



مجلة ربع سنوية يصدرها مجلس الصحة لدول مجلس التعاون

العدد 154

ذو القعدة 1442هـ يونيو 2021م

المشرف العام ورئيس التحريـر سليمان بن صالح الدخيل مدير عام مجلس الصحة

مدير التحرير

د.أحمد عجينة إبراهيم النجدي

منسق العلاقات العامة

هادي العنزي يونس البلوشى

تصميم وإخراج

بثينة العودة أبرار العودة

هيئة التحرير

وداد أحمد بوحميد دولة الإمارات العربية المتحدة

> **د.مريم إبراهيم الهاجري** مملكة البحرين

> > مشعل الربيعان

المملكة العربية السعودية

أحمد بن سليمان الجلنداني سلطنة عمان

حمد جاسم الحمر

دولة قطر

د. غالية عبدالمحسن المطيريدولة الكويت

جميع المراسلات ترسل باسم رئيس التحرير

ص.ب7431 ـ الرياض

11462 ت 4885270 ـ فاكس 4885266

Email: info@ghc.sa ردمد 4089-1319

رقم الإيداع 2897/15

الآراء والمقالات المنشورة فــي هــذه الدوريـــة لا تعبر بالضرورة عن رأي مجلس الصحة

الدهتمام بالمجال الصحي من أولـويات دول مـجلس التعاون

ن مجلس الصحة لدول مجلس التعاون يمثل إحدى الكيانات لخليجية الناجحة للعمل الصحي المشترك، حيث أصبح ولله لحمد من أهم الكيانات في تعزيز الأمن الصحي الخليجي، وقد أعطيت الصحة الأولوية الكاملة في دول مجلس التعاون عيث حققت دول مجلس التعاون تطوراً كبيراً في الاهتمام المجال الصحي وهذا ما تجلى من خال مجابهة جائحة كورونا. ولم المجلس ومعالي وزراء الصحة بدول المجلس على نجاح لحورة الحادية والأربعين للمجلس الأعلى لمجلس التعاون حول الخليج العربية «قمة السلطان قابوس والشيخ صباح» لحول الخليج العربية «قمة السلطان قابوس والشيخ صباح» لقطاع الصحي، والارتقاء بمسيرة العمل الصحي الخليجي لمشترك، واهتمامهم وحرصهم وعنايتهم بصحة الإنسان لمجلس لنعام بصحة الإنسان للمجلس بدوره في الوقاية، والحد من انتشار جائحة فيروس للقيام بدوره في الوقاية، والحد من انتشار جائحة فيروس المستجد.

وقد أكد إعلان العلا في الدورة (٤١) لمقام المجلس الأعلى « قمة السلطان قابوس والشيخ الصباح» أن التحديات التي تواجهها المنطقة تتطلب تعزيز علاقات التعاون والشراكة، ورفع مستويات التنسيق في كافة المجالات ومنها الصحي، وذلك من خلال الموافقة على إنشاء المركز الخليجي للوقاية من الأمراض ومكافحتها.

سليمان الدخيل

المدير العام لمجلس الصحة لدول مجلس التعاون



عقد الاجتماع الاستثنائي الخامس لأصحاب المعالي والسعادة وزراء الصحة بدول مجلس التعاون

عقد أصحاب المعالي والسعادة وزراء الصحة بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية اجتماعهم الاستثنائي الخامس يوم السبت الموافق ٢٩ مايو ٢٠١٦م في مقر الأمانة العامة في مدينة الرياض، وبمشاركة مجلس الصحة لدول مجلس التعاون،وقد ترأس الاجتماع معالي الأستاذة فائقة بن سعيد الصالح – وزير الصحة بمملكة البحرين (رئيس الدورة الحالية)، وشارك في الاجتماع أصحاب المعالي والسعادة وزراء الصحة بدول المجلس ومعالي الدكتور نايف فلاح مبارك الحجرف، الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية.

في بداية الاجتماع، رفع أصحاب المعالي والسعادة الوزراء أسمى آيات الشكر والتقدير والعرفان لأصحاب الجلالة والسمو قادة دول مجلس التعاون على دعمهم اللامحدود للقطاع الصحي وحرصهم - حفظهم الله ورعاهم - على سلامة وصحة الإنسان في دول المجلس وخارجها، كما أشاد الوزراء بالجهود المتميزة للممارسين الصحيين بدول المجلس وإخلاصهم في العمل الميداني لمواجهة الجائحة، وأشادوا بالجهود القائمة لتطعيم أفراد المجتمع، وأكدوا على أهمية التطعيمات ومأمونيتها لحماية المجتمع لتجاوز هذه الجائحة.

وقد أكد معالي الوزراء في الاجتماع على أهمية الاستمرار والالتزام بالإجراءات الاحترازية المعتمدة، والاعتماد على التطبيقات المعتمدة في دول المجلس، كما أكدوا على أهمية الاستمرار في تبادل المعلومات بين دول المجلس وبخاصة فيما يتعلق بالمستجدات والتحورات في فيروس كوفيد -١٩ والإجراءات الاحترازية واللقاحات المتوفرة وفعاليتها.

وقد ناقش أصحاب المعالي والسعادة الوزراء في هذا الاجتماع آخر المستجدات حـول جائحـة فيـروس كورونا ، واعتمـدوا الدليـل الخليجـي الاسترشـادي لاسـتخدامات لقاحـات كوفيـد - ١٩، كمـا اعتمـدوا التطبيقـات الرسـمية المرتبطـة بالجائحـة فـي دول المجلـس للتنقـل بيـن دول المجلـس، والعمـل مـع الجهـات المعنيـة بـكل دولـة علـى ربـط هـذه التطبيقـات بطبقـة تكامـل إلكترونيـة بيـن تلـك التطبيقـات عـن طريـق مجلـس الصحـة لـدول مجلـس التعـاون، إضافـة إلـى الموافقـة علـى دراسـة فحـص التسلسـل الجينـي لفيروس كوفيد ١٩ فـي دول المجلـس، واعتمـاد الميزانيـة الخاصـة بهـذه الدراسـة .









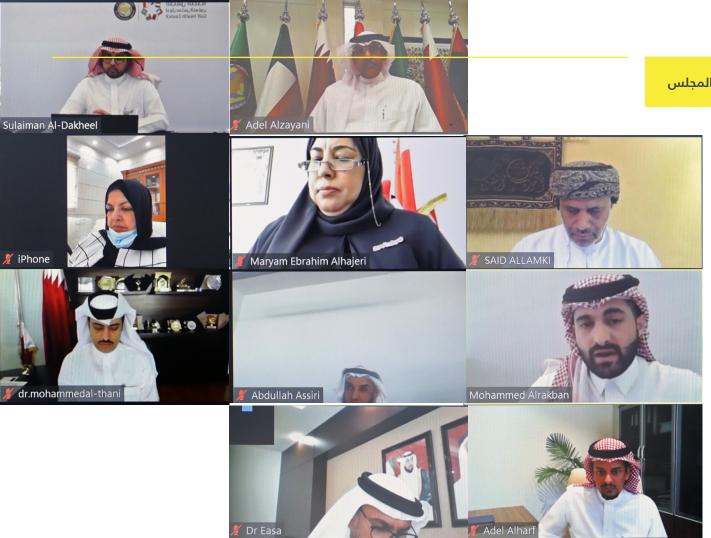
معالي وزراء الصحة بدول المجلس يزورون مجلس الصحة لدول مجلس التعاون

مایو ۲.۲۱

قام معالي وزراء الصحة بدول المجلس ومعالي الأمين العام يـوم السبت الموافـق ٢٩ مايـو ٢١.٦م بزيارة لمقر مجلس الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي، وكان في اسـتقبال معاليهـم، سـعادة الأسـتاذ / سـليمان بـن صالـح الدخيـل – مديـر عـام مجلـس الصحـة، وعـدد مـن موظفـي المحلس.

وتـم خـلال الزيـارة تقديـم شـرح مبسـط لمعالـي وزراء الصحـة عـن أهـم إدارات المجلـس وأهـم التغيـرات التـي حدثت خلال السنوات المنصرمة ، هذا وقد أشاد معالـي وزراء الصحـة والأميـن العـام بالإنجـازات التـي تحققت ، مشيدين بالجهـود التـي بذلها مجلس الصحـة خلال الجائحة ومسـتويات الجاهزيـة المسـتقبلية للحـد مـن الجائحة علـى كافـة الأصعدة والذي تجسد مـن خلال التنسيق المسـتمر وتبـادل المعلومـات، وعقد الاجتماعـات بشـكل مسـتمر خلال الجائحة وما ترتب عليها مـن تبعيات، مشيدين بـدور مجلـس الصحـة لـدول مجلس التعـاون خـلال هـذه الجائحة لما فيه مـن خير ومصلحة لكافـة مواطنـي ومقيمـي دول المجلـس

أخبار المحلس



اجتماع أعضاء الهيئة التنفيذية 91

أبريل ۲.۲۱

تراسـت الدكتـورة مريـم إبراهيـم الهاجـري، الوكيـل المسـاعد للصحة العامة عضو الهيئة التنفيذية لمجلس الصحة لدول مجلس التعاون بمملكة البحريان، اجتماع أعضاء الهيئة التنفيذيـة (٩١) لمجلـس الصحـة لـدول مجلـس التعـاون، بحضور سعادة الأستاذ/سليمان بن صالح الدخيل مدير عام مجلس الصحة لـدول مجلس التعاون، وأعضاء الهيئة التنفيذية بدول المجلس والذي أقيم على مدار يومين ٧ – ۸ ابریـل ۲۰۲۱م .

وتم خلال الاجتماع مناقشة العديد من القضايا ومنها، استعراض أخر مستجدات مشروع المركز الخليجي للوقاية من الأمراض ومكافحتها، واستعراض اداء ومشاريع توصيات اللجان الفنيـة، كما تـم اسـتعراض مشـاريعً التوصيات الخاصة بفحص الوافديـن، الشـراء الموحـد الخليجي، التسجيل المركزي، والشئون المالية، كما تمت مناقشــة تقريــر المراجــع الداخلـــى.

الجديـر بالذكـر أن التوصيـات الصـادرة عـن الاجتمـاع سـيتم رفعها للاعتماد وإصدار قرارات بشانها في اجتماع اصحاب المعالى والسعادة وزراء الصحة لـدول مجلس التعـاون القادم المزمع عقـده فـي نهايـة شـهر أكتوبـر ٢١.٢م.

وفي نهاية الاجتماع تقدم الأستاذ/ سليمان الدخيل بالشكر والثناء للدكتورة مريم الهاجري لترأسها هذا الاجتماع، وأعضاء الهيئة التنفيذية للمشاركة الفعالة في هذا الاجتماع.

وكلاء وزارات الصحة بدول مجلس التعاون الخليجي يعقدون اجتماعهم الـ 17 لمناقشة مُستجدات الجائحة

مایو ۲.۲۱





عقد أصحاب السعادة وكلاء وزارات الصحة بـدول مجلـس التعـاون الخليجـي يـوم الثلاثـاء الموافـق ١٨ مايـو ٢.٢١ م وبمشـاركة مجلـس الصحة لدول مجلس التعـاون، اجتماعهم السـابع عشـر لمناقشـة مسـتجدات الجائحـة إقليميًـا ودوليًـا عبر الاتصـال المرئـي.

وفي بداية الاجتماع الـ ١٧ رحب وكيل وزارة الصحة البحريني بوكلاء وزارات الصحة بدول مجلس التعاون الخليجي معربا عن أطيب تحياته بمناسبة عيد الفطر السعيد، متمنيا بأن يعاد على الجميع بدوام الصحة والسلامة أزمنة عديدة ، وقد تطرق وكلاء وزارات الصحة في اجتماعهم إلى عدة مواضيع تتعلق بمستجدات فيروس كورونا، ومناقشة آخر مستجدات التطعيمات، مع التطرق إلى التطعيمات المعتمدة في دول مجلس التعاون.

وبحث وكلاء وزارات الصحة بدول مجلس التعاون الخليجي توحيد إجراءات دخول المواطنين عبر المنافذ بدول مجلس التعاون ، كما ناقش الاجتماع ايضاً إمكانية تفعيل دراسة فحص التسلسل الجينى لعينات كوفيد ١٩.

واختتم الاجتماع بطرح كافة المستجدات المتعلقة بفيروس كورونا (كوفيد - ١٩)، والإجراءات المتخذة في كل دولة، إلى جانب المقترحات المطروحة للمرحلة القادمة، معربين عن شكرهم وتقديريهم لجميع القطاعات الصحية التي بذلت وتبذل الكثير منذ ظهور الفيروس إلى اليوم من أجل الحد من انتشار الفيروس، مؤكدين على ضرورة مواصلة الروح العالية والمهنية في التعاطي مع مراحل الفيروس. ودعا وكلاء الصحة لدول مجلس التعاون المواطنين والمقيمين بدول المجلس إلى ضرورة الالتزام التام بالإجراءات الاحترازية والوقائية من ارتداء الكمامات وتجنب التجمعات والمحافظة على التباعد الاجتماعي، مع ضرورة المبادرة بأخذ التطعيم لما له من أثر كبير في خلق مناعة مجتمعية ضد الفيروس ومضاعفاته.



في إطار ريادتها العالمية في الاستجابة الفعّالة للجائحة كنموذج يحتذي به عالمياً

دولة الإمارات الأولى عالميا بعد FDA في اعتماد دواء جديد مبتكر وواعد لمرضى كوفيد-١٩

- يساهم الدواء في تقليل فترة الاستشفاء والبقاء بالمستشفى لأكثر من ٢٤
 ساعة وخفض عدد الوفيات بنسبة تصل إلى ٨٥٪
 - أثبت الدراسات فعاليته في علاج الفيروس المتحور والطفرات المستجدة

أعلنت وزارة الصحة ووقاية المجتمع عن منح الاستخدام الطارئ لدواء جديد فعال لكوفيد-١٩ أنتجته شركة GSK الطارئ لدواء جديد فعال لكوفيد-١٩ أنتجته شركة المتحدة العالمية، لتغدو بذلك دولة الإمارات العربية المتحدة الأولى عالمياً بعد تصديق وموافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA على الاستخدام الطارئ له، مما يمكّن من الاستخدام الفوري لهذا العلاج بالدولة حيث سيسهم في الحد من عدد الحالات التي تستدعي الدخول إلى المستشفى لأكثر من ٢٤ ساعة وخفض عدد الوفيات الناجمة عن الإصابة بفيروس كوفيد ١٩ بنسبة تصل إلى ٨٥٪ عند إعطائه للمرضى كعلاج مبكر.

ومنحت دولـة الإمـارات العربيـة المتحـدة الاســتخدام الطــارئ لــدواء «۷۸۳۱-Sotrovimab- VIR»الـذي يعتمـد علــى «اللـجســام المضــادة أحاديــة النســيلــة» لعــلاج المصابيــن ممـن تبلـغ أعمارهـم ۱۲ عامًا فأكثر والذيــن يواجهــون خطـرا كبيــرا للإصابــة بأعــراض كوفيــد – ۱۹ الحــادة والدخــول الـــى المســتشــفــى جــرّاء تـداعيـات المــرض.

اسبقية عالمية

وقال معالى عبد الرحمن بن محمد العويس وزير الصحة ووقاية المجتمع إن هذا الانجاز النوعي يأتي في إطار حرص دولة الإمارات على ترسيخ ريادتها وأسبقيتها في الاستجابة الفعالة للجائحة كنموذج يحتذى به عالمياً من خلال استقطاب وتوفير الأدوية المبتكرة التي ثبتت فاعليتها وكفاءتها، وإجازتها ضمن بروتوكولات العلاج، بما يسهم بشكل كبير في تسريع تعافى المرضى

وتقليل مدة البقاء في العناية المركزة وخفض الوفيات، بالإضافة إلى مواصلة إجراء الفحوصات وتوفير اللقاحات ضمن صدارة دول العالم في التعامل بكفاءة مع جائحة كوفيد ١٩.

وأضاف معاليه أن هذا الإنجاز يعتبر ثمرة حرص القيادة الرشيدة على تسخير أفضل الإمكانات والموارد وحماية المكتسبات التي تحققت خلال الفترة الماضية على المستويات كافة، مؤكدا معاليه على أهمية الشراكة بين القطاع الصحي في الدولة والمؤسسات البحثية العالمية والقطاع الخاص الطبي والدوائي والاعتماد على العلوم والابتكار، ولعل هذا يعتبر أحد الدروس المستفادة من جائحة كوفيد-١٩ والتي أثبتت فيها دولة الإمارت نجاحها في مواجهة أكبر أزمة صحية في التاريخ الحديث، حيث أن اكتشاف الحلول المبتكرة والعلاجات من أجل تقديم رعاية صحية متميزة وفعالة خاصة خلال انتشار الأوبئة يمكن أن تساعد الحكومات على مواجهة الأزمات الصحية بصورة أكثر فعالية ونجاعة.

ريادة الإمارات في تبني تقنيات جديدة واعدة

وأكد سعادة الدكتور محمد سليم العلماء وكيل وزارة الصحة ووقاية المجتمع رئيس مجلس إدارة مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية أن دولة الإمارات عملت بكل عزيمة منذ الليام الأولى للجائحة على أن تكون جزءاً فاعلاً في الجهود العالمية غير المسبوقة للبحث وتطوير اختبارات ولقاحات وأدوية جديدة، كما تعمل على أن

تكون الدولة الأولى في اعتماد وترخيص وإطلاق أحدث التقنيات لحماية صحة المجتمع. حيث ترتكز استراتيجية الـوزارة على تبنـي تقنيـات جديـدة واعـدة، فـي جهودهـا للسـيطرة علـى فيـروس كوفيـد-١٩١».

وقـال سـعادته إن الـوزارة عـززت شـراكتها مـع شـركة GSK الرائدة عالمياً فـي الصناعات الدوائية ضمن حرصها على ضمـان الوصـول المبكـر للأدويـة الحديثـة المبتكـرة، مـن الترخيـص والشـحنات إلـى التدريـب والمبـادئ التوجيهيـة للأطبـاء حـول الاسـتخدام المناسـب، وكيفيـة توجيـه المرضـى إلـى المنشـآت التي سـيتوفر فيها الـدواء الجديد.

وأشار سعادة الدكتور العلماء إلى إن دولة الإمارات سباقة في تسجيل الأدوية المبتكرة عالميا وفق آلية مستحدثة تم تخصيصها لتقييم واعتماد الأدوية الحاصلة على صفة الريادة أو الأولى من نوعها في العالم. ضمن المسار السريع المستعجل للتقييم والتسجيل الدوائي. ومنوها إلى أن إجازة هذا الدواء المبتكر يأتي تنفيذاً للقانون الاتحادي رقم ٨ لسنة ٢٠١٩ في شأن المنتجات الطبية ومهنة الصيدلة والمنشآت الصيدلانية.

