



الخدمات الإلكترونية تدعم وتعزز الطبيب والعلاج عن بعد

تعرفّ على
طب الأسرة
مع الدكتور زاهر العبري



مجلة ربع سنوية
يصدرها مجلس الصحة
لدول مجلس التعاون

العدد 151

صفر 1442 هـ أكتوبر 2020م

المشرف العام ورئيس التحرير

سليمان بن صالح الدخيل

مدير عام مجلس الصحة

مدير التحرير

د. أحمد عجيبة

إبراهيم النجدي

منسق العلاقات العامة

هادي العنزي

يونس البلوشي

تصميم وإخراج

شهد المقرن

هيئة التحرير

وداد أحمد بوحمد

دولة الإمارات العربية المتحدة

د. مريم إبراهيم الهاجري

مملكة البحرين

مشعل الربيعان

المملكة العربية السعودية

أحمد بن سليمان الجلنداني

سلطنة عمان

حمد جاسم الحمر

دولة قطر

د. غالية عبدالمحسن المطيري

دولة الكويت

صحة الخليج



جميع المراسلات ترسل باسم رئيس التحرير

ص.ب 7431 - الرياض

11462 ت 4885270 - فاكس 4885266

Email: info@ghc.sa

ردم 4089-1319

رقم الإيداع 2897/15

الآراء والمقالات المنشورة في هذه الدورية
لا تعبر بالضرورة عن رأي مجلس الصحة

نحو مجتمع صحي

لقد أصبح التصدي لانتشار مختلف الأمراض، ضمن أولويات المؤسسات الصحية على مستوى العالم بما فيها دول مجلس التعاون التي أصبحت تتصدر أعلى النسب العالمية للإصابة بهذه الأمراض، وهي في تزايد مستمر ما لم يتم اتخاذ الإجراءات الفاعلة للحد منها، كمرض السكري والسمنة، وارتفاع ضغط الدم والكولسترول وغيرها من الأمراض، وهو الأمر الذي يقى بظلاله السلبية خلال السنوات الأخيرة على حياة الأفراد والمجتمعات والمؤسسات الصحية بشكل عام، مما أصبح يتطلب البحث عن طرق ناجحة للتصدي لهذه الأمراض.

ومن هنا نسعى في مجلس الصحة لدول مجلس التعاون إلى تنمية مجتمع خليجي صحي واعي وذلك بتوحيد جهود الدول الأعضاء من خلال رؤية واستراتيجية متينة نصل بها إلى تطلعات مواطني دول المجلس ونحقق أعلى معايير الصحة والسلامة.

ومع تداعيات الأزمة العالمية الصحية الأخيرة ظهرت أهمية دور القطاع الصحي في التهيئة لنظام حياة جديد يتبع في سلوكياته اليومية معايير وقائية واحترافية، واستجابة للمتغيرات عمل المجلس في الفترة الماضية على تكثيف الدور التوعوي والإرشادي.

وللوصول للهدف يعمل المجلس على استراتيجيات وخطط بمنهج واضح ومحدد، لذلك عقد المجلس ورشة عمل لاستعراض أفكار ومشاريع ٢٠٢١ المبنية على أولويات المجلس ومرتكزاته الرئيسية في الوقاية، التوعية، التطوير والدعم الصحي وبتكاتف الجهود نتطلع لمستقبل صحي آمن.

الدليل الخليجي لتشخيص وعلاج كوفيد - 19

GCC guideline for Screening, Diagnosing and Treatment of COVID - 19

عقدت لجنة البروتوكولات العلاجية عدة اجتماعات خلال شهري يوليو وأغسطس لبناء الدليل الخليجي لتشخيص وعلاج كوفيد - ١٩ بقيادة نخبة من الأطباء وتم إصدار النسخة الأولى من الدليل ونشره بتاريخ ١١ أغسطس ٢٠٢٠م. ولقد تناول ٣ جوانب وهي التالي:

١. **تعريف الحالة** والذي نص على آلية تحديد الحالات المشتبه بها مخبرياً ومن خلال عمل الأشعة ومن ثم آلية تأكيد الحالة المصابة.
٢. **تقييم المخاطر** والذي نص أساساً على عوامل الخطر المرضية وغير المرضية للفئات المجتمعية المختلفة ومنها التحاليل المخبرية والأمراض غير المعدية. وتضمن الأعراض التي تحدد مدى خطورة الحالة بعد الإصابة ودرجاتها، وأخيراً تطرق لآلية اعتبار الحالة خالية من المرض (الشفاء).
٣. **العلاج** تضمن الدليل عدد من الأدوية المستعملة حول العالم في علاج حالات كوفيد - ١٩ وآلية استعمالها للأشخاص الطبيعيين ومن ثم للحوامل وأخيراً رأي اللجنة في هذا الدواء ومدى اتفاق اللجنة مع استعمال هذا الدواء، إضافة إلى بعض البروتوكولات المستعملة في الحالات الخطرة واستعمال الاسبرين. وقد اجتمعت اللجنة في الثالث والعشرين من أغسطس مع منظمة الصحة العالمية فرع الشرق الأوسط لمناقشة الوضع الراهن في الدول وأوجه التعاون بين دول المجلس والمنظمة.

للاطلاع ولمعرفة المزيد
نرجو زيارة الرابط التالي:



الدليل الخليجي لخطط الاستعداد والاستجابة للأوبئة والجوائح

عقدت لجنة الأمراض السارية واللوائح الصحية الدولية عدة اجتماعات خلال شهري مارس ويوليو عدة اجتماعات لبناء الدليل الخليجي لخطط الاستعداد والاستجابة للأوبئة والجوائح بقيادة نخبة من الأطباء والمختصين وتم إصدار النسخة الأولى من الدليل بتاريخ ٢٦ أغسطس ٢٠٢٠م وتناول عدة جوانب وهي كالتالي:

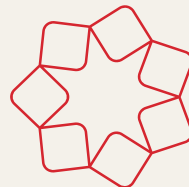
- مراحل الاستعداد والاستجابة لطوارئ الأوبئة والجوائح وتتم على أربع مراحل لا يشترط فيها تسلسل الانتقال:
- المرحلة الأولى: مرحلة الاستعداد
- المرحلة الثانية: الإنذار
- المرحلة الثالثة: الاستجابة
- المرحلة الرابعة: مرحلة التعافي

ويتم تفعيله والعمل عليه عند حدوث طارئة صحية عمومية وتصعيد مستوياتها إلى أربعة مستويات.

**للاطلاع ولمعرفة المزيد
نرجو زيارة الرابط التالي:**

الدليل الخليجي لخطط الاستعداد
والاستجابة للأوبئة والجوائح

الإصدار الأول أغسطس ٢٠٢٠م



مختصر تقرير حملة لا تبطل تبطل 2

الموقع:



الأثر:

حققت الحملة وصولاً كبيراً في منصات المجلس الإلكترونية خصوصاً تويتر حيث تجاوزت ١٠ مليون مشاهدة للفيديو الرئيسي و ٢,٣ مليون للموشن قرافيك وحصدت تفاعلاً وأرقاماً كبيرة في المنصات الأخرى كذلك:

انستغرام:

وصل إجمالي المشاهدات عدد ٣١٠,٠٠٠ ألف

تيك توك:

تم النشر لأول مرة باستخدام هذه المنصة و بلغ عدد مشاهدات الفيديو الرئيسي + فيديو مناسب لجو ومحتوى تيك توك بلغت مشاهداته أكثر من ٥٠,٠٠٠

فيسبوك:

وصل إجمالي المشاهدات إلى ٢ مليون

تويتر:

وصل التفاعل ٣٠ مليون وارتفع عدد المتابعين للحساب

في هذه السنة تم التوجيه للموقع بشكل أكبر وإتاحة خاصية لطباعة ومشاركة شهادة الإقلاع عن التدخين بأنواعه فكانت أرقام الزيارة كالتالي:

Country	Users	% Users
1. Saudi Arabia	12,693	67.83%
2. United Arab Emirates	3,235	17.29%
3. Kuwait	1,171	6.26%
4. Qatar	566	3.02%
5. Bahrain	508	2.71%
6. Oman	218	1.16%
7. United States	140	0.79%
8. Egypt	40	0.21%
9. Netherlands	19	0.10%
10. United Kingdom	14	0.07%

تم تحميل مجموع ١٤٣٧ توزعت كالتالي حسب الأنواع:



ساهم في نجاح الحملة أنها فهمت المدخن في نقطتين أساسيتين:

(١) النسبة العظمى من المدخنين لديهم الرغبة بالإقلاع، بل وسبق لهم المحاولة.

(٢) النجاح في الإقلاع عن التدخين يتطلب محاولات كثيرة

ومن هنا خرجنا بمظلة للحملة، ولتكون برنامج المجلس في التوعية بأضرار التدخين



تتنوع الطرق وتتوسع دائرة التدخين ولكن مهما اختلفت المسميات الضرر واحد ولأن جميعها تحتاج إصرار وعزيمة للإقلاع كانت الفكرة في إبراز حقيقة أن تكون فخور في كل مرة تبطل فيها فكانت الرسالة: توثيق الإنجاز في شهادة!

عناصر الحملة:

الكتيب:



الانفوجرافيكس:



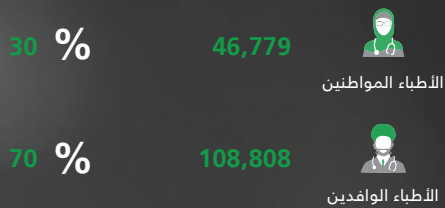
النسب المئوية لفئة الأطباء بحسب النوع في دول مجلس التعاون



النسب المئوية لفئة الأطباء بحسب القطاع في دول مجلس التعاون



النسب المئوية لفئة الأطباء المواطنين والوافدين في دول مجلس التعاون



النسب المئوية لفئة الأطباء بحسب الجنس في دول مجلس التعاون



الموارد البشرية الصحية في دول مجلس التعاون الخليجي

نظرة عامة

تعد الموارد البشرية الصحية أحد أهم الركائز للنظام الصحي لأن جودة الرعاية الصحية تعتمد على جودة العاملين فيها، وانطلاقاً من أهمية البيانات الإحصائية الدقيقة، يقدم مجلس الصحة لدول مجلس التعاون هذا المستند للمعنيين والباحثين للمساهمة في دعم صناعة القرار ورسم السياسات الساعية لتنمية الموارد البشرية الصحية وبعض الخدمات الصحية في دول مجلس التعاون الخليجي. وتجدر الإشارة إلى أن المستند يعرض الوضع الراهن للموارد البشرية الصحية، ومقارنات إحصائية حول بعض المؤشرات المعيارية الخاصة بالموارد البشرية الصحية بين دول مجلس التعاون الخليجي كمنظومة واحدة ومنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية.

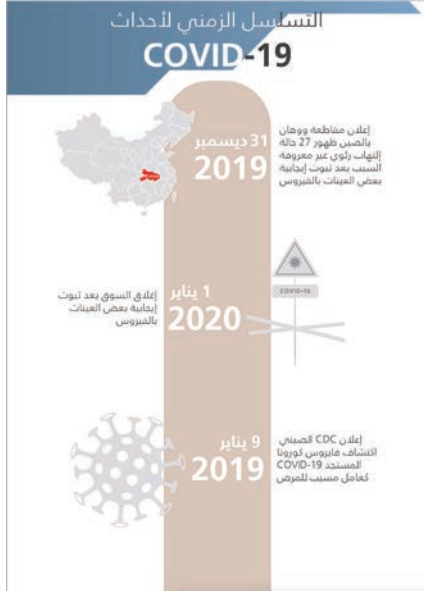
تقرير جهود دول مجلس التعاون في الحد من انتشار فيروس كورونا المستجد والآثار الاقتصادية المتوقعة على دول منطقة الخليج

قدم مجلس الصحة هذا التقرير الذي يرصد تسجيلاً للتسلسل الزمني للأحداث منذ حدوث الفاشية في الصين وتحولها إلى جائحة شملت معظم دول العالم، ويتضمن تحليلاً مبسطاً لأعداد الحالات في العالم وفي دول المجلس، كما يوثق أهم الإجراءات الاحترازية والوقائية التي اتخذتها دول المجلس لمجابهة هذا الوباء وكيفية التعامل مع الأحداث، وقراءة المشهد الاقتصادي الخليجي والعالمي وأهم الآثار والتداعيات الاقتصادية لجائحة كوفيد - ١٩ بدول مجلس التعاون، بهدف توثيق تطور الأحداث المصاحبة لهذه الجائحة بعد الرجوع إلى عدد من المصادر المهمة وذات العلاقة.

تبذل دول مجلس التعاون جهوداً كبيرة وواضحة في مواجهة فيروس كورونا المستجد كوفيد - ١٩، بدءاً من الإجراءات الوقائية الاحترازية والاستباقية الصارمة، منذ البدء بالإعلان عن ظهور الحالات في ووهان بالصين. إن الاستشعار المبكر من قبل قيادات دول مجلس التعاون ووزارات الصحة في الدول الأعضاء لخطر هذا الفيروس والتحديات التي يفرضها، تتطلب العمل المتكامل من جميع قطاعات الدولة وأفراد المجتمع من مواطنين ومقيمين لمكافحة هذه الجائحة.

**للاطلاع ولمعرفة المزيد
نرجو زيارة الرابط التالي:**





الوضع الراهن لجائحة فيروس كورونا المستجد (COVID - ١٩) في دول مجلس التعاون

قدم مجلس الصحة هذا الدليل الذي يتضمن تسجيلاً للتسلسل الزمني للأحداث منذ حدوث الفاشية في الصين وتحولها لجائحة شملت معظم دول العالم. ويتضمن تحليلاً مبسطاً لأعداد الحالات في العالم وفي دول المجلس. ويوثق أهم الإجراءات الاحترازية والوقائية التي اتخذتها دول المجلس لمجابهة هذا الوباء. بهدف توثيق تطور الأحداث المصاحبة لهذه الجائحة وإبراز الإجراءات التي اتخذتها دول المجلس وكيفية التعامل مع الأحداث حسب توصيات منظمة الصحة العالمية.

بمناسبة اليوم العالمي للمتبرعين بالدم

وزارة الصحة ووقاية المجتمع: حملات التبرع بالدم في الدولة مستمرة وتتم وفق أعلى معدلات الأمان

عززت من جودة برامج السلامة العامة المتبعة في إجراءات عملية التبرع

- تحتفي الوزارة بالمناسبة لتقديم الشكر والعرفان للمتبرعين بالدم تقديراً لعملهم الإنساني
- نسبة التبرع الطوعي بالدم ١٠٠٪ والمواطنين في صدارة المتبرعين
- الإمارات حققت ريادة إقليمية في سلامة ومأمونية نقل الدم

أكدت وزارة الصحة ووقاية المجتمع أن حملات التبرع بالدم مستمرة في الدولة، وتتم وفق أفضل المقاييس والمعايير المعتمدة من الهيئات العالمية من خلال تحقيق أعلى معدلات المأمونية والدقة في التعامل مع الوحدات الدموية، لدعم المخزون الاستراتيجي لبنوك الدم في الدولة، منوهة إلى اتخاذها أفضل الإجراءات الوقائية للحد من انتشار جائحة كوفيد-١٩، وضمان سلامة عمليات التبرع بالدم ومشتقاته، ورفع الكفاءة العلمية والخبرة العملية للكوادر الطبية والفنية وتعزيز جودة برامج السلامة العامة المتبعة في إجراءات عملية التبرع.

جاء ذلك بمناسبة اليوم العالمي للمتبرعين بالدم الذي يوافق تاريخ ١٤ يونيو واختارت له منظمة الصحة العالمية موضوع «الدم المأمون ينقذ الأرواح» تحت شعار «تبرع بدمك واجعل العالم مكاناً أوفر صحة». بهدف ترسيخ الوعي بين أفراد المجتمع بالحاجة إلى الدم المأمون للمرضى والمصابين بالحوادث ومرضى التلاسيميا وفقر الدم وغيرهم. وأشارت الوزارة إلى أن خدمة التبرع بالدم متوفرة في مركز خدمات نقل الدم والأبحاث في الشارقة، بالإضافة إلى ٨ مراكز فرعية في مستشفياتها، كما أن لديها ٣ حافلات متنقلة للتبرع بالدم، والتي تنظم أكثر من ٥٠٠ حملة خارجية في السنة، مشيرة إلى الجانب الإنساني في عملية التبرع ودوره في إنقاذ حياة المرضى.

تطوير آليات العمل

وقال سعادة الدكتور حسين عبد الرحمن الرند، الوكيل المساعد لقطاع المراكز والعيادات الصحية بالوزارة، رئيس اللجنة الوطنية العليا لخدمات نقل الدم، «إن الإمارات تشارك دول العالم الاحتفاء بالمناسبة لتقديم الشكر والعرفان للمتبرعين بالدم تقديراً لعملهم الإنساني الجليل» مؤكداً سعي الوزارة المتواصل لتطوير آليات العمل في مراكز خدمات نقل الدم وبنوك الدم في الدولة والوقوف على احتياجاتها الراهنة ولا سيما في ظل جائحة كوفيد-١٩، واستجابة لخطة العمل الجديدة لمنظمة الصحة العالمية والتي ستمتد من عام ٢٠٢٠ إلى ٢٠٢٤ والهادفة إلى تسريع وتيرة إتاحة الدم المأمون للجميع من خلال اتباع طرق عمل جديدة ومبتكرة.

سلامة ومأمونية نقل الدم

وأشار الدكتور الرند إلى أن دولة الإمارات قد تميزت في ضمان سلامة ومأمونية نقل الدم، بالإضافة إلى أن نسبة التبرع الطوعي بالدم والتي بلغت ١٠٠٪، مشيراً إلى أن إنجازات بنوك الدم الرئيسية في الدولة المتمثلة بحصولها على شهادات الاعتماد من قبل جمعية بنوك الدم الأمريكية (AABB) والهيئة الدولية للاعتماد الصحي (JCI)، كما اختارت منظمة الصحة العالمية مركز خدمات نقل الدم والأبحاث الشارقة «مركزاً إقليمياً لها في الشرق الأوسط» منذ عام ٢٠٠٨، يعكس مدى تطور وجودة الخدمات المقدمة والدور الهام الذي يؤديه المركز في مجال التدريب والأبحاث في طب نقل الدم.

