



# دول مجلس التعاون تعزز نمط الحياة الصحي للصغار واليافعين

مجلة ربع سنوية  
يصدرها مجلس الصحة  
لدول مجلس التعاون

العدد 155

صفر 1443 هـ أكتوبر 2021 م

المشرف العام ورئيس التحرير  
سليمان بن صالح الدخيل  
مدير عام مجلس الصحة

مدير التحرير  
د.أحمد عجينة  
إبراهيم النجدي

منسق العلاقات العامة  
هادي العنزي  
يونس البلوشي

تصميم وإخراج  
شهد المقرن

هيئة التحرير  
وداد أحمد بوجمied  
دولة الإمارات العربية المتحدة  
د.ريم إبراهيم الهاجري  
مملكة البحرين

مشعل الرييعان  
المملكة العربية السعودية  
أحمد بن سليمان الجلنداني  
سلطنة عمان

حمد جاسم الحمر  
دولة قطر

د. غالية عبدالمحسن المطيري  
دولة الكويت

الآراء والمقالات المنشورة في هذه الدورية  
لا تعبر بالضرورة عن رأي مجلس الصحة

# مجلة الخليج



جميع المراسلات ترسل باسم رئيس التحرير  
ص.ب. 7431 . الرياض  
ت 11462 4885266 . فاكس  
Email: info@ghc.sa  
ردمد 4089-1319  
رقم الإيداع 2897/15

# الاهتمام بالصحة النفسية من أولويات دول مجلس التعاون

حققت دول مجلس التعاون تطويراً كبيراً في الاهتمام بال المجال الصحي والتوعوي، بكلفة الأصعدة حيث أطلق مجلس الصحة الخليجي مؤخراً حملة توعوية تحت شعار «الصحة النفسية ببليها» وتهدف الحملة لزيادة الوعي بالأسباب والأعراض الخاصة بالتوتر والقلق والاكتئاب عند المراهقين، وتعزز الصحة النفسية لدى المراهقين في دول الخليج، والتشديد على أهمية استشارة مختص في الصحة النفسية إذا دعت الحاجة، حيث تم نشر العديد من المنتجات التوعوية عبر حسابات المجلس في جميع منصات التواصل الاجتماعي المختلفة وعلى رأسها برنامج TikTok.

وتركز الحملة على عدة موضوعات صدية ومنها زيادةوعي المراهق بطريقة التعامل مع الضغوطات والأعراض النفسية، وتحسين توجه المجتمع نحو الأمراض النفسية والحصول على الرعاية اللازمة، وتسهيل الوصول للخدمات الصحية النفسية المتخصصة للمراهقين المتوفرة في دول الخليج، إضافة إلى دعم الأهالي بمهارات التواصل الفعال مع أبنائهم المراهقين ، وتوفير الأدوات التمكينية لتعزيز التعامل مع الضغوطات والأعراض النفسية وغيرها . وتأتي هذه الحملة تواصلاً لجهود مجلس الصحة الخليجي للتوعية كافة أفراد المجتمع بدول المجلس بمختلف فئاتهم وشرائحهم بأهمية إتباع أنماط الحياة الصحية السليمة المبنية على أساس علمية حفاظاً على صحتهم وسلامتهم ولوقايتهم من الإصابة بالأمراض.



# اجتماع الهيئة التنفيذية الـ ٩٢



ترأست الدكتورة مريم إبراهيم الهاجري، الوكيل المساعد للصحة العامة عضو الهيئة التنفيذية لمجلس الصحة لدول مجلس التعاون بمملكة البحرين، اجتماع أعضاء الهيئة التنفيذية (٩٢) لمجلس الصحة لدول مجلس التعاون، بحضور سعادة الأستاذ / سليمان بن صالح الدخيل مدير عام مجلس الصحة لدول مجلس التعاون، وأعضاء الهيئة التنفيذية بدول المجلس والذي أقيم على مدار يومين ١٥ - ١٦ سبتمبر ٢٠٢١م.

وتم خلال الاجتماع مناقشة العديد من القضايا ومنها، استعراض تقرير الأداء الاستراتيجي لعام ٢٠٢١م، واستعراض الخطة الاستراتيجية لمجلس الصحة ٢٠٢٤-٢٠٢٣م، واستعراض خطة معالي وزراء الصحة ٢٠٢٢-٢٠٢٦م خطة المركز الخليجي للوقاية، واستعراض أداء ومشاريع توصيات اللجان الفنية، كما تم استعراض مشاريع التوصيات الخاصة بفحص الوافدين، الشراء الموحد الخليجي، التسجيل المركزي، والشئون المالية، كما تمت مناقشة تقرير المرابع الداخلي.

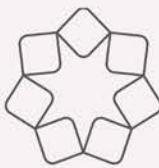
الجدير بالذكر إن التوصيات الصادرة عن الاجتماع سيتم رفعها للاعتماد وإصدار قرارات بشأنها في اجتماع أصحاب المعالي والسعادة وزراء الصحة لدول مجلس التعاون القادم المزمع عقده في نهاية شهر أكتوبر ٢٠٢١م. وفي نهاية الاجتماع تقدم الأستاذ / سليمان الدخيل بالشكر والثناء للدكتورة مريم الهاجري لترأسها هذا الاجتماع، وأعضاء الهيئة التنفيذية للمشاركة الفعالة في هذا الاجتماع.

# زيارة سفير سلطنة عمان لمجلس الصحة الخليجي



استقبل سعادة مدير عام مجلس الصحة الأستاذ/ سليمان بن صالح الدخيل صاحب السمو السيد / فيصل بن تركي آل سعود - سفير سلطنة عمان لدى المملكة العربية السعودية يوم الثلاثاء الموافق ٢١ يوليو ٢٠٢١ م، حيث تم خلال الزيارة تعريف صاحب السمو على مجلس الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي وعلى أهم البرامج التي يشرف عليها.

كما تم خلال الزيارة مناقشة سبل تعزيز الاستثمار في القطاع الصحي وبناء الشراكات بين القطاعات المختلفة خصوصاً القطاع الخاص، وسبل تعزيز الابتكار والبحث العلمي في القطاع الصحي والتعاون مع المؤسسات الرائدة إقليمياً وعالمياً، وبحث دور المؤسسات الإقليمية في تنسيق وتكامل الجهود المشتركة لدول المجلس من أجل رفع الكفاءة وزيادة الإنتاجية وخفض التكاليف، وبحث أهم سبل تعزيز التعاون المشترك بين الجانبين.



# المدير العام لمجلس الصحة لدول مجلس التعاون يلتقي بمعالي مدير مكتب التربية العربي لدول الخليج



التقى معالي المدير العام لمكتب التربية العربي لدول الخليج الدكتور عبد الرحمن العاصمي بمقر المجلس في الرياض بالمدير العام لمجلس الصحة لدول مجلس التعاون الأستاذ سليمان بن صالح الدخيل.

وأستمع معاليه إلى شرح حول الخطة الإستراتيجية لبرامج المجلس والرؤية المستقبلية للعمل الصحي المشترك، مشيداً بالعمل المؤسسي للمجلس ودوره الحيوي في تحسين جودة العمل الخليجي المشترك في مجال الصحة.

وتطرق الدكتور العاصمي إلى أهمية تعزيز العمل المشترك بين مكتب التربية العربي لدول الخليج ومجلس الصحة لدول مجلس التعاون وخاصة ما يتعلق بموضوع التوعية الصحية والاستفادة من نواتج مجلس الصحة وتفعيل لقاءات الصحة المدرسية بالدول الأعضاء.



# برنامج تدريبي لمنسوبي المجلس في مهارات الكتابة المهنية

حرصاً من مجلس الصحة لدول مجلس التعاون في تطوير وتنمية مهارات وقدرات منسوبيه وحرصاً من فريق التدريب والتطوير بتمكين وتطوير كفاءات منسوبيه تم دورة تدريبية في مهارات الكتابة المهنية وذلك خلال الفترة من ٢٣-٢٥ أغسطس ٢٠٢١م بمقر المجلس.

حيث تم تدريب الموظفين على مهارة السلامة اللغوية، ومهارة المخاطبات الرسمية، وكذلك مهارة إعداد وتحرير التقارير، ومنها أهم القواعد النحوية، والخطابات الرسمية والإيميلات والرد على الشكاوى والتقارير بأنواعها والهيكلة الأساسية وكذلك ومهارة الكتابة.