جودة وكفاءة المنظومة الصحية

ويأتي اختيار شركة GSK المبتكرة لـدواء (Sotrovimab المبتكرة لـدواء (GSK الرخيص (Vir) السحنات الإمارات كأول دولة في العالم لترخيص وتوريد الشحنات الأولى من الـدواء الجديد لكوفيد-١٩، بناء على الشراكة الاستراتيجية الراسخة منذ مدة طويلة، وانطلاقاً من الثقة في مكانة الإمارات العالمية، والرؤية الواضحة لقيادة الدولة وإيمانها بأن الوصول لحل جذري للجائحة يأتى من خلال تضامن وتعاون دولي واسعين، إضافة إلى جـودة وكفاءة المنظومة الصحية وقدراتها اللوجستية وبنيتها التحتية الرائدة عالمياً.

فإجازة دواء جديدا أثبتت الدراسات فعاليته في علاج الفيروس المتحور والطفرات المستجدة منه ويساعد في تسريع شفاء المصابين وتقليل الوفيات بين مرضى كوفيد-١٩، يمثل تطوراً إيجابيا في المعركة المستمرة ضد الفيروس»، بالتزامن مع التقدم الذي تحققه دولة الإمارات في توفير اللقاحات والعلاجات، وما يدل على تلك النتائج الإيجابية التي وصلنا لها اليوم هو ارتفاع حالات الشفاء والانخفاض الكبير أيضاً في نسبة الوفيات.



شراكة وثيقة

وقالت جيزيم أكالين العضو المنتدب ونائب رئيس شركة الخليج، «نحن نعمل في شراكة وثيقة مع وزارة الصحة ووقاية المجتمع لضمان توفر الأدوية واللقاحات المبتكرة للمرضى الذين يحتاجون إليها، وهي مهمة اكتسبت إلحاحاً جديداً أثناء الوباء، وذلك في إطارالتزام GSK بتقديم أفضل التطورات العلمية للمرضى في دولة الإمارات ومنطقة الخليج العربي».





وزارة الصحة ووقاية المجتمع تعزز الثقة بقدرات الإمارات على عبور مرحلة كوفيد-١٩

- الإمارات الأولى عالمياً فس مدى تغطية الرعاية الصحيـة حسـب مؤشـر الازدهـار. ٢.٢
- استمرارية الأعمال والخدمات والمرونة الوطنية فى إدارة الأزمات الصحية
- بدء إنتاج لقام كوفيد-١٩ محلياً وارتفاع نسبة التغطية باللقاح ضمن البرنامج الزمنى
- التحول للصحة الرقمية والتطبيب عن بعد كمحور لخارطة الطريق بمعايير المستقبل
- إغناء سجل إنجازات الوزارة بالمزيد من شهادات الاعتماد الدولس

تبذل وزارة الصحة ووقاية المجتمع بالتعاون مع الجهات الحكومية جهوداً متواصلة لتعزيز الثقة وترسيخ التفاؤل بقدرة دولة الإمارات على عبور مرحلة جائحة كوفيد-١٩، مرتكزة على منظومة عمل وطنية تشاركية بين مختلف مؤسسات الدولـة، التــى حققـت مجتمعـة إنجـازاً متميـزاً لدولة الإمارات يضاف إلى سجلّها الحافل للمضي بخطى ثابتة وواثقة نحو التعافى من جائحة كوفيد-١٩، وذلك مع إعلان الإمارات عن بدء إنتاجها للقاح مضاد لفيـروس كوفيـد-١٩ داخـل الدولـة تحـت اسـم «حيـاة – فاكس» وهـو الأول علـى مسـتوى المنطقـة، بالتـوازي

مع إطلاق مركز للأبحاث والتطوير متخصص في علوم الحياة والتكنولوجيا الحيوية وإنتاج اللقاحات، ليكون الأول من نوعه على مستوى العالم العربي.

في الوقت الذي أعلن فيها البرنامج الوطني للتطعيم عن تقديمه اللقاح لأكثر من ٧٪ من سكان الدولة، في إنجاز يعكس حرص القيادة الرشيدة على سلامة أفراد المجتمع، وتوفير أفضل الممارسات لضمان صحتهم. من خلال تغطية وتطعيم أكبر عدد من السكان وتوفير مختلف أنواع اللقاحات بشكل مجاني لجميع الجنسيات. وتأكيداً على رؤية ومسيرة الإمارات الإنسانية التي تخطت بعطائها حدود الجغرافيا وامتدت لمختلف أقطار العالم، تقود دولة الإمارات «ائتلاف الأمل» وهو شراكة بين القطاعين العام والخاص تتخذ من العاصمة أبوظبي مقراً لها، للإشراف على تنسيق عملية التوزيع الآمن لمليارات الجرعات من لقاح «كوفيد-١٩» حول العالم.

الثقة بالمنظومة الصحية

وتواصل دولة الإمارات تسخير قدراتها وإمكاناتها لتوفير الخدمات الصحية والفحوصات المخبرية وتقديم التطعيمات بكفاءة عالية، بما ينسجم مع استراتيجية الدولة في استمرارية الأعمال والمرونة الوطنية في إدارة الأزمات الصحية، من خلال الجاهزية والخطط الاستباقية، وتوظيف الحلول التكنولوجية المبتكرة والبنية التحتية المتقدمة، والذي بحوره يرسخ الثقة بكفاءة المنظومة الصحية وقدرتها على حماية صحة المجتمع وتعزيز روح التفاؤل وزيادة نسبة الاطمئنان بقرب مرحلة التعافي، التفاؤل وزيادة نسبة الاطمئنان بقرب مرحلة التعافي، نحو تحقيق الريادة العالمية حتى في طل الأزمات في مسارها والتحديات، حيت تبوأت الدولة المركز الأول عالمياً في مؤشر مدى تغطية الرعاية الصحية حسب مؤشر الازدهار لعام ٢٠٢٠.

نموذج عالمي يُحتذى

وتمضى دولة الإمارات بإنجازاتها للتأكيد على نهجها الراسخ وسعيها الدائم لتحقيق العدالة والمساواة الصحية كنموذج عالمي يحتذى به، في إدارة وحوكمة مرحلة كوفيد-١٩ وترسيخ مكانتها التنافسية العالمية في مجال الرعاية الصحية بوتيرة تصاعدية، مرتكزة على رؤية استشرافية وفرق عمل متأهبة لمواصلة الإنجازات والحفاظ على المكتسبات وحماية الموارد الوطنية. في الوقت الذي حظيت فيه الكوادر الطبية في خط الدفاع الأول بكل التقدير والعرفان من القيادة الرشيدة بالدولة

تثميناً لعطائهم وتضحياتهم في حماية صحة أفراد المجتمع.

الاستدامة والأمن الصحى

ولقد حققت الوزارة عدة إنجازات تعزز من مكانتها فى مصاف المؤسسات العريقة المطبقة لأفضل الممارسات والمعايير الدولية، وذلك بحصولها على الاعتماد الدولى فى إدارة الأزمات من خلال الجاهزية والخطط الاستباقية وتوفير برامج العمل المناسبة لضمان استمرارية الأعمال، والاعتماد الدولى في إدارة الابتكار وإدارة المعرفة كأول جهـة حكوميـة فـــــ العالم تحقق الفئة البلاتينية. بالإضافة إلى نجاح الوزارة بتعزيز ممارسات الصحة الرقمية والتطبيب عن بعد كمحور لخارطة الطريـق بمعاييـر المسـتقبل، والدسـتثمار المستدام في الكفاءات الوطنية، وتطوير مراكز بحثية لتحسين الجاهزية لمواجهة الأمراض المستقبلية، مع حرص الوزارة على دمج التكنولوجيا المبتكرة في وسائل التشخيص والعلاج بالاستفادة من البيانات التنبؤية، لتحقيق الاستدامة والأمن الصحى، ومواصلة تطوير البروتوكولات الطبية وتطبيق الجودة والحوكمة، للارتقاء بالخدمات وتعزيز سلامة المرضى.



فى إنجاز يعزز المكانة التنافسية لدولة الإمارات

وزارة الصحة ووقاية المجتمع أول جهة اتحادية في المنطقة وأول جهة صحية عالمية تحصل بوقت واحد على ٣ شهادات آيزو

في إدارة وجودة البيانات، المعلوماتية الصحية، وإدارة الدراسات وتحليل البيانات



حققت وزارة الصحة ووقاية المجتمع إنجازاً متميزاً يشكل إضافة نوعية لسجل دولة الإمارات في ميادين الريادة العالمية، حيث أصبحت أول جهة اتحادية في المنطقة وأول جهة صحية عالمية تجمع ٣ شهادات آيزو دفعة واحدة في إدارة وجودة البيانات، المعلوماتية الصحية، وإدارة الدراسات وتحليل البيانات وفق معايير الجودة العالمية. ويشكل هذا الإنجاز تأكيداً على التزام الوزارة بمعايير الجودة كمنهج عمل في إطار سعيها لتغدو مؤسسة رائدة مستدامة ومبتكرة وفق أفضل الممارسات العالمية.

وشهد تسليم شهادات الآيـزو فـي ديـوان الـوزارة بدبـي سـعادة الدكتـور محمـد سـليم العلمـاء وكيـل الـوزارة رئيـس مجلـس إدارة مؤسسـة الإمارات للخدمات الصحية، حيث سـلم ممثـل الهيئـة العالمية لحلـول الأعمال الشـهادات لسـعادة

الدكتور يوسف محمد السركال مدير عام مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية، بحضور سعادة الدكتور حسين عبد الرحمن الرند وكيل الوزارة المساعد لقطاع المراكز والعيادات الصحية والصحة العامة.

إنجاز عالمى

وأكد سعادة الدكتور محمد سليم العلماء وكيل الوزارة رئيس مجلس إدارة مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية أن هذا الإنجاز العالمي يعزز مكانة دولة الإمارات عالمياً على خارطة التنافسية، حيث تعتبر وزارة الصحة ووقاية المجتمع أول جهة عالمية في المجال الصحي تحصل على هذه المواصفات بصورة متكاملة ومتخصصة في المجال الصحى. ويأتى ذلك تتويجاً لجهود الوزارة المبذولة في مجال الدراسات والأبحاث وإدارة البيانات، من خلال تطوير الأداء المؤسسى وتعزيز مفهوم حوكمة القطاع الصحى للارتقاء بالخدمات واستدامتها، والتي تمثلت في توفير الموارد والبنية التحتية اللازمة لإدارة البيانات، وتنفيذ الدراسات والبحوث الإحصائية وفق الأسس والمعايير العالمية المعتمدة. وتقدم سعادة الدكتور العلماء بجزيل الشكر إلى فريـق العمـل فـى الـوزارة علـى هـذا الانجـاز غير المسبوق الذي يلبى رؤية وتطلعات القيادة الرشيدة فى تحقيق المراكز الريادية على مختلف الصعد.

الأول من نوعه عالمياً

من ناحيته أشار سعادة الدكتور يوسف محمد السركال مدير عام مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية إلى أن الحصول على شهادة «الآيزو» يمثل اعترافاً دولياً بجودة الأداء وكفاءة الكوادر المتخصصة كما يعزز الجهود المبذولة نحو تحقيق التميز المؤسسي وتطبيق أفضل الممارسات العالمية، وبالرغم من التحديات التي رافقت انتشار كوفيد-١٩ فإن منشآتنا الصحية حققت متطلبات المرونة الوطنية وحافظت على استمرارية الأعمال. مؤكداً سعادته مواصلة الالتزام بمعايير الاستدامة في الخدمات الطبية والإدارية والعمل باستمرار على دعم ولفت سعادته إلى أن هذا الإنجاز العالمي للوزارة وللول من نوعه يأتي بفضل دعم وتوجيهات الحكومة والرشيدة نحو الدرتقاء بالريادة التنافسية للدولة وفق رؤية مؤية الإمارات.

يعكس حجم الجهود

بدوره نوه سعادة الدكتور حسين عبد الرحمن الرند وكيل الوزارة المساعد لقطاع المراكز والعيادات الصحية والصحة العامة إلى أن نيل شهادات الآيـزو في إدارة وجـودة البيانـات والمعلوماتيـة الصحيـة وإدارة الدراسـات وتحليـل البيانـات، يعكـس حجـم الجهـود المبذولـة لتحديـث قاعـدة البيانـات الصحيـة بالاستناد إلى الحقائق الإحصائيـة بهـدف تطوير السياسـات والاسـتراتيجيات لتحسين جـودة خدمات

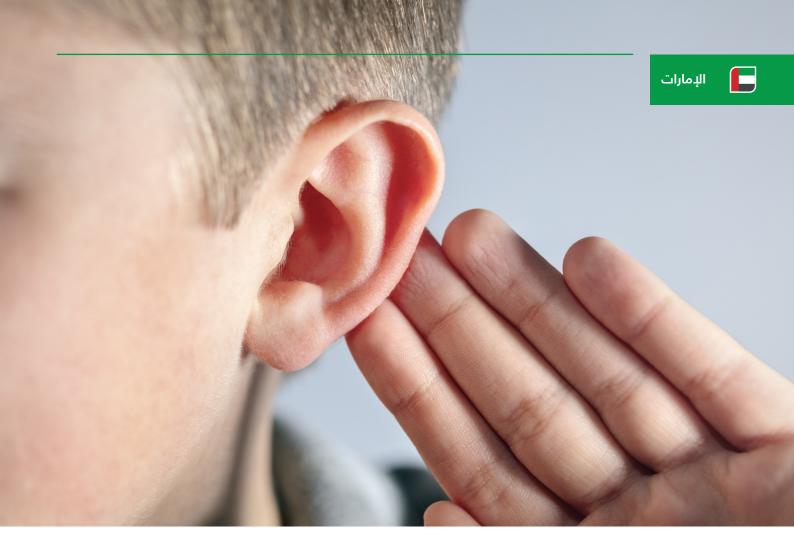
الرعاية الصحية، من خلال قياس المؤشرات الصحية، وفي إطار تحقيق استراتيجية الـوزارة نحـو تطويـر نظـم المعلومـات الصحيـة وتطبيـق معاييـر عالميـة فـي إدارة البنيـة التحتيـة فـي المنشـآت الصحيـة، بمـا يسـهم فـي تحقيـق مسـتهدفات الأجنـدة الوطنيـة وأهـداف التنميـة الشـاملة .٣٠.٢.



معايير المواصفات القياسية

وأوضحت الدكتورة علياء حربي مديرة مركز الإحصاء والأبحاث الصحية أن الحصول على شهادات الآيزو يأتي بعد التزام المركز بتلبية متطلبات مواصفة إدارة الدراسات وتحليل البيانات ISO 15.7: 1.19.7، والتي تتضمن طرق جمع البيانات وتحديد حجم العينات الخاصة بالدراسة وفق القواعد الاحصائية ومعالجة البيانات من ناحية الترميز والتحليل والأمن المعلوماتي. بالإضافة لمواصفة إدارة جودة البيانات ISO ... ISO كمرجع لتقييم وتحسين النضج التنظيمي من خلال إيجاد إطار عمل مركزي لإدارة جودة البيانات وتتبع الأساليب الجذرية لتوافق البيانات وتصحيحها.

وأضافت الدكتورة علياء الحربي أن مواصفات إدارة المعلومات الصحية T90A0:T.I. ISO/ TS تشمل مجموعة شاملة من المبادئ التوجيهية لحفظ ونشر البيانات الصحية السريرية والتي تتعلق بمختلف طرق جمع البيانات وتصنيفها وطرق حفظها ونشرها، من ناحية إدارة وتخزين ونشر البيانات الصحية «السريرية» ووصف العوامل المؤثرة فيها. والقدرة على تحليل البيانات الصحية للمساعدة في دعم السياسات الفعالة وصنع القرار، وتحسين جودة الرعاية والخدمات الصحية من خلال قراءة البيانات الصحية وتطوير وسائل التعلم والبحث العلمي التخصصي.



تجسيداً لرؤية الإمارات الإنسانية وانعكاس لنهجها العالمي في العطاء والخير

وزارة الصحة ووقاية المجتمع تنجح بإعادة السمع إلى . ٥ أصماً خلال ٤ سنوات

ضمـن مبـادرة «سـاعدني اسـمع» التـي أطلقتهـا الـوزارة منـذ عـام ٢.١٧ بتوجيهـات معالـي الوزيـر

د. حسين الرنـد : المبادرة مسـتمرة وعلـى اسـتعداد لمسـاعدة المزيـد مـن الأطفـال فاقـدي السـمع

كشفت وزارة الصحة ووقاية المجتمع عن نجاحها بإجراء ثلاث عمليات لزراعة القوقعة الإلكترونية مجاناً في مستشفى القاسمي لطفلين من جنسية عربية بعمر سنتين وأربع سنوات، وشاب من جنسية عربية بعمر ٣٥ سنة، كانوا جميعهم يعانون من الصمم الوراثي منذ الولادة والتهابات أذنية، وذلك في إطار مبادرة «ساعدني اسمع» إحدى مبادرات الوزارة التي أطلقتها في «عام الخير» بتوجيهات معالي عبد الرحمن بن محمد العويس وزير الصحة ووقاية المجتمع، ومتابعة سعادة

الدكتور حسين عبد الرحمـن الرنـد وكيـل الـوزارة المسـاعد لقطـاع المراكـز والعيـادات الصحيـة والصحـة العامـة.

وتعد مبادرة «ساعدني اسمع» الأولى من نوعها على مستوى دولة الإمارات التي أطلقتها الوزارة منذ العام مستوى دولة الإمارات التي أطلقتها الوزارة منذ العام الا . ٢ ، تجسيداً لرؤية الإمارات الإنسانية وانعكاساً لنهجها العالمي في العطاء والخير. بهدف إسعاد الأطفال فاقدي السمع من جميع الجنسيات ومساعدتهم بتوفير نفقات تكاليف العمليات والغرسات السمعية مجاناً، وإعادة دمجهم في المجتمع، ليبلغ بذلك عدد

المستفيدين من زراعة القوقعة وإعادة السمع . ٥ أصماً مـن المقيميـن فــي الدولـة مـن جميـع الجنسـيات.

مبادرة إنسانية نوعية

وأكد سعادة الدكتور الرند أن مبادرة «ساعدني أسمع»، تعد من المبادرات الإنسانية النوعية التي أطلقتها الوزارة بالتعاون مع شركائها الدستراتيجيين، لمساعدة المقيمين في الدولة من ذوي الدخل المحدود الذين لا تستطيع عائلاتهم تحمل نفقات معالجة فقدان السمع. حيث تبلغ تكلفة العملية الجراحية . ١٥ ألف درهم. لافتا إلى أن المبادرة مستمرة وعلى استعداد لمساعدة المزيد من الطفال فاقدي السمع، في إطار رؤية دولة الإمارات ونهجها القائمان على القيم الإنسانية النبيلة وتقديم يد العون للمحتاجين من جميع الجنسيات، لترسيخ دور الدولة لعاصمة إقليمية وعالمية للعمل الإنساني وخدمة البشرية، وتعزيز قيم وثقافة الخير في مجتمعنا.