أحدث الفحوصات العالمية

من جهتها أكدت الدكتورة صفية الشامسي مدير إدارة المختبرات ومركز خدمات نقل الدم والأبحاث في الشارقة أن الوزارة تولي اهتماماً كبيراً لعملية الكشف عن الأمراض المعدية والتي يمكن أن تنتقل عن طريق نقل الدم، حيث يقوم مركز نقل الدم وبنوك الدم التابعة للوزارة بإجراء أحدث الفحوصات العالمية، والتي تتضمن الفحوصات السيروولوجية وفحص الحمض النووي للكشف عن الأمراض المعدية والفيروسية بشكل أوتوماتيكي متكامل، وذلك انطلاقاً من سعي الوزارة لتوفير الدم المأمون بالكميات التي تلبي احتياجات المرضى في الدولة.



وزارة الصحة ووقاية المجتمع تطلق الوحدة المتنقلة للمحاكاة التدريبية الطبية

أطلقت وزارة الصحة ووقاية المجتمع الوحدة المتنقلة للمحاكاة التدريبية الطبية (Mobile Simulation Unit) التابعة لمركز التدريب والتطوير بالشارقة، كأحد المبادرات الداعمة لخط الدفاع الأول للتدريب الطبي على الأمور الفنية الصحية للتعامل مع تحديات مرض كوفيد - ١٩، بهدف رفع كفاءة الكادر الطبي في المستشفيات والعيادات والمستشفيات الميدانية وتحديث مهاراتهم حسب البروتوكولات المحدثة وفق أفضل الممارسات والإجراءات الصحية، لدعم الالتزام بالتدريب الطبي المستمر وبالرعاية الطبية التي يكون فيها محورها المريض. ويعتبر المشروع ميزة إضافية وقيمة مضافة لمشروع التدريب بالمحاكاة، ويلعب دوراً بارزاً في التعزيز من مستويات سلامة مرضى كوفيد-١٩.

وبدأ التشغيل التجريبي لهذه المبادرة المبتكرة الشهر الماضي، وحصل مركز التدريب والتطوير على ردود فعل إيجابية، وعدد متزايد من الطلبات لاستخدام الوحدة المتنقلة في المرافق المختلفة. حيث يساهم نظام المحاكاة السريرية في إعداد السيناريوهات لحالات طبيعية تحاكي الواقع، لخلق بيئة محاكاة آمنة ومتكاملة وتدريباً فريداً للأطباء ولأخصائيي الرعاية الصحية، تحسّن التواصل بين فريق العمل وتهيئهم للتعامل مع مختلف الظروف الطبية، وكيفية مواجهة الحالات الطارئة من خلال السيناريوهات الموضوعة، وخاصة عند التعامل مع الحالات الحرجة لمرض كوفيد - ١٩. من ناحية تقييم وفرز حالات المرضى، والإنعاش القلبي الرئوي، وإجراءات الوقاية من العدوى ومهارات التواصل مع دعم المرضى.

تدريب محاكاة واقعي

كما تهدف المبادرة إلى زيادة واقعية تدريب المحاكاة من خلال استخدام المتدربين للمرافق الصحية والأجهزة التي اعتادوا التعامل معها، ضمن فرق العمل التي يعملون معها في المنشأة. مما يضيف مستوى عالٍ من الواقعية عند التدريب باستخدام المحاكاة. وتتيح الوحدة المتنقلة أيضاً رفع الجاهزية المؤسسية للمرافق الصحية الحالية والمستقبلية. إذ يساعد نقل التدريب إلى مواقع العمل من التأكد أن المعدات والمستلزمات، وكذلك أنظمة العمل القائمة، قادرة على التعامل بشكل فعال وآمن مع الحالات الصحية المتوقعة.

• تحسّن التواصل بين فريق العمل وتهيئهم للتعامل مع مختلف الظروف الطبية

• تهدف المبادرة إلى زيادة واقعية تدريب المحاكاة

• رفع الجاهزية المؤسسية للمرافق الصحية

حلول تدريبية مبتكرة

وأكد سعادة عوض صغير الكتبي الوكيل المساعد لقطاع الخدمات المساندة أن إطلاق وحدة المحاكاة متعددة التخصصات للتدريب الطبي التجريبي على الأمور الفنية الصحية المتعلقة بكوفيد - ١٩، يمثل نقلة نوعية وحلولاً تدريبية مبتكرة، لتطوير القدرات الذاتية للأطباء والكادر الطبي، وذلك في إطار حرص الوزارة على تدريب وتطوير كفاءة كوادرها الطبية للتعامل مع الحالات الحرجة، وفق أساليب المحاكاة الطبية والصحية المتقدمة، التي تعتمد على الابتكار في بيئة العمل المؤسسي لتعزيز النظام الصحي، وبناء نظم تدريب ذكية تواكب التغيرات المستقبلية، وبناء شراكات محلية وعالمية فاعلة.

رفع كفاءة الكوادر الطبية المتخصصة

وأشار صقر الحميري، مدير مركز التدريب والتطوير إلى أهمية نموذج المحاكاة التدريبية للعناية بمرضى كوفيد - ١٩ في الحالات الحرجة، مع تسخير أدوات المحاكاة الطبية لتحسين المهارات ورفع كفاءة الكوادر الطبية المتخصصة للتعامل مع حالات مرضى كوفيد - ١٩، من خلال الابتكار في دقة المحاكاة وتوفير ممارسات عيادية تطابق الواقع بأدق تفاصيله بعد تطوير محتوى البرنامج ليتناسب مع احتياجات ومتطلبات الميدان. ويعتبر نموذج المحاكاة التدريبية هذا الأحدث عالمياً لتدريب أخصائيي الرعاية الصحية نظراً لما يتيح من فرص آمنة للتدرب على التعامل مع مختلف الحالات البسيطة والحرجة، ما يساهم في تطوير المهارات المعرفية والسلوكية والتقنية لكوادر الرعاية الطبية.



أول منصة افتراضية من نوعها للتوعية
وتقديم الاستشارات الصحية بشكل تفاعلي

وزارة الصحة ووقاية المجتمع تعزز خدمات التطبيب عن بعد من خلال منصة الطبيب الافتراضي

تعزز وزارة الصحة ووقاية المجتمع من خدمات التطبيب عن بعد والمراقبة الصحية، من خلال منصة الطبيب الافتراضي لتوفير حلول وخدمات تكنولوجية مبتكرة في مجال تعزيز الصحة الرقمية، عن طريق توفير الرعاية المتخصصة والاستشارات الطبية للمرضى عن بعد في أي وقت، ويعمل الطاقم الطبي للمنصة على مدار ٢٤ ساعة طوال الأسبوع، لتحسين وتسهيل سبل التواصل مع أفراد المجتمع، للتوعية بسلوك أفضل الممارسات الوقائية المتبعة عالمياً لمنع العدوى.

وتم إطلاق منصة الطبيب الافتراضي ضمن خدمات التطبيب عن بعد مع بداية جائحة كوفيد-١٩ في الدولة، وتضم طاقم طبي على درجة عالية من التدريب والتأهيل للتواصل التفاعلي مع أفراد المجتمع حول الاستفسارات المتعلقة بكوفيد-١٩. كما يتميز الطاقم بتعدد اللغات وأهمها العربية والإنجليزية والصينية والألمانية والفرنسية والأندونيسية والروسية بالإضافة إلى اللغات الهندية المختلفة، ويشارك في تقديم خدمة التطبيب عن بعد من خلال المنصة الافتراضية أطباء دراسات عليا مواطنين مقيمين في كندا وتركيا ونيوزيلاند، حيث تلقى فريق الطبيب الافتراضي ما يزيد على ٩٧ ألف مكالمة حول كوفيد-١٩ على مستوى الدولة.

استشارات افتراضية ذكية على مدار الساعة

وأكد سعادة الدكتور حسين عبد الرحمن الرند الوكيل المساعد لقطاع المراكز والعيادات الصحية أن وزارة الصحة ووقاية المجتمع تحرص على مواكبة التوجهات العامة لحكومة الإمارات بالارتقاء بجودة الحياة واستدامة الرعاية الصحية، مع تطبيق الإجراءات الاحترازية ضد كوفيد-١٩، من خلال تقديم استشارات افتراضية ذكية على مدار الساعة لتلبية احتياجات المرضى، والمتابعة الاستباقية لحالة المرضى عن بعد وتقديم الخدمات الصحية الوقائية، مما يساهم بخفض تكاليف الرعاية الصحية.

تطوير الخدمة لتشمل الأمراض المزمنة

وأشار سعادة الرند إلى أهمية خدمة الطبيب الافتراضي التي تعتبر أول منصة افتراضية من نوعها للتوعية وتقديم المعلومات والإرشادات الصحية بشكل تفاعلي مع الطبيب حول مختلف الأمراض ومنها "كورونا"، كما أنها مناهج لتقييم الحالات الصحية عن بعد والحد من انتشار المعلومات المغلوطة والوصول إلى أوسع شريحة من الجنسيات، من خلال تقييم الحالة الصحية عن بعد دون الحاجة لمراجعة المرافق الصحية مما يساعد في خفض نسبة تدفق حالات مرضى الإنفلونزا العادية والبرد غير الطارئة والاستجابة السريعة للحالات المشتبه بإصابتها بفيروس كورونا المستجد. لافتاً إلى أن الوزارة تعمل حالياً على تطوير الخدمة بحيث تغطي الاستشارات الطبية المتكاملة من تقييم الحالة واستشارة الطبيب وتقديم خدمات الأدوية والتحليل المخبرية، كما ستقوم الخدمة بتقديم الاستشارات الطبية لمصابي الأمراض المزمنة ومتابعة حالاتهم دون الحاجة إلى مراجعة المركز الصحي.

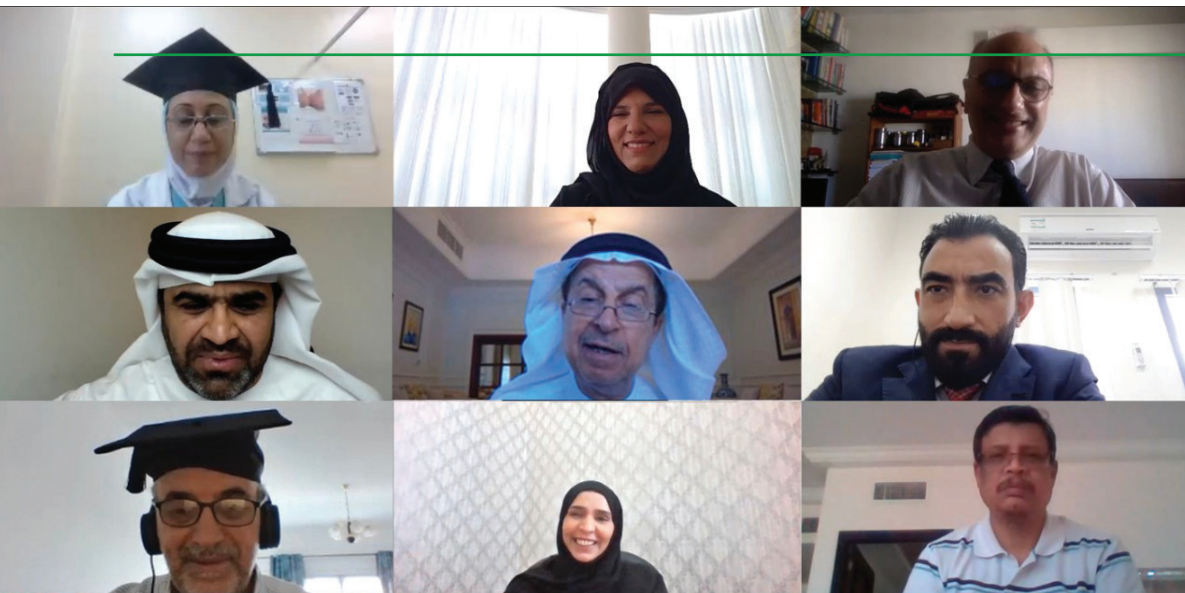


منصة توعوية في مول دبي

وقالت الدكتورة هيفاء فارس رئيس قسم البرامج الصحية في إدارة الرعاية الصحية الأولية إن الهدف من منصة الطبيب الافتراضي هو الوصول إلى شرائح المجتمع وتقريب المسافات وتجاوز التحديات لتكون على مقربة من احتياجاتهم وتقديم التوعية الصحية والرعاية الطبية من خلال جميع الوسائل والتقنيات الذكية، موضحة أن الخدمة تتيح تقييم حالة المتصل الصحية وذلك من خلال توجيه عدد من الاستفسارات والأسئلة حول التاريخ المرضي والأعراض المرضية لتقديم إرشادات صحية أو توجيه المتصل إلى أحد المراكز الصحية.

وفي إطار تعزيز الوعي بأهمية خدمة الطبيب الافتراضي أقامت وزارة الصحة ووقاية المجتمع منصة لعرض الخدمة في مركز مول دبي تستمر من ١٦ إلى ٢٣ أغسطس الجاري، لتقديم الاستشارة الصحية عن بعد من خلال الاتصال المرئي مع طبيب، حيث تتضمن المنصة عدة شاشات تفاعلية تحوي تصنيفات مبوبة عن فئات الأمراض، وبعد اختيار الفئة يمكن إجراء اتصال مرئي مباشر مع أحد الأطباء الاختصاصيين عن بعد وطرح الأسئلة للحصول على الاستشارة الطبية عن بعد بطريقة سهلة. في إطار توظيف الحلول الذكية في الخدمات الصحية وتطبيق النماذج المبتكرة في الممارسات الصحية الوقائية، تماشياً مع استراتيجية الوزارة بتقديم الرعاية الصحية الشاملة والمتكاملة بطرق مبتكرة ومستدامة تضمن وقاية المجتمع من الأمراض.





وزارة الصحة ووقاية المجتمع تنظم حفل التخرج الافتراضي للدفعة الثانية من برنامج دعم كفاءة الممارسين العاميين في طب الأسرة

نظمت وزارة الصحة ووقاية المجتمع، متمثلة بإدارة الرعاية الصحية الأولية، حفل التخرج الافتراضي للدفعة الثانية من برنامج دعم كفاءة الممارسين العاميين في طب الأسرة، وهو أول برنامج من نوعه في الدولة، يهدف إلى دعم المهارات الحالية للأطباء العاميين وصقل قدراتهم لرفع جودة الرعاية الصحية، وذلك بحضور سعادة الدكتور حسين عبد الرحمن الرند الوكيل المساعد لقطاع المراكز والعيادات الصحية، والدكتورة عائشة سهيل مدير إدارة الرعاية الصحية الأولية، والدكتورة هيفاء فارس مدير برنامج الإقامة لطب الأسرة. وبدأت الدفعة الأولى للبرنامج في ٢٠١٨ بمشاركة واحد وخمسين طبيباً من مختلف إمارات الدولة، فيما التحق بالدفعة الثانية ٣٣ طبيباً، كما تم في البرنامج اختيار ١٣ منهم كمدرّبين من أطباء الأسرة، يعملون على متابعة الأطباء المنتسبين للبرنامج وتقديم الدعم وتدريبهم على مختلف المهارات.

رفع إنتاجية الأطباء طبقاً للقواعد الطبية العالمية

وأكد سعادة الدكتور حسين الرند في كلمته بافتتاح الحفل على أهمية برنامج دعم كفاءة الممارسين العاميين في طب الأسرة من خلال ارتباطه بتحقيق أهداف مؤشر وطني في الأجندة الوطنية لرؤية الإمارات ٢٠٢١ مخصص لعدد أطباء الأسرة لكل ألف شخص، ولذلك قامت الوزارة بإطلاق هذا البرنامج الفريد من نوعه بالشراكة مع منظمة الصحة العالمية، لزيادة المعرفة والمهارات وتفادي الأخطاء الطبية ورفع إنتاجية الأطباء طبقاً للقواعد الطبية العالمية، مشيراً إلى أن الدراسات أثبتت انخفاض المؤشرات الصحية السلبية وتكاليف الرعاية الصحية في الدول التي انتهجت نظام الرعاية الصحية الأولية وطب الأسرة، مما أسهم في تحسين مؤشرات الصحة للمجتمع. وأثنى الدكتور الرند على جهود جميع القائمين على إنجاح واستمرار البرنامج متمنياً التوفيق للمتدربين والخريجين، في تحقيق أهداف وتطلعات الوزارة بتقديم الرعاية الصحية الشاملة والمتكاملة بطرق مبتكرة ومستدامة تضمن وقاية المجتمع من الأمراض.

منصة تعليم ذكية الكترونية

وأوضحت الدكتورة هيفاء فارس أن برنامج دعم كفاءة الممارسين العاميين في طب الأسرة يقوم على إدارة إماراتية كاملة من أطباء مختصين في طب الأسرة، على أن يكون جزء من ترخيص الأطباء العاميين في وزارة الصحة في المستقبل. مما يجعل البرنامج فريداً من نوعه لتحقيق رؤية الإمارات ٢٠٢١. ولفتت إلى أن البرنامج يعتمد بشكل رئيسي على منصة تعليم ذكية الكترونية، توفرها الوزارة للأطباء، كما يشمل بعض المحاضرات التفاعلية. منوهة إلى مساهمة البرنامج في رفع كفاءة الأطباء الممارسين العاميين بنسبة حوالي سبعين بالمائة وهي نسبة عالية مقارنة ببرامج دعم القدرات عالمياً.