# مجلس الصحة لدول مجلس التعاون يوقع مذكرة اعتماد مشاركته في الفعاليات المصاحبة لجناح مجلس التعاون في إكسبو دبي ٢٠٢٠



في إطار التحضيرات النهائية للمشاركة في إكسبو دبي .٢٠٢٠، وقع مجلس الصحة لدول مجلس التعاون والأمانة العامة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، مذكرة الفعاليات التي سوف يشارك بها مجلس الصحة داخل جناح مجلس التعاون في معرض إكسبو دبي .٢٠٢٠.

حيث وقع من جانب مجلس الصحة الخليجي سعادة الأستاذ سليمان الدخيل، المدير العام لمجلس الصحة لدول مجلس التعاون، ومن جانب الأمانة العامة سعادة الأستاذ خالد آل الشيخ، المفوض العام لمجلس التعاون في معرض إكسبو دبي .٢٠٢٠. كما تم على هامش فعاليات توقيع المذكرة مناقشة كافة التحضيرات النهائية للمشاركة في الفعاليات المزمع أن يشارك بها مجلس الصحة في جناح مجلس التعاون، ضمن الفعاليات المصاحبة لجناح مجلس التعاون خلال المشاركة في معرض إكسبو دبي .٢٠٢٠. تجدر الإشارة إلى أن المعرض ستنطلق فعالياته في الأول من شهر أكتوبر القادم ولمدة ستة أشهر.

# مجلس الصحة يبحث سبل التعاون المشترك مع وزير الصحة اليمني



استقبل مدير عام مجلس الصحة لدول التعاون سعادة الأستاذ / سليمان بن صالح الدخيل معالي الدكتور / قاسم محمد بحبيح - وزير الصحة العامة والسكان بالجمهورية اليمنية وذلك يوم الأحد الموافق ٢٢ أغسطس ٢٠٢١م.

وتم خلال المقابلة تبادل الأحاديث الودية ومناقشة الموضوعات المتعلقة بعمل مجلس الصحة لدول مجلس التعاون، كذلك تمت مناقشة البرامج الصحية المشتركة والمتعلقة بالجانب المنبثقة من مجلس الصحة.

# مجلس الصحة الخليجي يوقع اتفاقية شراكة استراتيجية مع شركة الدواء للخدمات الطبية - صيدليات الدواء



وقع سعادة مدير عام مجلس التعاون الأستاذ سليمان الدخيل اتفاقية شراكة ومذكرة تعاون بين مجلس الصحة الخليجي وشركة الدواء للخدمات الطبية - صيدليات الدواء، وتهدف اتفاقية الشراكة بين المجلس والدواء إلى المشاركة في الرسائل التوعوية والحملات الإعلانية، وبناء الاستدامة المجتمعية لتعزيز الصحة والحياة للأجيال ، حيث يرغب مجلس الصحة الخليجي في تعزيز مساهمة القطاع الخاص في التنمية الصحية وتمكينه في القيام بأعمال ذات عوائد صحية تلبي الاحتياجات الفعلية للمجتمع ، بينما تسعى الدواء للخدمات الطبية لخدمة مجتمعها ووطنهما من خلال مشروعاتها التوعوية المستدامة.

وسيقوم مجلس الصحة الخليجي من خلال الاتفاقية بتمكين شركة الدواء في حملات المجلس التوعوية ضمن قنوات التواصل المتاحة وفروع صيدليات الدواء المنتشرة في مختلف مناطق المملكة .

الجدير بالذكر أن هذه الاتفاقية هي الأولى من نوعها للمجلس، وتأتي في إطار الجهود الحثيثة لتفعيل الدور الصحي والمجتمعي لمجلس الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي في المنطقة بما يحقق رؤية المجلس، ويوسع نطاق الوصول لرسائله وحملاته المستقبلية للوصول إلى مجتمع صحي.

# مجلس الصحة الخليجي يحصل على جائزة عالمية عن برنامج (سلامتك)



حصل مجلس الصحة الخليجي على جائزة clio health «كليو هيلث» في نيويورك، من المسار الصحي؛ وذلك نظير حلقة (معاناة ضب) في البرنامج الشهير «سلامتك» التي نُشرت مؤخراً ضمن جهود المجلس التوعوية لاحفاظ على البيئة ومكوناتها الحيوانية والنباتية، حيث هدفت الحلقة لمحاكاة معاناة حيوان «الضب» مع جشع بعض البشر في اصطياده بشكل فوق الحاجة الطبيعية.

وتأتي هذه الجائزة التي يمتد تاريخها لأكثر من 61 عاماً ضمن سلسلة من الجوائز التي حصل عليها المجلس في حملاته التوعوية الإبداعية بمختلف المجالات، التي يسعى من خلالها لرفع الوعي بين أفراد المجتمع الخليجي كافة.

الجدير بالذكر أن الجائزة تأسست عام 1959م، وتعود من أكبر الجوائز على مستوى العالم في التميز الإبداعي ويتم الاحتفال بها سنوياً في مدينة نيويورك الأمريكية، وبسبب جائحة كورونا اقتصر إعلان النتائج وتسليم الجوائز عن بعد بحفل افتراضي استثنائي هذا العام.

في إطار ترسیخ كفاءة المنظومة الدوائية وفق أفضل الممارسات العالمية

# الإمارات ثانية دولة في العالم تمنح الموافقة على تسجيل دواء لعلاج سرطان الرئة



أعلنت وزارة الصحة ووقاية المجتمع عن أن دولة الإمارات ثانية دولة في العالم توافق على تسجيل واستخدام منتج (Lumakras) في الدولة لعلاج سرطان الرئة من إنتاج شركة «أمجين» الأمريكية، بعد تصديقه واعتماده من هيئة الغذاء والدواء في الولايات المتحدة الأمريكية، وتأتي أهمية تسجيل الدواء في منح الأسبقية لمرضى سرطان الرئة بالدولة في الحصول على هذا الدواء المبتكر لتسريع الخطة العلاجية وتحسين جودة حياتهم، في إطار رياادة الإمارات عالمياً في استقطاب وتوفير الأدوية المبتكرة التي ثبتت فاعليتها وكفاءتها، وإجازتها ضمن بروتوكولات العلاج، بما يسهم بشكل كبير في تطوير المنظومة الدوائية وفق أفضل الممارسات العالمية.

وبناءً على تطبيق الوزارة آلية مبتكرة لمسرعاتها التشغيلية، والتي تم تخصيصها لتقديم واعتماد الأدوية الحاصلة على صفة الريادة أو الأولى من نوعها في العالم، ضمن المسار السريع المستعجل للتقديم والتسجيل الدوائي، تم الموافقة على المنتج (لوماكراس) .١٢ ملغم الذي يحوي المادة الفعالة (سوتوراسيب) كدواء يُصرف بوصفة طبية يستخدم لعلاج البالغين المصابين بسرطان الرئة ذو الخلايا غير الصغيرة (NSCLC)، الذي انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم أو لا يمكن إزالته بالجراحة، أو الورم الذي يحتوي على جين KRAS G12C غير الطبيعي، ومن تلقوا علاجاً واحداً على الأقل سابقاً لعلاج السرطان.

## **صحة المرضى أولوية**

وأكّد سعادة الدكتور محمد سليم العلماء وكيل وزارة الصحة ووقاية المجتمع رئيس مجلس إدارة مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية أن صحة المرضى وتحسين جودة حياتهم تعتبر أولوية في دولة الإمارات، ولذلك تحرص الوزارة بتوجيهات القيادة الرشيدة على ترسیخ مكانة الإمارات في السوق الدوائي العالمي بفضل بيئتها التشريعية المرنة لتصبح وجهة جذب رائدة للشركات الدوائية العالمية، مما أكسبها ميزة تفاضلية على أقرانها، الأمر الذي دفع هذه الشركات لجعل الإمارات مركزاً لتسويق منتجاتها المبتكرة الجديدة، بما يمنحك حلولاً للمرضى في الدولة والمنطقة.

وأشار سعادة الوكيل إلى أن اعتماد هذا العلاج المبتكر في الإمارات لعلاج سرطان الرئة ثالثي دولة في العالم، يأتي بعد أسبوع من منح الإمارات الاستخدام الطارئ لدواء جديد فعال لكوفيد-١٩ كأول دولة في العالم بعد اعتماد هيئة الغذاء والدواء الأميركي، مما يعزز المكانة التنافسية للدولة ويعزز صدراتها العالمية في إرساء أنظمة الجودة والسلامة العلاجية والصحية والدوائية بما يتوافق مع رؤية مئوية الإمارات.