وأعرب الدكتور حسين الرند عن سعادته بنجاح عمليات زراعة القوقعة التي تغير مجرى حياة الخاضعين لها، حيث تمكنهم من السمع والتواصل والتطور كأقرانهم مع مرور الوقت، وبالتالي الاندماج بشكل فاعل في المجتمع نتيجة لتطور التقنيات، مشيراً إلى أن جميع العمليات تم إجراؤها في مستشفى القاسمي بالشارقة، بجهود وكفاءة مجموعة من الجراحين والأطباء المختصين، وبالتعاون مع إحدى الشركات العالمية المنتجة للغرسات السمعية ومع برنامج «ألم وأمل» الخيري والإنساني.

إعادة الأمل للصم

وأوضحت الدكتورة إيمان الهولي استشاري ورئيس قسم الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى القاسمي أن جميع العمليات تكللت بالنجاح حيث تم غرس الجهاز الإلكتروني في الأذن الداخلية للمرضى، وسوف يتم التنسيق مع معالج الكلام وتشغيل الجهاز بعد أسبوعين لثلاث أسابيع من العملية، ليصبح بعدها المرضى قادرين ولأول مرة على السمع. وأضافت الهولي أن توسعة قسم طب الأنف والأذن والحنجرة في المستشفى وتزويده بأحدث تقنيات زراعة القوقعة وفقاً لأعلى الممارسات العالمية، أسهم في نجاح هذا النوع من العمليات الدقيقة وإعادة الأمل المصابين بإعاقات السمع الشديدة والصمم، وتمكنهم من استعادة سمعهم بنجاح. مما يرسخ مكانة مستشفى القاسمي كأحد المستشفيات الرائدة في مستشفى القامقة في مجال عمليات زراعة القوقعة .



وزارة الصحة و وقاية المجتمع MINISTRY OF HEALTH & PREVENTION



مركز الجينوم الوطني بمملكة البحرين.. مساهمة في الوقاية من الأمراض الوراثية وتطوير العلاجات لتوفير حياة صحية ووقاية للأجيال الحالية والمستقبلية

استكمالاً لمتابعة الإنجازات والنجاحات التي حققها مركز الجينوم الوطني الذي تم تدشينه تنفيذاً للتوجيهات السديدة لصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، واهتماماً من وزارة الصحة على تنفيذ هذه التوجيهات لما سيمثله هذا المركز من إسهام في الوقاية من الأمراض الوراثية وتطوير استراتيجيات وقائية وعلاجية فعالة يتم تسخيرها لصالح خدمة المجتمع البحريني وحمايته من مخاطر هذه الأمراض وتوفير الحلول التشخيصية والعلاجية الممكنة التي تواكب أحدث المستجدات والتطورات الصحية

تم في وقت سابق تدشين مركز الجينوم الوطني في سياق دعم الحكومة مملكة البحريين الموقرة للعلوم الصحية المبتكرة في مجال علم الجينوم والأمراض الوراثية التي تواجه المجتمع البحريني، ومن منطلق حرصها على رفع جودة الخدمات الصحية والوقاية من الأمراض وبصفة خاصة الأمراض الوراثية والمستعصية والفتاكة، وأخذا بأحدث الأساليب العلمية المبتكرة، من خلال إنشاء مركز متخصص لتحليل الجينات، إذ يواصل مركز الجينوم الوطني عمله في الإسهام للوقاية من الأمراض الوراثية وتطوير أدوية فعالة لعلاجها، مما يساعد على توفير حياة صحية ووقاية من الأمراض الأجيال الحالية والقادمة.

ونظراً لأهمية هذا المشروع الوطني، قطع الفريق المختص أشواطا كبيرة إلى اليوم، فقد تم إنجاز عدد من المهام والمتمثلة في استكمال العدد المقرر للمرحلة الدولى للمشروع والبالغ ... كا عينة من ضمنها ... عينة للمصابين بأمراض نادرة وذويهم، و... عينة أخرى من المشاركين الاخرين، ومن المؤمل استكمال باقي العينات المستهدفة للمرحلة الثانية من خطة المشروع بحلول نهاية العام الجاري ٢٠٠١، بالإضافة الى قيام فريق عمل مشروع الجينوم بالإشراف على عدة دراسات متعلقة اتسلسل الجيني لفيروس كورونا (كوفيد ١٩) والجينات للمصابين لمعرفة الجينات المتعلقة بشدة الإصابة.

وسوف يسهم مركز الجينوم الوطني في الوقاية من الأمراض الوراثية وتطوير استراتيجيات وقائية وعلاجية فعالة، مما يساعد على توفير حياة صحية خالية من الأمراض للأجيال الحالية والقادمة، وذلك من خلال التزام وزارة الصحة بتنفيذ الخطط الموضوعة بهدف زيادة وتيرة التقدم فيها بما ينعكس على تحقيق المزيد من المنجزات التنموية للمملكة وأبنائها، والتوصيات حول مركز الجينوم الوطني الذي يهدف من خلاله بجمع . ٥ ألف عينة خلال خمس سنوات وإنشاء قاعدة بيانات وطنية شاملة وذلك بهدف تحسين الجودة والاستمرار في تبني التقنيات الحديثة في الصحة والتي ستساعد على التشخيص وضع الحلول المبتكرة للمواطنين.



بنسبة تتجاوز . ٨٪ من السكان المؤهلين لأخذ التطعيم مملكة البحرين تتخطى حاجز المليون من الجرعة الأولى من التطعيم المضاد لفيروس كورونا «كوفيد – ١٩»

ضمن سلسلة الإنجازات المتواصلة والمستمرة لـوزارة الصحة البحرينية في مواجهة فيروس «كورونا»، تخطت مملكة البحرين حاجز المليـون مـن الجرعـة الأولـى مـن التطعيـم المضاد لكوفيـد - ١٩ ، وذلـك بنسـبة تتجـاوز ٨٪ مـن السـكان المؤهليـن لأخـذ التطعيـم، مما ينـم عـن الوعـي المجتمعـي والتـزم الجميـع بالإجـراءات الاحترازيـة والتعليمات الصادرة مـن فريـق البحريـن الطبـي مـن أجـل مملكـة البحريـن، واضعيـن نصـب أعينهـم تحقيـق الانتصار علـى فيـروس «كورونـا»، فـكان الإقبـال اللافـت مـن المواطنيـن والمقيميـن فـي مملكـة البحريـن علـى أخـذ المضـاد لفيـروس كورونـا خيـر دليـل وشـاهد علـى اللـقـاح المضـاد لفيـروس كورونـا خيـر دليـل وشـاهد علـى

وعس المجتمع البحرينس وحرصه علس صحة وسلامة

الجميع.

ويُسهم هذا الإنجاز في تقليل المضاعفات على المصابين بفيروس «كورونا» من المواطنين والمقيمين على أرض مملكة البحرين الطيبة، حيث وفرت وزارة الصحة البحرينية اللقاحات الآمنة والمدرجة تحت مظلة منظمة الصحة العالمية والمرخصة من قبل الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بهدف حماية كل فرد من أفراد المجتمع البحريني من فيروس كورونا، إذ قامت بتوفير اللقاحات المضادة لفيروس «كورونا» مجاناً لكل مواطن ومقيم وبشكل اختياري أمام الراغبين ،بما يؤكد ما توليه مملكة البحرين من اهتمام بصحة وسلامة كافة أفراد المجتمع كونها أولوية قصوى، إذ تُعد هذه الخطوة

من الأولويات لتحقيق أعلى درجات الأمن الصحي، وتأتي ضمن النهج الإنساني الرفيع لمملكة البحرين، وتنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية من لـدن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بـن عيســـى آل خليفة عاهــل البـلاد المفـدى حفظـه اللـه ورعـاه، والمتابعة الحثيثة مـن لـدن صاحـب السـمو الملكــي الأميــر ســلمان بـن حمـد آل خليفـة ولــى العهـد رئيـس الـوزراء حفظـه اللـه ورعـاه.

آمن والتي توفر الحماية للجسم من خلال منع العدوى أو السيطرة عليها، إضافة إلى ذلك فإن اللقاحات سوف تُساعد الجميع بالعودة الآمنة للحياة الطبيعية تدريجيًا، ومن ثم تخطي هذه الجائحة بكل نجاح لتعم الصحة على الجميع.

هذا وقد حرصت وزارة الصحة البحرينية على الاستمرار في توعية المجتمع البحريني وحثه للمحافظة على المكتسبات والمنجزات من خلال استمرار اتباع الإرشادات والتعليمات الصادرة من الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا، حيث أن المسؤولية الوطنية تقع على عاتق كل فرد من أفراد المجتمع للتصدي للفيروس والحفاظ على ما حققته مملكة البحرين من منجزات طوال مراحل التعامل مع الجائحة، ومن ضمنها أهمية أخذ اللقاح المضاد لفيروس «كورونا»، فالتحصين هو وسيلة آمنة وفعّالة للحماية من الأمراض، كما أن أهمية هذه اللقاحات تكمن في الحماية من فيروس «كورونا» من خلال السماح للجسم بتطوير استجابة مناعية بشكل



الصحة ترحب بانضمام الدكتورة تسنيم عطاطرة.. المعينة في البحرين ممثل لمكتب منظمة الصحة العالمية



















في إطار التنسيق والتعاون بين مملكة البحرين ممثلة منظم في وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية ممثلة بالمكتب المشـ الإقليمي لشـرق المتوسـط، وبعـد موافقـة مـن مجلـس تطويـ الـوزراء الموقـر بإنشاء مكتب قطري للمنظمة في مملكة وبما البحرين الـذي سيتيح الفرصة لتطوير الخطط والسياسات وتتوا والبرامـج الصحيـة بمـا يتفـق مـع أحـدث المسـتجدات ذات الصلـة، تـم تعييـن الدكتـورة تسـنيم عطاطـرة ممثـلاً ومن إقليمياً لمنظمة الصحة العالمية لإقليم شـرق المتوسـط في

وبهذه المناسبة، عقد اجتماعاً افتراضياً عن بعد بين سعادة الاستاذة فائقة بنت سعيد الصالح وزيرة الصحة ومعالى الدكتور أحمد المنظري المدير الإقليمي لشرق المتوسط بمنظمة الصحة العالمية بحضور الدكتورة تسنيم عطاطرة الممثل المعين لمكتب منظمة الصحة العالمية بمملكة البحرين، وعدد من المسؤولين بوزارة الصحة والمكتب الإقليمي للمنظمة.

فــي مملكــة البحريــن بــدء مــن ا يونيــو ٢٠٢١.

وأكدت سعادة وزيرة الصحة في هذا الاجتماع على أهمية تعزيز العلاقات المتميزة بين مملكة البحرين ومنظمة الصحة العالمية والتطوير المستمر لتلك العلاقات في المجال الصحى، من خلال وجود الممثل المعين لمكتب

منظمة الصحة العالمية بمملكة البحرين ومتابعة تنفيذ المشاريع مع منظمة الصحة العالمية، بما يسهم في تطوير الرؤية المستقبلية في مختلف المجالات الصحية، وبما يتوافق والأهداف والغايات التي تتبناها المنظمة وتتواءم مع تطلعات مملكة البحرين في المجال الصحي.

ومن جانبه، أكد الدكتور المنظري على دور البحرين الرائد في المجال الصحي وعراقته التي امتدت إلى وقت بعيد منذ إنشاء هذه الخدمات الصحية التي كانت من الأوائل في المنطقة. وأعرب عن تطلعه إلى تحقيق النتائج المرجوة بين الجانبين، معبرا عن إعجابه بالإنجازات التي حققتها مملكة البحرين في المجال الصحي، وبخاصة في مجال التصدي لجائحة كورونا كوفيد ١٩ التي تعد نموذجا يحتذى به على مستوى العالم، مؤكدا أهمية الاستفادة من هذه الخبرة ونقلها لجميع دول الإقليم.

ومن جانبها، بينت الدكتورة تسنيم عطاطرة، ممثل المنظمة تشرفها بأداء هذا الدور، ومؤكدة أن نجاح البرامج المشتركة يأتي في المقام الأول بفضل اهتمام مملكة البحرين بتعزيز ودعم مستوى التعاون بين الجانبين، الدمر الذي ساهم بالدرجة الأولى في تحقيق العديد من المنجزات والنتائج والأهداف المنشودة من المنظمة.

مملكة البحرين تضيف خدمات في تطبيق (مجتمع واعي) تتيح للمواطنين والمقيمين التسجيل للجرعة المنشطة والحصول على شهادة التطعيم والحصول على المعلومات لفحص PCR

عول الخدمة الإلكترونية

التسجيل لأخذ جرعة أولى

عالة تسجيلك وتطعيمك

التسجيل لأخذ جرعات منشطة

عرض أو تحديث حالة تسجيلك

فيارات التسجيل

مكن هذه الخدمة الأفراد المؤهلين من التسجيل وحجز موعد لأخذ حد التطعيمات المعتمدة لفيروس الكورونا (كوفيد-19). ضمن الجهـود المتواصلة لتطويـر وتسـهيل الخدمـات الإلكترونيـة المتعلقـة بفيـروس كورونـا «كوفيـد -١٩»؛ المقدمـة للمواطنيـن والمقيميـن فـي مملكـة البحريـن، تـم إضافـة العديـد مـن الخدمـات الجديـدة عبـر تطبيـق «مجتمـع واعـي»، أهمهـا خدمـة التسـجيل للجرعـة المنشـطة والحصـول علـى شـهادة التطعيم والحصـول علـى المعلومـات لفحـص «PCR». هـذا بالإضافـة إلـى خدمـات إلكترونيـة تُسـهم فـي تيسـير تحديـث البيانـات الخاصـة بالمتطعميـن والمتعافيـن مـن فيـروس كورونـا (كوفيـد-١٩) مـن المواطنيـن والمقيميـن.

وتأتي هذه الخدمات عبر التطبيق «مجتمع واعي» في إطار المساعي المستمرة لخدمة الجمهـور والتيسـير عليهـم عنـد ارتيادهـم المرافـق العامـة خـلال الفتـرة القادمـة، والتـي تتطلـب منهـم عـرض شـعار التطعيـم أو التعافـي باللـون الأخضـر فـي التطبيـق، والـذي يفيـد حصولهـم علـى جرعتـي التطعيـم ومـرور ١٤ يومًـا مـن آخـر جرعـة، كمـا ويفيـد بتعافيهـم مـن الفيـروس.

وتتيح هذه الخدمات الجديدة للمستخدمين سرعة التواصل مع المختصين بالجهات المعنية لتحديث بيانات حالة التطعيم والتعافي عبر تطبيق «مجتمع واعي» عبر زيارة الصفحة الرئيسية من التطبيق، وإدخال البيانات المطلوبة واستكمال الخطوات ليتم إرسال التفاصيل إلى الجهة المختصة في وزارة الصحة.



<

<

<

التطعيمات المتوفرة للجرعات المنشطة

جرعة تطعيم فايزر-بيونتيك منشطة الوقت المتوقع للحصول على موعد:

يوم واحد الناس الذين تبلغ أعمارهم 12 عاماً فما فوق، مناسب لعامة الناساء الحوامل والمرضعات، ويومى به للأشخاص الذين يبلغون 50 عاماً وما فوق، والأشخاص الذين يبلغون 50 عاماً وما قوق، والأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة (مؤشر كتلة الجسم أكبر من أو يساوي 40)، والأشخاص الذين يعانون من أمراض نقص المناعة.

تطعيم سينوفارم الوقة للحصول على موعد: العد المتوقع للحصول على موعد:

يومى به لعامة الناس الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و49 عاماً، بما في ذلك النساء الحوامل والمرضعات.

وزارة الصحة تدشن وحدة للترصد والمتابعة وتدعم الجهود والإمكانيات التي يتم تسخيرها لترصد وتتبع الحالات القائمة بفيروس كورونا في المجتمع البحريني

في إطار الجهود الوطنية الحثيثة التي تقوم بها وزارة الصحة بمملكة البحريـن في التصدي لجائحة فيـروس كورونا كوفيد -١٩ ، وفي ظل تعزيز خطط الرصد الوبائي فقد تم تدشين وحدة إضافية جديـدة للترصد بمبنى وزارة الصحة من أجـل تقديـم الدعـم لإدارة الصحـة العامـة في ترصد وتتبع الحالات القائمـة بفيـروس كورونـا، وذلـك انطلاقـاً مـن أهميـة الـدور الـذي يضطلع بـه الفريـق المعني بالاتصال وتتبع أثر المخالطين، من أجـل مساندة الصحـة العامـة لمواجهـة الفيـروس، خاصـة فـي مجـال الاتصالات والمتابعـة والتنسـيق لمسـاعدة هـذه الحالات، بهـدف إطلاعهـم علـى الإجـراء الـلازم القيام بـه والمتعلـق بالإصابـة بالفيـروس، إضافـة إلـى متابعـة الإجـراءات الوقائيـة المتبعـة.

وتأتي هذه الوحدة بجهود الكفاءات الوطنية الداعمة للخطط والبرامج التي يتم تنفيذها في سبيل التصدي ومواجهة جائحة فيروس كورونا، مما أدى إلى تحقيق نتائج إيجابية في هذا الشأن لدعم جهود الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا بما يسهم في الحفاظ على صحة وسلامة الجميع.

ومن جانب آخر، يضطلع الفريق المعني بالاتصال وتتبع أثر المخالطين بدور هام من أجل مساندة الصحة العامة لمواجهة الفيروس، خاصة في مجال الاتصالات والمتابعة والتنسيق لمساعدة هذه الحالات، حيث تأتي هذه الجهود بهدف اطلاعهم على الإجراء اللازم القيام به والمتعلق بالإصابة بالفيروس، إضافة إلى متابعة الإجراءات الوقائية المتبعة. علماً بأن الرصد الوبائي عملية مستمرة ومنتظمة لجمع المعلومات من المعنين بهدف تحديد الاحتياجات والأولويات من أجل اتخاذ الإجراءات اللازمة في الوقت المناسب.





الصحة: تحقيق نسب عالية وصلت إلى ٩٨٪ في تحصين كبار السن بلقاح كورونا

أعلنت الصحة السعودية عن تحقيق نسب عالية ضمن تحصين كبار السن (.٦ عام وما فوق) بلقاح كورونا حيث بلغت في حفر الباطن ٩٨٪ وفي الأحساء ٩٣٪ وفي القريات ٩٣٪ وفي بيشة ٨٦٪ وفي الرياض ٨٣٪ وفي المنطقة الشرقية ٨٪ والطائف ٨٠٪، حتى تاريخ ١٦ من شهر يونيو ٢٠.٦م ، حيث تم تحقيق هذه النسب بعد تطعيم هذه الفئة بجرعة واحدة على الأقل.