وزارة الصحة البحرينية تستحدث خدمات إلكترونية تواكب التطورات والمستجدات الصحية وتضمن صحة وسلامة وراحة المرضى والمراجعين



سجلت مملكة البحرين العديد من نماذج العطاء وقصص النجاح التي سطرها فريق البحرين الوطني من خلال عمله الدؤوب على تحويل تحديات فايروس كورونا «كوفيد - ١٩» إلى فرص للتطوير والتحسين على كافة المستويات، وأطلقوا العديد من المبادرات والأفكار الإبداعية التي تصب في سياق دعم الجهود الوطنية، ومنها قيام وزارة الصحة باستحداث خدمات إلكترونية جديدة تواكب التطورات والمستجدات الصحية وتضمن صحة وسلامة وراحة المرضى والمراجعين للمستشفيات والمراكز الصحية، منها «خدمة التطبيب عن بُعد»، و«خدمة توصيل الأدوية للمنازل»، وذلك في إطار تطبيق الإجراءات الاحترازية التي تم اتخاذها في مملكة البحرين للحد من انتشار فايروس كورونا والحرص على سلامة متلقي الخدمات تماشياً مع المستجدات الصحية الراهنة، بما ساهم في راحة المرضى وذويهم من خلال توفير الجهد ووقت الانتظار، ولأقمت هذه الخدمات استحسان وإشادة من المرضى وذويهم.

وقد أطلقت وزارة الصحة البحرينية «خدمة التطبيب عن بُعد» لتقديم الاستشارات بتقنية الفيديو والهاتف بدلاً من الذهاب للمرافق الصحية، إذ شملت خدمة التطبيب عن بُعد كلاً من الاستشارات الطبية البسيطة والاستفسارات الصحية، وطلب التحاليل المخبرية، وتجديد الوصفات الطبية، وكذلك مراجعة نتائج التحاليل المخبرية أو الأشعة وغيرها؛ وهدفت الخدمة إلى تحقيق التباعد الاجتماعي وتجنب التجمعات من خلال تقليل الاختلاط قدر الإمكان للحالات التي يمكن خدمتها عن بُعد دون الحاجة للتردد على المراكز الصحية أو مجمع السلمانية الطبي.

ومواكبة للتطورات والمستجدات الصحية، قامت وزارة الصحة أيضاً باستحداث خدمة توصيل أدوية المرضى للمنازل، سواءً من المراكز الصحية أو مجمع السلمانية الطبي، وذلك بهدف ضمان صحة وسلامة وراحة المرضى والمراجعين. كما تعمل هذه الخدمة على زيادة الكفاءة في صرف الوصفات الطبية، وتقليل وقت الانتظار في الصيدليات، وتسهيل الحصول على العلاج. ويستفيد من هذه الخدمة مرضى الأمراض المزمنة، ومرضى التطبيب عن بُعد، والمرضى الموجودين في الحجر الاحترازي المنزلي. كما يشمل التوصيل الوصفات الطبية الصادرة من المراكز الصحية ومجمع السلمانية الطبي، ما عدا الوصفات التي تحتوي على الأدوية الخاضعة للرقابة.

هذا، وقد لاقت الخدمة استحسان المرضى كثيراً، وإشادتهم بالجهود المبذولة من قبل موظفي الصيدليات في تجهيز الوصفات وتنظيم الخدمة. وازدادت أعداد المرضى المسجلين لطلبات التوصيل بشكل ملفت نظراً لجودة الخدمة، وخصوصاً مع تواجد المتطوعين لتسهيل عملية التسجيل للمرضى وتعليم كبار السن وأهاليهم الطريقة الصحيحة لطلب الأدوية دون الحضور للمستشفى أو المركز الصحي، وإنما تصلهم أدويتهم إلى المنزل بكل يسر وسهولة.

وقد حققت هذه الخدمات الإلكترونية المستحدثة نجاحاً باهراً أشاد به المرضى وأهاليهم، إذ وفرت عليهم عناء الذهاب للمستشفى أو المركز الصحي وخصوصاً في ظل جائحة «كورونا» التي تتطلب التباعد الاجتماعي، حيث تقوم الكوادر الصحية والصيدلة بواجبهم عن بُعد بكل مهنية واقتدار. وقد تفاعل الكثير من المرضى وذويهم مع هذه الخدمات الإلكترونية تفاعلاً إيجابياً وفي وقت قياسي جداً، وطالبوا باستمرارها حتى بعد انتهاء جائحة «كورونا»، إذ توفر هذه الخدمات الجهد والوقت، وتحقق هدفها المنشود المتمثل في تعزيز الوقاية، والحد من الاكتظاظ في المستشفيات والمراكز الصحية، وتقليل تردد مرضى الأمراض المزمنة على المستشفيات والمراكز الصحية، حيث أنهم يعتبرون من أكثر فئات المجتمع عرضة للإصابة بالعدوى.

الجدير بالذكر أن خدمة «التطبيب عن بُعد» وخدمة «توصيل الأدوية للمنازل» وجميع الإجراءات التي اتخذتها وزارة الصحة البحرينية تأتي من منطلق الحرص على سلامة المراجعين والموظفين بوزارة الصحة، وذلك في إطار تطوير منظومة الخدمات الصحية التي تقدمها الوزارة والتزامها بالتوجيهات الوقائية للحد من انتشار فايروس كورونا.

تحت شعار «التطوع من أجل الإنسانية»

مملكة البحرين تدشن التجارب السريرية للمرحلة العالمية الثالثة لإحتواء جائحة كورونا (كوفيد - ١٩) بالتعاون مع دولة الإمارات العربية الشقيقة



تحت شعار « التطوع من أجل الإنسانية» دشنت وزارة الصحة بمملكة البحرين التجارب السريرية للمرحلة العالمية الثالثة وذلك في إطار الجهود والخطوات المبذولة لإحتواء جائحة كورونا (كوفيد ١٩) والتي بدأت منذ أغسطس الماضي ٢٠٢٠ وذلك بالتعاون مع دولة الإمارات العربية المتحدة من قبل شركة سينوفارم الصينية للقاح المحتمل والمدرج تحت مظلة منظمة الصحة العالمية، إذ تتمحور هذه التجارب حول الفعالية والمناعة المكتسبة من اللقاح المطور والذي لا يزال يشهد مشاركة ستصل إلى عدد ٦٠٠٠ متطوع من المواطنين والمقيمين في المملكة. وقد تم تسهيل إجراءات عمل وآلية التجارب السريرية لكافة المتطوعين المشاركين من خلال فتح المجال أمام كل من المواطنين والمقيمين وإستقبالهم بموقع التجارب لأخذ اللقاح بمركز البحرين الدولي للمعارض والمؤتمرات. وتأتي هذه التجارب من خلال تسخير مجمل الطاقات والإمكانات الرامية إلى إستمرار التصدي للفيروس و ضمان سلامة المتطوعين في ظل مأمونية اللقاح وفقاً للاشتراطات الصحية وبحسب البروتوكولات المعتمدة. وخلال تدشين معالي الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد ١٩) لمركز التجارب السريرية للقاحات والوقوف على جاهزية المركز لإستقبال المتطوعين لإجراء التجارب، أكد معاليه على التعاون الوثيق مع الجهات الصحية في دولة الإمارات العربية الشقيقة وشركة « تشاينا ناشونال بايوتك غروب» التابعة لـ « سينوفارم» شركة الأدوية الصينية ومجموعة « جي ٤٢».

وأكد معاليه أن تبادل الخبرات والتجارب فيما يخص كافة الإجراءات والجهود المبذولة للقضاء على فيروس كورونا سيكون لها دور كبير في تعزيز جهود احتواء هذه الجائحة. حيث أن مملكة البحرين تواصل جهودها الكبيرة والمتواصلة للحد من انتشار الفيروس عبر مضاعفة تعزيز كافة الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية التي تهدف إلى ضمان صحة وسلامة الجميع، مثنياً على التعاون المستمر مع دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة في هذا الجانب. ومن جهتها أكدت الدكتورة مريم الهاجري الوكيل المساعد للصحة العامة بوزارة الصحة على أن اللقاح المحتمل هو تحت مظلة منظمة الصحة العالمية، كما أن التجارب السريرية هي اختيارية وتطوعية لمن يرغب وتطبق عليها الشروط والمعايير اللازمة، كما أن المرحلة الثالثة من التجارب تم اعتمادها من قبل الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية وتستمر لمدة ١٢ شهراً ، وتأتي هذه المرحلة الثالثة بعد نجاح وتبين فاعلية وأمان المرحلتين الأولى والثانية في الصين، حيث إن التجارب مفتوحة للمتطوعين الذين تبلغ أعمارهم فوق سن ١٨ عاماً ولا يعانون من أي أمراض حادة أو مزمنة.

يذكر بأن اللقاح قد نجح في اجتياز المرحلتين الأولى والثانية من التجارب دون أن يتسبب في أي آثار ضارة، حيث وصلت نسبة المتطوعين في الصين الذين تمكنوا من توليد أجسام مضادة بعد يومين من الجرعة إلى مئة بالمئة. وتعد التجربة السريرية التي تقوم بها مملكة البحرين متوازية مع شقيقتها دولة الإمارات التي بدأت تجربتها في نهاية يوليو ٢٠٢٠.

هذا وقد شهدت التجارب السريرية إقبالاً كبيراً من جانب كل من الأطباء والمواطنين والوافدين المتطوعين اللذين أعربوا عن سعادتهم بالمشاركة في التسجيل ضمن التجارب السريرية للقاح بما يسهم في نجاح هذه التجربة لتضاف إلى سجل مملكة البحرين فيما تقدمه من مبادرات من أجل القضاء على هذه الجائحة والسعي نحو تحقيق الأمن الصحي لجميع فئات المجتمع. كما أشاد المتطوعون بسهولة وسلاسة وسرعة الإجراءات المتخذة عند استقبال المتطوعين للمشاركة في التجارب ومستوى المهنية ومعايير الكفاءة المتبعة والتي تسير وفقاً لإجراءات طبية وعلمية مدروسة وأمنة وتدعو للاطمئنان خاصة وأن المشاركة في هذه التجارب تعتبر خدمة وواجباً وطنياً لصالح مملكة البحرين ولصالح العالم أجمع من أجل التصدي لهذه الجائحة والتغلب عن آثارها.



بعد إنجاز مليون فحص لفيروس كورونا

مملكة البحرين تحقق نسبة تعافي وشفاء هي الأعلى عالمياً

حققت مملكة البحرين نجاحاً وإنجازاً جديداً مع الوصول لتسجيل أكثر من «مليون» مسحة أنفية (PCR) لفحص فيروس كورونا (كوفيد-19) وذلك منذ بدء إجراء الفحوصات بالمملكة، في حين تعتبر هذه المؤشرات والأرقام المسجلة من أعلى المعدلات العالمية في نسب إجراء الفحص المخبري لفيروس كورونا (كوفيد-19) والتي تعكس مدى الحرص والاهتمام والجهود المقدمة نحو تعزيز سبل التصدي لهذه الجائحة وبخطى ثابتة بفضل الجهود الوطنية لفريق البحرين بقيادة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد نائب القائد الأعلى النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء الهادفة للمحافظة على صحة وسلامة الجميع.

وقد عكست المؤشرات المسجلة بأن مملكة البحرين تحتل مراتب متقدمة عالمياً في نسبة الفحص لكل 100 شخص كما وصلت نسبة الشفاء من فيروس كورونا في البحرين إلى 92,2٪، والتي تعد أيضاً من النسب الأعلى عالمياً وذلك بفضل تضافر الجهود المشتركة بين جميع الجهات المعنية مع الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا، حيث تواصل وزارة الصحة بالمملكة تنفيذ وتطبيق خططها الاحترازية والوقائية بما يتماشى مع مستجدات الفيروس عالمياً ومحلياً وتوفير الإمكانيات اللازمة لدعم الجهود الطبية، في ظل تميز المنظومة الصحية الشاملة والمتكاملة بمملكة البحرين والذي أهلها لتكون نموذجاً مثالياً يحتذى به في تجربتها المقدمة والتي تحظى بإشادات عالمية.

ويأتي تحقيق البحرين لهذا الإنجاز بمشاركة الجهود والطاقات من قبل مجمل الكوادر العاملة بالصفوف الأولى لمواجهة جائحة كورونا، ويأتي من ضمنها الكوادر القائمة على عملية الفحص والتي تعمل على إجراء الفحوصات المخبرية ومتابعة نتائجها بصورة مستمرة، بما يجسد الدور الكبير الذي تقوم به كافة الطواقم الطبية والصحية في مختلف المستشفيات والمراكز والمرافق الصحية وعملها بأقصى طاقة ممكنة من أجل الحد من انتشار الفيروس ورعاية الحالات المرتبطة به.

كما وتواصل وزارة الصحة بمملكة البحرين وضمن إطار الخطط الاستراتيجية المتبعة للحد من انتشار فيروس كورونا (كوفيد-19) القيام بحملات الفحص العشوائي وذلك عبر الوحدات المتنقلة المجهزة وفق أكثر المعايير الطبية المعتمدة عالمياً، حيث يقوم كادر طبي وفني مدرب ومؤهل بزيارات ميدانية لعمل الفحوصات المخبرية العشوائية وأخذ البيانات وتسجيل المعلومات الصحية لكافة المواطنين والمقيمين في مختلف مناطق البحرين. كما أن الهدف من تنظيم حملات الفحص العشوائية هو المساهمة في رصد الحالات القائمة ممن لا تظهر عليهم الأعراض ولا تنطبق عليهم شروط المخالطة في هذه المناطق بهدف سرعة علاجها وبالتالي تعافيتها بشكل أسرع، حيث يتم تزويد المواطنين والمقيمين الذين يتم فحصهم بكافة التعليمات والإرشادات التوعوية والوقائية اللازمة. كما وتساهم هذه الحملات في رفع التوعية عبر التواصل مع الجمهور والإجابة على استفساراتهم المطروحة مع التأكيد على ضرورة وأهمية اتباع أبرز الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية المتمثلة في تجنب الاختلاط والالتزام بتدابير التباعد الاجتماعي وغسل الأيدي وتقييم الأسطح باستمرار.

وتقوم وحدات الفحص وبشكل يومي بتنظيم زيارات عشوائية إلى سبعة أو ثمانية مواقع من ضمنها المراكز الصحية والنوادي الرياضية ومختلف الأسواق المحلية حيث يتراوح عدد الفحوصات في كل موقع ما بين 300-400 فحص، في حين يتم إجراء فحوصات تتراوح بشكل إجمالي ما بين 2000-2300 فحص عشوائي يومي. ويأتي نجاح هذه الجهود المتميزة بالتعاون والتنسيق مع وزارة الداخلية والإدارة العامة للدفاع المدني في ظل تعزيز الجهود التنسيقية المشتركة والمتواصلة في تطهير وتعقيم المناطق، وأماكن الزيارات الميدانية، وذلك حفاظاً على صحة وسلامة الجميع.

وتجدر الإشارة إلى أن مملكة البحرين مستمرة في تطوير بروتوكولها العلاجي، والاطلاع على تجارب الدول الأخرى للاستفادة من بروتوكولاتهم العلاجية للحالات المتعافية لديهم، إذ تشكل صحة وسلامة الجميع أولوية قصوى للجميع مشارك في هذه المسؤولية والمجتمع البحريني أثبت بأنه مجتمع واعٍ قادر على تجاوز تحدي الفيروس بالاستمرار في اتباع الإرشادات والتعليمات الصادرة من الجهات المعنية.

تكريماً للأطباء البحرينيين المتميزين في البحث العلاجي والطبي

البحرين تُخصص جائزة باسم الأمير خليفة بن سلمان للطبيب البحريني

قرر مجلس الوزراء البحريني اعتماد يوم للطبيب البحريني في أول أربعاء من شهر نوفمبر من كل عام، وتخصيص جائزة باسم الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة رئيس الوزراء، تكريماً للأطباء البحرينيين المتميزين في البحث العلاجي والطبي، وبذلك اعتمدت مملكة البحرين أول أربعاء من شهر نوفمبر من كل عام «يوماً للطبيب»، حيث يأتي ذلك تقديراً للجهود التي يضطلع بها الأطباء في الحفاظ على سلامة وصحة المجتمع وحرصاً على تحفيزهم لبذل المزيد من الجهد للارتقاء بجودة الخدمات الصحية المقدمة للمواطن والمقيم.

وانطلاقاً من حرص مملكة البحرين على تكريم الأطباء البحرينيين المتميزين من أبنائها، وتحقيقاً لأهداف برنامج الحكومة والتنمية المستدامة بالارتقاء بجودة الخدمات الصحية المقدمة لأفراد المجتمع البحريني في ظل القيادة الرشيدة لصاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المفدى، وصاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة رئيس الوزراء المؤقر، وصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد الأمين نائب القائد الأعلى النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء حفظهم الله ورعاهم، وبمبادرة ودعم من صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة رئيس الوزراء المؤقر، فقد استُحدثت جائزة تمنح للأطباء البحرينيين المتميزين في البحث العلاجي والسريري والطبي بمملكة البحرين، تشجيعاً لروح التنافس في العطاء للأطباء من أبناء المجتمع البحريني، وعرفاناً بفضل من امتد عطاؤهم في خدمة مملكة البحرين، وتنمية للبحث العلمي والابتكار، وقد أطلق على الجائزة اسم «جائزة خليفة بن سلمان آل خليفة للطبيب البحريني» وتُمنح الجائزة في أول أربعاء من شهر نوفمبر من كل عام بمناسبة الاحتفال بيوم الطبيب البحريني، حيث تهدف الجائزة إلى تقدير الأطباء البحرينيين وتحفيزهم على بذل المزيد من الجهد والعطاء، وتشجيع روح التنافسية بين الأطباء البحرينيين في مجالات البحث العلاجي والسريري والطبي والابتكار وخدمة المجتمع وتنميته، والارتقاء بمستوى الخدمات الصحية المقدمة بالمؤسسات الصحية العامة والخاصة.