## **الإمارات رائدة في اعتماد الأدوية المبتكرة**

من جانبه لفت سعادة الدكتور أمين الأميري الوكيل المساعد لقطاع التنظيم الصحي في الوزارة إلى أن دولة الإمارات رائدة عالمياً في اعتماد الأدوية المبتكرة وفق آلية مدققة للتقييم والتسجيل الدوائي. وعندما يتعلق الأمر بأدوية السرطان فإن الوزارة تعمل على تعزيز شراكاتها مع شركات الإنتاج الدوائي من أجل إدخال تقدم نوعي في الرعاية الصحية حول أمراض السرطان، مما سيقلل الضغط على نظام الرعاية الصحية ويفصل عدد الحالات الحرجة وتوفير خيارات علاجية مبتكرة تسهم في تحسين صحة مرضى سرطان الرئة في الدولة وتحدد من حاجتهم للسفر إلى الخارج للحصول على الرعاية الصحية. مؤكداً سعادته تحقيق نتائج متقدمة في المؤشرات الوطنية لأمراض السرطان بما يتماشى مع الأجندة الوطنية.

## **وجهة مفضلة لتسجيل الأدوية المبتكرة**

وأشاد سعادة الدكتور أمين حسين حسنين الأميري بحرص الشركات الدوائية العالمية على تزويد دولة الإمارات بملفات الأدوية المبتكرة، بالتوازي مع عرضها على الهيئات الدولية كهيئة الغذاء والدواء الأميركي FDA والهيئة الأوروبية للدواء EMEA للحصول على الاعتماد العالمي، والتي تشمل مراجعة الدراسات الإكلينيكية ودراسات التكافؤ الحيوي ودراسات الثباتية. بدوره قال الدكتور أحمد مصطفى، مدير شركة أمنن لدول الخليج: (نحن فخورون جداً بأنه تمت الموافقة في دولة الإمارات العربية المتحدة على دواء لوماكاراس، الفريد من نوعه وغير المسبوق لعلاج المرضى الذين يعانون من سرطان الرئة ذو الخلايا غير الصغيرة المنتشرة مع طفرة كراس جي ٢٣ سي)، وجاءت الموافقة عليه بعد موافقة الولايات المتحدة الأمريكية، مما يجعل دولة الإمارات العربية المتحدة ثالثي دولة على مستوى العالم تتيح استخدام هذا الدواء. وبامتنان كبير، نود أن نشكر وزارة الصحة ووقاية المجتمع على جهودهم المستمرة ونهجهم ورؤيتهم في ضمان التوفير الفوري للأدوية الحديثة والمبتكرة في دولة الإمارات العربية المتحدة).

# مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية تكشف عن تركيب أحدث مضخة إنسولين لمريض سكري كبدائل عن البنكرياس



كشفت مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية عن نجاح الفريق الطبي في مستشفى القاسمي للنساء والولادة والأطفال في تركيب أحدث مضخة إنسولين لمريض سكري من النوع الأول بنظام "G MinimedTM" لأول مرة على مستوى الإمارات، في إنجاز رائد في عالم التقنيات الطبية الحديثة وباستخدام الذوازميات لتحسين مستويات السكر لدى المرضى. حيث تعمل المضخة كبدائل عن البنكرياس الطبيعي من خلال إحداث توازن أدق بين جرعات الأنسولين والجلوكوز، كما تساعد على منع حالات هبوط نسبة السكر بالدم، مما يسهل التعايش مع مرض السكري ويحسن جودة حياة المرضى. وذلك في إطار جهود المؤسسة لتطوير خدماتها العلاجية وتعزيز الثقة بجودة وكفاءة الرعاية الصحية في دولة الإمارات. وتتوفر مضخة الإنسولين القاعدية ذاتية الضبط مع جرعات التصحيح التلقائي بنظام "G MinimedTM" العديد من الميزات المتقدمة والفوائد الفريدة، حيث أنها تعمل بنظام الحلقة المغلقة من خلال عمل المضخة والمستشعر معاً لتوفير تحكم في مستوى الجلوکوز، بهدف ضبط الجرعة التي يتم ضخها تلقائياً. كما أن النظام يوفر الأمان من انخفاض نسبة السكر في الدم خاصة أثناء النوم وبالتالي تجنب العواقب الصحية المحتملة.

ومنذ الأسابيع الأولى لاستخدام المضخة الجديدة ظهرت نتائج إيجابية ملموسة حيث تحسنت نسبة الوقت في النطاق الطبيعي من ٦٢٪ بنظام المضخة السابق إلى ٩٤٪ مع نظام المضخة الجديدة، بدون حدوث أي نوبات هبوط للسكر، وذلك بفضل الذكاء الاصطناعي والذوازميات التي تتيح وقف ضخ الإنسولين مؤقتاً وإعادة تشغيله أوتوماتيكياً بدون تدخل من المريض.

## **خدمات صحية وعلجية مبتكرة**

وأكّد سعادة الدكتور يوسف محمد السركال مدير عام مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية على أهمية هذا الإنجاز لمستشفى القاسمي للنساء والولادة والأطفال، في دعم مرض السكري وتقديم خدمات صحية وعلجية شاملة ومبتكرة وتمكنهم من السيطرة على المرض والتعايش معه وخفض مضاعفاته، لتحقيق صحة وسعادة المريض والمجتمع، إلى جانب المساعدة في تحسين الموارد ورفع الجودة لكل من مقدمي الرعاية الصحية والممرضين، وتوفير أحدث الأنظمة العلاجية العالمية.

ولفت سعادته إلى الجهود المبذولة لاستقطاب أحدث الحلول العلاجية للمرضى وتوفير بيئة تقنية طبية وبنية تحتية قوية للخدمات الصحية، في إطار استراتيجية المؤسسة لتقديم خدمات صحية مستدامة، متكاملة، متاحة، فعالة، مبتكرة وعالية الجودة تواكب رؤية الإمارات والمعايير العالمية، وتعزيزاً لريادة الدولة وسعيها الدائم لتوفير أحدث الابتكارات الطبية للمرضى.

وأشار الدكتور السركال إلى حرص المؤسسة على توسيع شبكة الشراكات العالمية والتطوير المستمر للكوادر المتخصصة وتوفير فرص التدريب المناسبة، وتمكنهم من أحدث الحلول الطبية التي تحسن حياة مرضى السكري ليصبحوا أكثر قدرة على التعايش مع حالتهم المرضية بالشكل الأمثل، وذلك من خلال تطوير الممارسات للوصول إلى أعلى معدلات الجودة والسلامة، بما يتوافق مع توجهات وخطط المؤسسة لإرساء نظام خدمات صحية مستدامة.

## **دعم المؤسسة للمستشفى**

وأشادت الدكتورة صفية الخاجة مدير مستشفى القاسمي للنساء والولادة والأطفال بالدعم المستمر الذي تقدمه مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية من ناحية تزويد المستشفى بأحدث المعدات والتقنيات الطبية وتعزيز قدرات ومهارات الكادر الطبي بالتدريب والتأهيل، لرفع كفاءة الخدمات الصحية وتحقيق الابتكار في العمليات الطبية النوعية. ولفتت إلى أهمية إنجاز المستشفى في تركيب أحدث مضخة إنسولين لمريض لأول مرة على مستوى الإمارات، بما يسهم بتحقيق رياادة في دعم مرض السكري وتحسين جودة حياتهم وفق أفضل الممارسات العالمية.

## **وسيلة مبتكرة أقرب للبنكرياس الطبيعي**

وأوضحت الدكتورة إلهام الأميري استشاري أمراض الغدد الصماء والسكري لدى الأطفال في مستشفى القاسمي للنساء والأطفال، ونائب رئيس جمعية أصدقاء السكري، أن نظام G MinimedTM 78. يعتبر الأقرب للبنكرياس الطبيعي وبعد أحدث وسيلة مبتكرة لضخ الإنسولين بشكل متواصل ومنظم على مدار اليوم، مما يؤمن الاستقرار في مستوى السكر في الدم، ويعطي المريض الفرصة لممارسة حياته الطبيعية والتعايش مع المرض بمرونة وسهولة أكثر والتخفيض من ألم وخز الإبر المتكرر، كما أنه يحتوي على نظام حماية مبتكرة يستخدم الذكاء الاصطناعي للحد من خطر التعرض لهبوط السكر والارتفاعات الحادة على حد سواء، وبالتالي الوقاية من مضاعفات السكري. ونوهت إلى ضرورة التزام المرضى بتعليمات الطبيب وبروتوكول العلاج، حيث يحتاج المرضى إلى متابعة عن كثب ووقت كبير وخبرة ليتم تكريسها من قبل فريق متخصص بمرض السكري.