وكانت الصحة ومنذ بدأت الحملة الوطنية للتطعيم بلقاح كورونا قد استهدفت فئة كبار السن ضمن الفئات ذات

الأولوية بالتطعيم كما أطلقت خدمة « أولوية» التي يتم من خلالها إتاحة إمكانية التطعيم السريع بلقاح كورونا (كوفيد-١٩) لمن تزيد أعمارهم عن ٧٥سنة وأكثر لجميع المواطنين والمقيمين بدون تسجيل أو موعد أو انتظار وذلك بشكل مباشر من خلال زيارة أقرب مركز لقاح بكافة مناطق ومحافظات المملكة .

وأهابت الصحة بالمبادرة للحصول على لقاح كورونا والتسجيل من خلال تطبيق صحتي، مؤكدةً أن اللقاحات المعتمدة في المملكة فعّالة وآمنة.

نجاح زراعة قوقعتان عبر عملية واحدة بمركز القوقعة بالجوف

سجّل فريق طبي بمركز زراعة القوقعة بصحة الجوف نجاحاً جديداً في عملية تعد الأولى من نوعها بالمركز، حيث قام بزراعة قوقعتين لطفل يعانى من الحمى الشوكية، وذلك عبر عملية جراحية واحدة.

يذكر أن هذه عملية لزراعة القوقعة تُعد العملية رقم ١.٥ التي يجريها المركز، منذ إنشائه وذلك بعد تأهيلهم جميعاً بالمركز، كما أجرى المركز عمليات نوعية وفريدة «من زراعة قوقعة هجين، وأيضاً زراعة سماعة عظمية من نوع (bone bridge) المحدّثة , لمرضى تراوحت أعمارهم من ٨٥ عاماً وحتى سن عام واحد, وجميعها تكللت بالنجاح – ولله الحمد-.

وأبانت صحة الجوف أن المركز يجرى العمليات الجراحية لزراعة القوقعة الإلكترونية والسماعات العظمية الظاهرة والمخفية تحت الجلد والعظيمات السمعية، وكذلك برمجة السماعة الخاصة بالزراعة، وجلسات التأهيل التخاطبي بعد الزراعة، كما يقدم المركز خدمات الدعم اللوجستى للزارعين، من توفير سماعات احتياطية بعد انتهاء فترة الضمان، وكذلك توفير مستلزمات الزراعة، والتى يجب توفرها ليعمل الجهاز بشكل جيد من أسلاك موصلة وبطاريات وغيرها من اللوازم.

يُذكر أن عدد المستفيدين من الزراعات منذ بداية ٢٠٢١ م , بلغ ٣٥ مستفيداً ‹فيما يتواصل المركز بشكل مستمر مع جميع المستفيدين الذي تمت لهم عمليات الزراعة .





الصحة: المصابون بالسمنة المفرطة هم من الفئات الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا ومضاعفاته الشديدة

قالت الصحة إن الأشخاص المصابين بالسمنة هم الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا كوفيد ١٩ ومضاعفاته الشديدة، ونصحت بالمبادرة بأخذ اللقاح للحماية من مضاعفات الإصابة بكورونا مع الحرص على تطبيق الإجراءات الوقائية.

ونشرت الصحة عبر حسابها في تويتر ومنصتها التوعوية عش بصحة تصاميم إنفو جرافيك للتعريف بمخاطر السمنة والأمراض المصاحبة جراء الإصابة بهذا المرض، مبينةً أن السمنة تسبب ضعف المناعة والالتهابات المزمنة والدم المعرض للتخثر وأن كل ذلك يمكن أن يؤدي إلى تفاقم

Coronavirus COVID-19 Vaccination

500 mg/10 ml (50 mg/ml)

ERILE

المرض .

ونصحت الصحة بأهمية تقليل الوزن والذي يُسهم في انخفاض مخاطر الإصابة بالعد<mark>وى</mark>.

وأوضحت أن الأمراض المتعلقة بالسمنة التي تزيد من حالات الخطر هي مرض السكري، أمراض القلب، الربو «متوسط إلى شديد» ارتفاع ضغط الدم أمراض الكبد أمراض الرئة متلازمة الأيض.



مجمع الملك عبد الله الطبي بجدة يُنقذ يد مصاب من البتر

تمكّن بفضل الله فريق جراحة الأوعية الدموية الطبي بمجمع الملك عبد الله الطبي في مدينة جدة من إنقاذ يد مصاب من البتر بعد أن تعرضت إلى قطع عميق في الذراع اليمنى وخروج العظم من مفصل المرفق بسبب سقوطه من الطابق الثانى فى أحد المبانى

وحضر المصاب إلى قسم الطوارئ، وتبين للفريق الطبي وجود إصابة شريانية و نزيف حاد لم تمكنهم من التدخل الطبي العاجل لإنقاذ يده من البتر، وتقديم العلاج اللازم له ، وعلى الفور باشر فريق جراحة الأوعية الدموية الطبي بالمجمع الطبي الحالة و بعد الكشف الطبي المبدئي تبين لهم إصابة الشريان العضدي ونظراً لخطورة الحالة الصحية للمصاب من حدوث مضاعفات فقد قرّر الفريق الطبي التدخل الجراحي العاجل للحالة ، حيث تبين عند البدء في

العملية الجراحية وجود تهتك في الشريان العضدي و قطع في الشريان بطول ٦ سم مما أستدعى استعمال الوريد الصفني من الرجل اليمنى كشريان بديل ، وقد استغرقت العملية ٣ ساعات ، وتكللت بالنجاح بفضل الله دون حدوث أي مضاعفات وبعدها نُقل إلى أجنحة التنويم تحت الملاحظة الطبية إلى أن استقرت حالته الصحية، وتمت كتابة إذن الخروج الطبيعي له في اليوم الثاني من العملية، وهو بصحة جيدة ولله الحمد.



الصحة تحصل على جائزة مكة في التميز الإداري

حصلت وزارة الصحة على جائزة مكة للتميز في فرع التميز الإداري، حيث قام صاحب السمو الملكي مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة الأمير خالد الفيصل بتسليم الجائزة لمعالي وزير الصحة الدكتور توفيق الربيعة وذلك خلال حفل الجائزة الذي أُقيم أمس الأول.

ويأتي حصول الصحة على الجائزة نظير الدور الريادي والعمل الاحترافي الذي قامت به الوزارة في إدارة أزمة جائحة فيروس كورونا بنجاح على مستوى المملكة بشكل عام ومنطقة مكة المكرمة بشكل خاص، وقيامها بعدد من المبادرات وتدشين عدد من التطبيقات الإلكترونية الذكية للتعامل مع الأزمة والحفاظ على الأمن الصحي،

وقد أعرب معالي الدكتور الربيعة عن بالغ شكره وتقديره لسمو أمير منطقة مكة المكرمة على هذه المبادرة الطيبة والتي تُجسد نجاح المملكة وريادتها في التصدي لجائحة كورونا.

الصحة تُفعل أنشطة اليوم العالمي للتبرع بالدم

فعّلت الصحة أنشطة اليوم العالمي للتبرع والذي يُقام هذا العام ٢٠٢١ تحت شعار (تبرع بالدم واجعل العالم ينبض بالحياة) حيث نظمت الصحة حملة للتبرع بالدم في ديوان الوزارة شهدت مشاركة عدد كبير من منسوبيها للتبرع بالدم.

حيث تسعى الصحة من خلال هذه الأنشطة إلى التوعية بأهمية وفوائد التبرع بالدم، ونشر ثقافة العمل الخيري، والتبرع بالدم بين المواطنين والمقيمين على حد سواء، وكذلك تبيان آثارها الصحية لدى جميع فئات المجتمع،

وترسيخاً للهدف الإنساني النبيل في مجال البذل والعطاء.

كما تسعى إلى تحقيق أكبر عدد ممكن من وحدات الدم من المتبرعين، لتأمين الاحتياجات الاحتياطية فوق المخزون الأساس المتوفر في بنوك الدم بوزارة الصدة.

تجدر الإشارة إلى أن إجمالي عدد المتبرعين بالدم خلال العام . ٢ . ٦م بلغ (٣٤٢٤٦) مُتبرع.





السعيدي يشارك في المنتدى العالمي للأخلاقيات في الأعمال التجارية

شارك معالى الدكتور/ أحمد بن محمد بن عبيد السعيدي - وزير الصحة في سلطنة عمان – مؤخرا في المؤتمر الدفتراضي الذي نظمته مؤسسة المنتدى العالمي للأخلاقيات في الأعمال التجارية ومقرها بروكسل بمناسبة يوم الصحة العالمي.

المؤتمر الذي حمل عنوان «تغيير الأنماط في عالم الجائحة: كيف يمكن كسب الثقة من جديد؟ الصحة والسعادة والأخلاق»؛ شارك فيه مدير عام منظمة الصحة العالمية، وعدد من رؤساء الوزراء، ووزراء الصحة والدفاع والاقتصاد، إلى جانب عدد من كبار المسؤولين في الجهات المعنية الرائدين في مجال السياسة والأعمال والأكاديميين والمجتمعات المدنية.

هدف المؤتمر الدفتراضي إلى استعراض الآثار الأخلاقية للوباء وعواقبه، والإجراءات اللازمة لتحسين صحة الأفراد ورفاههم في هذه الأوقات غير المسبوقة، وسعى إلى وضع خارطة طريق لأفضل الممارسات الرامية إلى تعزيز الأخلاقيات والقيم في جهود الصحة البدنية والعقلية في جميع أنحاء العالم.

المؤتمر تضمن جلسات نقاش رئيسية ونحو (٢٣) حلقة عمل تفاعلية اديرت من قبل (...۱) متحدث، ناقشوا

خلالها الكثير من المواضيع منها السلوك العدواني والاكتئاب، الصحة النفسية وكيفية معالجتها، وأزمة القيادة الأخلاقية والمعنوية التي كشف عنها وباء ١٩-Covid والنهج الشامل للصحة والرفاه، وتهديد النزعة القومية للقاح، ودور وسائل الإعلام، وتأثيرها على الرياضة. كما تضمن برنامج المؤتمر جلسة مناقشة مخصصة من قبل شركات الأدوية.

وكان معالي الدكتور أحمد بن محمد السعيدي - وزير الصحة - أحد المتحدثين الرئيسيين في هذا المؤتمر.

تجدر الإشارة إلى أن المنتدى العالمي للأخلاقيات في الأعمال التجارية هي مؤسسة ذات منفعة عامة يقع مقرها في مملكة بلجيكا، ويديرها مجلس إدارة عالمى.

وتعمل المؤسسة من أجل الأخلاقيات والاستدامة والحوكمة الرشيدة والقيمة المشتركة على الصعيد العالمي منذ ١٨ عاما. ويتمتع المنتدى العالمي للأخلاقيات في مجال الأعمال التجارية بمركز استشاري خاص لدى المجلس الاقتصادي والاجتماعي للأمم المتحدة.



السلطنة تستضيف مبادرة الصحة من أجل السلام

استضافت سلطنة عمان مُمثلة في وزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية عبر الاتصال المرئي اليوم اجتماعًا رفيع المستوى حول «الصحة العامة من أجل السلام» شهد مشاركة واسعة لعدد من الدول للوقوف على أهم تجارب دول المنطقة في مواجهة جائحة كورونا والدور المحوري للتعاون الصحي في تعزيز العلاقات بين دول المنطقة والاستقرار والسلام.

هدف الدجتماع إلى تعزيز وتبادل الخبرات والتعاون المُستمر في مجال الصحة في سياق الاستجابة لكوفيد ١٩ والتشجيع على تحقيق مزيد من التعاون بين الدول لتسليط الضوء على الإمكانات الكبيرة للستخدام الطابع المُحايد للصحة كجسر للسلام.

وأكّد معالى الدكتور أحمد بن محمد السعيدي وزير الصحة في كلمة له خلال ترؤسه الاجتماع على ضرورة بذل مزيدٍ من الجهود لتحقيق التعاون والتضامن لحفظ السلام، وبالأخص في منطقة الشرق الأوسط

والتأكيد على مواصلة العمل مع النظراء في سويسرا للدعوة إلى مُبادرة الصحة العالمية من أجل السلام.

وقال معاليه إنّه في خضم الجائحة حاليًا التي تُلقي بظلالها على العالم إلا أنّ هناك تهديدات أخرى تُقلق المجتمع الدولي كالصراعات السياسية والمخاطر البيئية والكوارث الطبيعية والتي تؤثر بشكل مباشر على الأمن الصحى والسلام.

وأكّد بأنّ الجائحة برهنت على أنّ الصحة أولوية للجميع بحيث إنّها تؤثّر سواء على الفرد أو المجتمع كلّه؛ مما للصحة من تأثير جذري على الاقتصاد والتنمية وتبعاته المباشرة على الأمن والسلام.

وأضاف بأنّ «المبادرة العالمية للصحة والسلام» لها عدة أهداف أهمها تعزيز الجهود والتوجهات الاستراتيجية لتعزيز الدبلوماسية للتوصل إلى السلام عبر إيجاد حلول للصراعات وحماية الأنظمة الصحية، داعيًا إلى ضرورة التعاون الإقليمي والدولي في مختلف المجالات لمستقبل أفضل.

وأعرب معاليه عن شكره لكل المشاركين على جهودهم المبذولة والتزامهم، داعيًا إيّاهم إلى مواصلة جهودهم كمؤيدين لهذه المبادرة من أجل جعل الصحة جسرًا ليس فقط للسلام في مناطق النزاع وإنما للتعاون والتضامن في جميع الأوقات.

من جانبه أكّد معالى السيد بدر بن حمد البوسعيدي وزير الخارجية في كلمة له خلال الاجتماع، التزام السلطنة الدائم عبر التاريخ في دعم جهود السلام والدعوة إلى الحوار السلمي لحل قضايا المنطقة من خلال الجهود الدبلوماسية، مضيفًا أنّه من خلال هذه الجهود يُمكن تعزيز مجال الأمن الصحي.

وأشار معاليه إلى القضية الفلسطينية وما ترتكبه إسرائيل من اضطهاد وتطرُّف بحق الشعب الفلسطيني، داعيًا المجتمع الدولي لإيجاد حلول سريعة لوقف إطلاق النار والالتزام بالقوانين الدولية من أجل تحقيق الاستقرار في المنطقة.

وفيما يخص جائحة كورونا أشار معاليه إلى أهمية العدالة الاجتماعية في توزيع اللقاحات بين دول العالم للفئات ذات الأولوية القصوى لأخذ اللقاح.

ناقش الاجتماع عددًا من المواضيع أهمها التدخلات الصحية الناجحة في بناء السلام وجهود التعاون المستمرة في منطقة الشرق الأوسط التي يُمكن الاستفادة منها للمساهمة في استقرار المنطقة، إلى تعزيز القدرات على الصعيد الإقليمي في تصنيع الأدوية والمنتجات الصحية (بما في ذلك اللقاحات) واستكشاف مدى التعاون الدولي في دعم ذلك.

وتطرّق الدجتماع أيضًا إلى دعم منصات ومنظمات التعاون الإقليمية والدولية القائمة في المنطقة، ومن ضمنها منظمة الصحة العالمية للمساهمة بفعالية في التضامن والتعاون الإقليمي في مجال الصحة.

وقد وافقت السلطنة على استضافة الاجتماع بناءً على توصية من الأمانة العامة للأمم المتحدة؛ نظرًا لسياسة السلطنة المُتّسمة بالدفع للحوار والسلام وتقوية أواصر التعاون الدولي.

وجاء انعقاد الاجتماع تماشيًا مع سياسة السلطنة الخارجية للصحة، حيث دشّنت السلطنة بالشراكة مع سويسرا ومنظمة الصحة العالمية مبادرة «الصحة من أجل السلام» عام ٢٠١٩، هدفت إلى الدفع باستراتيجية دولية لتسخير الصحة في تقريب وجهات النظر والإسهام في حل النزاعات.



أعمال الدجتماع الدفتراضي للمجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية ١٤٩



شاركت سلطنة عمان ممثّلة بوزارة الصحة مؤخرا في أعمال الاجتماع الافتراضي للمجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية في دورته المائة وتسعة وأربعين (١٤٩) الذي ادير من جنيف، وذلك عبر تقنية الاتصال المرئي.

وقد ترأس وفد السلطنة معالي الدكتور أحمد بن محمد بن عبيد السعيدي -وزير الصحة . النائب الأول للمجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية - بحضور سعادة السفير إدريس بن عبد الرحمن الخنجري مندوب السلطنة لدى الأمم المتحدة والمنظمات الدولية في جنيف، وسعادة الدكتورة فاطمة بنت محمد العجمية وكيلة وزارة الصحة للشؤون الإدارية والمالية والتخطيط، وعدد من مسؤولي الوزارة ، وعدد من المسؤولين بوزارتي الصحة والخارجية.

ناقش الاجتماع مجموعة من البنود الهامة من بينها: استحقاقات أعضاء المجلس التنفيذي وانتخاب الرئيس ونواب والمقرر، وحصيلة جمعية الصحة العالمية الرابعة والسبعين وأهم القرارت التي تم إعتمادها ، ومناقشة تقرير لجنة البرامج والميزانية والإدارة التابعة للمجلس التنفيذي والشؤون الإدارية والتنظيمية والمالية، ومناقشة التقرير الخاص باجتماعات لجان الخبراء ومجموعات الدراسة.

كما استعرض الاجتماع المرئي التقرير السنوي من خلال لجنة البرنامج والميزانية والإدارة، ومواضيع : الدورات القادمة للمجلس التنفيذي وجمعية الصحة، وتعزيز كفاءة المنظمة وفاعليتها في مجال تزويد البلدان بدعم أفضل،

الجدير بالذكر أن المجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية يجتمع مرتين على الأقل سنوياً، ومن أهم وظائفه: تنفيذ ما تقرره جمعية الصحة وتنفيذ سياساتها، وإسداء المشورة إليها، والعمل عموماً على تيسير عملها.



المشاركة في مؤتمر جافي وكوفاكس

بتكليفٍ سامٍ من حضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم / حفظه الله ورعاه / ، شارك معالي الدكتور أحمد بن محمد السعيدي وزير الصحة اليوم عبر الاتصال المرئي في مؤتمر جافي وكوفاكس تحت عنوان /عالم واحد محمي/ الذي نظمه التحالف العالمي للقاحات والتحصين /جافي/.

حضر الاجتماع أصحاب السعادة الوكلاء وعدد من المسؤولين بالوزارة .

وأشاد معالى الدكتور أحمد بن محمد السعيدي وزير الصحة في كلمة له بالجهود الحثيثة التي يقوم بها التحالف العالمي للقاحات والتحصين «جافي» في جعل العالم أكثر ملائمة للعيش لملايين الأشخاص، على الرغم من التحديات التي يواجهها التحالف بسبب هذا الوباء، لدفتًا إلى أن التحالف أثبت قدرته على التضامن والتحرك نحو توزيع عالمي أكثر عدالة للقاحات».