وتأتي أهمية مبادرة الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة رئيس الوزراء البحريني؛ والتي تعكس رؤى وتطلعاته في دعم الكوادر الوطنية، وبما يتماشى مع الجهود التي تبذلها الحكومة برئاسته بهدف تحقيق أهداف التنمية المستدامة، وقد تفضل رئيس الوزراء البحريني بتخصيص ٢٠٠ ألف دولار للجائزة والاحتفال بيوم الطبيب البحريني، وقد باشرت الأمانة العامة للجائزة في وضع التصورات اللازمة واتخاذ الخطوات العملية المطلوبة من أجل تسليم الجائزة، حيث تم إعداد النظام الأساسي للجائزة، وتشكيل لجنة اختيار الفائزين بها، والتي تتألف من ممثلين عن ديوان رئيس الوزراء، ووزارة الصحة، ورئيسة جمعية الأطباء البحرينية، ورئيس جامعة الخليج العربي، ورئيس الكلية الملكية الأيرلندية للجراحين، وممثل عن منظمة الصحة العالمية، وخبراء دوليين في مجال الأبحاث الطبية، وذلك للإشراف على جميع إجراءات منح الجائزة.

وتمثل أهمية جائزة خليفة بن سلمان للطبيب البحريني في تنمية وتطوير البحث الطبي والعلاجي بما يخدم أهداف الحكومة في الارتقاء بجودة الخدمات الصحية المقدمة لأفراد المجتمع، والتي تحظى بنصيب وافر من اهتمام الحكومة، حيث أن ثقافة التكريم تُعتبر جزءاً أصيلاً في فكر رئيس الوزراء التنموي، والذي يحرص في مختلف المناسبات والمواقف على الثناء والتقدير والتكريم لجهود العاملين في كافة القطاعات بالمملكة، وخاصة القطاعات الصحية والطبية لتحفيزهم وتشجيعهم على البذل والعطاء في خدمة الوطن، وذلك في إطار جهوده المستمرة ورؤيته البعيدة في تعزيز وتيرة البناء والتطوير والارتقاء بمستويات التنمية البشرية في كافة قطاعاتها، للحفاظ على ما حققته البحرين من مستويات متقدمة عالمياً في هذا المجال وخاصة في المجال الطبي والصحي. وبهذه المناسبة، عبّرت سعادة وزيرة الصحة البحرينية الأستاذة فائقة بنت سعيد الصالح عن خالص الشكر والتقدير وعظيم الامتنان إلى رئيس الوزراء الموقر على رعايته للاحتفال بيوم الطبيب البحريني، ومبادرته بتخصيص جائزة «خليفة بن سلمان آل خليفة للطبيب البحريني» لتكريم الأطباء المتميزين في البحث العلاجي والسريري والطبي بمملكة البحرين، مؤكدة أن جميع العاملين في القطاع الصحي في المملكة يقدرّون هذه المبادرة الكريمة، التي تجسد الدعم والتقدير الكبيرين منه للكوادر الطبية والصحية، لافتةً سعادتها إلى أهمية الاحتفال والجائزة في تشجيع وتحفيز الكوادر الطبية على البذل والعطاء ومواصلة الجهود للارتقاء بجودة الخدمات الصحية المقدمة للمواطن والمقيم، لا سيما في ظل الظروف الراهنة، والتي قدمت فيها الكوادر الطبية نموذجاً متميزاً في مواجهة جائحة فيروس كورونا المستجد للحفاظ على سلامة وصحة المجتمع، معربةً عن شكرها لجمعية الأطباء البحرينية على جهودها ومبادراتها لخدمة الأسرة الطبية وتحقيق تطلعاتها.

وأكدت الوزيرة الصالح حرص وزارة الصحة على التعاون مع الأمانة العامة للجائزة برئاسة ديوان رئيس الوزراء من أجل إبراز هذه الفعالية بالمستوى الذي يليق بالاسم الذي تحمله الجائزة، وهو اسم الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة الموقر حفظه الله، من خلال تكثيف الاستعدادات للاحتفال بيوم الطبيب البحريني على مستوى المملكة ككل، وبدء خطوات اختيار الفائزين بجائزته؛ والتي بدأت بالفعل عبر إطلاق مسابقة لاختيار شعار الجائزة، معربةً عن تطلعها إلى تنفيذ التوجيهات السديدة وتحقيق ما يتطلع إليه رئيس الوزراء من أهداف نبيلة تحملها هذه المبادرة الكريمة. الجدير بالذكر أن البحث في المجال الطبي يُعتبر من الأبحاث العلمية المهمة التي تُستخدم لتطوير المعارف الطبية، وتحقيق نتائج ذات قيمة ملموسة في المجال الطبي وعلم الأمراض، ومن أهم الأبحاث الطبية هي البحوث السريرية التي تتميز بإشراك المرضى في هذه البحوث المهمة، حيث تُجرى الأبحاث بشكلٍ فعلي على المرضى سريريّاً.



معالي وزير الصحة السعودي ينوه بمبادرة مؤسسة النقد لتكريم أبطال الصحة

نوّه معالي وزير الصحة السعودي الدكتور توفيق بن فوزان الربيعة بمبادرة مؤسسة النقد العربي السعودي لتكريم أبطال (الصحة)، الذين عملوا في الخط الأمامي لمواجهة فيروس (كورونا)، معرباً عن شكره لمؤسسة النقد العربي السعودي، ولكافة منسوبيها على هذه اللقطة الطيبة، التي تجسد تناغم وتضافر جهود كافة مؤسسات المجتمع، وتقديرهم لما قدمه أبطال (الصحة) من تضحيات كبيرة، كان لها الأثر الملموس - بحمد الله - في التصدي لجائحة (كورونا)، والحفاظ على صحة وسلامة المواطنين والمقيمين.

من جهته، ثمّن محافظ مؤسسة النقد العربي السعودي الدكتور أحمد بن عبدالكريم الخليفي، الجهود الكبيرة التي بذلها أبطال (الصحة)، والتي تنم عن حبهم للعمل الإنساني، لافتاً إلى أن هذه المبادرة من المؤسسة تأتي تزامناً مع اليوم العالمي للعمل الإنساني، وهي أقل ما يمكن تقديمه لهم؛ نظير ما بذلوه من أعمال عظيمة، مجسدين لنا إخلاصهم وتفانيهم في عملهم، على الرغم من الأخطار التي يواجهونها كل يوم. يُذكر أن الهدية المقدمة من المؤسسة عبارة عن ميدالية سُكّت عليها صور رمزية للعاملين في قطاع (الصحة)؛ تكريماً لهم.

(الصحة) تدشن عربات جديدة للتبرع بالدم



بحضور معالي وزير الصحة السعودي الدكتور توفيق بن فوزان الربيعه، دشنت الوزارة العربات الجديدة للتبرع بالدم؛ حيث تواصل (الصحة) جهودها لزيادة الوعي حول أهمية التبرع بالدم، والعمل على الاكتفاء التام، من خلال التبرع التطوعي داخل بنوك الدم في المملكة، مبينة أن الهدف من هذه العربات هو تمكين بنوك الدم من الوصول إلى أماكن المتبرعين؛ سعياً إلى تعزيز ثقافة التبرع بالدم، وزيادة عدد المتبرعين بالدم بشكل طوعي ومنتظم.

وأشارت إلى أنه سيتم تأمين ٢٤ عربة تبرع بالدم بمواصفات عالمية، ومجهزة بشكل كامل بأحدث الأجهزة اللازمة للتبرع بالدم، بواقع عربة لكل بنك دم مركزي في المملكة؛ حيث تم توريد الدفعة الأولى البالغ عددها ١٠ عربات، وجارٍ توزيعها على ١٠ مناطق صحية، وسيتم توريد باقي العربات وعددها ١٤ عربة خلال الأشهر المقبلة - بإذن الله - وتوزيعها على ١٤ بنك دم مركزي، تشمل جميع المناطق الصحية بالمملكة، وقد تم إعداد برنامج تشغيلي لهذه العربات؛ لتحقيق الهدف المنشود والمأمول - بإذن الله - من تأمينها.

يذكر أن بنوك الدم يبلغ عددها ٢٢١ بنك دم، منها ٢٤ بنك دم مركزي، و ١٠٥ بنوك دم فرعية، و ٨٣ مركز نقل دم. كما بلغ عدد المتبرعين بالدم خلال العام الماضي ٣٤٥٦٩٣ متبرعاً ومتبرعة.



إنهاء معاناة طفل من انسداد معوي بمستشفى الولادة والأطفال في نجران

أسهم - بفضل الله - الأطباء في مستشفى الولادة والأطفال بمنطقة نجران جنوب السعودية في إنهاء معاناة طفل من انسداد معوي حاد أدى إلى انتفاخ البطن وإصابة الطفل بالجفاف.

وأوضحت (صحة نجران) أنه تم إجراء الفحوصات اللازمة للطفل، وعمل استكشاف للبطن؛ حيث اتضح أنه يعاني ضمورًا في الأمعاء، وقد تم إصلاحه جراحيًا؛ حيث تحسنت حالته، وغادر المستشفى بعد تقديم الرعاية الصحية اللازمة. يذكر أن مستشفى الولادة والأطفال أجريت فيه خلال النصف الأول من العام الجاري ٢٥٤ عملية جراحية للأطفال، و٥.٧ عمليات في جراحات أمراض النساء.



التعافي من فيروس (كورونا) لا يتطلب فحصًا مخبريًا

قالت وزارة الصحة السعودية إنه لمعرفة التعافي من فيروس (كورونا) المستجد، فإن الأمر لا يتطلب إجراء فحص مخبري، مبنية عبر إنفوجرافيك نشرته في حسابها على (تويتر)، ومنصتها التوعوية (عش بصحة) أنه لإثبات التعافي من (كورونا) يجب التأكد من إتمام المصاب ١٠ أيام من العزل المنزلي، بالإضافة إلى عدم وجود أعراض مثل: ارتفاع درجة الحرارة، أو سعال، أو ضيق في التنفس، خلال آخر ٣ أيام.

وتأتي هذه الخطوة تواصلًا للحملة التوعوية ضد فيروس (كورونا)، والتي أطلقتها (الصحة) منذ بدء انتشار الفيروس تحت عنوان (الوقاية من كورونا)؛ حيث تهدف الحملة إلى توعية جميع أفراد المجتمع بمختلف شرائحهم وفئاتهم بفيروس (كورونا) المستجد، وإرشادهم إلى السلوكيات التوعوية السليمة التي تسهم - بإذن الله - في الوقاية منه،

والحد من انتشاره، وذلك حفاظًا على صحة وسلامة كافة أفراد المجتمع.

وجددت التوصية لكل مَنْ لديه أعراض، أو يرغب في التقييم، استخدام خدمة التقييم الذاتي في تطبيق (موعد)، أو زيارة عيادات (تطمئن) التي هيأتها (الصحة) لخدمة مَنْ يشعر بأعراض فيروس (كورونا) المستجد، والبالغ عددها ٢٣٧ عيادة، أو الاتصال برقم مركز (٩٣٧) للاستشارات والاستفسارات على مدار الساعة، والذي أصبح الآن أقرب إلى الجميع من ذي قبل، بحيث يمكن الاستفادة من خدماته التفاعلية، من خلال تطبيق (واتس آب) عبر رقم ٥٩٣٧...٩٢٠، والاستفادة من الخدمات التفاعلية الجديدة الموجودة به، والحصول على المعلومات الصحية والخدمات، ومعرفة مستجدات فيروس (كورونا)، ومراكز الرعاية الأولية، ومراكز التبرع بالدم، والمواعيد، وكيفية الحصول عليها.



الصحة السعودية: تأمين جهاز تعقيم حديث في مستشفى شرق جدة



قالت وزارة الصحة السعودية أنه تم جهاز تعقيم جيد مطور بأحدث تقنية عالمية، ذو مواصفات وكفاءة عالية، في مستشفى شرق جدة ، بهدف ضمان توفير خدمات التعقيم الآمنة والمطابقة للمعايير القياسية المعتمدة؛ حيث يوفر الجهاز نظامًا ملموسًا وآليًا لتنظيف كافة مداخل ومخارج المستشفى، وكذلك غرف التنويم بالأشعة فوق البنفسجية قصيرة الموجة؛ حيث يساعد على قتل جميع أنواع الكائنات الحية الدقيقة، بما في ذلك الكائنات المقاومة للعديد من العقاقير مثل: المكورات العنقودية الذهبية للميثيسيلين، والعديد من البكتيريا والفيروسات. ويتولى الإشراف على الجهاز قسم مكافحة العدوى في المستشفى، بمساندة كادر تمريض مؤهل بدرجة عالية للتعامل مع مثل هذه الأجهزة؛ لضمان التعقيم الكامل.

وتأتي هذه الخطوة تواصلًا لجهود المستشفى للارتقاء بمستويات الأداء، وتجويد الخدمات الصحية المقدمة للمستفيدين من المرضى، والمراجعين، وزوار المستشفى.

توفر البروتوكولات الصحية لـ(كورونا) عبر مركز اتصال قطاع الأعمال في السعودية

لبيئة عمل أكثر أمانًا



تعرف على البروتوكولات الصحية
للأعمال الإدارية و المكتبية المتعلقة
بفيروس كورونا.

من خلال مركز قطاع الأعمال

920018090

وفرت الصحة السعودية البروتوكولات الصحية عبر مركز اتصال قطاع الأعمال التابع للوزارة؛ بهدف تقديم الدعم، والإجابة عن الاستفسارات الواردة من الجهات والشركات بخصوص البروتوكولات الصحية للأعمال الإدارية والمكتبية، وغيرها، والمتعلقة بفيروس (كورونا)؛ حيث سيتم توفير المعلومات اللازمة لتطبيق الإجراءات الوقائية والبروتوكولات الصحية في مواقع العمل، ومساعدة الجهات، والشركات، والمؤسسات في الاطلاع عليها وتطبيقها. يُعد مركز اتصال قطاع الأعمال في الوزارة مفهومًا جديدًا للعناية بعملاء قطاع الأعمال في القطاع الصحي الخاص؛ حيث يتيح لهم خدمات عدة منها: استقبال الطلبات في الوزارة، ومتابعة المستحقات المالية، واستقبال الاستفسارات والشكاوى الخاصة بقسم التراخيص الطبية، ومراقبة المنشآت الصحية الخاصة، ومتابعة أية ملاحظات أو اقتراحات تتعلق بأداء الوزارة. كما يتيح البيانات والمعلومات عن الاستثمار في القطاع الصحي الخاص.

يُذكر أنه يتم استقبال الملاحظات والمقترحات بمركز اتصال قطاع الأعمال خلال أوقات الدوام الرسمي من الساعة ٨ صباحًا إلى الساعة ٤ مساءً من الأحد إلى الخميس، ويخدم المركز موردي الأدوية والأجهزة والمستلزمات الطبية، وأصحاب المنشآت الصحية الخاصة، والمنشآت الصحية الصغيرة والمتوسطة، وشركاء المساهمة العامة في القطاع الصحي، والمستثمرين المحليين والعالميين، والمصنعين المحليين في القطاع الصحي، والمستشفيات ذات العلاقة ببرنامج شراء الخدمة. كما يقدم المركز خدماته لجميع الموردين من خارج القطاع الصحي.

عملية جراحية لإزالة ورم ضخم من مريض عماني تجاوز الأربعين من عمره

نجح مستشفى خولة في سلطنة عمان مؤخراً من خلال فريق جراحي مكون من عدة أقسام بإجراء عملية جراحية لإزالة ورم ضخم من مريض عماني تجاوز الأربعين من عمره. أجرى العملية فريق جراحي عالي المستوى ضم كلاً من الدكتور رانجيت كومار استشاري أول جراحة الأورام والعمود الفقري، الدكتور ياسر عباس استشاري أول جراحة الأوعية الدموية والدكتور سعيد البوسعيدي استشاري أول جراحة التجميل، واستغرقت العملية ثلاث ساعات ونصف الساعة حيث تم استئصال الورم الذي بلغ وزنه ما يزيد على ٦ كيلوجرامات بدون مضاعفات تذكر.

وقد واجه الفريق الطبي تحدياً جراحياً وهو أن حجم الورم السرطاني بلغ حوالي (٤x٢x٣ cm) وقربه الشديد من الشريان والعصب الرئيسيين المغذيين للساق وتأثرهما قد يتسبب في فقدان وظيفة الساق والقدم في أحسن الأحوال وبتربهما في أسوأ الأحوال، إلا أن الفريق الطبي قد تمكن من استئصال الورم بدون أي مضاعفات تذكر ما يعد انجازاً يضاف الى سلسلة إنجازات مستشفى خولة المضطردة بأقسامه المختلفة.