في إنجاز يعزز الصدارة العالمية للإمارات بعدد المنشآت الصحية المعتمدة

# مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية تعلن عن حصول مستشفى دبا الفجيرة على شهادة الاعتماد الدولي JCI



أعلنت مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية عن حصول مستشفى دبا الفجيرة على شهادة الاعتماد الدولي من اللجنة الدولية المشتركة لاعتماد المؤسسات الصحية في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا JCI بعد نجاحه بتطبيق كافة شروط ومتطلبات الحصول على هذا الاعتماد. وبذلك يرتفع عدد المستشفيات الحاصلة على الاعتماد الدولي ضمن شبكة مراافق المؤسسة إلى ١٦ مستشفى من إجمالي ١٧ وبنسبة بلغت ٩٤٪، ويأتي هذا الاعتماد ليعزز صدارة دولة الإمارات على المستوى العالمي في عدد المنشآت الصحية الحاصلة على الاعتماد الدولي.

ويؤكد هذا الإنجاز على كفاءة ومرمونة المؤسسة في اعتماد وتنفيذ منهاج عمل كمنظومة متكاملة وإدارتها المتوازنة للتدبيبات وعلى رأسها جائحة كوفيد-١٩ من خلال التخطيط الاستباقي، لضمان جودة الخدمات الصحية وتكامل العناية الطبية الشاملة والهيكلية التنظيمية والإدارية المتناغمة، التي تدعم بروتوكولات الرعاية بمجالاتها المختلفة من التشخيص والعلاج، وتطبيق متطلبات الجودة الإكلينيكية ودوكومنة المستشفيات والابتكار في إدارة نظم المعلومات الصحية، مرتكزة على البنية التحتية والتكنولوجية وأحدث التقنيات الطبية.

وجاء الإعلان عن إنجاز مستشفى دبا الفجيرة بعد انتهاء لجنة ملوكين وخبراء دوليين من عمليات التحقق عن بعد، باستخدام أحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا من كاميرات مرنة وتفاعلية وأجهزة صوت متخصصة، لمطابقة التزام المستشفى بأفضل الممارسات العالمية من ناحية جودة الخدمة السريرية وسلامة المرضى وكفاءة الكوادر الطبية والإدارية وفق أفضل المعايير والبروتوكولات المعتمدة عالمياً.



### **خطة عمل ممنهجة ومدروسة**

وبهذه المناسبة تقدم سعادة الدكتور يوسف محمد السركال مدير عام مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية بالتهنئة للقادر الإداري والطبي في مستشفى دبا الفجيرة، متمنياً على جهودهم المخلصة طوال فترة الإعداد المكثف لمطابقة معايير الاعتماد وفق خطوة عمل ممنهجة ومدروسة وإطار زمني محدد، والتي تكللت بإنجاز تميز ومستدق بكل جدارة، ويبشر بمرحلة قادمة من الإنجازات النوعية التي سترسم مكانة المستشفى بين أفضل مستشفيات الدولة في جودة الخدمات الصحية وكفاءة القادر الإداري والطبي، بما يعزز المنافسة الإيجابية ويصب في مصلحة المرضى والمعاملين.

وأكيد سعادة الدكتور السركال ثقته بأن هذا الإنجاز الذي حققه فريق العمل في المستشفى يدهوهن المستركة ومن موقع عملهم المختلفة بالتعاون مع إدارة الجودة المركزية، سوف يشكل حافزاً مضاعفاً للمضي بكل عزم وإرادة في إطار مسيرة التطوير المؤسسي المستمر التي تعتمدتها مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية، لتدقيق نقلة نوعية في خدمات الرعاية الصحية وجودتها واستدامتها، في انطلاقه جديدة تعزز مسيرة القطاع الصحي في الإمارات، في إطار رؤية القيادة الحكيمية لإعادة هيكلة المنظومة الصحية في دولة الإمارات وتطوير أفضل نظام للرعاية الصحية، يضمن صحة المجتمع وحصولهم على خدمات الرعاية الصحية عالية الجودة وبمعايير عالمية، بما يتوافق مع التوجهات الحكومية وتطلعات مئوية الإمارات.

### **أفضل الممارسات المعتمدة**

فيما أوضحت الدكتورة كلثوم البلوشي مدير إدارة المستشفيات في المؤسسة أن الوصول للاعتماد تحقق بعد تطبيق أفضل المعايير والممارسات الدولية، بفضل خطط المؤسسة الرامية لتقديم الرعاية الصحية الشاملة والمبتكرة والارتقاء بمستوى ونوعية الخدمات الطبية المقدمة للمرضى، وتطبيق الإجراءات الاحترازية والتاليات الوقائية وتوظيف أحدث تقنيات التطبيق عن بعد لحماية سلامة المرضى، وتزويد المستشفى بأحدث المعدات والتجهيزات والأنظمة الذكية لتلبية احتياجات المرضى والمعاملين.

وجددت الدكتورة كلثوم التزام المؤسسة بتطبيق أعلى المعايير العالمية المعتمدة عالمياً من ناحية جودة الخدمة السريرية وسلامة المرضى وكفاءة الكوادر الطبية والإدارية. منوهة إلى أن الحصول على الاعتماد الدولي للمستشفيات يسهم في ترسیخ نظام يحكمه جودة الأداء وإحداث نقلة نوعية في توفير رعاية صحية متميزة للمرضى، لتغدو متماشية مع أرقى البروتوكولات العالمية.

### **معايير الاعتماد الدولي**

يذكر أن معايير اللجنة الدولية المشتركة لاعتماد المنشآت الصحية JCI تشمل 14 معياراً رئيسياً، والتي تتفرع إلى معايير تفصيلية جزئية تغطي جميع الخدمات الصحية، وتتضمن: سلامة المرضى والوصول إلى المستشفيات وأقسام الحوادث، ومعايير تقييم المرضى وتشخيصهم ووضع الخطة العلاجية وإدارة الأدوية، بالإضافة لمعايير حقوق المرضى وثقفهم، ومعايير الإدارة العليا ومسؤولياتها ومكافحة العدوى والجودة والتحسين المستمر، كما تتضمن معايير الموارد البشرية وتقييم الموظفين وسلامة المنشآت الصحية والأجهزة الطبية، ومعايير إدارة الملف الطبي والمعلومات الصحية.



إنجاز متميز لدولة الإمارات يعزز من مكانتها التنافسية العالمية

# وزارة الصحة ووقاية المجتمع تحصل على شهادة الاعتماد العالمي في إدارة الإعلام الرقمي في الحالات الطارئة GC Mark



**GC-MARK**  
GLOBAL CONFORMANCE  
APPROVED IN GERMANY

حصلت وزارة الصحة ووقاية المجتمع على شهادة الاعتماد العالمي في إدارة الإعلام الرقمي في الحالات الطارئة GC Mark محققة الفئة البلاتينية وهي أعلى درجة في فئات التقييم الخاصة بالشهادة. ويمثل هذا الإنجاز اعترافاً دولياً بجودة الأداء وتأكيداً على التزام الوزارة بمعايير الجودة كمنهج عمل في إطار سعيها لتغدو مؤسسة رائدة مستدامة ومتقدمة، وترسيخ السمعة المتميزة والمكانة الرائدة للدولة في ميادين التنافسية العالمية.

وتسلم شهادة الاعتماد العالمي في ديوان الوزارة بدبي سعادة الدكتور محمد سليم العلماء وكيل وزارة الصحة ووقاية المجتمع رئيس مجلس إدارة مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية، بحضور وداد بوحميد مدير إدارة الاتصال الحكومي بالوزارة.

وجاء الإعلان عن هذا الإنجاز الرائد للوزارة بعد انتهاء عمليات التدقيق من قبل فرق خبراء من المحكمين للتحقق من الامتثال لكافة الاشتراطات والمعايير والممارسات المعتمدة، وبناء على نتائج التقييم تم منح شهادة المطابقة التي تمثل مجموعة من جهات الاعتماد في أوروبا، وهي مجموعة DQS العالمية المتخصصة في مجال اعتماد وتصديق الأنظمة والمواصفات الإدارية، ومنظمة IQ-net العالمية، والمركز الألماني للتميز.

**إنجاز غير مسبوق**

وأشار معالي عبد الرحمن بن محمد العويس وزير الصحة ووقاية المجتمع إلى أن هذا الانجاز العالمي غير المسبوق يعزز مكانة دولة الإمارات عالمياً على خارطة التنافسية، من خلال تطوير الأداء المؤسسي وتعزيز مفهوم حوكمة القطاع الصحي للارتقاء بالخدمات واستدامتها، وفق الأسس والمعايير العالمية المعتمدة. ويأتى هذا الإنجاز تتويجاً لجهود الوزارة المبذولة في مجال الإعلام الرقمي خلال الطوارئ والأزمات وإدارة البيانات على المنصات الرقمية.