وأكد معاليه على ضرورة دعم كوفاكس من أجل تغطية القصور بسبب عدم كفاية الموارد المالية مُناشدًا الجهات المانحة بالمبادرة والمساهمة ولو بالقليل» حيث يؤدي توزيع الأدوار على الجميع إلى انقاذ العديد من الأرواح، ولضمان وصول اللقاح إلى الدول الفقيرة بشكل عادل وسريع.

وجاء اختيار السلطنة للمشاركة في هذا الحدث العالمي نظرًا للمكانة الدولية الصحية التي تتبوأها مما جعلها همزة وصل بين أقاليم المنطقة في الصحة العالمية.

ويسعى التحالف العالمي للقاحات والتحصين «جافي» الذي تقوده منظمة الصحة العالمية وشركائها لضمان تسريع وتيرة توزيع اللقاحات للدول الفقيرة بطريقة عادلة، حيث يضمن الاتحاد العالمي للقاحات التوزيع العادل لعدة لقاحات، منها لقاح شلل الأطفال وغيره مما يعتبر خطوة مهمة ضد تفشي الأوبئة والأمراض المعدية في العالم.

وسعى المؤتمر الذي استضافته اليابان إلى تسريع وصول ١,٨ مليار جرعة من لقاح كوفيد١٩ للدول ذات الدخل المنخفض من خلال التزامات السوق المسبقة لكوفاكس وذلك بجمع ٢ مليار دولار أمريكي إضافية من الجهات المانحة والقطاع الخاص، إضافة إلى ٦,٣ مليار دولار أمريكي التي تم جمعها مسبقًا قبل إطلاق الحملة في فعّالية «عالم واحد محمي» وتأمين وجود الموارد لتسريع عملية التطعيم عالميًا والتي انعقدت في أبريل الماضى.

وجمع المؤتمر قادة الدول، والقطاع الخاص، والمجتمع المدني والشركاء الفنيين الرئيسيين للوقوف على التحديات والنجاحات والدروس المستفادة والتطلع إلى السيناريوهات المحتملة للتصدي للجائحة وتعزيز الأمن الصحى العالمي مستقبلًا.





خبر تدشين الحملة الوطنية للقضاء على السل والاحتفال باليوم العالمي للسل



دشنت وزارة الصحة في سلطنة عمان الاستراتيجية الوطنية للقضاء على السُل، وذلك تزامنا مع احتفال العالم باليوم العالمي للسل الذي يصادف الرابع والعشرين من مارس من كل عام والذي جاء هذا العام تحت شعار « حان الوقت للقضاء على السل « وذلك تحت رعاية معالي الدكتور أحمد بن محمد السعيدي وزير الصحة بحضور سعادة الدكتور جون جبور ممثل منظمة الصحة العالمية في السلطنة ، وعدد من أصحاب السعادة والمسؤلين في وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية .

وتشارك السلطنة دول العالم كل عام الإحتفال بذكرى اليوم العالمي للسل من أجل إذكاء وعي الجمهور بالعواقب الصحية والاجتماعية والاقتصادية المدمرة للسل ، وتكثيف الجهود الرامية إلى إنهائه والقضاء عليه. وياتي اختيار هذا اليوم تخليدا لذكرى اليوم نفسه من عام ١٨٨٢ الذي أعلن فيه الدكتور روبرت كوخ عن اكتشافه للبكتيريا التي تسبب السل، مما مهّد الطريق لتشخيص هذا المرض وعلاج المُصابين به.



تدشين كتاب البحوث العلمية

تحت رعاية معالى الدكتور أحمد بن محمد السعيدي -وزير الصحة في سلطمة عمان - دشن المستشفى السلطاني مؤخرا كتاب « ملخصات الأبحاث العلمية للطاقم الطبي بالمستشفى السلطاني للأعوام من ...٢-.٢٠.

جاء تدشين الكتاب من منطلق أهمية توثيق أبرز الأبحاث العلمية التي أعدت بالمستشفى السلطاني عن طريق تجميع ملخصات الأبحاث المنشورة في المجلات العلمية من قبل الطاقم الطبي والطبي المساعد العاملين في المستشفى السلطاني من عام ... الي ٢.٢، إلى جانب إثراء البحث العلمى في مجال الصحة والطب.

أشرف على إعداد الكتاب لجنة البحث العلمي بالمستشفى السلطانى ، وبلغ عدد البحوث التى اشتملها الكتاب ؛ ٦٧٤

بحثاً، منها ١١ بحث ماجستير، و١٣ بحث دكتوراة في مختلف مجالات الصحة والطب.

ويعد المستشفى السلطاني من أهم وأكبر المؤسسات الصحية المرجعية على مستوى السلطنة؛ ويعود ذلك لتعدد أقسامه ومراكزه التخصصية في مختلف مجالات الرعاية الصحية، إلى جانب ريادته على المستوى العلمي والمهني الذي اتصف به منذ افتتاحه في عام ١٩٨٧ وحتى يومنا هذا، مما جعله يتبوأ مصاف المؤسسات الصحية الرائدة فى خدمة المجتمع وعلاج الامراض المختلفة.



انتخاب وزيرة الصحة العامة نائباً لرئيس جمعية الصحة العالمية

قطر تدعم الدول والمنظمات لمواجهة جائحة (كوفيد-١٩)



انتخبت جمعية الصحة العالمية سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري، وزير الصحة العامة نائبا لرئيس جمعية الصحة العالمية في دورتها الرابعة والسبعين.

وتعتبر جمعية الصحة العالمية أعلى جهاز لاتخاذ القرارات في منظمة الصحة العالمية، وتجتمع مرة كل عام وتحضرها وفود من جميع الدول الأعضاء التي تعمل على تحديد سياسات المنظمة وتتولى كذلك تعيين المدير العام ومراقبة السياسات المالية التى تنتهجها المنظمة.

وترأست سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري وفد دولة قطر المشارك في اجتماعات الجمعية التي انعقدت خلال الفترة من ٢٤ مايو حتى الأول من يونيو ٢٠٢١، وفي اجتماعات الدورة (١٤٩) للمجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية التي تعقد يوم الثانى من يونيو الجارى، وذلك عبر تقنيات الاتصال عن بُعد.

استعرضت جمعية الصحة العالمية عددا من الموضوعات المتعلقة بالركائز الأربع المتمثلة في استفادة مليار شخص آخر

من التغطية الصحية الشاملة، وحماية مليار شخص آخر من الطوارئ الصحية على نحو أفضل، وتمتع مليار شخص آخر بمزيد من الصحة والعافية، وتعزيز كفاءة منظمة الصحة العالمية وفاعليتها فى مجال تزويد البلدان بدعم أفضل.

وأكدت سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري وزير الصحة العامة أن دولة قطر تعمل بتوجيهات حكيمة من حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى على دعم الدول والمنظمات من أجل تجاوز جائحة (كوفيد-١٩)، مشيرة إلى أن قطر قدمت مساعدات لعشرات الدول لدعم جهودها في مواجهة الجائحة.

وأضافت سعادتها في كلمة دولة قطر أمام اجتماع جمعية الصحة العالمية في دورتها الرابعة والسبعين: «كما خصصت بلادنا مساهمة بقيمة . ٢ مليون دولار للتحالف العالمي للقاحات والتحصين (غافي)، بالإضافة إلى توقيع اتفاقية مساهمة أساسية مع منظمة الصحة العالمية بقيمة . ١ ملايين دولار أمريكي لدعم برنامج العمل الثالث عشر للمنظمة ومبادرة تسريع إتاحة أدوات مكافحة فيروس كورونا في الدول الأكثر احتياجاً.»

كما أوضحت سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري أن جائحة (كوفيد-١٩) أظهرت بجلاء أن الأمن الصحي يعتبر مسؤولية مشتركة، وأن العمل الجاد مسألة اساسية لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

وأكدت سعادتها أن دولة قطر عملت على تنفيذ استراتيجية شاملة لحماية السكان من خطر فيروس (كوفيد-١٩). وقالت سعادتها: «لقد أدركنا منذ بداية تفشي الجائحة أهمية تبني نهجاً شاملاً على مستوى كافة مؤسسات الدولة، وتطبيق السياسات الفعّالة للحوكمة، والاعتماد على العلم والحقائق، وإشراك الجمهور. وقد وضع نظامنا الصحي عالى الجودة، والقائم على التغطية الصحية الشاملة، خططا فعّالة للتأهب للطوارئ والقدرة على الصمود، وتفاعل مع هذا التحدي بتصميم والتزام. وعلى الرغم من أننا نواجه موجات وبائية شديدة جدا، فقد تمكنا من احتواء أعداد الوفيات إلى مستويات منخفضة.»

وأضافت سعادتها: «يسير برنامج قطر الوطني للتطعيم ضد (كوفيد-١٩)، والذي يعطي الأولوية لكبار السكان والمجموعات السكانية الأكثر عرضة للخطر، بوتيرة متسارعة، حيث تم تطعيم أكثر من نصف السكان البالغين في دولة قطر بجرعة واحدة من اللقاح على الأقل.»

وقالت سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري: «مع استمرار ظهور سلالات جديدة من الفيروس، فإن العمل على تطوير اللقاحات والعلاج وكذلك التعاون العلمي المشترك يعتبر أمراً اساسياً. وطوال فترة التصدي للوباء، كانت قراراتنا وخياراتنا تسترشد بالنهج العلمى. وقمنا في عدد

من الحالات بتطبيق قرارات مبتكرة في مجال مكافحة الوباء تماشياً مع الممارسات والبروتوكولات الدولية ومثال ذلك فترة عزل المصابين، والمعايير الزمنية لإنهاء العزل، واستخدام الجمل الفيروسي لتوجيه إدارة الحالات المصابة.»

وأضافت سعادتها: «كما ساهم علماؤنا على نطاق واسع في تحسين فهم الوباء على الصعيد الدولي. وبفضل قاعدة بياناتنا الواسعة من السجلات الطبية الإلكترونية، تم إجراء العديد من البحوث العلمية والتي تم نشرها في مجلات دولية مرموقة. وكمثال على تلك البحوث، فعالية اللقاح ضد السلالات الجديدة ومدة المناعة.»

وأوضحت سعادة وزيرة الصحة العامة أنه في ظل هذه الظروف الصعبة، لا يجب أن تضعف الأنظمة الصحية أو تتعرض للخطر. ودعت منظمة الصحة العالمية والمجتمع الدولي إلى دعم الاستجابة الصحية في فلسطين ليتمكن الفلسطينيون من تلقي الخدمات الصحية التي يحتاجون إليها، وتوفير الإمدادات والمستلزمات اللازمة.

واختتمت الكلمة بالتأكيد على أن جائحة (كوفيد-١٩) مثلت تحدياً غير مسبوقاً لجميع دول العالم. مضيفة: « لقد واجهنا جميعا هذه الجائحة بالعمل الدؤوب، واتخاذ الخيارات، والتعلم المستمر. وانطلاقاً من مسؤولياتنا العالمية، علينا أن نبذل كل ما في وسعنا لمنع انتشار الوباء المقبل وإدارته على نحو أفضل مما فعلنا هذه المرة. ولهذا السبب، ترحب قطر باستنتاجات وتوصيات الفريق المستقل المعني بالتأهب لمواجهة الأوبئة والاستجابة لها، وتتطلع الى عملية استكمال استعراضه، ولا سيما توضيح أدوار ومسؤوليات مختلف أصحاب المصلحة لضمان تحقيق التغييرات والتدابير اللازمة التي تم تسليط الضوء عليها. لقد واجهنا الوباء معا، وسنخرج منه معا ونكفل تجنب حدوث أية أزمات مستقبلية.»





قطر تشارك في قمة (جافي كوفاكس)

- وزيرة الصحة العامة: ندعم مرفق (كوفاكس) لإتاحة لقاحات (كوفيد-١٩) على الصعيد العالمي
 - قطر قدمت مساعدات لأكثر من . ٨ دولة تضررت بشكل كبير بسبب جائحة
 (كوفيد-١٩)

شاركت دولة قطر في قمة (جافي كوفاكس) التي استضافتها اليابان والتحالف العالمي للقاحات والتحصين «جافي» يوم ٢ يونيو ٢٠٢١ وعقدت تحت شعار «عالم واحد محمى»

مثل دولة قطر في القمة عبر تقنية الاتصال عن بعد سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري، وزير الصحة العامة.

تهدف القمة إلى تعزيز التعاون الدولي لضمان إيجاد التمويلات اللازمة من أجل تسريع الجهود لوصول اللقاحات الآمنة والفعالة ضد (كوفيد-١٩) إلى الدول النامية.

وأكدت سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري لدى مخاطبتها القمة على دعم دولة قطر لمرفق (كوفاكس) لإتاحة لقاحات (كوفيد-١٩) على الصعيد العالمي، مضيفة: «لا زلنا نؤكد على أهمية الالتزام بالإعلان السياسي بشأن الحصول المنصف على لقاحات (كوفيد-١٩) لضمان حصول جميع البلدان على اللقاحات بشكل شامل ومنصف وميسور التكلفة وفى الوقت المناسب.»

وأشارت سعادتها إلى انه: «منذ بداية جائحة (كوفيد-١٩) بادرت دولة قطر بتقديم مساعدات لأكثر من ٨٠ دولة تضررت بشكل كبير بسبب هذه الجائحة في العام الماضي. وخلال القمة العالمية للقاحات والتي عقدت في يونيو ٢٠٢٠ أعلن حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى عن مساهمة دولة قطر بمبلغ ٢٠ مليون دولار للتحالف العالمي للقاحات والتحصين (جافي).»

وأضافت سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري: « كما تبع هذا الإعلان توقيع اتفاقية مساهمة أساسية مع منظمة الصحة العالمية بقيمة . ا ملايين دولار لدعم برنامج

العمل العام الثالث عشر للمنظمة ومبادرة تسريع إتاحة أدوات مكافحة فيروس كورونا في الدول الأكثر احتياجاً. وبهذه المساهمة، تعتبر دولة قطر واحدة من ضمن أربع دول فقط قامت بتقديم مساهمات إضافية للمنظمة غير تلك المخصصة تماشياً مع توصيات المنظمة بمرونة المساهمات." وقالت: «كما نعتز بمبادرة الهلال الأحمر القطري بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية والتي تسعى الى تخصيص تبرعات لإتاحة لقاحات (كوفيد-١٩) للاجئين والنازحين والمهاجرين في العالم، حيث أطلقت المبادرة في شهر أبريل من هذا العام وتستمر ثلاث سنوات.»

كما أشارت سعادتها كذلك إلى الدور الهام الذي تؤديه الخطوط الجوية القطرية لنقل لقاحات (كوفيد -١٩) والمواد الضرورية إلى المناطق والمجتمعات المتضررة في مختلف أنحاء العالم، حيث قامت بنقل ٢٧ مليون لقاح كوفيد-١٩ منذ بداية شهر ابريل ٢٠٢١ ويشمل ذلك لقاحات كوفيد-١٩ المخصصة لليونيسف بناء على مذكرة التفاهم التي قامت الخطوط الجوية القطرية بتوقيعها مع منظمة اليونيسيف لمدة خمس سنوات والتي تهدف الى دعم مبادرة اليونيسف للشحن الجوى للأغراض الإنسانية.

وقالت سعادتها: « لقد بات جلياً أن القضاء على هذا الفيروس يتطلب تضامناً دولياً فاعلاً ومسؤولية مشتركة»، مؤكدة التزام دولة قطر بدعم جهود المجتمع الدولي الرامية لضمان وصول عادل للقاحات ضد فيروس (كوفيد-١٩) لمختلف أنحاء العالم بما في ذلك الدول النامية. وأضافت: «إن تحقيق الأمن الصحي العالمي يتطلب تعاوناً دولياً لمواجهة التحديات الصحية التي تهددنا جميعاً. فلنتكاتف معاً من أجل عالم واحد، لا يستثني أحداً».



وزير الصحة العامة تنوه بجهود كوادر الرعاية الصحية في مستشفيي الوكرة ورأس لفّان بعد خروج آخر دفعة من مرضى كورونا (كوفيد-١٩)



قامت سعادة الدكتورة /حنان محمد الكواري، وزير الصحة العامة، بزيارة مستشفى الوكرة تزامناً مع خروج آخر دفعة من مرضى كورونا (كوفيد-١٩) من مستشفيي الوكرة ومستشفى رأس لفان .

وكان كل من مستشفى الوكرة ومستشفى رأس لفّان من بين المرافق التي تمّ تخصيصها لرعاية مرضى كورونا (كوفيد-١٩) لمساندة القطاع الصحي في تلبية الاحتياجات المتزايدة للرعاية الصحية في مرافق المؤسسة خلال الموجة الثانية من تفشي فيروس كورونا (كوفيد-١٩).

وقد أكّدت سعادتها خلال الزيارة على الدور الحيوي والهام الذي أدّاه مستشفيا الوكرة ورأس لفان إبّان الموجة الثانية من تفشّي الفيروس، مشيرةً إلى أن مطلع العام الجاري شهد ارتفاعاً ملحوظاً في عدد الإصابات اليومية بفيروس كورونا (كوفيد-١٩) مما ترتب عليه ارتفاع كبير في أعداد المرضى الذين تمّ إدخالهم إلى المستشفيات بسبب تعرضهم للعدوي للميروس كورونا (كوفيد-١٩) ومعاناتهم من أعراض مرضية تراوحت بين المتوسطة إلى الشديدة جراء ذلك.

وبيّنت سعادة وزير الصحة العامة أنه استجابة لهذه الزيادة في عدد الإصابات ولتأمين العلاج والرعاية الصحية عالية الجودة

للمرضى تمّ وضع كلّ من مستشفى الوكرة ومستشفى رأس لفّان من ضمن المرافق السبعة المخصصة لرعاية مرضى جائحة كورونا (كوفيد-١٩).

وأضافت سعادتها أنه مع تراجع أعداد الإصابات الجديدة بفيروس كورونا (كوفيد-١٩) بصورة ثابتة على مدى الأسابيع الماضية شهدت أعداد المرضى الذين يتم إدخالهم إلى المستشفيات بسبب أعراض العدوى بهذا الفيروس انخفاضاً ملحوظاً، وليس هناك من شكّ في أن خروج الخفاضاً ملحوظاً، وليس هناك من شكّ في أن خروج الوكرة ومستشفى رأس لفّان وعودة هذين المرفقين المرفقين إلى تقديم خدمات الرعاية الصحية المعتادة يظهر وبصورة جليّة كيف تضافرت جهود القيود الإحترازية المفروضة من قبل الجهات الحكومية المختصة، وتطبيق البرنامج الوطني للتطعيم ضد فيروس كورونا (كوفيد-١٩)، والتزام المجتمع القطري بالإجراءات والتدابير الوقائية في كبح جماح الموجة القانية من تفشى الفيروس في الدولة.