الاجتماع الافتراضي لوزراء الصحة في إقليم الشرق الأوسط

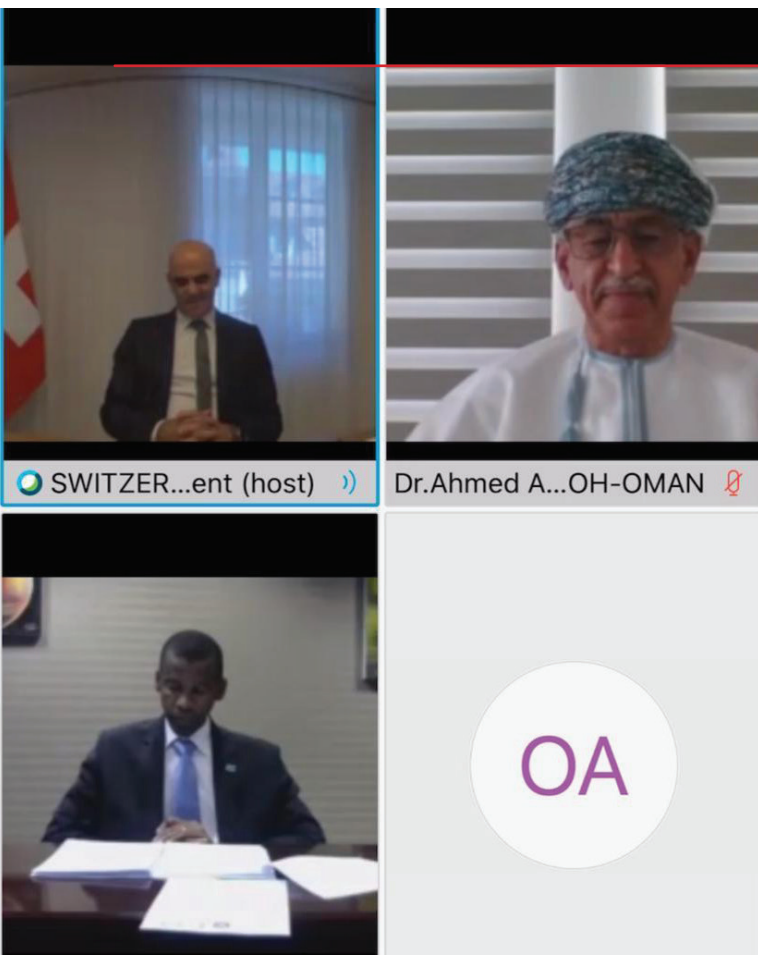
شارك معالي الدكتور أحمد بن محمد بن عبيد السعيد وزير الصحة في سلطنة عمان مؤخرا عبر الاتصال المرئي في الاجتماع الافتراضي لمجموعة العمل الوزارية المنتقاة للاستجابة والتعامل مع وباء كوفيد ١٩ في إقليم الشرق الأوسط الذي أدير من المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية بالقاهرة وذلك لوضع إطار يوثق تجارب الدول في الدول في مكافحة الجائحة والدروس المستفادة منها.

وقد شارك في هذا الاجتماع بالإضافة إلى معالي الدكتور وزير الصحة في السلطنة، والدكتور أحمد المنظري المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية وزراء الصحة في كل من جمهورية مصر العربية والمملكة العربية السعودية والجمهورية الإسلامية الإيرانية وجمهورية لبنان والمملكة المغربية.

هدف الاجتماع إلى الوقوف على تجارب الدول المختلفة وعلى التحديات الرئيسية التي واجهتها في التصدي للفيروس ومكافحته، كما هدف إلى الوقوف على أهم الدروس المستفادة من التعامل مع هذه الأزمة لتوثيقها ولتعزيز نطاق الاستجابة مما سيسهم مستقبلا في عملية تطوير القدرات الصحية الأساسية بنهج علمي وموضوعي والتوجه العملي لوضع نهج رشيد لبناء القدرات الأساسية في مجال الصحة العامة وتمويلها.

وقد تحدث معالي الدكتور أحمد السعيد عن التجربة التي تنفرد بها السلطنة والتي تتمثل في الدعم الكبير الذي تقدمه برامج الرعاية الصحية الأولية من خدمات أساسية ساهمت في ديمومة الرعاية الصحية الأولية لكل فئات المجتمع وذكر منها برنامج التحصينات الموسع وبرنامج رعاية المرأة والطفل وغيرها.





الاجتماع الافتراضي لوزراء الصحة في إقليم الشرق الأوسط

شارك معالي الدكتور أحمد بن محمد بن عبيد السعيد وزير الصحة عبر الاتصال المرئي في القمة الافتراضية لتحالف ضمان الأمن الصحي العالمي «مبادرة الصحة كجسر للسلام العالمي» الذي أدير من سويسرا مؤخراً بمشاركة ممثلي عدد من دول العالم.

وقد وقع الاختيار على السلطنة ممثلة في وزارة الصحة للمشاركة في هذه المبادرة - ما يضاف إلى رصيد مكاسبها - نظراً للدور الصحي الذي تلعبه عمان إقليمياً وللجهود الحثيثة التي تتبناها للوصول بمؤشراتها الصحية إلى مصاف الدول المتقدمة، ولدور السلطنة البارز في دعم التغطية الصحية الشاملة، علماً ان عمان احتضنت في سبتمبر عام ٢٠١٨م مؤتمراً اقليمياً للتغطية الصحية الشاملة، تمخّض عنه «إعلان صلالة». يهدف هذا التحالف إلى تأمين حماية صحية لضمان الأمان الصحي العالمي وذلك من خلال دعم وتقوية القطاع الصحي في العالم وتشجيع الدول على توحيد قواها في الأوقات العصيبة، والدعوة إلى المزيد من التأهب والاستجابة لأي حالة طوارئ صحية عالمية والاستعداد لمعالجة التحديات المستقبلية المحتملة من أجل حماية صحة الشعوب.

وفي تصريح لمعالي وزير الصحة أشار إلى أن هذه المبادرة جاءت استجابة للظروف المقلقة على الأمن الإنساني والناجمة عن تزايد الصراعات والعنف في أجزاء كثيرة من العالم، مما أدى إلى آثار سلبية عميقة وطويلة المدى على الصحة، وقد جاءت فكرة مبادرة الصحة كجسر للسلام في الوقت المناسب، حيث إنها تدعو إلى اتباع نهج التعاون بين جميع الدول لحماية صحة الناس في أي مكان وفي أي وقت ومن أجل الجميع. وأضاف معاليه: إن جائحة كورونا (كوفيد١٩) كانت مبرراً قوياً لتأكيد أهمية هذه المبادرة حيث أتاح الظهور المفاجيء لفيروس كورونا للنظم الصحية العالمية الوقوف على الصعوبات والتحديات في مؤسساتها، وبالتالي ضرورة ترابط العالم أجمع لتوفير الظروف المناسبة للصحة.

التقرير الصحي السنوي

لعام ٢٠١٩م

أصدرت مؤخرا وزارة الصحة في سلطنة عمان ممثلة في دائرة المعلومات والإحصاء بالمديرية العامة للتخطيط والدراسات التقرير الصحي السنوي لعام ٢٠١٩م، وأبرز هذا التقرير أهم المنجزات التي تحققت في السلطنة في القطاع الصحي بالإضافة إلى أهم المؤشرات (المشعرات) الصحية والحيوية ومؤشرات أهداف التنمية المستدامة، كما يحتوي أيضا على ملخص لأهم الدراسات والبحوث التي نفذتها وزارة الصحة في السنوات السابقة.

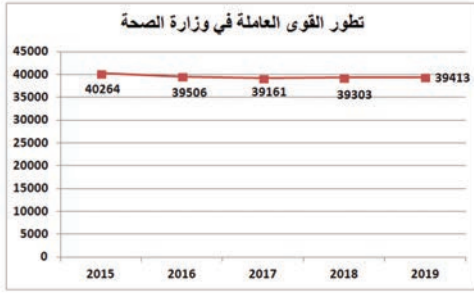
يحتوي هذا التقرير على عشرة فصول توضح المدخلات والإجراءات والمخرجات الصحية، وهناك مقدمة عن الخصائص الديموغرافية والجغرافية لسلطنة عمان وكذلك الهيكل والتنظيم الإداري لوزارة الصحة وملخص تنفيذي للنظرة المستقبلية ٢٠٥٠، ويتم عرض معظم المؤشرات الصحية في هذا التقرير في شكل سلسلة زمنية منذ بداية النهضة المباركة (عام ١٩٧٠م). ويوضح التقرير وصف وتطور المؤشرات المتعلقة بالمجالات الصحية المختلفة للخطة الخمسية التاسعة، ومدى الانجازات التي تحققت خلال السنوات الثلاث الأولى من الخطة.

وتضمن التقرير الصحي السنوي أيضا وصفا للخدمات الصحية التي تقدمها وتوفرها الجهات الأخرى غير وزارة الصحة وكذلك بيانات عن القطاع الصحي الخاص وذلك في الفصل العاشر.

كذلك تم إرفاق عدة إصدارات مرفقة لهذا الكتاب من ضمنها: «لمحات إحصائية لعام ٢٠١٩م» و«حقائق صحية من التقرير الصحي السنوي» و«حقائق صحية عن واقعات الولادة والتي بها أهم المؤشرات عن واقعات الولادة والوفاة في جميع المؤسسات الصحية المبلغة في السلطنة، وتحتوي هذه الإصدارات بعض المؤشرات على هيئة جداول ورسومات بيانية.

ويشير التقرير الصحي السنوي لعام ٢٠١٩م إلى ارتفاع في مصروفات وزارة الصحة مقارنة بالأعوام الثلاثة السابقة (٢٠١٦-٢٠١٨) بسبب تذبذب أسعار النفط العالمية والتغيرات الاقتصادية المصاحبة، حيث أشار التقرير إلى أنه بلغ إجمالي المصروفات المتكررة في وزارة الصحة ما يقرب من ٧٩٣,٣ مليون ريال عماني خلال عام ٢٠١٩م مقارنة بما يقرب من ٦٧٤ مليون ريال عماني في عام ٢٠١٨م بنسبة زيادة بلغت ١٧,٧٪، في المقابل انخفضت المصروفات الإنمائية من ٢٥,٥ مليون إلى ٢١,٦ مليون ريال عماني لنفس الفترة.





واستمرارا لاهتمام وزارة الصحة بالتوسع في نشر مظلة الخدمات الصحية، فقد تم خلال عام ٢٠١٩م افتتاح أربعة مراكز صحية في كل من محافظة مسقط والداخلية والظاهرة والوسطى، وبهذا يصبح العدد الكلي للمراكز الصحية والمجمعات الصحية التي تديرها الوزارة ٢١١ مركزا منها ٥٤ مركزا صحيا بأسرة بإجمالي ٨٤ سريرا، و منها إثنان و عشرون (٢٢) مجمعا صحيا بنهاية عام ٢٠١٩م، بالإضافة إلى ٥٠ مستشفى تضم ٥.٤٩ سريرا. كما تم اضافة العديد من الخدمات في هذه المؤسسات وذلك لتحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة بكافة مستوياتها.

وقد صاحب التطور في مجال الخدمات الصحية تطورا مماثلا في مجال تنمية القوى العاملة في المجال الصحي ، فقد بلغ إجمالي عدد العاملين في وزارة الصحة بنهاية ديسمبر ٢٠١٩م (٣٩٤١٣) موظفا بنسبة تعميم قدرها ٦٨٪

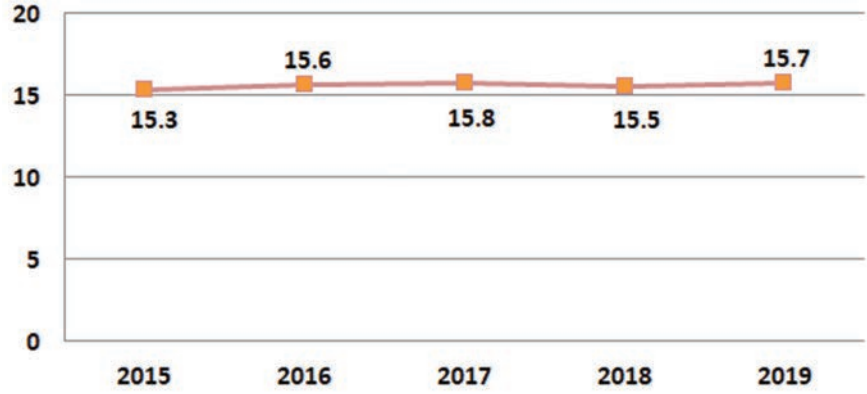


وبالنسبة للمؤشرات الحيوية فقد بلغ معدل المواليد الخام بين العمانيين ٣,٣ لكل ١.٠٠٠ من السكان في عام ٢٠١٩. وبلغ معدل الوفيات الخام بين العمانيين ٢,٧ لكل ١.٠٠٠ نسمة من السكان لنفس الفترة. وانخفض معدل الوفيات بين الأطفال الأقل من خمس سنوات ليبلغ ١,٢ لكل ألف مولود حي في عام ٢٠١٩م مقارنة بـ ١,١ لكل ألف مولود حي في عام ٢٠١٨م، كما انخفض معدل وفيات الأطفال الرضع (الأقل من سنة) لكل ١.٠٠٠ مولود حي من ٨,٥ إلى ٨,٠ لنفس الفترة، وتأتي حساب هذه المؤشرات من ضمن مؤشرات أهداف التنمية المستدامة (SDGs) التي صادقت عليها السلطنة كأحد الدول الأعضاء في منظمة الصحة العالمية.

وقد أظهر التقرير التحكم في مرض الحصبة، حيث تم تسجيل ٢٢ حالة فقط لعام ٢٠١٩م، بعدما وصلت عدد الحالات إلى ١٣٣ و ٩٧ حالة في عامي ٢٠١٦ و ٢٠١٧م على التوالي، كذلك فإن السلطنة بقيت خالية من مرض شلل الأطفال منذ عام ١٩٩٣ والدفتيريا منذ عام ١٩٩١ ومن تيتانوس حديثي الولادة منذ عام ١٩٩١، كما انخفضت معدلات الإصابة بالأمراض المعدية الأخرى إلى مستويات متدنية.

كما يشير التقرير في جنباته إلى نمطية المراضة والوفيات حيث تشير الإحصائيات إلى استمرار التغير في الخريطة الوبائية بالسلطنة، فالتراجع الواضح في معدلات الإصابة بالأمراض المعدية نتيجة للجهود التي بذلتها الوزارة في هذا المجال جاء مصاحبا لزيادة تسجيل الأمراض غير المعدية والتي يعزى معظمها إلى المريض نفسه ومدى اهتمامه وعنايته الشخصية ونمط حياته ؛ يلزم تظافر الجهود لمكافحتها بين مختلف الجهات مع المعنيين بالصحة بالإضافة إلى تغيير نمط الحياة بواسطة الأفراد أنفسهم وهذا قد يؤدي إلى خفض عبء المراضة الناتجة عن الأمراض غير المعدية على الفرد والمجتمع، ومن المعروف أن الأمراض غير المعدية تحتاج إلى فترات علاج طويلة نسبيا مع توفر إمكانيات متقدمة ومكلفة في نفس الوقت.

عدد الزيارات للعيادات الخارجية



هذا وقد أدى التوسع في الخدمات الصحية إلى تزايد مضطرب في استخدام هذه الخدمات عبر السنوات ، فقد شهد عام ٢٠١٩م انخفاضاً طفيفاً في أعداد زيارات المراجعين للعيادات الخارجية حيث بلغت ١٥,٧ مليون بارتفاع بسيط بنسبة ١,٣٪ مقارنة بالعام الماضي. وبلغ متوسط عدد الزيارات للفرد العماني للعيادات الخارجية ٥,٦ زيارة خلال عام ٢٠١٩م. كما بلغ إجمالي مرضى الخروج ٣٣١ ألف من المستشفيات التابعة لوزارة الصحة ، وبلغ متوسط طول فترة الإقامة بالمستشفى حوالي ٣,١ يوم إقامة بالمستشفيات وبمعدل اشغال للأسرة بلغ ٦٠,٩٪. كذلك أظهر التقرير العمليات الجراحية المختلفة التي تم إجراؤها في مؤسسات وزارة الصحة حيث بلغ إجمالي هذه العمليات حوالي ١١٨ ألف عملية في عام ٢٠١٩م منها أكثر من ٤٩ ألف عملية جراحية كبرى بنسبة ٤٢٪ و حوالي ٦٨ ألف عملية جراحية صغرى بنسبة ٥٨٪. وتمثل العمليات الجراحية الكبرى حوالي ١,٧ عملية جراحية كبرى لكل ١٠٠٠ من السكان.

ويشتمل التقرير كذلك على الكثير من الإحصاءات الخاصة باستخدام الخدمات الصحية مثل خدمات التنويم والمختبر والأشعة وغسيل الكلى وغيرها.

العمليات الجراحية في مؤسسات وزارة الصحة



وتعتبر دائرة المعلومات والإحصاء الجهة المركزية المسؤولة عن توفير المعلومات والبيانات اللازمة لكل عمليات التخطيط والمتابعة والتقييم والمساهمة في اتخاذ القرار وذلك من خلال توفير البيانات والمعلومات الدقيقة والموثوقة وبالسرية الكافية لتساهم في جميع عمليات التخطيط واتخاذ القرار الصحيح، ويتم توفير المعلومات لكافة العاملين الصحيين في مختلف الدوائر والأقسام، وكذلك تقوم دائرة المعلومات والإحصاء بتزويد الكثير من المنظمات الدولية بالمؤشرات الصحية للسلطنة مثل منظمة الصحة العالمية واليونسيف والمراكز الأكاديمية والبحثية.

حمد الطبية تحقق تطور جراحي نوعي غير مسبوق عالمياً لتفتيت الحصوات البولية باستخدام تقنية ليزر فائقة التطور مع الروبوت الجراحي



في تطور جراحي نوعي غير مسبوق أجريت بنجاح في مستشفى حزم مبيريك العام التابع لمؤسسة حمد الطبية في شهر يونيو أول عملية جراحية من نوعها في العالم لتفتيت حصوة كلوية لمريض مصاب بفيروس كورونا (كوفيد-١٩) باستخدام تقنية ليزر ألياف الثوليوم الحديث (Thulium Fiber Laser) كأول استخدام لهذه التقنية في منطقة الشرق الأوسط، وبمساعدة الروبوت الجراحي ابن سينا (Roboflex)، وبذلك تكون هذه الجراحة هي الأولى من نوعها في العالم التي تجمع بين تقنية الليزر فائقة التطور واستخدام الروبوت الجراحي إضافة إلى الالتزام بتطبيق إجراءات التباعد الاجتماعي في غرفة العمليات؛ حيث أجرى الفريق الجراحي العملية وهو على مسافة حوالي مترين من المريض حفاظاً على سلامة الكادر الطبي، مما يجعل هذه الجراحة مثالية للمرضى المصابين بفيروس كورونا لاعتبارات السلامة. وتأتي هذه الجراحة المتطورة ضمن ثلاث عمليات أجريت في نفس اليوم بالمستشفى لتفتيت الحصوات البولية حيث أجريت العمليتين الأخريين باستخدام تقنية ليزر ألياف الثوليوم من دون مساعدة الروبوت الجراحي.