وقدم معالي العويس بجزيل الشكر إلى فريق العمل في الوزارة على هذا الانجاز العالمي الذي ينسجم مع خطط وتطورات حكومة الإمارات لتكون أكثر مرونة ومواءمة للمستجدات العالمية، ضمن رؤيتها لاستدامة الإنجازات، وضمان الجاهزية للمستقبل والمحافظة على المكتسبات وكفاءة القطاعات في جميع الصعد.

## **يعزز سجل الإنجازات**

وأكّد سعادة الدكتور محمد سليم العلماء أن حصول الوزارة على شهادة الاعتماد العالمي في إدارة الإعلام الرقمي في الحالات الطارئة يعتبر إنجازاً متميّزاً لدولة الإمارات يعزّز من مكانتها التنافسية العالمية، وفي إطار التنسيق والتعاون مع مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية وتجسيداً لتكامل جهود الوزارة والمؤسسة على الصعيد الميداني والإعلامي وتكاتف القدرات والموارد والخبرات المشتركة، بما يشكّل إضافة نوعية لسجل القطاع الصحي بالدولة الحافل بالإنجازات ونجاحاً لتطبيق المرونة الوطنية واستمرارية الأعمال بكفاءة وتميز في الوزارة والمؤسسة، على صعيد سياسة الاتصال والاستجابة الفعالة من الناحية التشغيلية والإعلامية.

وأشاد سعادته بالأداء المتميّز والمهنية العالمية لإدارة الاتصال الحكومي في عملية التخطيط الاستراتيجي الإعلامي، وتطبيق الإبتكار في تنويع قنوات الاتصال الداخلي والخارجي، والتحديث المتواصل للرسائل الاتصالية والمحظوظ الإعلامي، في ظل جائحة كوفيد-١٩ لتعزيزوعي لدى أفراد المجتمع والمتعاملين، باستخدام الخدمات الإلكترونية والذكية للوزارة والمؤسسة من خلال خطة اتصالية على منصات الإعلام الرقمية، لترسيخ كفاءة فرق العمل في الوزارة والمؤسسة في الاستفادة من البنية الرقمية المتطورة التي تم تطويرها سابقاً بناء على رؤية استشرافية.

## **خط الدفاع الأول الإعلامي**

وأكّدت وداد بومحيد مدير إدارة الاتصال الحكومي أن الحصول على الاعتماد الدولي في إدارة الإعلام الرقمي من مؤسسات عالمية يتّوّج الجهود المثمرة لكل فريق العمل، ويشكّل دليلاً على النجاح والتميز في تحقيق اتصال حكومي مؤثّر وفعال بمعايير عالمية. وأثبتت على أداء فريق العمل وجهوده المتواصلة لتحقيق هذا الإنجاز العالمي. موضحة أن الوزارة بالتنسيق مع المؤسسة سُرّرتا مواردهما وإمكانانهما وفق خطط مدروسة لتعزيزوعي لدى المجتمع وضمان الالتزام بتطبيق الإجراءات الاحترازية واستجابتها للتعامل مع جائحة كوفيد-١٩، ورفع مستوىوعي بالمسؤولية المجتمعية، والاستخدام الأمثل والفعال للعناصر المرئية في بيئه العمل الاتصالي بمنصاته الحديثة التفاعلية على وسائل التواصل الاجتماعي، لتكون متكررة ومستدامة وشفافة وذات مصداقية، تعزز نتائج عملها في قياس الأثر واستطلاع بعض المجتمع بفعاليه وثقافاته المتنوعة.

وأشارت وداد بومحيد إلى إن الظروف الاستثنائية التي ترافقت مع جائحة كوفيد-١٩ أبرزت الدور الحيوي والفاعل للاتصال الحكومي الرقمي «خط الدفاع الأول إعلامياً» والذي تميز بالمرنة والتفاعل السريع مع التطورات والوصول بسرعة إلى شرائح الجمهور بعدة لغات لطمأنته وتعزيز الثقة بكفاءة المنظومة الحكومية والصحية، من خلال تزويدہ بالحقائق والمستجدات، ويزخم متوازن من الرسائل التوعوية على مختلف منصات التواصل الاجتماعي، في إطار الدرص على تنوير الجمهور بكيفية التعاطي الإيجابي والالتزام بالإرشادات والتوجيهات الرسمية، وتوضيح طبيعة الإجراءات التي تتخذه الحكومة بكل شفافية ووضوح، مع مواصلة إنتاج خطاب إعلامي فاعل مؤثّر يحظى بالمصداقية والموضوعية والمتابعة والقدرة على التأثير في أفراد المجتمع.

# **افتتاح مكتب منظمة الصحة العالمية في مملكة البحرين**



يشكل افتتاح مكتب منظمة الصحة العالمية في مملكة البحرين إضافة نوعية للقطاع الصحي في مملكة البحرين على نحو يدعم جهودها في مواصلة تطوير الخدمات الصحية المقدمة، وسيُسهم افتتاح مكتب المنظمة في تعزيز مسارات التعاون والتنسيق المشترك بما يبرز الإنجازات البحرينية التي تتحقق في مختلف المجالات الصحية بفضل التوجيهات السامية من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المفدى حفظه الله ورعاه، والمتابعة المستمرة لصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولدى العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله.

وكان سعادة وزيرة الصحة قد افتتحت مكتب منظمة الصحة العالمية لدى مملكة البحرين في يونيو ٢٠٢١، وذلك بحضور سعاده الدكتور عبد اللطيف بن راشد الزياني وزير الخارجية ومعالي الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، وممثل منظمة الصحة العالمية في مملكة البحرين الدكتورة تسنيم عطااطرة، وعدد من المسؤولين في وزارة الصحة البحرينية. حيث رحبت سعاده الوزيرة بالزيارة الرسمية التي يقوم بها معالي الدكتور تيدروس غيبريسوس، معربة عن سعادتها بهذا الافتتاح والذي يُعد حدثاً هاماً في مثل هذه الظروف الاستثنائية التي يمر بها العالم للتصدي لجائحة فايروس كورونا (كوفيد-١٩).

وبأئتي افتتاح مكتب منظمة الصحة العالمية في مملكة البحرين بقيادة الدكتورة تسنيم عطااطرة لتقديم الدعم الاستراتيجي والتكنولوجي اللازم في القطاع الصحي وذلك بما يسهم في ضمان جودة واستدامة الخدمات المقدمة لمواصلة تعزيز الصحة العامة على الصعيد المحلي والإقليمي والدولي، حيث أن مكتب المنظمة سيعمل مع وزارة الصحة على تدريب وتعزيز المجالات الرئيسية التي تحقق فيها مملكة البحرين الريادة كمركز لبناء القدرات في الإقليم، وتبني أفضل الممارسات في القطاع الصحي بما يعزز دورها في صناعة السياسات الصحية على نطاق أوسع. كما أن وزارة الصحة سوف تقدم كل الدعم اللازم لمنظمة الصحة العالمية في كل ما تتبناه من جهود وخدمات وإجراءات في المجالات الصحية سعياً نحو تحقيق الأهداف المشتركة المنشودة، ومتابعة تنفيذ المشاريع مع منظمة الصحة العالمية، بما يسهم في تطوير الرؤية المستقبلية بما يتواافق والأهداف والغايات التي تتبناها المنظمة وتتواءم مع تطلعات مملكة البحرين في المجال الصحي ..

وقد ثمنت وزارة الصحة البحرينية الجهود المقدمة من منظمة الصحة العالمية ودعمها المتواصل في تطوير التعاون والتنسيق المشترك بشأن الاستراتيجيات الصحية على المستويين الإقليمي والعالمي. كما أشادت بجهود المنظمة الملحوظة في مواجهة تداعيات فيروس كورونا (كوفيد-١٩)، ودورها المهم والبارز في دعم جهود دول العالم لتطوير الخدمات الصحية والعلاجية ومكافحة الأوبئة والأمراض.



# زيارة رسمية للمدير العام لمنظمة الصحة العالمية معالي الدكتور تيدروس غيبريسوس إلى مملكة البحرين



قام معالي الدكتور تيدروس غيبريسوس المدير العام لمنظمة الصحة العالمية بزيارة رسمية إلى مملكة البحرين وذلك يوم الأحد الموافق ٥ يوليو ٢٠٢١، بمناسبة الافتتاح الرسمي لمكتب منظمة الصحة العالمية بالمملكة في ظل الظروف الاستثنائية العالمية لفيروس كورونا (كوفيد-١٩)، حيث أطلع مدير المنظمة على تجربة المملكة المتميزة والإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية التي تم اتخاذها للتصدي للجائحة والحد من انتشارها بما أسهم في حفظ صحة وسلامة المواطنين والمقيمين.