وأعربت سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري وزير الصحة العامة عن شكرها لكوادر الرعاية الصحية في مستشفى الوكرة ومستشفى رأس لفّان لما بذلته هذه الكوادر من جهد وتفانٍ في العمل في سبيل تقديم أعلى معايير الرعاية الصحية للآلاف من مرضى كورونا (كوفيد-١٩) خلال الفترة الماضية».

وفي ختام الزيارة التقت سعادتها بأعضاء فريق الإدارة العليا لمستشفى الوكرة ومستشفى رأس لفان وقدّمت لهم درعين تذكاريين تقديراً للأداء المتميز لجميع العاملين في المستشفيين .

كما التقت سعادتها أيضاً باثنين من المرضى اللذين كانا قد أُدخلا إلى مستشفى الوكرة وتم تقديم الرعاية الصحية اللازمة لهما وتعافا من أعراض كورونا (كوفيد-١٩).

من جانبه قال الدكتور/ عبدالله الأنصاري، رئيس الإدارة الطبية بمؤسسة حمد الطبية:» لقد كان تحويل مستشفى الوكرة إلى مرفق لرعاية مرضى كوفيد-١٩ قراراً صعباً إلا أنه كان من الضروري اتخاذه لضمان تقديم الرعاية الصحية اللازمة والكافية للمجتمع خاصة في ظروف عدم الإستقرار التي تميزت بها جائحة كورونا، وقد قدّم كل من مستشفى الوكرة ومستشفى رأس لفّان الرعاية الصحية اللازمة لمرضى كورونا (كوفيد-١٩) منذ أن تمّ تخصيص هذين المستشفيين كمرفقين لرعاية مرضى كورونا (كوفيد-١٩) خلال الموجة الثانية من الجائحة، وقد تطلّبت عملية تحويل المستشفيين جهوداً حثيثة والتزاماً منقطع النظير من قبل المئات من الكوادر من أطباء وممرضين إضافة إلى الكوادر المساندة من مختلف التخصصات».

وأضاف الدكتور الأنصاري:» أود أن أتقدّم بجزيل الشكر لكل من قام بدور في خدمة كل مريض من مرضى كورونا (كوفيد-١٩) خلال الجائحة وعلى ما حققوه من إنجازات على صعيد إعادة مستشفى الوكرة للعمل في خدمة مرضاه كالمعتاد في أقصر فترة زمنية ممكنة».

بدوره قال الدكتور/ خالد الجلهم، المدير الطبي لمستشفى رأس لفان:» لقد كان مستشفى رأس لفان من بين المرافق التي تمّ تخصيصها لرعاية مرضى كورونا (كوفيد-١٩) خلال الموجتين الأولى والثانية من تفشي فيروس كورونا (كوفيد-١٩) في دولة قطر، ومنذ بداية الجائحة قامت الكوادر الطبية في مستشفى رأس لفان بتقديم الرعاية الصحية لما يزيد على ثمانية آلاف من مرضى كورونا (كوفيد-١٩)، وقد ساهم كل فرد من كوادر المستشفى بصورة فاعلة في الاستجابة الشاملة لجائحة كورونا، ومن خلال تعزيز الطاقة الاستيعابية لمرافقنا الصحية وتقديم الرعاية الصحية الفورية ذات الجودة العالية لكل من يحتاجها من المرضى تمكنت دولة قطر من تحقيق واحد من أدنى معدلات الوفيات الناجمة عن الإصابة بعدوى كورونا (كوفيد-١٩) في العالم، وإني أشعر بالكثير من الاعتزاز بكوادر مستشفى رأس لفان وما حققته من إنجازات».

ومن جهته أوضح الدكتور/ صباح القاضي، الرئيس التنفيذي بالوكالة والمدير الطبى لمستشفى الوكرة، أنه مع خروج آخر دفعة من مرضى كورونا (كوفيد-١٩) من مستشفى الوكرة سيصار إلى عودة المستشفى إلى تقديم خدمات الرعاية الصحية المعتادة، وقال:» مع انتهاء دور مستشفى الوكرة كمرفق مخصص لرعاية مرضى كورونا (كوفيد-١٩) فإننا نتطلع إلى معاودة المستشفى تقديم خدمات رعاية صحية متميزة كالمعتاد للمرضى في منطقة الوكرة وما حولها حيث تقوم كوادرنا المدربة بالعمل دون كلل على تقديم الرعاية الصحية لآلاف المرضى كل أسبوع وذلك فى مختلف-التخصصات الطبية في العيادات الخارجية وأقسام الطوارئ وقسم النساء والولادة وقسم الأطفال ووحدة الأسنان ووحدة الحروق وقسم الأمراض الجلدية وأقسام الجراحة العامة والتخصصية، وسوف تكون كافة خدمات الرعاية الصحية – بما في ذلك أقسام الطوارئ – متاحة للمرضى كالمعتاد اعتباراً من يوم الأربعاء الموافق ۲٦ مايو ۲۱.۱».



وزارة الصحة العامة تحتفل باليوم العالمي لسلامة الغذاء

كثفت وزارة الصحة العامة فعاليات التوعية حول سلامة الغذاء بالتزامن مع اليوم العالمي لسلامة الغذاء والذي وافق السابع من يونيو ٢٠٢١ تحت شعار «غذاء آمن اليوم لغد صحي. حيث نظمت الوزارة ورش عمل عن بُعد حول سلامة الأغذية منها ثلاث ورش عمل للأسر المنتجة على مدى ثلاثة أيام، وورشة عمل لشركات الأغذية المستوردة تحت اسم «بعض الأخطاء الشائعة في مكونات المنتجات الغذائية «.

كما تم نشر رسائل توعوية في وسائل التواصل الاجتماعي، وبث فيديوهات قصيرة حول سلامة الأغذية، بالإضافة إلى توزيع مطبوعات توعوية تحتوي على إرشادات خاصة بسلامة الغذاء في الجمعيات الاستهلاكية والمجمعات التجارية. إضافة إلى تكثيف التوعية عبر وسائل الاعلام، كما تم إضاءة مبنى وزارة الصحة العامة باللون البرتقالي احتفالاً باليوم العالمي لسلامة الغذاء.

وبالتزامن مع اليوم العالمي لسلامة الغذاء أصدرت وزارة الصحة العامة دليل قواعد ممارسات سلامة الأغذية للخدمات الغذائية، وذلك بناء على أفضل الممارسات الدولية في مجال سلامة الأغذية، وتماشياً مع متطلبات المعايير القياسية الخليجية ذات الصلة. ويمثل الدليل خطوة مهمة لتحديث وتوثيق المراحل الخاصة بالسلسلة الغذائية في دولة قطر، وللتسهيل على كافة المنشآت الغذائية، وفي نفس الوقت توفير أقصى درجات السلامة والأمان للأغذية المتداولة في دولة قطر بما يضمن حماية المستهلكين.

كما أصدرت الوزارة دليل استيراد الأغذية الحلال والهيئات الإسلامية المجازة والمصرح لها بإصدار شهادات الحلال والذبح الحلال، والذي يمثل إنجازا هاماً في عملية الرقابة على الأغذية من هذا النوع، حيث يوضح متطلبات الحلال، والتحقق من صحة ودقة ومصداقية الشهادات الخاصة بها

والتي تثبت أن اللحوم أو منتجاتها أو المنتجات التي تدخل في تركيبها هي مواد من أصل حيواني قد تم الإشراف عليها بواسطة إحدى جهات إصدار شهادات الحلال المجازة لدى دولة قطر.

وقالت السيدة وسن عبد الله الباكر، مدير إدارة سلامة الأغذية والصحة البيئية في وزارة الصحة العامة: يمثل الاحتفال باليوم العالمي لسلامة الغذاء مناسبة مهمة لتعزيز الوعي الخاص بسلامة الأغذية والتحذير من الأخطار الغذائية والمخاطر الصحية الناجمة عن استهلاك الأغذية غير الآمنة.

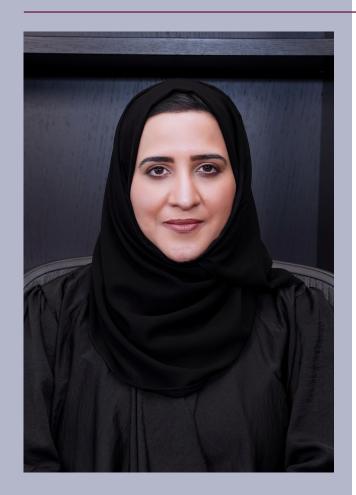
وأضافت: تحرص وزارة الصحة العامة على ضمان سلامة الغذاء المتداول في منافذ البيع في دولة قطر، والتأكد من مطابقة الأغذية المستوردة للاشتراطات الصحية وتكثيف التوعية بسلامة الغذاء، حيث تركز الرسائل التوعوية على الطرق الصحيحة والآمنة عند شراء وتداول المواد الغذائية، والنقل، والتخزين البارد والجاف، والتحضير والطبخ، والعرض والبيع، والتنظيف والتطهير، والنظافة الشخصية والسلوك الصحي، وذلك لتعزيز الوعي بالمخاطر المتعلقة بالغذاء والحد من مخاطر التسمم الغذائي.

كما يتم كذلك فحص الأغذية المصنعة أو المنتجة محليا للتأكد من خلوها من مختلف ملوثات الغذاء الكيميائية أو البيولوجية أو السموم المختلفة. وتستخدم في عملية الفحص أحدث التقنيات والأجهزة للوصول إلى أعلى المعايير الواردة بهيئة الدستور الغذائي CODEX ومنظمة الصحة العالمية وهيئة المقاييس الخليجية.

وأوضحت أنه يتم تحليل عينات المواد الغذائية في مختبرات الأغذية المركزية التابعة لوزارة الصحة العامة والحاصلة على الاعتماد الدولي حيث يصنف المختبر كواحد من أفضل المختبرا على مستوى العالم، كما تستخدم المختبرات المركزية طرق تحليلية معتمدة وموثوقة النتائج خصوصا مع تطبيق نظم ضبط الجودة QMS طبقا لمتطلبات تطبيق اللصدار الجديد من الأيزو SMS الاحتار الجديد من الأيزو SMS العربية العربية التعليف العربية التعليف العربية ال

وتم كذلك إطلاق منصة إلكترونية للبدء في إجراءات إصدار الشهادات الصحية للأغذية والتي يتم من خلالها دفع رسوم شهادات الأغذية المصدرة أو شهادات الاتلاف ورسوم تحليل المواد الغذائية من قبل الشركات المستوردة والمصدرة.

يذكر أن الدحتفال باليوم العالمي لسلامة الغذاء يساهم في تعزيز التوعية بالقضايا المتعلقة بسلامة الأغذية وتوضيح كيفية الوقاية من الإصابة بالأمراض من خلال سلامة الأغذية ومناقشة المقاربات التعاونية لتحسين سلامة الأغذية عبر القطاعات المختلفة، والترويج للحلول وطرق تحقيق المزيد من التقدم في مجال سلامة الأغذية.





عبر الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة العامة

فتح باب التسجيل لتطعيم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ و ١٥ عامًا بلقاح فايزر-بيونتك المضاد لكوفيد-١٩

أعلنت وزارة الصحة العامة في ١٧ مايو ٢.٢١ عن فتح باب التسجيل لتطعيم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١٦ و ١٥ عامًا بلقاح فايزر-بيونتك المضاد لفيروس كورونا (كوفيد-١٩) وذلك عبر الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة العامة من خلال الرابط الالكتروني

https://app-covid19.moph.gov.qa/ar/instructions.html

ويمكن لأولياء الأمور الراغبين في تسجيل أسماء أطفالهم للحصول على اللقاح زيارة صفحة التسجيل الخاصة باللقاح على الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة العامة والضغط على خيار تسجيل الأطفال، سيُطلب منهم بعد ذلك إدخال رقم البطاقة الشخصية الخاصة بالطفل وسيحصل ولي الأمر بعدها على رمز سري يتم إرساله إلى رقم الجوال المرتبط ببطاقة الطفل الشخصية لإتمام عملية التسجيل.

بعد التسجيل، سيتلقى ولي أمر الطفل رسالة نصية قصيرة من فريق مؤسسة الرعاية الصحية الأولية تؤكد وقت وتاريخ موعد تلقى اللقاح.

ومن جانبها قالت الدكتورة مريم عبدالملك ، المدير العام لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية،: «لقد أمضى أطفالنا وقتًا طويلًا خلال هذه الجائحة في التعلم عن بعد ، والكثير منهم افتقد المشاركة في الأنشطة المدرسية والرياضات الجماعية وقضاء الوقت مع الأصدقاء. لذا، فإن التطعيم ضروري للغاية لحمايتهم وللتطلع إلى العودة بشكل أسرع إلى الحياة الطبيعية.»

وأضافت: «إن بدء هذه المرحلة من حملة اللقاح باستخدام نظام التسجيل سيساعدنا على الاستمرار في ضمان توفير اللقاح بشكل سلس وفعال وآمن.

سيحصل الأشخاص الذين تم تسجيلهم عبر الإنترنت للحصول على اللقاح على التطعيم بلقاح فايزر، كما أشدد أنه لن يتم استقبال سوى الأشخاص الذين حصلوا على موعد للتطعيم عبر الرسائل القصيرة. وتعمل فرقنا بجدية

تامة لتتم دعوة كل شخص مسجل لتلقي اللقاح بطريقة فعالة وفى الوقت المناسب.»



واختتمت المدير العام لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية تصريحها بالقول : «أشعر بسعادة غامرة لأن الذين تبلغ أعمارهم ١٢ عامًا وما فوق سيصبحون الآن محميين ضد هذا الفيروس، وأحث جميع الأسر على تسجيل أطفالهم لتلقي التطعيم. فتوفير اللقاح للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ و ١٥ عامًا يجعلنا نتطلع مرة أخرى لأن يتمكن أبناؤنا من الدراسة في بيئة آمنة ، وقضاء الوقت مع الأصدقاء ، والسفر مع عائلاتهم والاستمتاع ضمن مجتمعاتهم بأمان .»



وزارة الصحة العامة تحدّث بروتوكولات وإجراءات فحص الكشف عن فيروس كورونا (كوفيد – ١٩) وتعتمد فحوصات جديدة للكشف عن الفيروس لدى القطاع الصحي الخاص

أعلنت وزارة الصحة العامة عن تحديث بروتوكول وإجراءات فحص الكشف عن فيروس كورونا (كوفيد – <mark>۱۹) واعتماد</mark> فحوصات خاصة بالأجسام المضادة والمستضدات المولدة (الأنتيجين) للكشف عن الفيروس لدى القطاع الصحي الخاص.

ويتضمن البروتوكول الذي تمّ تحديثه السماح لمراكز الرعاية الصحية التابعة للقطاع الصحي الخاص المعتمدة لدى الوزارة بإجراء نوعين جديدين من الفحوصات الخاصة بالكشف عن الفيروس والذين يطلق عليهما اسم (الفحص السريع للأجسام المضادة وفحص المستضدات المولدة - الأنتيجين) بالإضافة إلى فحص التفاعل المتسلسل للبوليمراز (PCR) الذي اعتادت هذه المراكز إجراءه خلال جائحة كورونا (كوفيد – ١٩).

ويقدّم الفحص السريع للمستضدات المولدة – الأنتيجين نتائج سريعة ودقيقة بدرجة معقولة للكشف عن الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد – ١٩)، ويتم إجراء هذا الفحص الغراض متعددة منها تقييم حالة المريض الذي تظهر لديه أعراض مرضية تنفسية وفي المرحلة التحضيرية السابقة لإدخال المريض إلى المستشفى لإجراء العمليات الجراحية البسيطة، ويتطلب الفحص السريع للمستضدات المولدة – الأنتيجين إجراء مسحة عن طريق الأنف وتظهر نتائج هذا الفحص عادة خلال ١٥ دقيقة. وبالإضافة إلى ما سبق، يتم إجراء هذا الفحص من قبل الأطباء والكوادر التمريضية والطبية المدربة في المنشآت الصحية الخاصة المعتمدة والتي تلتزم بإجراء عمليات الفحص وفق معايير أداء عالية.

ويتيح فحص الأجسام المضادة في المنشآت الصحية الخاصة المعتمدة تحديد مستوى المناعة ضد فيروس

كورونا (كوفيد – ۱۹) لدى الأشخاص الذين سبق لهم التعرض للإصابة بعدوى هذا الفيروس ولدى الأشخاص الذين تلقوا اللقاح ضده، ويمكن إجراء هذا الفحص في المنشآت الصحية الخاصة من قبل الأطباء والكوادر التمريضية والطبية المدربين.

هناك نوعان من فحص الأجسام المضادة: الفحص السريع والذي يتضمّن إدخال قطرة من الدم في جهاز اختبار صغير وتظهر نتائجه عادة خلال ١٥ دقيقة، والفحص المفصل والذي يتمّ بموجبه أخذ عينة من الدم من المريض وإرسالها إلى المختبر الرئيسي بمؤسسة حمد الطبية لإجراء تحاليل مصلية لهذه العينة.

هذا ويعدّ استحداث إجراءات الفحوصات الجديدة والسماح بممارستها من قبل المنشآت الصحية الخاصة على قدر كبير من الأهمية حيث أن من شأنه أن يعزز استراتيجية الفحص للكشف عن فيروس كورونا (كوفيد – ١٩) ويمكّن السكان في دولة قطر من الحصول على المزيد خدمات الرعاية الصحية في هذا المضمار.

للمزيد من المعلومات حول بروتوكولات وإجراءات فحص الكشف عن فيروس كورونا (كوفيد – ١٩) زوروا الموقع الإلكترونى لوزارة الصحة العامة

https://www.moph.gov.ga



منظمة الصحة العالمية تكرّم مركز مكافحة التدخين بحمد الطبية

قامت منظمة الصحة العالمية بتكريم مركز مكافحة التدخين التابع لمؤسسة حمد الطبية وذلك تقديراً لجهوده المبذولة في مساعدة الجمهور على الإقلاع عن التدخين ونشر الوعي حول أضرار التدخين. وتقوم المنظمة في اليوم العالمي للامتناع عن التبغ من كل عام باختيار وتكريم أعضاء أو مؤسسات تقع ضمن مناطقها الستّ على ما يحققونه من إنجازات متميّزة في مجال مكافحة التدخين، ويكون التكريم عادة عبر منح هذه المراكز الجائزة التقديرية الخاصة من مدير عام المنظمة وجوائز اليوم العالمي للامتناع عن التبغ تقديراً لجهود هذه المراكز.

وكان مركز مكافحة التدخين في مؤسسة حمد الطبية -والذي تمّ اعتماده كمركز دولي متعاون من قبل منظمة الصحة العالمية في العام ٢٠١٧ ليصبح بذلك أول مركز يحصل على هذا الاعتماد في دولة قطر والمنطقة - قد

اختير من بين المؤسسات التي سيتمّ تكريمها في منطقة شرق البحر الأبيض المتوسط.