وقد أجرى العمليات الثلاث الدكتور عبدالله الأنصاري - رئيس الإدارة الطبية بمؤسسة حمد الطبية واستشاري أول ورئيس أقسام الجراحة بالمؤسسة، والدكتور مرشد علي صلاح - استشاري أول ورئيس أقسام الجراحة وقسم المسالك البولية بمستشفى حزم مبيريك العام، وقد غادر المرضى الثلاثة قسم الجراحة في نفس يوم إجراء العملية ضمن برنامج جراحة اليوم الواحد المطبق بالمستشفى، مع خضوع المريض المصاب بكورونا للإجراءات العلاجية الأخرى المتعلقة بمرضى كورونا، حيث يسهم اتباع أحدث وسائل التخدير الطبي في تقليل مدة مغادرة المريض المستشفى عقب العملية. من جانبه أكد الدكتور عبدالله الأنصاري أنه في الوقت الذي يعاني فيه العالم ومرافق الرعاية الصحية من الضغط المتزايد جراء مواجهة فيروس كورونا (كوفيد-١٩)، فقد برهنت مؤسسة حمد الطبية مرة أخرى على التزامها بتوفير أفضل مستويات الرعاية للمرضى والمراجعين وفقاً لمستويات الجودة العالمية.

وأضاف الدكتور عبدالله الأنصاري قائلاً: «لقد نجحت مؤسسة حمد الطبية رغم ظروف جائحة كورونا في ادخال أحدث تقنية جراحية لاستخدام ليزر ألياف الثوليوم الحديث إلى المستشفيات التابعة لها مع إجراء عملية تعد الأولى عالمياً بالنظر إلى استخدامنا تقنية الليزر مع الروبوت الجراحي وإجراءات التباعد الاحترازي في غرفة العمليات. نحن نؤكد من جديد على استمرارية المرافق التابعة لمؤسسة حمد الطبية في تقديم كافة الخدمات العلاجية والجراحية وفق أعلى معايير الأداء الطبي والسلامة المهنية؛ على الرغم من الظروف غير المسبوقة التي تشهدها الجهات الصحية بسبب جائحة كورونا (كوفيد-١٩).

وقال الدكتور الأنصاري: «نود أن نطمئن كافة المرضى بأن كافة الخدمات الجراحية الطارئة متاحة كالمعتاد مع تطبيق كافة التدابير وإجراءات السلامة حفاظاً على سلامة المرضى والكادر الطبي حيث تلتزم كافة الأقسام الطبية والجراحية بفحص وعلاج جميع المرضى بشكل فعال وبطريقة آمنة، ونحن ندرك ونقدر القلق الذي قد ينتاب المرضى فيما يتعلق بتعاملهم مع المستشفيات ولكننا نطبق كافة التدابير والإجراءات المعتمدة عالمياً لتخفيف المخاطر وحماية المرضى والكوادر العاملة».

وحول تفاصيل الجراحات الثلاث المذكورة، أشار الدكتور مرشد علي صلاح إلى أنها أجريت لثلاثة من المرضى وقد تراوحت أحجام الحصوات البولية بين ١,٢ سم و ٢ سم وكانت اثنتان من تلك الحصوات لمرضى في منطقة الحالب، أما العملية الثالثة بالغة التطور فكانت لمرضى يبلغ من العمر ٣٣ عاماً وكان يعاني من حصوة بحجم ١,٥ سم بالكلية اليمنى مع إصابته بفيروس كورونا، وقد تم استخدام تقنيتين مزدوجتين لإجراء العملية؛ الأولى استخدام الروبوت الجراحي عن بعد حيث قام الجراحون بالابتعاد عن المريض حوالي مترين أثناء إجراء الجراحة، والتقنية الثانية هي استخدام ليزر الثوليوم الحديث الذي أدخل إلى مؤسسة حمد الطبية الأسبوع الماضي كأول جهة في الشرق الأوسط تستخدم هذه التقنية المتطورة. وحول الإمكانيات الجراحية التي يوفرها روبوت ابن سينا (Roboflex) قال د.مرشد: «لقد بدأنا استخدام روبوت ابن سينا الجراحي قبل ٩ أشهر وأجرينا ٤٢ عملية باستخدامه، ويتميز هذا الجهاز بدقة التصوير التي تجعل طاقة الليزر تصيب الحصى من عدة زوايا وبقطر دوران يصل إلى ٤٤ درجة، كما تتيح بقاء الجراحين على مسافة آمنة من المريض المصاب بأية عدوى تصل إلى ٢,٥ متر، مع ضمان تقليل حركة المنظار داخل الكلية مما يقلل من احتمالية تعرضها للإصابات».

ويضيف الدكتور مرشد قائلاً: «أما ألياف الثوليوم الحديثة فهي تقنية متطورة لتوليد طاقة ليزر تقوم بتفتيت الحصوات إلى ما يشبه التراب مما يختصر الوقت اللازم للعملية إلى النصف ويقلل من مدة مغادرة المريض المستشفى ويقلل من الآلام، كما أن هذا الليزر المتطور يركز على الحصى بدقة متناهية من دون حدوث أي جروح في الكلى». من جهة أخرى أكد الدكتور أحمد المحمد -المدير الطبي لمستشفى حزم مبارك العام أن المستشفى يوفر كافة الخدمات العلاجية اللازمة في كافة التخصصات الطبية لمرضى (كوفيد-١٩) الذين يتم متابعة حالتهم في المستشفى، وأوضح قائلاً: «نحن نثمن الجهود الكبرى المبذولة لعلاج مصابي فيروس كورونا والتعامل مع الأمراض أو الإصابات التي قد يتعرض لها بعض المرضى؛ وذلك وفق منظومة علاجية متكاملة تتم بتنسيق تام بين كافة أقسام المستشفى، ونشعر بالرضا التام لما حققته هذه الجراحة المتطورة من نجاح ملحوظ مع استخدام أحدث التقنيات الجراحية والالتزام بضوابط السلامة للتعامل مع مصابي كورونا».

وإلى ذلك فقد أشار السيد/ حسين آل إسحاق - مدير مستشفى حزم مبارك العام إلى جاهزية كافة مرافق المستشفى للتعامل مع حالات مصابي كورونا وتوفير كافة الخدمات الطبية والعلاجية والمساندة لهؤلاء المرضى، مما يقلل من الحاجة لمراجعة المرافق الأخرى التابعة لمؤسسة حمد الطبية ويضمن بالتالي بقاء تلك المرافق بمنأى عن مخاطر العدوى، حيث يتم انجاز هذه الخطة الاستراتيجية بمتابعة من لجنة النظام الصحي للتحكم والسيطرة على الحوادث بمؤسسة حمد الطبية حيث أثبتت الفترة الماضية نجاح جهود التعامل مع مصابي كورونا وتوفير كافة احتياجاتهم الطبية في مستشفى حزم مبارك العام.

وزارة الصحة العامة تجري دراسة تجريبية للاختبارات البيئية لكوفيد - ١٩

وقال الدكتور خالد مشاققة، أستاذ العلوم الصحية والحيوية والعميد المشارك الأول للبحوث والابتكارات والتداول التجاري في وايل كورنيل للطب - قطر «إن هذه الدراسة الرائدة تلقي الضوء على القاعدة العلمية الراسخة ذات الخبرات المتنوعة والمتكاملة في قطر والتي تم تأسيسها على مدى سنوات من خلال جهود القيادة القطرية، مؤكداً دور مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع والصندوق القطري لرعاية البحث العلمي، كما يظهر هذا العمل جهود التعاون الفعال لدعم الاحتياجات الوطنية وقدرة النهج العلمي المبتكر على تحسين عملية إدارة وباء (كوفيد-١٩) في قطر».

ومع رفع القيود المفروضة جراء (كوفيد ١٩) والعودة التدريجية للأنشطة ، تخطط وزارة الصحة العامة لتوسيع نطاق المشروع ليشمل المرافق التعليمية وشبكات معالجة المياه المحلية لتعزيز المراقبة ودعم جهود الكشف المبكر.

الجدير بالذكر أن هذه الدراسة التجريبية تم تدشينها في إطار المبادرة التي اتخذها فريق العمل المعني بالبحوث والمراجع العلمية الذي تم إنشاؤه ضمن خطة الاستجابة لكوفيد ١٩ في قطر لتقديم الأدلة العلمية المتاحة لصانعي السياسات لاتخاذ قراراتهم. وتدعم وزارة الصحة العامة في هذا المشروع ثمان مؤسسات وهي مؤسسة حمد الطبية، وجامعة قطر، ومعهد قطر لبحوث البيئة والطاقة، وهيئة الأشغال العامة، وقطر بيوبنك للبحوث الطبية، ومعهد قطر لبحوث الطب الحيوي، وجامعة تكساس إي أند أم في قطر، وكلية وايل كورنيل للطب - قطر.

أطلقت وزارة الصحة العامة دراسة تجريبية للاختبارات البيئية لكوفيد ١٩ بالشراكة مع عدد من الجهات الحكومية والتعليمية والبحثية في قطر لدعم وتعزيز جهود الرصد وتتبع المخالطين. تم خلال المرحلة التجريبية استخدام تكنولوجيا مبتكرة لجمع عينات من الأسطح والهواء ومياه الصرف الصحي واختبار وجود كوفيد ١٩. وستتيح النتائج للجهات المختصة بالكشف عن وجود الفيروس ومراقبة أي انتشار محتمل في وقت مبكر من خلال تركيزه في مياه الصرف الصحي. كما قد يساهم ذلك في تقييم فعالية بروتوكولات التنظيف لإزالة التلوث الفيروسي في البيئات المختلفة.

وتقدم الاختبارات البيئية دعماً كبيراً لفرق التقصي الوبائي وتتبع المخالطين بين أفراد المجتمع. حيث لا يقتصر نطاق عمل فريق تتبع المخالطين على الأشخاص الذين كانوا على اتصال بحالات إصابة بكوفيد ١٩ بل يتضمن أيضاً الأماكن التي قد يكون الشخص المصاب زارها وتمثل خطراً على الآخرين. وتعد بحوث الاختبارات البيئية مثالا على النهج المبتكر القائم على الأدلة الذي تتبعه دولة قطر في استجابتها لوباء كوفيد ١٩. وستساهم النتائج في تقديم المعلومات اللازمة لعملية الاستجابة والتخطيط الاستراتيجي.

وقال الشيخ الدكتور محمد بن حمد آل ثاني، مدير إدارة الصحة العامة في وزارة الصحة العامة: «إن التصدي لوباء «كوفيد-١٩» هو حاجة ملحة ولذا ستساهم هذه المعلومات الإضافية حول تتبع انتشار الفيروس في دعم جهود دولة قطر. وعلى المدى الطويل، فإن إنشاء مثل هذه البنية التحتية للمراقبة البيئية الوطنية من شأنه أن يقطع شوطاً طويلاً نحو فحص سلاسل الإمداد الوارد إلى قطر خلال كأس العالم فيفا ٢٠٢٢ بالإضافة إلى دعم جهود الفحص في ذلك الوقت».



أطباء حمد الطبية وسدرة للطب يجرون عملية لإنقاذ طفل حديث الولادة يعاني من مرض دماغي نادر

نجح فريق من جراحى مستشفى حمد العام ومعهد العلوم العصبية التابعين لمؤسسة حمد الطبية ومن سدرة للطب في إجراء عملية بالغة الدقة لطفل حديث الولادة لم يكمل الأسبوعين من العمر يعاني من مرض دماغي نادر، وقد أشرف على العملية التي تكللت بالنجاح أخصائي في الطب العلاجي العصبي بالأشعة التداخلية في مستشفى حمد العام. وكان الطفل المريض وهو قطري الجنسية يعاني من تشوّه في وريد «جيلين»، وهو تشوه يحدث للجنين يؤدي إلى تدخل غير طبيعي فيما بين الأوردة والشرايين الدموية داخل الدماغ إضافة إلى تشوهات وراثية في القلب مرتبطة بهذه الحالة المرضية، وقد تمّ تشخيص حالة الطفل المريض، والتي تبلغ نسبة حدوثها ٢-١٪ من حالات التشوه الخلقي الدماغي، أثناء الفحص الروتيني لوالدة الطفل في المراحل الأخيرة من الحمل من قبل فريق طبي في سدرة للطب. ولحماية الطفل المريض من مخاطر المضاعفات المرتبطة بحالته الصحية قام أطباء سدرة للطب بإجراء عملية ولادة قيصرية لوالدته قبل موعد الولادة بثلاثة أسابيع وتمّ على إثر ذلك تشكيل فريق متعدّد التخصصات الطبية مؤلّف من جراحى وأطباء أعصاب، وأطباء قلب، وأخصائيي علاج تداخلي إشعاعي، وأخصائيي طب الأطفال حديثي الولادة لبحث الحالة المرضية والبرنامج العلاجي الذي سيتمّ اتّباعه لإنقاذ حياة الطفل.

في تعليق له حول هذه الحالة المرضية قال الدكتور أيمن زكريا، استشاري أول الطب العلاجي العصبي بالأشعة التداخلية في مستشفى حمد العام ومعهد العلوم العصبية، والذي أشرف وفريقه على العملية: «تظهر علامات هذه الحالة النادرة المسماة «تشوّه وريد جيلين» عادة في الشهور الثلاثة الأولى من الحمل حيث يؤدي هذا التشوّه إلى ترابط الشرايين الدموية مباشرة مع وريد جيلين بدلاً من الترابط مع الشعيرات الدموية الدماغية الأمر الذي ينجم عنه زيادة في الضغط في وريد جيلين وبالتالي يمكن أن يتعرّض المريض للنزف الدموي الدماغي أو لتوسّع كبير في الوريد يصعب معه تصريف السوائل من الدماغ، كما يمكن أن يتسبب ذلك في تدفق مفرط في الدم باتجاه القلب والرئتين مما يضع كمّاً كبيراً من الضغط على الجانب الأيمن من القلب ويتسبّب في ما يعرف بالقصور القلبي الاحتقاني.



وقد قام بإجراء المرحلة الأولى من العملية العلاجية والتي استغرقت خمس ساعات، الدكتور أيمن زكريا يسانده فريق من مستشفى حمد العام إضافة إلى الدكتور وليد مبارك، الطبيب الاستشاري في وحدة التصوير الطبي الإشعاعي في سدرة للطب، هذا وقد تمّ إجراء العملية في وحدة العلاج التداخلي الإشعاعي في سدرة للطب وهي عبارة عن غرفة عمليات هجينة متطورة مخصصة لعمليات العلاج التداخلي بالغة التعقيد ومجهزة بتقنيات تصوير إشعاعي مباشر وحيّ أثناء العمليات.

وأضاف الدكتور أيمن زكريا: «إذا لم يتمّ اكتشاف تشوّه وريد جيلين ومعالجته في وقت مبكرّ فإنه قد يؤدّي إلى تأخّر في النمو الدماغى وقد تُعدّ هذه الحالة مهدّدة لحياة المريض بشكل عام، وتعتبر هذه الحالة المرضية من الحالات النادرة التي يواجهها الأطباء في مستشفى حمد العام ولا يتجاوز عدد العمليات التي تمّ إجراؤها في المستشفى خمس أو ست عمليات خلال السنوات الخمس الماضية، وبالنسبة لحالة هذا الطفل قمنا باتباع تقنية تعرف باسم إصمام الأوردة الداخلية عن طريق القسطرة حيث يتم إدخال أنبوب قسطرة دقيق جداً من وريد بين الفخذين وتوجيهه إلى داخل الدماغ ليتم من خلاله حقن مادة تشبه الصمغ على جوانب الوصلة الوريدية وإقفالها دون التأثير على الأوردة والشرابين الأخرى في الدماغ، ويتمّ عادة إجراء هذه العملية العلاجية على مرحلتين أو ثلاث مراحل بهدف تجنّب حدوث أي تغيير مفاجئ في آلية تدفق الدم في الدماغ».

وقد تمّ إجراء المرحلة الثانية من العملية والتي تهدف إلى تحسين الدورة الدموية القلبية لدى الطفل المريض بعد أسبوع من المرحلة الأولى حيث قام بهذه المرحلة الدكتور أيمن زكريا وفريقه، بمساندة من الدكتورة أشلي روبنسون، رئيس قسم العلاج التداخلي الإشعاعي في سدرة للطب، ويتمثل الطفل الذي بدأت حالته الصحية في التحسّن حالياً للشفاء تحت ملاحظة الفريق الطبي في وحدة العناية المركزة للأطفال حديثي الولادة في سدرة للطب، ومن المقرّر أن يقوم الدكتور أيمن زكريا بإجراء المرحلة الثالثة من العملية العلاجية عند بلوغ الطفل شهره الثاني من العمر وذلك لاستكمال إقفال التحويلات الوريدية المتبقية والتحقق من الحالة النمائية والوظيفية الطبيعية للدماغ.

ومن جانبه قال الدكتور عبدالله الأنصاري، رئيس الإدارة الطبية بمؤسسة حمد الطبية، بأن مزوّد الرعاية الصحية عازمون على مواصلة تقديم أفضل مستوى ممكن من الرعاية الصحية وفق أعلى المعايير الدولية للمرضى في دولة قطر وذلك على الرغم من الظروف غير المسبوقة التي نمرّ بها بسبب جائحة كورونا (كوفيد ١٩)، وقال: «أودّ أن أتقدّم بجزيل الشكر لكلّ من شارك في إنقاذ حياة هذا الطفل وإعطائه الفرصة ليعيش حياة طبيعية بإمكاناته الجسدية والعقلية متمنياً له ولوالديه موفور الصحة والعافية».

وقال البروفيسور زياد حجازي، الرئيس الطبي بالوكالة في سدرة للطب: «نشعر بالفخر والاعتزاز بأواصر التعاون المتينة التي تربطنا بزملائنا في مستشفى حمد العام ومؤسسة حمد الطبية ومعهد العلوم العصبية والتي دعمت وتدعم توفير مستوى راقٍ من الرعاية الصحية لأطفال دولة قطر، وقد كان لمنهجية الفرق متعدّدة التخصصات الطبية المتّبعة في مؤسستنا دوراً محورياً في تقديم الرعاية الصحية التي يحتاجها هذا الطفل وإنقاذ حياته».