وحيث قام مدير عام منظمة الصحة العالمية إلى مملكة البحرين وافتتاح المكتب الإقليمي للمنظمة خطوة جديدة على صعيد تطوير علاقات التعاون الوثيقة بين الجانبين في العديد من المجالات الصحية والتي تهدف بالدرجة الأولى إلى تعزيز سبل التكامل من أجل مواصلة تطوير المشاريع الصحية بما يصب في تحقيق الأهداف التنموية المشتركة لصالح القطاع الصحي.

وقد تضمن برنامج زيارة معالي الدكتور تيدروس غيبريسوس جولة في عدد من المستشفيات ومرافق الفحص والعلاج ومرافق التطعيم وزيارة غرفة العمليات التي يقوم بالإشراف عليها الفريق الوطني للتصدي لفيروس كورونا.

كما قام معالي الدكتور تيدروس غيبريسوس المدير العام لمنظمة الصحة العالمية خلال زيارته لمملكة البحرين، برفقة سعادة الدكتور وليد المانع وكيل وزارة الصحة وعدد من المسؤولين، بزيارات ميدانية شملت كلّ من مركز البحرين الدولي للمعارض والمؤتمرات، ومستشفى الملك حمد الجامعي، ومستشفى قوة دفاع البحرين (المستشفى العسكري)، ومركز الشامل الميداني، ومركز التطعيم في مجمع ستة التجاري، ومركز الفحص من المركبات في محافظة المحرق، وذلك ضمن الزيارة الرسمية التي يقوم بها معالي المدير العام لمنظمة الصحة العالمية بمناسبة الافتتاح الرسمي لمكتب المنظمة في مملكة البحرين.



وخلال الزيارة اطلع المدير العام لمنظمة الصحة العالمية مالي الدكتور تيدروس على الإجراءات الاحترازية التي قامت بها مملكة البحرين ضمن جهودها للتصدي لفيروس كورونا والمنظومة الصحية المتكاملة التي تتمتع بها المملكة والتي أسهمت في دعم كافة الجهود نحو تحقيق أهدافها، وذلك بفضل الاهتمام والدعم المتواصل الذي تواليه المملكة للقطاع الصحي وحرصها على تقديم كافة الخدمات الصحية للمواطنين والمقيمين بجودة عالية في مختلف الظروف، ومواكبة أحدث التطورات الطبية وفق أفضل الممارسات في ظل الظروف الصحية الراهنة.

كما أكد مدير عام منظمة الصحة العالمية بأن مملكة البحرين تعد من الدول الرائدة في الاستجابة العالمية للتعامل معجائحة فيروس كورونا، حيث قامت المملكة بتطبيق العديد من الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار الفيروس منذ البداية وقبل الإعلان عن أول حالة في البحرين وذلك بما يتماشى مع توصيات منظمة الصحة العالمية، حيث تعاملت المملكة بشكل شمولي واضعة في الحسبان التداعيات الاقتصادية والاجتماعية للفيروس مع توفير الفحص والحجر والعزل والعلاج والتطعيم المجاني للمواطنين والمقيمين، ما أسهم في الوصول لتطعيم أكثر من مليون شخص بنحو ٧٪ من إجمالي السكان برعوني التطعيم.

وقدم الدكتور المانع خلال الزيارة شرحاً مفصلاً عن الإجراءات النوعية التي اتخذتها مملكة البحرين في مختلف الجوانب الصحية والاستعداد التام والمنظم من خلال استحداث مراكز مخصصة للفحص والحجر والعزل والعلاج تحت إشراف طاقم طبي متخصص حسب البروتوكولات العلاجية المعتمدة والتعليمات الصادرة من منظمة الصحة العالمية، إلى جانب زيادة الطاقة الاستيعابية لمراكز التطعيم، وتوفير الاستجابة السريعة لكافة المستجدات عبر تسخير مختلف الإمكانيات للتصدي للفيروس على مدار الساعة لتقديم أفضل الخدمات الوقائية والتشخيصية والعلاجية.

مما يُذكر أن منظمة الصحة العالمية أعلنت مؤخراً «المنامة مدينة صحية» كأول عاصمة في إقليم شرق المتوسط نظير جودة خدمات الرعاية الأولية في المراكز الصحية الموزعة مع سهولة الوصول لها، والبرامج التي تهدف إلى تعزيز الصحة ونشروعي الصحي، وبرنامج التمنيع الموسع، ومختلف برامج سلامة الأغذية والصحة المدرسية وصحة البيئة، على جانب البرامج التي تهدف لمكافحة الأمراض المزمنة والمعدية وغيرها من البرامج.



# مركز الجينوم الوطني في مملكة البحرين يسعى إلى جمع ٢٠ ألف عينة «جينوم بشري» مع نهاية العام الجاري ٢٠٢١ م



استمراراً لحملة مركز الجينوم الوطني في مملكة البحرين، حققت وزارة الصحة البحرينية جمع .٢٠ ألف عينة «جينوم بشري» مع نهاية العام الجاري ٢٠٢١ م، حيث سعى المركز إلى جمع أكبر عدد ممكн من العينات من المجتمع البحريني وتصنيفها جينياً، وتحديد الطفرات الوراثية التي يحتمل ارتباطها ببعض الأمراض المزمنة والوراثية وتدريب الكوادر البحرينية من أطباء وتقنيين للعمل في هذا المشروع.

ويهدف مركز الجينوم الوطني إلى تحديد الأمراض المنتشرة والنادرة بين أفراد المجتمع البحريني لدراستها، والكشف عن التركيبة الوراثية للشخص لتحسين طرق العلاج، وإنشاء منظومة معلوماتية مرجعية وقاعدة بيانات وراثية متكاملة للمجتمع البحريني تُسهم في تحديد مدى انتشار الأمراض الوراثية بين فئات المجتمع للحد من انتشارها في الأجيال المقبلة، ويعكس المركز حالياً على دراسة ١٦ مرضًا نادراً في مملكة البحرين.

وقد ولدت فكرة إنشاء مركز متخصص لتحليل الجينات من منطلق حرص الحكومة على رفع جودة الخدمات الصحية والوقاية من الأمراض، وخصوصاً الأمراض الوراثية والمستعصية والفتاكـة، وأخذـاً بأحدث الأساليب العلمية المبتكرة، حيث قامت وزارة الصحة باتخاذ الخطوات والإجراءات اللازمة لإنشاء المركز ويهـدـفـ هذاـ المـشـرـوـعـ الوـطـنـيـ إـلـىـ توـفـيرـ فـرـصـ حـيـاةـ صـحـيـةـ أـفـضـلـ لـلـأـجيـالـ الـقـادـمـةـ، وـتـحـسـينـ فـرـصـ العـلـاجـ وـرـفـعـ جـوـدـةـ الـخـدـمـاتـ الصـحـيـةـ وـالـوـقـاـيـةـ مـنـ الـأـمـرـاـضـ لـلـأـجيـالـ الـحـالـيـةـ، وـذـلـكـ بـتـوـفـيرـ قـاعـدـةـ بـيـانـاتـ لـلـحـمـضـ الـنـوـوـيـ لـلـشـعـبـ الـبـحـرـيـ، وـتـسـهـمـ قـرـاءـةـ هـذـهـ الـبـيـانـاتـ وـتـحـلـيلـهـاـ بـشـكـلـ كـبـيرـ فـيـ تـحـسـينـ تـشـدـيـصـ الـأـمـرـاـضـ وـالـدـاـكـشـافـ الـمـبـكـرـ لـهـاـ، بـلـ وـمـدـىـ قـابـلـيـةـ الـأـشـخـاصـ لـلـإـصـابـةـ بـهـاـ، كـمـاـ تـسـهـمـ فـيـ الـوـقـاـيـةـ مـنـ الـأـمـرـاـضـ الـوـرـاثـيـةـ وـتـطـوـرـ أـدوـيـةـ فـعـالـةـ لـعـلـاجـهـاـ، مـاـ يـسـاعـدـ عـلـىـ تـوـفـيرـ حـيـاةـ صـحـيـةـ وـوـقـاـيـةـ مـنـ الـأـمـرـاـضـ لـلـأـجيـالـ الـحـالـيـةـ وـالـقـادـمـةـ بـمـمـلـكـةـ الـبـحـرـيـنـ.