وقد تسلم الدكتور/ أحمد الملا، مدير مركز مكافحة التدخين بمؤسسة حمد الطبية شهادة التكريم المقدمة للمركز وذلك بحضور كل من : د.عبدالله الأنصاري- رئيس الإدارة الطبية لمؤسسة حمد الطبية ، والسيد علي عبدالله الخاطر-الرئيس التنفيذي للاتصال المؤسسي بالمؤسسة، ود.عبد البديع أبو سمرة -الرئيس التنفيذي للجودة بمؤسسة حمد الطبية ونائب الرئيس الطبي في المؤسسة ، ود.أحمد المحمد رئيس أقسام الباطنة بمؤسسة حمد الطبية والمدير الطبي لمستشفى حزم مبيريك العام .

يذكر أن المراكز الدولية المعتمدة المتعاونة مع منظمة الصحة العالمية تشمل أيضاً المؤسسات والمعاهد البحثية والكليات الجامعية والجهات الأكاديمية الأخرى التي يتم تعيينها لممارسة نشاطات من شأنها دعم الأجندة الصحية الدولية للمنظمة.

وأعرب الدكتور/ أحمد الملا، مدير مركز مكافحة التدخين بمؤسسة حمد الطبية، عن اعتزازه بالجهود التي يبذلها فريقه وما حققه من إنجازات على صعيد مكافحة التدخين في دولة قطر، وقال:» لقد كان لفريقنا السبق في مساعدة الجمهور على الإقلاع عن التدخين ونشر الوعي حول مخاطر استخدام التبغ ومشتقاته، ويعدّ تكريم المركز من قبل منظمة الصحة العالمية خير شاهد على الآثار والنتائج المثمرة للجهود التي قام بها الفريق في مجال التثقيف الصحي والتي انعكست إيجاباً على الكثير من المدخنين في المجتمع».

وأضاف الدكتور/ الملا :» تتمثّل رسالة مركز مكافحة التدخين في تعزيز مستوى الوعي بالأخطار المترتبة على استخدام التبغ وتقديم المشورة الطبية والدعم السلوكي الذي يساعدهم في الإقلاع نهائياً عن هذه العادة الضارة».

وتجدر الإشارة إلى أنه بالإضافة إلى عيادة الإقلاع عن التدخين الرئيسية التي يديرها المركز تمّ خلال السنتين الماضيتين افتتاح عيادتين للإقلاع عن التدخين في مستشفى الوكرة الأمر الذي مكّن الفريق من الوصول إلى عدد أكبر من المرضى الراغبين في الإقلاع عن التدخين.

ونوّه الدكتور/ الملا إلى أنه على الرغم من المعوّقات الناجمة عن ظروف جائحة كورونا فإن مركز مكافحة التدخين يواصل تقديم خدماته ومساعدة الراغبين في الإقلاع عن التدخين ، وتوفير العلاجات والدعم النفسي لهم عبر الاستشارات الهاتفية.

ويقوم فريق مركز مكافحة التدخين بتنظيم فعاليات تثقيفية وتدريبية تستهدف كوادر الرعاية الصحية ومنتسبي المؤسسات المجتمعية في قطر ودول المنطقة إضافة إلى تنفيذ مشاريع بحثية مرتبطة بالإقلاع عن التدخين والتي تجاوز عدد المنشور منها الخمسين بحثاً.

وعبّر الدكتور/ أحمد الملا عن جزيل شكره لسعادة الدكتورة / حنان محمد الكواري - وزير الصحة العامة، على دعمها المستمر لأنشطة وبرامج المركز، وقال:» بهذا المستوى الرفيع من الدعم أصبح بمقدورنا أن نصنع الكثير من الفرق في حياة الكثير من مرضانا باعتبار أن التدخين واستخدام التبغ ومشتقاته أحد أهم التحديات الصحية الملحّة التي تهدد صحة المجتمع القطري ويتحتم علينا مواصلة الجهد المشترك من أجل تثقيف ومساعدة الجمهور على الامتناع عن استخدام التبغ بكافة أشكاله».



نشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية

دراسة قطرية تظهر مدى فعالية التطعيم والعدوى السابقة في الوقاية من خطر الإصابة بكوفيد-١٩

الدراسة تدعم السياسات الخاصة بفيروس (كوفيد-١٩) المُتبعة في مطار
 حمد الدولى للمسافرين القادمين إلى قطر

أكدت دراسة أجراها باحثون ومتعاونون من نظام الرعاية الصحية ومعاهد البحوث في دولة قطر نتائج الأبحاث السابقة التي تبيّن بالأدلة والبراهين أن الحصول على التطعيم الكامل والعدوى السابقة لديهما فعالية عالية في الوقاية من خطر الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-١٩).

وتطرقت الدارسة البحثية إلى موضوع استئناف السفر

الدولي خلال أزمة فيروس كورونا (كوفيد-١٩).

شارك في البحث المنشور في المجلة المرموقة للجمعية الطبية الأمريكية فريق من الباحثين من وزارة الصحة العامة، ومؤسسة حمد الطبية، وكلية وايل كورنيل للطب – قطر، وجامعة قطر.

وأوضح الدكتور/ روبرتو برتوليني، مستشار وزير الصحة العامة، ونائب قائد أولوية الصحة في جميع السياسات في الدستراتيجية الوطنية للصحة ، وكبير الباحثين في الدراسة أهداف الدراسة قائلاً:» لقد قمنا باستخدام بيانات فحص تفاعل البوليمراز المتسلسل (PCR) للمقيمين القادمين إلى مطار حمد الدولي في الدوحة على متن رحلات دولية لتقييم مدى فعالية الحصول على التطعيم الكامل بلقاح فايزر – بيونتيك أو موديرنا، أو العدوى السابقة في منع خطر الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-١٩) بين المسافرين».

وأضاف الدكتور/ برتوليني قائلاً:» تم فحص ٢٦١٨٤٩ شخصاً عند وصولهم إلى المطار وكذلك تحليل نتائج فحص (PCR) الخاصة بهم، حيث توصلنا إلى أن الأفراد الذين تم تطعيمهم بشكل كامل والأشخاص الذين أصيبوا بعدوى سابقة هم أقل عرضة لخطر الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-١٩) بنسبة .٨٪ بالمقارنة مع الأفراد الذين لم يحصلوا على التطعيم أو أولئك الذين لم يسبق لهم الإصابة بالعدوى».

تدعم هذه النتائج الأخيرة الأبحاث السابقة التي أجريت في دولة قطر، والتي نُشرت مؤخراً في مجلة نيو إنجلاند الطبية، حيث أشار البروفيسور/ليث أبو رداد، أستاذ وبائيات الأمراض المعدية في كلية وايل كورنيل للطب قائلاً:» تدعم نتائج هذه الدراسة الخاصة بالمسافرين عن طريق مطار حمد الدولي دراستنا الأخيرة التي تظهر أن التطعيم فعال بنسبة ٨٩،٨٪ للأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل في منع الإصابة بالعدوى من متغير ألفا الذي تم تحديده في المملكة المتحدة ونسبة ٧٥٪ في منع الإصابة بالعدوى من متغير بيتا الذي تم تحديده في جنوب أفريقيا. ومن المشجع جداً رؤية المزيد من الأدلة التي تدعم فعالية اللقاح المضاد لفيروس كورونا (كوفيد-١٩) على أرض الواقع».

وأوضح بالقول «يظهر العلم فعالية اللقاح العالية في الحد من إصابة الأفراد بالعدوى، بالإضافة إلى فعاليته في منع الإصابة بالأعراض الشديدة لدى العدد القليل من الأشخاص الذين قد يصابوا بالعدوى».

وأظهرت الدراسة ارتباط التطعيم والعدوى السابقة بتقليل مخاطر الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-١٩) بين المسافرين، حيث أن كلا من مناعة اللقاح المضاد لفيروس كورونا (كوفيد-١٩) والمناعة الطبيعية المكتسبة من خلال الإصابة السابقة بالعدوى لا تحمي بشكل كامل من خطر الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-١٩)، مع تسجيل تقدم فيما يتعلق بالإصابة بالعدوى.

من جهته قال الدكتور/ عبد اللطيف الخال، رئيس المجموعة الاستراتيجية الوطنية للتصدى لفيروس كورونا (كوفيد-١٩)،

ورئيس قسم الأمراض المعدية بمؤسسة حمد الطبية:» طبقت دولة قطر في شهر فبراير من العام الجاري سياسة الإعفاء من متطلبات الحجر الصحي للمقيمين العائدين إلى الدولة والذي حصلوا على التطعيم الكامل بلقاحات معترف بها من قِبل وزارة الصحة العامة، بشرط تقديم شهادة تثبت نتيجة فحص (PCR) سلبية عند الوصول إلى مطار حمد الدولي».

وأكد بالقول: أثبتت هذه السياسة فعاليتها عند فحص المسافرين ومنع تفشي العدوى القادمة إلى البلاد وانتشارها بين أفراد المجتمع مع تسهيل السفر للأشخاص الحاصلين على التطعيم في نفس الوقت».

وأضاف الدكتور/ الخال قائلاً:» تظهر هذه الدراسة الأخيرة، وجود خطر ضئيل يتمثل في حمل الأشخاص الذين تم تطعيمهم بشكل كامل أو الذين أصيبوا بعدوى للفيروس ولكن بالغالب بدون وجود أي أعراض، وبالتالي تدعم النتائج التي تم التوصل إليها سياسة دولة قطر التي تطالب جميع المسافرين بإجراء فحص (PCR)، والحصول على نتيجة سلبية للإعفاء من متطلبات الحجر الصحي».

يرجى زيارة الموقع الإلكتروني لمجلة الجمعية الطبية الأمريكية لمعرفة المزيد من المعلومات حول هذه الدراسة المندرجة تحت عنوان « ارتباط التطعيم والعدوى السابقة بنتائج فحص تفاعل البوليمراز المتسلسل (PCR) الايجابية المتعلقة بالإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-١٩) لدى ركاب الخطوط الجوية القادمون إلى دولة قطر».



بيان صحفي مشترك بين وزارة الصحة والأمم المتحدة بمناسبة حفل افتتاح مكتب منظمة الصحة العالمية بدولة الكويت بيت الأمم المتحدة

الكويت ، ١٥ يونيو ٢.٢١ - افتتحت منظمة الصحة العالمية (WHO) اليوم مكتبها في دولة الكويت في خطوة تهدف إلى تعزيز وجودها وتعاونها مع الحكومة لدعم جهودها فى النهوض بصحة ورفاهية سكان البلاد. وسيمكن هذا المكتب الذي تم إنشاؤه حديثًا لمنظمة الصحة العالمية من العمل على أرض الواقع مع وكالات الأمم المتحدة المختلفة والشركاء الوطنيين والسلطات فى مجال الصحة والتنمية والقطاعات الأخرى لتعزيز التعاون فى مجال الصحة العامة على المستويات الوطنية والإقليمية والدولية.

لطالما كانت دولة الكويت عضوا مؤثرا واستراتيجيا وشريكا فعالا لمنظمة الصحة العالمية في إقليم شرق المتوسط. ساهمت دولة الكويت في الاستجابة العالمية والإقليمية لـ ١٩-COVID وعززتها ، بينما قادت وزارة الصحة استجابة ذو تنسيق عالى لمواجهة الوباء داخل البلادعلى شتى المستوايات وعززت القدرات الوطنية عبر جميع مستويات الحكومة.

وقد افتتح معالى وزير الصحة الكويتى ، الدكتور باسل حمود حمد الصباح ، رسميا المقر الجديد لمنظمة الصحة العالمية في دولة الكويت في حفل ، بحضور سعادة السفير مجدى الظفيري نائب وزير الخارجية. كما حضر الحفل المدير العام لمنظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس أدهانوم غبريسوس والمدير الإقليمي لشرق المتوسط الدكتور أحمد المنظري ، في حفل استضافه ممثل الأمين العام للأمم المتحدة والمنسق المقيم في الكويت الدكتور طارق الشيخ وممثل منظمة الصحة العالمية في الكويت الدكتور أسعد حفيظ.

وقال المدير العام لمنظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس: «مع إنشاء المكتب الجديد لمنظمة الصحة العالمية، نتطلع إلى إقامة شراكة أقوى وتعاون أكبر ، وإلى رؤية تساهم فى تعزيز الصحة العامة فى دولة الكويت». «باعتبارها

واحدة من أوائل المستجيبين لنداء ١٩-COVID ، لعبت مساهمات دولة الكويت دورًا مهمًا في مساعدة منظمة الصحة العالمية والشركاء الصحيين على الاستجابة للوباء وفى إنقاذ الأروام ، ولا سيما الفئات الأكثر ضعفاً.»

من جانبه ، قال الدكتور طارق الشيخ: «يسعدنا أن نعلن عن الدفتتاح الرسمى لمكتب منظمة الصحة العالمية في دولة الكويت ، وهو معلم رئيسى فى شراكتنا طويلة الأمد لتحقيق إنجازات صحية وطنية مستمرة ومستدامة (التى تتفوق خلال هذه الأوقات الصعبة) ولتكملة الوكالات الشقيقة في منظومة الأمم المتحدة الإنمائية لشراكات فعالة مع أصحاب المصلحة الكويتيين. كما كانت الكويت فى طليعة الجهود المبذولة لتأمين الدعم المنقذ للحياة للملايين في ظل الأزمات الإنسانية والطوارئ. بصفتها شريكًا وداعما لأنشطة منظمة الصحة العالمية ، فقد أيدت المبادئ التوجيهية لميثاق الأمم المتحدة لعدم ترك أحد خلف الركب من خلال تمكين توفير التدخلات المنقذة للحياة للمجتمعات المتضررة في سوريا والعراق واليمن من بين بلدان أخرى. وبذلك ، دعمت الكويت وكالات الأمم المتحدة وصناديقها وبرامجها لحماية الحق فى الحصول على الرعاية الوقائية والعلاجية الأساسية لملايين الأشخاص الذين في اشد الدحتياج لتلك الرعاية. لقد لعبت المساهمة الكبيرة المقدمة إلى صندوق الطوارئ التابع لمنظمة الصحة العالمية (CFE) دورًا لا لبس فيه في التوسع السريع فى تقديم الرعاية الصحية أثناء حالات الطوارئ مثل جائحة كوفيد ١٩-COVID ١٩. هذا الالتزام له صدى في أحدث تعهد لدولة الكويت تجاه مرفق COVAX ، والذي سيضمن تغطية عالمية عادلة للقاحات ؛ والذي تم تعزيزه على أرض الواقع في الكويت من خلال التعاون المستمر بين الأمم المتحدة ووزارة الصحة لتعزيز الثقة باللقام وتقبله من قبل الجميع. على الصعيد الوطني ، أدى هذا التنسيق الوثيق إلى مواءمة الاستراتيجيات الصحية الوطنية مع إرشادات



منظمة الصحة العالمية للهدف النهائي المتمثل في تعزيز استعداد النظام الصحي وقدراته على الدستجابة لحالات الطوارئ والتدخل المستدام من أجل صحة السكان، واجراءات الاحترازية ضد المرض والوفيات التي يمكن الوقاية منها «.ولابد أن نستذكر جهود المخلصين وشركائنا بوزاره الخارجية والتعاون الغير محدود مع إدارات المراسم والمنظمات الدولية والتعاون الدولى بوزاره الصحة لتسريع إجراءات إفتتاح مكتب منظمة الصحة العالمية بدولة الكويت ليكون إضافة جديده وهامة لأسره الأمم المتحدة بدولة الكويت ونحن نأمل ان نلتقى مجددا وقريبا من اجل افتتاح مزيد من مكاتب المنظمات الأممية ومنها اليونيسف لدهمية الاطفال والشباب كقاده التنمية الكويتية المستقبلية.

بمناسبة افتتاح المكتب الدائم لمنظمة الصحة العالمية بدولة الكويت يثمن وزير الصحة دعم الدكتور/ تيدروس أدهانوم غيبريسوس مدير عام منظمة الصحة العالمية ومعالي الدكتور/ أحمد بن سالم المنظري المدير الإقليمي لشرق المتوسط وحرصها على اتخاذ الإجراءات التنفيذية لافتتاح المقر الدائم للمنظمة بدولة الكويت ضمن منظومة الأمم المتحدة حيث التقت إرادة الطرفين على أهمية هذه الخطوة وخصوصا في الوقت الحالي الذي يعيش فيه العالم جائحة كورونا المستجد والذي يمثل تحديًا غير مسبوق من قبل ويواجه الأنظمة الصحية على مستوى العالم ومن بينها النظام الصحي بدولة الكويت مما يتطلب تعزيز التضامن

الدولي والتعاون لتبادل الخبرات المكتسبة والدروس المستفادة من تطبيق إجراءات وسياسات الترصد والتأهب والدستجابة لجائحة كورونا المستجد والدستفادة منها لدعم المنظومة العالمية لمجابهة الجوائح والأوبئة.وقد تم اختيار الدكتور/ أسعد حفيظ ممثلًا دائما لمنظمة الصحة العالمية بمكتبها الدائم بالكويت ونرحب به بين أهله وإخوانه ونتمنى له التوفيق ونتطلع إلى العمل المشترك بوضع ومنظمة الصحة العالمية وجميع الشركاء والتي ستحدد معاور ومجالات العمل المشترك وفقًا للأولويات الصحية الوطنية والخطة الإنمائية للدولة والدلتزام بتحقيق الأهداف والغايات العالمية للتنمية المستدامة ذات العلاقة بالصحة حتي عام .٣٠٣ وضمن التزام دولة الكويت أمام المجتمع الدولي بهذا الشأن تنفيذًا لقرارات منظمة الأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية.

وقال المدير الإقليمي للمنظمة ، الدكتور أحمد المنظري ، في هذه المناسبة الهامة «تعزيز التعاون الوطني والإقليمي مع الكويت كان من الأولويات الرئيسية. لقد كانت الكويت تاريخياً داعماً سخيًا لأسباب ومبادرات منظمة الصحة العالمية، لا سيما في سياق الاستجابة لحالات الطوارئ ، وقدمت دائمًا دعمها حيثما ومتى تمس الحاجة إليه. سيؤدي افتتاح هذا المكتب القطري الجديد إلى تعزيز تعاوننا وتقريبنا نحو تحقيق رؤيتنا المتمثلة في توفير الصحة للجميع للجميع في إقليم شرق المتوسط «.