من جانبه قال الدكتور أحمد عون، رئيس معهد العلوم العصبية التابع لمؤسسة حمد الطبية: «يشعر الفريقين الطبيين من مؤسسة حمد الطبية وسدرة للطب بالكثير من الرضا لما تمّ تحقيقه من نتائج علاجية ناجحة لهذه العملية المعقّدة، خاصّة وأن معالجة هذه الحالة النادرة والمهدّدة للحياة كانت تنضوي على نسبة كبيرة من المخاطر، ويرجع الفضل في نجاح هذه العملية إلى الله تعالى، ثمّ للتعاون العلمي والطبي المتواصل بين مستشفى حمد العام وسدرة للطب».

وزارة الصحة العامة تدشن شهادة الاختصاصات الطبية القطرية «البورد القطري»

دشنت وزارة الصحة العامة شهادة الاختصاصات الطبية القطرية «البورد القطري» في خطوة هامة تأتي تنوياً للجهود الكبيرة لتحسين وتطوير كفاءة الكوادر الطبية في دولة قطر، وذلك من خلال معايير عالية في تقييم الأطباء الذين يكملون تدريبهم في التخصصات المختلفة في المستشفيات والبرامج المعتمدة في دولة قطر، والتي تؤدي في النهاية إلى حصولهم على «البورد القطري» ومن المقرر أن يتم فتح باب التسجيل في «البورد القطري» للتخصصات الطبية المختلفة بداية شهر يوليو المقبل.

وأكد الدكتور سعد الكعبي، مدير إدارة التخصصات الصحية في وزارة الصحة العامة أنه سيتم خلال الأسابيع القادمة الإعلان عن تفاصيل «البورد القطري» وهيكله التنظيمي وآلية التسجيل للأطباء المتدربين. وأوضح أن وزارة الصحة العامة ستعمل على استقطاب شركاء دوليين من مجالس طبية عالمية وإقليمية من أجل تحقيق أعلى المستويات العالمية والاعتراف الدولي. كما ستشارك المؤسسات الأكاديمية والإكلينيكية في دولة قطر في مهام «البورد القطري».

ومن جانبه أشار الدكتور عبداللطيف الخال مدير إدارة التعليم الطبي بمؤسسة حمد الطبية إلى أن برامج التدريب الطبية التخصصية في دولة قطر تعتبر من أفضل البرامج التدريبية وأحسنها أداءً على مستوى العالم، كما أن معظم برامج الإقامة وبعض برامج الزمالة في الدولة حاصلة على الاعتماد من قبل المجلس الأمريكي لاعتماد التخصصات الطبية (ACGME-I) وكذلك اعتماد البورد العربي.

ويمتاز القطاع الطبي في دولة قطر ولا سيما القطاع العام بالموارد الكبيرة من الأطباء والأساتذة المتميزين من القطرين والمقيمين من أصحاب الخبرة والكفاءة في التعليم وعقد الامتحانات وتقييم الأطباء مما يثري «البورد القطري» ويساعد على إنجاحه.



الدكتور سعد الكعبي



الدكتور عبد اللطيف الخال



وزارة الصحة العامة تطلق منصة التعليم الإلكتروني لاضطراب طيف التوحد

أطلقت وزارة الصحة العامة منصة التعليم الإلكتروني لاضطراب طيف التوحد، والتي تعتبر المرحلة الأولى من موقع للتعليم الإلكتروني لذوي الاحتياجات الخاصة في دولة قطر. وتم إطلاق المنصة الإلكترونية بالشراكة مع مؤسسة حمد الطبية، ومؤسسة قطر، ومركز الشفلح للأشخاص ذوي الإعاقة، والجمعية القطرية للتوحد. ويتمثل الهدف الرئيسي لمنصة التعليم الإلكتروني في تزويد أولياء الأمور ومقدمي الرعاية لذوي اضطراب طيف التوحد من مختلف الأعمار بمصدر إلكتروني للمعلومات العلمية يغطي الموضوعات التعليمية والاجتماعية والصحية. وقالت الدكتورة نوف محمد الصديقي، قائد صحي للخطة الوطنية للتوحد بوزارة الصحة العامة: "تأتي منصة التعليم الإلكتروني ضمن جهود وزارة الصحة العامة وشركائها الهادفة إلى تحسين سبل حياة الأفراد ذوي اضطراب طيف التوحد وأسرهم، وتعزيز الوعي العام حول اضطراب طيف التوحد".

وأضافت: "من خلال دعم جميع الشركاء نأمل أن نتمكن من بناء شبكة لتزويد جميع العائلات في مجتمعنا بأحدث المنشورات المتعلقة باضطراب طيف التوحد ومقاطع الفيديو والتفاعل والدعم لذوي طيف التوحد، تأكيداً لحقهم في تلقي الرعاية والدعم المناسبين، والحصول على نفس الفرص المتاحة لغيرهم".

تتضمن المنصة الإلكترونية مجموعة متنوعة من الموارد، بما في ذلك مقاطع فيديو مسجلة من قبل خبراء في مجال التوحد. كما سيتم عقد جلسات تعليمية تفاعلية حية يديرها خبراء مختصون وتغطي مجموعة متنوعة من الموضوعات، وهو ما يحظى بأهمية خاصة في المرحلة الحالية نظراً لحاجة أولياء الأمور إلى دعم إضافي ونصائح خلال جائحة (كوفيد-19) نظراً للتغيير في أسلوب حياة أبنائهم بسبب التدابير الوقائية، بما في ذلك التباعد الجسدي. من جهتها قالت السيدة فاطمة إبراهيم شخي، مدير المشروع في إدارة نظم المعلومات بوزارة الصحة العامة: "لقد زودت إدارة نظم المعلومات بوزارة الصحة العامة المجتمع بالعديد من الحلول الإلكترونية التي تدعم التحول الرقمي لسد الثغرات والتحديات القائمة التي تسببت بها جائحة كوفيد - 19". وأضافت: "تتيح منصة التعليم الإلكتروني لاضطراب طيف التوحد للمختصين في قطر مشاركة خبراتهم ومناقشة الموضوعات المهمة التي ستزود الآباء ومقدمي الرعاية بمعلومات قيمة".

وتم عقد الحلقة النقاشية الأولى عبر منصة التعليم الإلكتروني حول موضوع "التغيرات السلوكية بين الشباب ذوي الاحتياجات الخاصة" وأدارها الدكتور محمد الطاهر، استشاري أول للطب النفسي والمشرف على الخدمات الاستشارية لصعوبات التعلم بمؤسسة حمد الطبية. كما سيتم الإعلان لاحقاً عن الجلسات النقاشية الأخرى المقرر عقدها عبر منصة التعليم الإلكتروني.

وتدعو وزارة الصحة العامة أولياء الأمور ومقدمي الرعاية لذوي اضطراب طيف التوحد من كل الأعمار لزيارة منصة التعليم الإلكتروني على (<https://autismelearning.moph.gov.qa>) والاستفادة من الموارد المتاحة لهم.

وزير الصحة يتوسط مجلس إدارة جمعية العلاج الطبيعي



اجتمع معالي وزير الصحة الدكتور/ باسل الصباح مع مجلس إدارة جمعية العلاج الطبيعي الكويتية لمناقشة أهم القضايا التي تخص مهنة العلاج الطبيعي.

وقالت رئيس جمعية العلاج الطبيعي الكويتية هناء الخميس في تصريح صحفي على هامش الاجتماع انه تم مناقشة العديد من النقاط التي تهم منتسبي مهنة العلاج الطبيعي في دولة الكويت، والتي من أهمها مناقشة التصنيف الوظيفي المعتمد من قبل ديوان الخدمة المدنية للعلاج الطبيعي وإمكانية تطبيقه في وزارة الصحة، فضلا عن تحفيز الكوادر الوطنية للانتساب للمهنة كوجود كادر مالي وإداري جديد بما يتناسب مع طبيعة عمل المهنة، مؤكدة بأن الوزير الصباح أبدى بفهمه ووعد بمخاطبة ديوان المدنية بهذا الشأن.

وذكرت الخميس بأنه تم مناقشة زيادة فرص الابتعاث السنوية للراغبين في استكمال الدراسات العليا منوهة بأن الوزير الصباح وعد بمخاطبة وزارة التعليم العالي وديوان الخدمة المدنية لزيادة مقاعد الابتعاث لمنتسبي العلاج الطبيعي. وبينت بأنه تم خلال الاجتماع مع الوزير الصباح مناقشة تفعيل لجنة التفتيش الثلاثية على القطاع الأهلي بمشاركة العلاج الطبيعي، وإعادة النظر في شروط فتح المراكز الأهلية للعلاج الطبيعي، فضلا عن تسليط الضوء على أهمية وجود قانون لمهنة العلاج الطبيعي لحفظ حقوق كل من المريض ومنتسبي المهنة.

وأشارت إلى أنه تم التطرق للتطور الدراسي العالمي لمهنة العلاج الطبيعي من خلال وجود برامج تخصصية شبيهة بالبوردر التخصصي مع الاهتمام ببعض الدرجات المستحدثة مثل ال DPT وهو تخصص طبيب علاج طبيعي إكلينيكي، والذي أكد الوزير الصباح على أهمية وجود مثل هذا التخصص في وزارة الصحة، وطلب التنسيق مع جمعية العلاج الطبيعي لهذا الشأن، مشيدة بتفهم الوزير لكافة القضايا التي تم طرحها من قبل الجمعية و حسن استماعه، مع اهتمامه بمتابعتها.

والجدير بالذكر أن معالي وزير الصحة الدكتور باسل الصباح استقبل جمعية العلاج الطبيعي برئاسة هناء الخميس، وعدد من أعضاء مجلس إدارة الجمعية ممثلين بالأمين العام عيبر التجلي، وأمين الصندوق عيبر العجب وعضو مجلس الإدارة فاطمة العسكر بالإضافة الى د. سعود العبيدي احد الأعضاء المؤسسين للجمعية.

مركز جابر الأحمد للتصوير الجزيئي يحصد جائزة أفضل عشرين مشاركة علمية للتصوير الجزيئي

وأشار الدكتور فهد معرفي مدير المركز للجهود المشتركة المبذولة بين مؤسسة الكويت للتقدم العلمي ووزارة الصحة لإنجاح وإثراء البحث العلمي ودعم الباحثين والأطباء من أجل التطور المستمر. وبين الدكتور معرفي بأن مركز جابر الأحمد للتصوير الجزيئي هو أحد مراكز المؤسسة والذي يشغل ضمن اتفاقية رسمية مع وزارة الصحة.

شاركت دولة الكويت ممثلة بمركز جابر الأحمد للتصوير الجزيئي في المؤتمر العالمي للطب النووي والتصوير الجزيئي لعام ٢٠٢٠ بعدد ثلاثة محاضرات وخمسة ملصقات علمية.

فاز منها الدكتور عبدالرضا إسماعيل استشاري الطب النووي والتصوير الجزيئي بجائزة أفضل ملصق علمي من ضمن نخبة عالمية مشاركة بمجال التصوير الجزيئي.



وزاره الصحة تطلق منصة حجز المواعيد المسبقة لمراجعة عيادات مراكز الرعاية الصحية الأولية

تماشياً مع التدابير والإجراءات الوقائية التي تتخذها الجهات الحكومية أطلقت وزارة الصحة خدمه حجز المواعيد الإلكترونية المسبقة لمراجعة عيادات مراكز الرعاية الصحية الأولية من خلال الدخول على الموقع الإلكتروني للوزارة وتشمل هذه الخدمة عيادات الممارس العام والأمراض المزمنة والسكر. وتهدف هذه الخدمة الي تجنب والتكدس بين المراجعين وتقليل فرص انتقال العدوي بالإضافة إلي توفير افضل الخدمات الصحية التوعوية للمرضي.

وأصبح بالإمكان خلال دقائق معدودة أن يقوم المراجع بحجز موعد مسبق في المركز الصحي التابع له وذلك من خلال الهاتف المحمول عن طريق الدخول على الموقع الرسمي لوزارة الصحة الخاص بخانه الخدمات العامة ومن ثم المراكز الصحية ثم يتم ملء البيانات اللازمة واختيار الوقت المناسب المراجع يتم الرد في نفس الوقت بالموعد المحدد مع البار كود اللازم للمراجعين.

وقد رحب المراجعون بهذه الخدمة لما لها من ثمار إيجابية على المرضى وطاقم العلاج الطبي.

نشر ورقة علمية حول الكلفة الاقتصادية للتبغ بدول الخليج في مجلة (BMJ TOBACCO CONTROL JOURNAL)

تقدمت الدكتورة آمال حسين اليحيى بعرض كتاب حول الكلفة الاقتصادية للتبغ بدول الخليج ووضحت أنه تم نشر ورقة علمية بدعم من وزارات الصحة بدول المجلس، ممثلة في اللجنة الخليجية لمكافحة التبغ ووحدة البحوث بالمجلس، في المجلة العلمية المرموقة (BMJ Tobacco Control Journal)، تعتبر المجلة الناشرة للورقة العلمية من أهم المجلات العلمية في مجال مكافحة التبغ على المستوى العالمي تناولت الورقة العلمية باستفاضة الكلفة الاقتصادية لتدخين التبغ في دول مجلس التعاون الخليجي، وتبين أن الكلفة الإجمالية لتدخين التبغ قدرت بحوالي ١,٢٥٪ من إجمالي الناتج المحلي وما يوازي تقريب ٤٣ مليار دولار القوة الشرائية. شكل التدخين السلبي نسبة من الكلفة، وقد كانت الفئة العمرية الأبرز تضررا من التدخين الذكور متوسطي العمر، وقد كانت الكلفة الأعلى مرتبطة بأمراض الجهاز التنفسي والسكري.

والكلفة الاقتصادية لتدخين التبغ في الخليج أقل نسبة من تلك المشاهدة في عمل السياسات والبرامج الرامية لمكافحة التبغ وبالتالي تؤدي إلى توفير كبير في الكلفة الاقتصادية وبالنسبة للبيانات الخاصة بدولة الكويت فقد بينت الدراسة أن معدلات استهلاك التبغ للرجال هي الأعلى في دول مجلس التعاون وأن كلفة التبغ الإجمالية بلغت ١,٤٥٪ من ناتج الدخل المحلي وهي الأعلى في دول المجلس، وتحمل الدولة تقريبا ٨٢٪ من كلفة التدخين المباشر كما أن دولة الكويت هي الدولة الوحيدة من دول المجلس التي لم تطبق فرض الضريبة الانتقائية على منتجات التبغ حتى الآن. تعتبر هذه الورقة العلمية هي الأولى وسيتبعها نشر ورقة أخرى خاصة بسياسات ضرائب التبغ في الخليج. وسيتم تحديث الدراسة كل ٣ سنوات حسب الخطة المعتمدة من اللجنة بعام ٢٠٢٢م.

طائرة مساعدات طبية كويتية تصل لبنان في شهر أغسطس ٢٠٢٠م



أعلنت وزارة الصحة عن تجهيز شحنة عاجلة من المساعدات الطبية من أجهزة وأدوية ومستلزمات بناء على التوجيهات السامية من سمو نائب الأمير ولي العهد الشيخ نواف الأحمد إلى الأشقاء في الجمهورية اللبنانية لمواجهة آثار الانفجار الضخم الذي تعرض له مرفأ بيروت في شهر أغسطس ٢٠٢٠م.

وأوضحت الوزارة عن تنسيق مشترك مع وزارة الخارجية لتجهيز ونقل الشحنة بالتعاون مع وزارة الدفاع عبر طائرة عسكرية، مشيرة إلى المتابعة المباشرة من معالي وزير الصحة الشيخ الدكتور/ باسل حمود الصباح للانهاء من مختلف إجراءات تجهيز الشحنة.

يذكر أن وزير الصحة الشيخ د. باسل حمود الصباح قد أجرى اتصالاً هاتفياً بنظيره في الجمهورية اللبنانية حمد حسن عبر خلاله عن بالغ الأسى للانفجار الضخم الذي وقع في وقت سابق بمرفأ بيروت.

وذكر معالي الوزير الصباح خلال الاتصال أنه بناء على توجيهات سامية من سمو نائب الأمير ولي العهد الشيخ نواف الأحمد وانطلاقاً من حرص دولة الكويت على الوقوف مع الأشقاء في لبنان والتضامن معهم فقد تقرر تقديم مساعدات طبية عاجلة لمجابهة آثار الانفجار الضخم وتجاوز تداعياته.

وقدم وزير الصحة اللبناني الشكر والتقدير للأشقاء في دولة الكويت على هذه المبادرة الكريمة معرباً عن خالص تمنياته لسمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد بالشفاء العاجل.

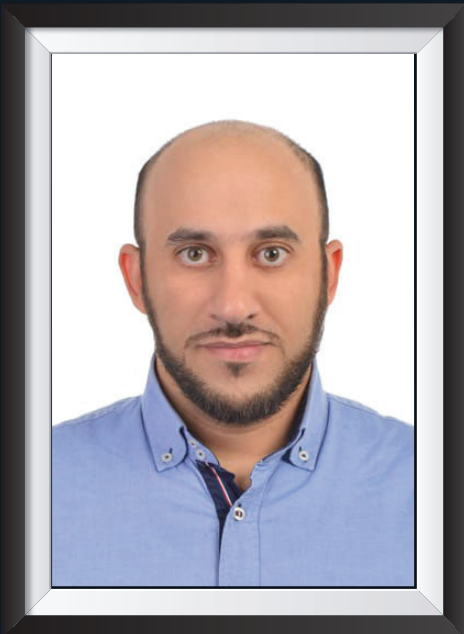
وأضاف الدكتور عبدالرحمن المطيري الوكيل المساعد للشؤون الفنية في وزارة الصحة، قام جميع العاملين في المستودعات الطبية والمختصين من أطباء الطوارئ، في تجهيز الأدوية التي يحتاجها الأشقاء في لبنان للمساعدة في تداعيات آثار الانفجار على الأشقاء. حيث توجهت طائرة محملة بالمساعدات الطبية من دولة الكويت للبنان والمتمثلة في الأدوية الخاصة بالكوارث والحالات الطارئة وكذلك المستلزمات الطبية التي تستلزم في حالات الحروق والنزف وكذلك أجهزة طبية متمثلة في قياس العلامات الحيوية للجسم والأسرة الطبية وأجهزة الإنعاش.