# وزارة الصحة بمملكة البحرين تبدأ بتطعيم الفئة العمرية من 3 إلى 11 عاماً بتطعيم (سينوفارم)



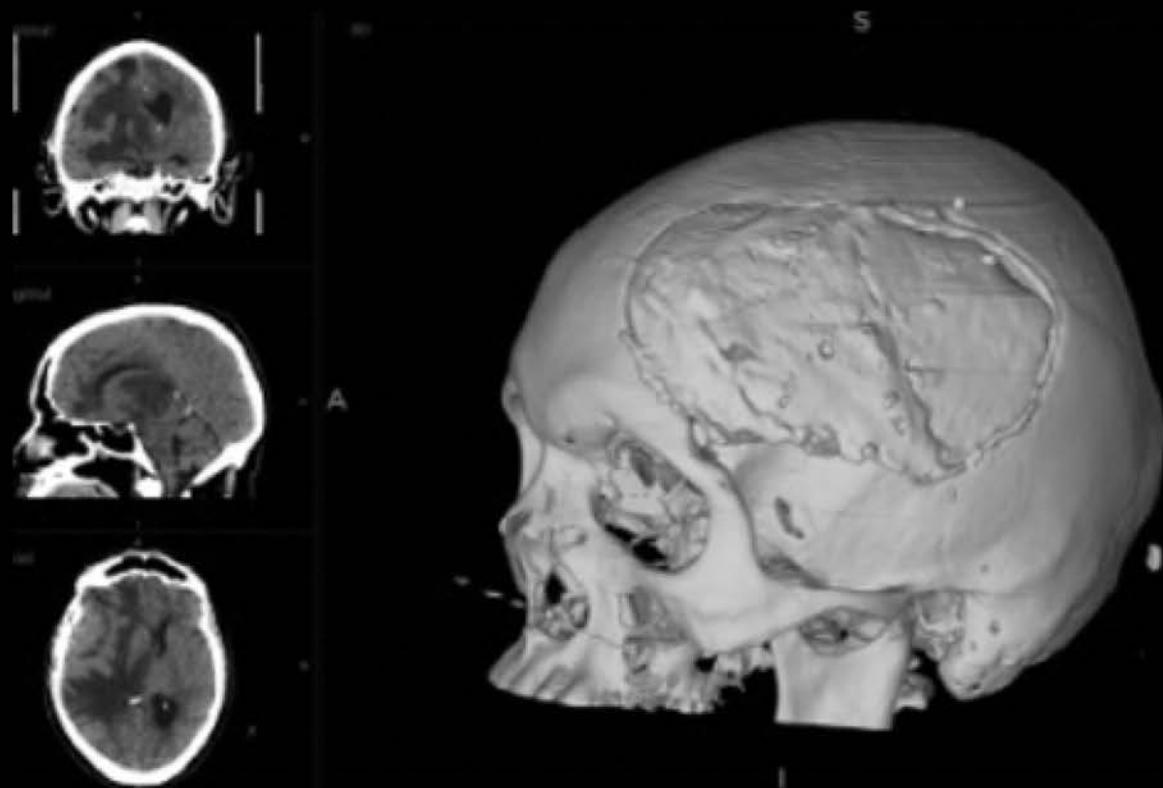
شهدت مراكز التطعيم إقبالاً من قبل الفئة العمرية من ٣ إلى ١١ عاماً ممن يعانون من الأمراض التي تسبب ضعف المناعة على تطعيم (سينوفارم) المضاد لفيروس كورونا (كوفيد-١٩)، كما شهدت أيضاً إقبالاً كبيراً من قبل الفئة العمرية من ١٢ إلى ١٧ عاماً لأخذ أحد التطعيمين «سينوفارم» أو «فايزر - بيونتك» المتاحين لهذه الفئة العمرية. وكانت وزارة الصحة قد أعلنت في وقت سابق عن إتاحة الفرصة أمام هذه الفئات العمرية المذكورة لتلقي التطعيم المضاد لفيروس كورونا (سينوفارم) وذلك لتأمين الحماية والوقاية الالزمة لهم من خلال أخذ التطعيم.

وقد بادر عدد كبير من أولياء الأمور لتسجيل أطفالهم وتطعيمهم، معربين عن شكرهم وامتنانهم لوزارة الصحة وللأئمة القائمين على الحملة الوطنية للتطعيم لإتاحة الفرصة أمامهم لاختيار التطعيمات المطلوبة لأطفالهم وذلك انطلاقاً من مدى الدრص والاهتمام بصحتهم وسلامتهم، وحماية كافة أفراد المجتمع البحريني وتعزيز سبل الوقاية الممكنة من الإصابة بمضاعفات الفيروس والحد من فرص انتشاره وسرعة انتقاله بين أفراد المجتمع.

وقد حثت وزارة الصحة كافة أولياء الأمور من الراغبين في تطعيم أطفالهم من الفئة العمرية المذكورة إلى المبادرة بتسجيل أطفالهم لأخذ التطعيمات وذلك عبر تطبيق «مجتمع واعي» أو الموقع الإلكتروني التابع لوزارة الصحة وذلك لما يشكله الإقبال على التطعيم من حماية للفرد ولأسرته وللمجتمع بشكل عام وذلك في ضوء النتائج الأخيرة التي تحققت، والإسراع بالوصول للهدف المنشود في المناعة المجتمعية بما يساهم في نجاح الخطط والجهود المبذولة من قبل الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-١٩) وحفظ صحة وسلامة الجميع.



# في إنجاز هو الأول من نوعه بمملكة البحرين وحدة الجراحة العصبية بمجمع السلمانية الطبي **تطور تقنية لزراعة الجمجمة**



في إنجاز هو الأول من نوعه بمملكة البحرين، تمكنت وحدة الجراحة العصبية بمجمع السلمانية الطبي من تطوير تقنية زراعة الجمجمة باستخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد، ليصبح المجمع الطبي أول مستشفى في مملكة البحرين يُطبق هذه التقنية في خدماته العلاجية.

وقد جاء تطوير هذه التقنية وتطبيقها في مجمع السلمانية الطبي ودون الدستعنة بأية كواذر خارجية، وإنما بتعاونٍ يناء بين كافة أفراد فريق وحدة الجراحة العصبية، ودعمٍ مستمر من إدارة المستشفيات الحكومية، وسوف تشهد هذه التقنية في تطوير الخدمات الصحية المقدمة للمرضى المصابين بعذوبٍ في العظام، وإصابات الرأس الشديدة، وأورام المخ، وإصابات الطعام الناتجة عن الحوادث المختلفة، والذين تستدعي حالتهم الطبية زراعة للجمجمة، وتقلل من فترة الانتظار بشكلٍ ملحوظ.

وكانت التكلفة المالية لزراعة الجمجمة في السابق تتراوح بين . . . ٤ ديناراً بحرينياً للمريض الواحد، فضلاً عن اضطرار المريض للانتظار لفترة لا تقل عن أسبوعين حتى يتم توفير المتطلبات الالزامية لحالته الصحية وإجراء العملية الجراحية، إلا أنه في الوضع الحالي، ونظراً لتوفير كافة المتطلبات في مجمع السلمانية الطبي، فإن وقت انتظار المريض تقلص بشكلٍ كبير، وأصبح بالإمكان توفير الخدمة العلاجية في فترة لا تتعدي خمسة أيام، وبتكلفة مالية منخفضة.

ويُشكل هذا الإنجاز المتميز نقلة نوعية في الخدمات الصحية المقدمة، ويعكس بصورةٍ مُشرفة كفاءة الكوادر الصحية التي تضمها كافة المستشفيات الحكومية، والتي أثبتت تميزها وجدارتها في كافة المواقع، ودورها المدوري لدعم مساعي الارتقاء بالقطاع الصحي، وتقديم خدمات صحية متميزة ومتکاملة ومستدامة لكافة المستفيدين.



# «الصحة البحرينية» تطلق برنامج قادة الصحة الصغار حول أنماط الحياة الصحية وتبني سلوك صحي سليم



ضمن مبادرات وزارة الصحة البحرينية وحرصها على تنفيذ البرامج الصحية الموجهة للأطفال باعتبارهم مستقبل الوطن وأفضل استثمار، تم إطلاق برنامج قادة الصحة الصغار حول أنماط الحياة الصحية الذي حقق استفادة كبيرة للأطفال وأولياء الأمور والمدرسين.