أكد الدكتور أسعد حفيظ ، ممثل منظمة الصحة العالمية في الكويت ، مجددًا على هدف منظمة الصحة العالمية المتمثل في تقديم الدعم لوزارة الصحة الكويتية: «نتطلع إلى العمل عن كثب مع الحكومة الكويتية وجميع أصحاب المصلحة ، ولا سيما أسرة الأمم المتحدة في الكويت ، من أجل النهوض بالصحة و رفاهية السكان في الكويت. يشرفني أن أكون أول ممثل لمنظمة الصحة العالمية في الكويت وأنا ملتزم ببذل كل الجهود لدعم وزارة الصحة والقطاعات الأخرى في مساعيهم لتحقيق الأهداف الصحية الوطنية والعالمية ، بما في ذلك الاستجابة لوباء ١٩-COVID.

يعكس افتتاح مكتب المنظمة في دولة الكويت الأهمية الحاسمة للاتصال الوثيق مع الدول والحكومات في عمل منظمة الصحة العالمية. تمثل المكاتب القطرية حلقة وصل بين المنظمة والحكومات. يغطي المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط من ٢٢ بلداً وإقليماً ، معظمها لها مكاتب خاصة بها في هذه البلدان: افتتاح المكتب يرفع عدد مكاتب المنظمة في الإقليم إلى ١٩. كما تلعب المكاتب دوراً هاماً و رئيسيا داخل المنظمة في ضمان التعاون الفني المناسب منها تقديم المشورة بشأن السياسات والدعم الفني؛ الإعلام والعلاقات العامة والبرامج التوعوية ؛ والتنظيم والإدارة.





معهد دسمان للسكري يحتفل بمناسبة مرور . . ا عام على اكتشاف الأنسولين

احتفل معهد دسمان للسكري، وهو معهد أبحاث أنشأته مؤسسة الكويت للتقدم العلمي، بحضور قياديين من وزارة الصحة بمرور . . ا عام على اكتشاف الأنسولين وذلك من خلال إقامة سلسلة من المحاضرات وحلقات نقاشية سلطت الضوء على أحدث الحلول المبتكرة لمرض السكري. وقد تم تنظيم هذه السلسة من المحاضرات تحت عنوان « . . ا عام من الأنسولين»، في معهد دسمان للسكري بدعم من شركة نوفو نوردسك Novo Nordisk. وتعتبر هذه المرة الأولى في الكويت التي يلتقي فيها القياديون في رعاية مرضى السكري لمناقشة الخيارات الممكنة لتحسين إدارة مرض السكري في الكويت.

افتتح المؤتمر الدكتور قيس الدويري، مدير عام معهد دسمان للسكري، تلاه سعادة سفير الدنمارك السيد أولي مويسبي، الذي سلط الضوء على العبء العالمي لمرض السكري. كما ألقى الدكتور أكين أكسيكيلي، نائب رئيس شركة نوفو نوردسك، كلمة للاحتفال بمرور . . ا عام على الدبتكار في رعاية مرضى السكري وإيجاد الأمل للجيل القادم لعلاجات السكرى والحلول الصحية.

ناقشت الدكتورة دلال الهاجري، ممثلة قطاع الرعاية الصحية الأولية في الكويت، الاحتياجات في رعاية مرضى السكري وأبرزت جهود الرعاية الأولية لتحقيقها. قدم الدكتور بيتر كورتزالس، كبير المستشارين العلميين لشركة Novo كورتزالس، نظرة ثاقبة حول مستقبل إدارة مرض السكري من خلال شرح تفاصيل الابتكارات في العلاج بالأنسولين التى نتطلع إلى رؤيتها.

من جانبها، أدارت د. إباء العزيري، الرئيس التنفيذي للقطاع الطبي في المعهد الحلقة النقاشية التي ركزت على ثلاث محاور رئيسية وهي: تحسين طرق الوقاية من السكري، تطوير نظام الرعاية الصحية، دعم الوصول لحياة صحية أفضل للمصابين بالسكري. وقد صرحت قائلة:

: «لقد شهدنا تطور علاجات مرض السكري منذ أن بدأ إنتاج الأنسولين لأول مرة». وأضافت العزيري قائلة «اليوم، يمكننا أن نقدم لمرضى السكري لدينا مجموعة من حلول التحكم والعلاج التي تناسب أسلوب حياتهم بشكل أفضل وتساعد على تحسين نوعية الحياة. ونحن في معهد دسمان نسعى لتقديم احدث لخدمات الطبية المواكبة لآخر الأبحاث في مجال السكري بما يتناسب مع تحسين حياتهم الصحية وجودتها. ولا ننسى في هذا المقام دور وزارة الصحة المهم المتمثل في خدمات عيادات الرعاية الأولية. وقد قمنا بتدريب مجموعة من ممرضات وزارة الصحة ليكونوا على استعداد لخدمة المرضى».

وأضاف الدكتور قيس الدويري قائلاً: «في معهد دسمان للسكري، يعمل فريقنا بلا كلل لتأسيس برامج فعالة للبحث والتدريب والتعليم وتعزيز الصحة والتي تعمل على تحسين نوعية حياة المصابين بداء السكري في الكويت. احتفالًا بمرور . . ا عام على استخدام الأنسولين، أنشأنا منصة لمناقشة الأساليب الجديدة والمبتكرة لرعاية مرضى السكري مع شركائنا في وزارة الصحة، وفريق بلو سيركل والمنظمات غير الربحية».



مستشفى جابر الأحمد يدشن برنامج مسح اعتلال شبكية الأطفال الخدج

قـام استشـاري جراحـة الشـبكية و الجسـم الزجاجـي و رئيـس برنامـج مسـح اعتـلال شـبكية الأطفـال الخـدج فـي مستشـفـى جابـر الأحمـد الدكتـور يوسـف محمـد الضفيـري بتدشـين برنامـج اعتـلال شـبكية الأطفـال الخـدج فـي مستشـفـى جابـر الأحمـد اليـوم ، و ذلـك بفحـص توائـم ثلاثـي خديـج ولـدوا لام كانـت مصابـة بالكورونـا و تـم تعافيهـم بحمـد اللـه و هـم بحالـة مسـتقرة.

وتم التدشين بحضور رئيس قسم طب و جراحة العيون الدكتور احمد فهد الفودري و رئيس قسم الاطفال الخدج الدكتور فواز جاسم البغلي و رئيسة الهيئة التمريضية في قسم الأطفال الخدج الاستاذه امورة محمد أبو هيكل و فريق مسح اعتلال شبكية الأطفال الخدج اخصائين العيون الدكتور عمرو عبدالرازق بكر و الدكتورة ولاء عبدالمؤمن.

وقال د.يوسف الضفيري: مرض اعتلال شبكية الأطفال الخدج يصيب بدرجات متفاوته الأطفال الخدج ، و هناك نسبة قليلة منهم يحتاجون للتدخل العلاجي ، و لكن تكمن خطورة المرض في ان الطفل لاتظهر عليه أي اعراض الا في مرحلة متأخرة من المرض ، لذلك فان المبادرة بفحص الطفل الخديج في مرحلة مبكرة و بشكل دوري ضرورية جدا لتفادي أي مضاعفات.

بدوره، اكد رئيس قسم الاطفال الخدج بمستشفى جابر الاحمد د.فواز البغلي بـان شـبكية العيـن هـي النسـيج الحسـاس الـذي يمكننـا مـن الحسـاس الـذي يبطـن داخـل العيـن و الـذي يمكننـا مـن الرؤيـة ، و اعتـلال شـبكية الخـدج هـو مـرض يؤثـر علـى الدوعيـة الدمويـة فـي شـبكية العيـن و قـد يسـبب النزيـف او الانفصـال بالشـبكية و ضمـور العصـب البصـري فـي العينيـن.

و أفاد بأنه يتم فحص الشبكية للأطفال الخدج اثناء وجود الطفل الخديج بالمستشفى بعد مرور حوالي كالى 1 أسابيع من الولادة ، و يجريه طبيب العيون في قسم العناية المركزة للخدج بالاستعانه بقطرات لتوسيع البؤبؤ و تخدير العين إضافة الى أدوات خاصة لفحص الشبكية.

من ناحيته، اوضح رئيس قسم طب وجراحة العيون بمستشفى جابر الاحمد د.أحمد الفودري بـان إدارة مستشفى جابر الأحمد قامـت مشـكورة بطلب احـدث جهـاز خـاص بتصوير شبكية العين RetCam و الـذي يوثق حالة العين بشكل رقمي و يساعد على متابعتها بشكل اكثر دقـة ، و يتـم بنهايـة الفحـص تحديـد درجـة الاعتـلال ، حيث يحتاج الأطفال المصابين بدرجـة متطورة من المرض للعـلاج بالليـزر.





الكويت



أول طبيب كويتي متخصص في علاج الأسنان بالكويت يحصل عليها

العنزي نال براءة اختراع من أمريكا لأداة علاجية جديدة

في إنجاز فريد من نوعه وسابقة جديدة حصل اختصاصي علاج العصب وجذور الأسنان بمركز الفروانية التخصصي د. محمد أحمد العنزي على براءة اختراع لأدائه في علاج جذور الاسنان من مكتب الولايات المتحدة الأمريكية لبراءات الاختراع.

ويعد د. العنزي أول طبيب أسنان متخصص في علاج العصب يحصل على هذا الإنجاز

حيث لم يسبق لأي طبيب متخصص في علاج العصب بالكويت الحصول على براءة اختراع من الولايات المتحدة الأمريكية.

والجدير بالذكر أن الاختراع عبارة عن أداة في علاج عصب وجذور الأسنان وهي آلة دقيقة تتلافى المشكلة التي كان يواجهها أطباء الأسنان في بعض العلاجات الخاصة بالجذور حيث كان العلاج يتم عبر طريقة يدوية بدائية لعلاج بعض الحالات المعقدة.



بعد النجاح في إستيفاء جميع المعايير

الصحة تحصل على عضوية البرنامج الدولي لمتابعة السلامة الدوائية

البدر: الكويت حصلت على العضوية الدائمة في هذا البرنامج الذي يديره مركز «أوبسالا» العالمي ريم العيسي: العضوية الدائمة في البرنامج تمكن من اصدار التحذيرات الخاصة بالآثار العكسية للأدوية بأسرع وقت

دنيا البستكيّ: الكويت ستتمتع بمزايا كاملة وليس جزئية من مركز «أوبسالا» الدولي

بعد النجاح في استيفاء جميع المعايير أعلن الوكيل المساعد لشؤون الرقابة الدوائية والغذائية الدكتور عبدالله منجد البدر أن وزارة الصحة الكويتية استوفت جميع المتطلبات اللازمة لحصول دولة الكويت على العضوية الدائمة في برنامج منظمة الصحة العالمية لمتابعة السلامة الدوائية، والذي يديره مركز «أوبسالا» العالمي للرقابة الدوائية في السويد، وتم إضافة دولة الكويت إلى قائمة الأعضاء الدائمين في هذا البرنامج العالمي المختص بمراقبة السلامة الدوائية.

وذكرت مراقب التنسيق والتطوير بإدارة الخدمات الصيدلدنية بوزارة الصحة الدكتورة ريم خلف العيسى أن مركز «أوبسالا» العالمي يقوم بجمع التقارير الخاصة بالآثار العكسية للأدوية واللقاحات الواردة إليه من الدول الأعضاء ذات العضوية الدائمة في هذا البرنامج، وإصدار تحذيرات بأسرع وقت عنها وإجراء الدراسات الخاصة بهذا الشأن.

كما أضافت الدكتورة ريم العيسى، أن الكويت استكملت كل المتطلبات الخاصة بالعضوية الكاملة والمتمثلة في توفير العناصر الرئيسية لمنظومة متكاملة للتيقظ الدوائي فى الكويت من موارد بشرية ونظام الكترونى للابلاغ عن

الآثار الجانبية للأدوية واللقاحات ومدونة ارشادية كويتية للتيقظ الدوائي، وتعتبر هذه العناصر من أساسيات انشاء مركز وطني لليقظة الدوائية، لافتة إلى اكتمال جميع عناصر العضوية بتطبيق الكويت برنامج vigiflow لربط عملية الإبلاغ عن الأعراض العكسية في دولة الكويت بمركز اوبسالا لمتابعة الآثار الجانبية للأدوية واللقاحات.

وأضافت العيسى أن هذا الربط سيمكن الكويت من دخول الاحصائيات العالمية للآثار العكسية الناتجة عن استخدام الأدوية واللقاحات مما سيساعدها في اجراء مقارنة بين الاحصائيات المحلية والدولية واتخاذ القرارات المناسبة لتوفير أدوية ولقاحات فعالة وآمنة حسب المعايير الدولية للسلامة الدوائية.

وذكرت رئيس قسم تسجيل الأدوية بإدارة تسجيل ومراقبة الأدوية الطبية والنباتية الصيدلانية دنيا عبد الرحمن البستكي أن الكويت ستتمتع بمزايا كاملة من مركز «أوبسالا» الدولي، بدلاً من المزايا الجزئية التي كانت تمتلكها على مدى الثلاث أعوام الماضية بصفتها عضو مبدئي مشارك والتي حصلت عليها في عام ٢٠١٨ بعد استيفائها لمتطلبات العضوية المبدئية.



ذي إيكونوميست: الكويت أعلى دولة في معدل الإصابة بالسكري والسمنة

أصدرت وحدة المعلومات الاقتصادية التابعة لمجلة ذي إيكونوميست البريطانية مؤخرا تقريرا جديدا بعنوان «بعيدا عن العمليات الجراحية: كيف يمكن لنمط الحياة والبرامج الغذائية أن تقلل من عبء السمنة ومرض السكري في الكويت؟»، وذلك بدعم من شركة أبوت الرائدة عالميا في مجال الرعاية الصحية. ويهدف هذا التقرير إلى تسليط الضوء على أهمية اتباع نمط حياة صحي واختيارات التغذية السليمة في مكافحة السمنة والسكري في الكويت .

وبحسب تقرير مجلة ذي إيكونوميست، يعتبر ارتفاع معدل زيادة الوزن والسمنة والمشاكل الصحية المرتبطة بهما من المشكلات الرئيسية على مستوى دول الخليج العربي ولاسيما الكويت، حيث يعاني ما بين ٣١٪ و٤٣٪ من الأشخاص في دول الخليج الست من السمنة، مما يعزز ضرورة تغيير نمط الحياة المتبع ونشر الثقافة الصحية والتوعية لمساعدة الأفراد على اتباع نظام غذائي متوازن والمحافظة عليه .

كما ذكر التقرير أن الكويت تعتبر حاليا أعلى دولة في نسبة معدل الإصابة بمرض السكري والسمنة مقارنة بدول الخليج الأخرى، حيث شهدت البلاد تطورا سريعا في العقود الأخيرة شمل زيادة الناتج المحلي الإجمالي بأكثر من عشرة أضعاف، وذلك بالتزامن مع زيادة التصنيع والتوسع الحضرى والنمو السكانى .

هذا إلى جانب تغيير نمط الحياة الاجتماعية وقلة الحركة، وزيادة انتشار مطاعم الوجبات السريعة وثقافة تناول الطعام خارج المنزل، مع توافر الوجبات الدهنية والسكرية بأسعار رخيصة نسبيا مما زاد معدل السمنة .



بمناسبة مرور عام على الوباء.. معالي وزير الصحة يشكر القيادة والكوادر الطبية

شكر معالى وزير الصحة الشيخ د. باسل الصباح القيادة السياسية في البلاد على دعمها في مواجهة وباء «كورونا» وذلك بمناسبة مرور عام على ظهور الوباء في الكويت.

جاء ذلك في تغريدة للوزير على حسابه الخاص في «تويتر»، حيث تقدم باسل الصباح أيضاً بالشكر للكوادر الطبية على عطائهم المميز وبذلهم اللامحدود، كما شكر كل من ساهم في مواجهة الوباء أفراداً ومؤسسات.

ودعا الوزير الجميع ليكونوا يداً واحدة ضد الوباء.





الشيخ د. باسل الصباح وسفير بلجيكيا يناقشان التعاون الصحي



ناقش معالى وزير الصحة الدكتور/ باسل الصباح وسفير بلجيكا في الكويت ليو بيترز، سبل وإجراءات التصدي واحتواء جائحة فيروس كورونا وآفاق التعاون الصحي بين الجانبين في المجالات المختلفة.

جاء ذلك خلال استقبال معالى وزير الصحة لسفير مملكة بلجيكا في الكويت. وحضر اللقاء مديرة إدارة العلاقات الصحية الدولية في وزارة الصحة سعادة الدكتورة/ رحاب الوطيان.



محيط الخصر المثالي وخطوات قياس الخصر



- **94** سم (**37** بوصة) أو أكثر **للرجال.**
- **80** سم (**31,5** بوصة) أو أكثر **للنساء.**
- أنت معرض لخطر كبير للإصابة بمشاكلصحية إذا كان مقياس محيط خصرك:
 - **102** سم (**40** بوصة) أو أكثر **للرجال.**
 - **88** سم (**34,5** بوصة) أو أكثر **للنساء.**



قہونائ الرع والحیاۃ

6 فــوائــد في القـهوة الســوداء.. لك ولــصــحتك:

تحارب الاكتئاب وزيــادة الشــعور بالــسـعــادة

ر تقليل خطر الإصابة بتليف الكبد

> مفيدة لقلب والأوعية الدموية وتقوية الذاكرة

تقــليل خــطــر الإصــابة ببعض أنواع السرطانات

> تقليل خطر الإصابـة بألـزهـايمر والـنـوع الـثانـي من السكري

تزويدك بمضادات الأ<mark>كسدة</mark> وعناصر غـذائية مفيدة <mark>مثل</mark> المـغنيسيوم والبوتاسيوم وبـعـض الـفـيتامـينــا<mark>ت</mark>



الحد الــيومى 400 مــلليجرام

مــن الكــافيين أي مــا يعادل تقريبًا أربعة أكواب من القهوة



لا تضع الطعام المطبوخ أو الجاهز للأكل على نفس لوح التقطيع للطعـام النيء لمنع اخـتـلاط الطعم وانتشــار البكتيريـا.

خذ حذرك عند استخدام السكين **وجّهها للأسفل** عند الانتقال من مكان لآخر.

لا تنسَ غسل اليدين **بشكل مستمر** عند تحضير الأكل.

لا تغسل الدجاج لأن ذلك يساهم بانتشار **البكتريا** في المطبخ.

أغلق عيون الغاز والأفران بمجرد الانتهاء منها.

لا تترك الطعام المطبوخ في درجة حرارة الغرفة **أكثر من ساعتين**.





شاهیك لاد ولادیاة

مواد يحتويها <mark>الشاي</mark> قد لا تعرف فوائدها

مضادات الأكسدة

قد تحميك من الأمراض الزمنة.

الفــلافــونويد بدوره قد يحسن من صحة القلب.

البولى فينول والخصائص المضادة للميكروبات

قد تساعد في تحسين صحة الأمعاء.

الأحماض الأمينية قد تزيد من نشاط الدماغ مما يساعد على تحسين التركيز واليقظة.

يعتبر الشاي خيارًا رائعًا

إذا كنت تبحث عن مشروب منخفض السعرات الحرارية وغير محلى.