تعرف على طب الأسرة

من هو الدكتور زاهر العبري؟

اسمي زاهر بن غصن بن هلال العبري، عماني الجنسية، وطبيب اختصاصي قى طب الأسرة، وعضو في الرابطة العمانية لطب الأسرة في الجمعية الطبية العمانية، ومستشار في الأمراض الوراثية، حصلت على شهادة البكالوريوس في العلوم الصحية وشهادة دكتور في الطب من كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة السلطان قابوس، كما أكملت برنامج الاختصاص في تخصص طب الأسرة بجامعة تورونتو بالجمهورية الكندية، اعمل في وزارة الصحة العمانية كرئيس لمركز الخویر الشمالي الصحي، ولي ارتباط أكاديمي كمدرّب مع المجلس العماني للاختصاصات الطبية لتدريب الأطباء المنخرطين في البرنامج التخصصي لطب الأسرة بالمجلس ، كما انني عضو في المنظمة العالمية لأطباء الأسرة.



لماذا اخترت تخصص طب الأسرة بالتحديد، وما يميزه عن باقي التخصصات الطبية؟

هناك أسباب كثيرة جعلتني اختار هذا التخصص والتي من أهمها انه التخصص الوحيد القادر على تلمس احتياجات المجتمع عن قرب وقدرته على احداث تغييرات إيجابية، كما انه تخصص شامل وقادر على تقديم الرعاية الصحية المتخصصة للأمراض كثيرة ومعقدة ولجميع الاعمار، كما انه قائم على العلاقة الوثيقة بين الطبيب والمريض والتي ترتقي بصحة الفرد، كما انه يوفر لي توازنا بين حياتي العائلية والوظيفية والعملية والتي قل ان نجدها في التخصصات الأخرى.

ما هو طب الأسرة؟

يعرف طب الأسرة بأنه التخصص الطبي الذي يوفر الرعاية الصحية المستمرة والشاملة للفرد والأسرة كاملة، ويدمج هذا التخصص بين العلوم البيولوجية، والسريرية، والسلوكية، ويتضمن طب الأسرة جميع الأفراد من مختلف الأعمار، ومن كلا الجنسين، ويعالج كل جهاز وعضو في الجسم.

عرف طب الأسرة لأول مرة كتخصص له برنامج تدريبي معتمد في عام ١٩٦٩ ميلاديًا في الولايات المتحدة الأمريكية، وذلك لتكريس الوظيفة العامة في الطب التي عانت من نمو في التخصصات الفرعية، وخصوصًا بعد الحرب العالمية الثانية، ووفر هذا التخصص الرعاية الطبية الشخصية لجميع الأفراد من مختلف الطبقات الاجتماعية والاقتصادية، إلا أن النواة الأولى لطب الأسرة يرجع إلى الممارسات الأولى للطبابة منذ مئات السنين في الحضارات القديمة

ما هي الصفات التي تميز طبيب الأسرة؟

أما ما يجعل طبيب الأسرة مميزًا عن غيره فهو امتلاكه لكم هائل من المعرفة والمهارة، والتي جعلت الفرق شاسعًا بينه وبين أقرانه الآخرين في التخصصات الطبية الأخرى، فانتساع دائرة المعرفة لديه والمامه اللامحدود بالأمراض المختلفة وبشكل خاص الأمراض الشائعة والأمراض المزمنة والأمراض المعقدة والخطيرة وبفهمه وإدراكه لفرص وطرق الوقاية والتشخيص المبكر للأمراض جعلته مميزًا، أما إدراكه لدور العلاقات الفردية ضمن الأسرة كمسبب محتمل للمشكلات الصحية وتأثير المرض على العلاقات ضمن الأسرة جعلته أقرب للمريض والأسرة وخاصة إدراكه للظروف الاجتماعية والبيئية لمرضاه وكيفية تأثير ذلك على العلاقة بين الصحة والمرض، أما تميزه بمعرفة التشريعات الطبية والتقاليد والعادات الاجتماعية ومدى تأثير ذلك على مرضاه جعلته ملماً بالمشكلات الصحية في المجتمع.

ما هو الفرق بين الطبيب العام وطبيب الأسرة؟

الطبيب العام هو الطبيب الحاصل على شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة فقط واستمر في ممارسة المهنة لسنوات عديدة بدون التخصص في إحدى فروع الطب العديدة، وتكونت لديه الخبرة في معالجة الأمراض بشكل عام وبدون شهادة تخصص معتمدة، أما طبيب الأسرة فهو طبيب حاصل على شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة وبعد أن أكمل سنة الامتياز التدريبية دخل في برنامج تخصصي معتمد، ويطلق على هذا التخصص (طب الأسرة).

يتلقى أطباء الأسرة تدريبًا مكثفًا، وهم الأطباء الوحيدون المؤهلون لعلاج معظم الأمراض، وتقديم الرعاية الطبية الشاملة للأفراد من جميع الأعمار بدءًا من الأطفال حديثي الولادة إلى كبار السن، فبعد دراسة الطب البشري العام يكمل أطباء الأسرة برنامج تدريبي مدته من سنتين إلى أربع سنوات، ليصبحوا متخصصين في طب الأسرة، ويتلقون التدريب في مجالات طبية رئيسية هي: طب الأطفال، والتوليد وأمراض النساء، والطب الباطني، والطب النفسي، والأعصاب والجراحة، وطب المجتمع، ويتلقون تدريبًا في بعض المجالات الأخرى المتعلقة بأمراض الشيخوخة، وطب الطوارئ، وطب العيون، والأشعة، وطب الأذن والأنف والحنجرة، والمسالك البولية وغيرها من التخصصات الأخرى.



ما هو دور طبيب الأسرة في المجتمع الخليجي؟

المجتمع الخليجي كغيره من المجتمعات له خصوصيته النابعة من اللغة و العادات والتقاليد المشتركة، و لذلك فطبيب الأسرة يتسم بالمرونة والقدرة على التكيف مع احتياجات المجتمعات المختلفة، والتمتع برغبة قوية وجادة لخدمة المرضى، حيث يعد عدد أطباء الأسرة دليلا على مستوى جودة الصحة في الدول المتقدمة، وتعمل مؤسسات الرعاية الصحية في دول الخليج من خلال ملتقياتها بالمراجعين على نشر الوعي بأهمية مراجعة طبيب الأسرة في المراكز الصحية وتطوير العلاقة ما بين الكادر الطبي والمرضى بإنشاء نظام صحي قوي مبني على الوقاية والتوعية الصحية، كما ان لطبيب الأسرة دور محوري في رسم السياسات الصحية بما يصب في صالح افراد المجتمع، فهو حلقة وصل بين صناع القرار و المجتمع لإيصال احتياجاته والتي لها تأثير مباشر على صحة المجتمع.

هل من احصائيات وأرقام عن طب الأسرة في الخليج؟

إذا تكلمنا عن الاحصائيات المرتبطة بتخصص طب الأسرة في دول الخليج العربي، فأن الدول الخليجية بها برامج تدريبية في طب الأسرة معتمدة من المجلس العربي للتخصصات الطبية، وتختلف اعداد المخرجات من هذه البرامج لكل دولة، فحسب الدراسات المنشورة عن طب الأسرة في البلدان العربية يبلغ عدد البرامج التدريبية في دول الخليج ١٧ برنامجا، تسعة منها في المملكة العربية السعودية، وأربع برامج في الامارات العربية المتحدة، و برنامج واحد لكل من سلطنة عمان و مملكة البحرين ودولتي الكويت وقطر، كما أن الاعداد السنوية للمتخرجين من هذه البرامج يبلغ ٢٥ طبيب اسرة من السعودية، و ١٥ طبيبا من البحرين، ١٢ طبيبا من عمان، و ١٠ طبيبا لكل من الامارات وقطر والكويت.

إن معدل عدد أطباء الأسرة إلى عدد السكان في دول الخليج متفاوت بين كل دولة، فتأتي البحرين وقطر ضمن اعلى المعدلات بواقع ١ طبيب لكل ١٩٧١ من السكان في البحرين، و ١ طبيب لكل ٣٨٠ من سكان دولة قطر، تليهما عمان بمعدل ١ طبيب لكل ١٩٢٨، والكويت بمعدل ١ طبيب لكل ٣٤٧٣٨، والامارات بمعدل ١ طبيب لكل ٦٨٤٨٥، وأخيرا السعودية بمعدل ١ طبيب لكل ٦٨٤٨٥. إن هذه الأرقام تشير إلى الحاجة إلى زيادة عدد المخرجات بما يتناسب مع التحديات التي يواجهها العالم في جوانب صحية كثيرة والتي لا يمكن التعامل معها الا بوجود أعداد كافية من أطباء اسرة تتناسب مع عدد السكان، كما ان توافر الاعداد المطلوبة من أطباء الأسرة يسهم في الارتقاء بالمنظومة الصحية.

ما هي أهم التحديات المستقبلية التي تواجه طبيب الأسرة في دول الخليج؟

أن من أهم التحديات التي تواجه طبيب الاسرة في دول الخليج هو عدم معرفة المجتمع بدوره المحوري في النظام الصحي، وبقدرته على الفهم العميق للمريض والتي تتعدى الجوانب المرضية إلى الجوانب الاجتماعية والمالية والحياتية وغيرها والتي يكون لها تأثير مباشر في مساعدة المريض لاتخاذ قرارات علاجية تتناسب مع خصوصيته ووضع الحياتي، كما أن الأنظمة الصحية وآليات عملها تفتقر الى الفهم الواضح لدور طبيب الاسرة عند وضع السياسات التدريبية والقيادية والوظيفية، لذلك فعلى أطباء الاسرة والقيادات الصحية العمل معا من أجل المضي في سياسات تمهد لتمكين طبيب الاسرة من القيام بدوره الكامل في الارتقاء بالمنظومة الصحية.

ماذا قدم أو ينبغي أن يقدم طبيب الأسرة للمجتمع في مواجهة فايروس كورونا؟

لقد كان وما زال لطبيب الاسرة دور كبير في التصدي لجائحة كورونا كوفيد ١٩ منذ بداياتها الأولى في ديسمبر ٢٠١٩ ، فقد حمل على عاتقه أدوار كبيرة وجديدة تطلبت مرونة وتضحيات عظيمة، فطبيب الاسرة تمكن من القيام بأعباء التردد والتقصي للأمراض الوبائية، فتمثل ذلك في فحص الالاف من المشتبه بهم وتحديد المصابين وحصر المخالطين لهم وعزلهم وتقديم الرعاية الصحية الأولية اللازمة لهم، والتواصل اليومي المباشر للمرضى وتوجيههم الى المستشفيات في حال الضرورة، كما انهم يشاركون بفعالية كبيرة في تدريب الاطعم الطبية بالطرق الوقائية لمكافحة العدوى، كما انهم يشاركون زملائهم في التخصصات الأخرى بأعداد البرتوكولات العلاجية لكوفيد ١٩، كما ان لهم دور بارز في المشاركة في البحوث العلمية والتي تثرى المجتمعات الطبية بما هو جديد عن هذه الجائحة.

ومع ذلك كله فانهم يواصلون عملهم المعتاد في متابعة المرضى في عياداتهم التخصصية كالأعراض المزمنة والربو والتطعيمات وغيرها من خدمات الرعاية الأولية حتى في فترات تقليص اعداد المراجعين المراعية لمبادئ الحد من انتشار العدوى وذلك باستخدام وسائل التواصل المختلفة.

نصيحتك للطلاب المقبلين على تخصص طب الأسرة؟

العمل بجد واجتهاد في فترة التدريب والاستمرار في نهل العلوم في جميع مراحل العمل، وتقديم رعاية متميزة للمرضى واحترام قراراتهم العلاجية والمحافظة على سرية معلوماتهم الطبية، والمشاركة الفاعلة في المنظمات الطبية الإقليمية والدولية، ونشر الوعي بين المجتمع بأهمية دور طبيب الأسرة ومكانته في النظام الصحي.

ماهي نظرتكم المستقبلية لمهنة طب الأسرة بدول الخليج بشكل عام؟

نظرة إيجابية ومتفائلة وذلك بسبب نمو الوعي العالمي بدور اطباء الاسرة وقدرتهم على تقديم الرعاية الشاملة والتميزة، كما أن لقدرة أطباء الاسرة على الاستخدام الأمثل للموارد الطبية دور بارز في توجه الأنظار إليهم لزيادة اعدادهم في الوقت الذي تزداد فيه تكلفة تقديم الخدمات الصحية.



متى يحدث ارتجاج الدماغ؟



إصابة في الدماغ

- وجود أورام
- التعرض لنوبات الصدمات الكهربائية
- استعمال المواد الممنوعة
- الجلطات
- التعرض للغرق
- التعرض للسموم
- الإصابة بأحد الأمراض المعدية



صدمة خارجية

- السقوط
- التعرض لحادث سير

متى يجب الذهاب للمستشفى؟



مشاكل في الحواس الخمسة أو بالقدرة على التنسيق بين اليدين والأقدام أو حتى بالتوازن



مشاكل في الذاكرة القصيرة وضعف في القدرة على التفكير



تغيرات مستمرة أو مفاجئة في الحالة النفسية



ماهي العوامل التي تزيد احتمالية الإصابة بمرض الزهايمر؟



التقدم بالعمر فبعد سن 65 تتضاعف خطورة تطور المرض كل 5 سنوات



وجود تاريخ عائلي للإصابة بالمرض

عوامل تقلل من احتمالية الإصابة:



ممارسة تمارين تقوي الجسد والعقل



البقاء نشط اجتماعيًا



اتباع نظام غذائي صحي



حماية الرأس من الإصابات والضربات



تجنب استهلاك التبغ والكحوليات

لا تبطل تبطل

كيف تتعامل مع محفزات التدخين

كيف تتعامل معه

المحفز

استبدل الدخان بأشياء أخرى مثل المسواك والمكسرات والمسبحة.

استشر الطبيب عن أفضل الطرق لتجنب أعراض الانسحاب.

حاول الابتعاد عن المواقف الاجتماعية المحفزة، واجعل يدك مشغولة بمسواك أو مسبحة.

أحضر معك بعض المكسرات المفضلة والوجبات الخفيفة الصحية كبديل أفضل.

المشاعر القوية

السعادة المفرطة والحماس والغضب أو الحزن والملل.

أعراض الانسحاب

الصداع والأرق والقلق.

محفزات اجتماعية

العزائم والأصدقاء أو أماكن التدخين في العمل.

العادات المرتبطة

مشاهدة الأفلام والانتظار وشرب القهوة.



#سرطان_القولون يحتاج انتباهك

لأنه أحد أكثر السرطانات انتشارًا في العالم ويصيب ١,٨ مليون شخص ويسبب ما يقارب ٨٠٠,٠٠٠ وفاة سنويًا.



افحص وشجّع من حولك
وبالأخص المعرضين لخطر
الإصابة على إجراء فحص
القولون بشكل دوري.

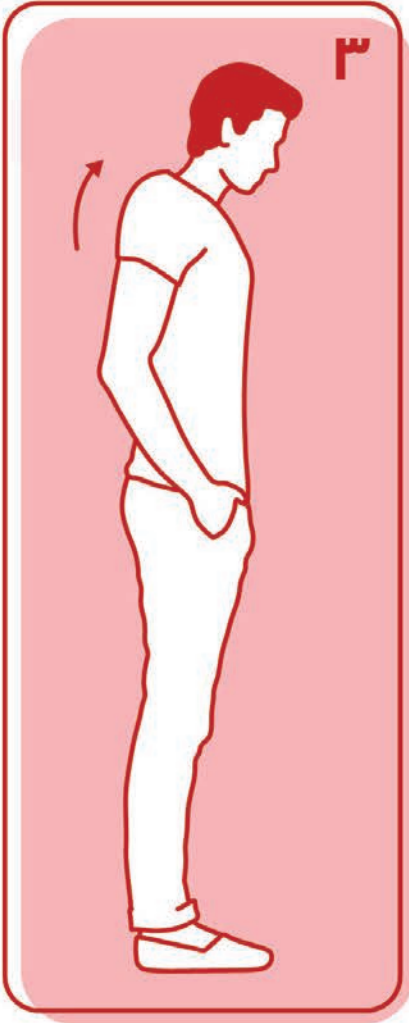
يبدأ هذا النوع عادةً بأورام
حميدة صغيرة لها قابلية
للتحوّل إلى سرطان.



الكشف المبكر يرفع
احتمالية الشفاء إلى ٩٠٪.

الظهر السليم في الوقوف السليم

إذا كنت تقف بإحدى هذه الطرق فقد تكون أكثر عرضة للإصابة بآلام الظهر:



الوقوف مع رفع
الأكتاف لأعلى.



الوقوف بظهر مسطح مع
انحناء الأكتاف للأمام.



الوقوف مع انحناء
أسفل الظهر.



الوقوف مع إنحناء
الظهر العلوي.



الوقوف والإتكاء
على قدم واحدة.

www.ghc.sa

[!\[\]\(1761a9c989ec60edccc86f801d2a70c2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(efcbf9b1e2648e4fc447d40e3aed7133_img.jpg\)](#) [!\[\]\(61fb6ed08a9c7df2a72b03cedadd114e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2f9cded0ad7409cbd904bfcc798725dd_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2e72ab0ae94caad772e3a8ff5150e16b_img.jpg\)](#) @ghc_gcc