ويُعد برنامج قادة الصحة الصغار من البرامج التوعوية التدريبية التي تشجع الأطفال على تبني سلوك صحي سليم مثل تناول الغذاء الصحي وممارسة النشاط البدني. ويهدف البرنامج إلى رفع الوعي الصحي واكتساب العادات الصحية السليمة منذ الصغر من أجل جيل صحي سليم وواعي باختياراته، وتمكين الأطفال من تبني سلوك صحي منذ الصغر في محاولة لخفض نسبة الإصابة بالأمراض المزمنة وعوامل الاختطار المؤدية لها على المدى البعيد، إذ يستهدف هذا البرنامج الأطفال من عمر ٣ - ٦ سنوات وأولياء الأمور والمعلمين، حيث حقق البرنامج استفادة كبيرة وملحوظة في الأهداف المرجوة من إطلاقه وتطبيقه في مملكة البحرين.

# الصحة تحصل على جائزة دولية عن حملتها التوعوية "عيونك تكفي"



حصلت وزارة الصحة على جائزة thecreativefloor "كرييتف فلور" في لندن (مسار الرعاية الصدية) وذلك نظير حملة #عيونك\_تكفي التي نفذتها مؤخراً ضمن جهودها التوعوية للوقاية من فيروس كورونا كوفيد ١٩ والحد من انتشاره. وهدفت الصحة من خلال الحملة إلى التذكير بأهمية لبس الكمامات في كل مكان وتحث أفراد المجتمع كافة على الالتزام بيلسها للوقاية من فيروس كورونا والحد من انتشاره.

وتضمنت الحملة العديد من المنتجات التوعوية ومقاطع الفيديو التي تبيّن فوائد الكمامات، حيث تم نشرها عبر مواقع التواصل الاجتماعي بمشاركة مختلف الجهات الحكومية.



# بدء استخدام جهاز حديث بمستشفى شرق جدة لـ تغيير الدم للأطفال المرضى

قالت صحة جدة أن مستشفى شرق جدة بدأ مؤخرًا في استخدام جهاز Spectra Optia العلاجي، حيث يعمل على فصل ونقل مكونات الدم، ويتم استخدامه للأطفال لأول مرة على مستوى مستشفيات محافظة جدة، وذلك بالتعاون بين أقسام أمراض دم الأطفال، والمخبر، والأشعة التداخلية.

وأوضحت أن الجهاز يُعد من أكثر أجهزة نقل الدم العلاجية تطوراً في العالم، حيث يُستخدم للأطفال والكبار المصابين بالأنيميا المنجلية ممن يحتاجون إلى تغيير الدم بشكل دوري بالإضافة إلى استخداماته في أمراض الدم المختلفة، ويقوم الجهاز بتغيير الدم بشكل آمن و بطريقة مريحة للمريض، ولد يحتاج المريض للتنويم المسبق، كما يمكنه الخروج في نفس اليوم، حيث تستغرق عملية تغيير الدم أقل من ساعتين، وتتوفر للمرضى الراحة والسلامة أثناء تغيير الدم.

وأضافت أن جهاز «Spectra Optia» يوفر معايير خاصة لرعاية طبية متميزة في مجال النقل العلاجي لمكونات الدم إلى الشخص المريض، كما أن للجهاز استخدامات متعددة، تمتد لعلاج الأمراض المناعية، حيث يقوم أيضًا بفصل البلازما المحتوية على الأجسام المضادة واستبدالها بالبلازما السليمة، لافتة أنه تم إجراء ٦ حالات خلال الأسبوع الماضي وخرج جميع المرضى في نفس اليوم وهم يتمتعون بصحة جيدة و بدون مضاعفات . ولله الحمد.



# جائزة «وعي» توقع اتفاقية شراكة مجتمعية مع مجلس الضمان الصحي



وقعت جائزة «وعي» اتفاقية شراكة مجتمعية مع مجلس الضمان الصحي التعاوني لرعاية الجائزة في نسختها الخامسة «وعي» ٢٠٢١، بهدف فتح آفاق أرحب وإتاحة الفرصة لأكبر عدد من المشاركين. وتُعد الجائزة إحدى مبادرات وزارة الصحة الرامية إلى تشجيع الأفراد من مواطنين ومتخصصين دول مجلس التعاون والعالم العربي للإبداع بمحظوي توعوي في مجال الصحة عن طريق صناعة منتجات توعوية من فيلم قصير أو موشن جرافيك أو صورة أو تصميم إنفوغرافيكي.

وأبانت وزارة الصحة أن الجائزة تهدف لتحفيز المجتمع على اتباع نمط حياة صحي لتعزيز الوقاية وللحد من الإصابة بالأمراض وزيادة النشاط والإنتاج الوظيفي. يذكر أن وزارة الصحة تسعى لأن تكون جهة معززة للوقاية وناشرة للوعي وأن يكون الوعي الصحي سبيلاً رئيسياً في حياة صدية للجميع، كما أن أحد أهداف الوزارة في رؤيتها ٢٠٣٠ هو السعي إلى رفع معدل متوسط العمر من ٧٤ عام إلى ٨٠ عام.

# جراحة عاجلة ناجحة في مستشفى العيدابي لمصاب بجراح نازف في الفص الأيسر للكبд



قالت صحة جازان أن فريق طبي بمستشفى العيدابي العام تمكّن بفضل الله من إنقاذ حياة مصاب بإصابات بالبطن والدودن وذلك من خلال إجراء عملية جراحية طارئة شارك فيها إستشاري الجراحة العامة عبر تقنية الـطب الافتراضي.

وأبانت أنه تبين بعد إجراء الكشف الطبي والفحوصات الإشعاعية وجود عدد من الإصابات بالبطن الخطيرة في أعلى منتصف البطن وكذلك أعلى الدودن تسببت في إحداث ثقب في جدار المعدة الأمامي وجراح نازف في الفص الأيسر للكبـد ، وبعد التواصل مع قائد تخصص الجراحة العامة بـصحة جازان عبر تقنية الطب الافتراضي ، تقرر على الفور إجراء عملية جراحية طارئة تم من خلالها إصلاح الثقب الموجود في جدار المعدة وإيقاف النزيف من الكبد وذلك في عملية استغرقت ثلث ساعات وتكللت بالنجاح ولله الحمد، لافتة أنه تم متابعة حالة المصاب من قبل الفريق الطبي في قسم العناية المركزة وكذلك في قسم التنويم إلى أن غادر المستشفى بعد تمايله للشفاء ولله الحمد.

وزير الصحة يُكرم مركز ٩٣٧  
للحصوله على جائزة قمة «جي»  
الشرق الأوسط ٢١.٢.٢٠١٦م



كرم معالي وزير الصحة د/ توفيق الربيعةاليوم الخميس الموافق ١٦ سبتمبر ٢٠٢١ م في مكتبه بديوان الوزارة، مركز اتصال الصحة ٩٣٧ وذلك نظير حصول المركز على جائزة أبطال تجربة العملاء CX Heroes (CX) ضمن جوائز قمة «جي» الشرق الأوسط ٢٠٢١م، حيث تم منح المركز هذه الجائزة تكريماً للجهود الفريدة التي قام بها خلالجائحة فيروس كورونا (كوفيد-١٩)، فقد ساهم مركز ٩٣٧ بدورة فاعل وكانت له مبادرات نوعية خلالجائحة كورونا حيث قام بتوفير المعلومات الصحيحة والموثوقة حول فيروس كورونا وساهم في دحض الشائعات المتداولة حول فيروس كورونا كما قام وعلى مدار الساعة بالإيجابة على الاستفسارات وتقديم الاستشارات الطبية بخصوص كورونا، كما عمل المركز كقناة رسمية لتمكين المستفيدين لحجز المواعيد لفحص كورونا عبر تطبيق صحتي وكذلك كقناة رسمية لمنصة التطوع الصحي، كما أصبح مركز قطاع الأعمال القناة الرسمية لبروتوكولات كورونا في مقرات العمل، إضافة إلى ذلك فقد شارك الفريق التقني في مركز ٩٣٧ في بناء التقييم الذاتي لتطبيق موعد وكذلك المشاركة في تحديد أولويات المسح النشط وفقاً لازراء المستفيدين.

تجدر الإشارة إلى أن مركز ٩٣٧ يعمل فيه أكثر من ٣ موظف أخصائي خدمة عملاء وطبيب عبر القنوات المختلفة (هاتفية، تواصل اجتماعي، البريد الإلكتروني، التطبيقات الإلكترونية، الدردشة الفورية في موقع الوزارة) ويعمل المركز على مدار اليوم بكل قنواته التالية «الاتصال الهاتفي على الرقم الموحد ٩٣٧ - توينر@ saudimoh937 - البريد الإلكتروني @937 - الدردشة الفورية الموجودة في موقع وزارة الصحة الرسمي - تطبيق اشارة لذوي الاعاقة السمعية (الصم وضعاف السمع) - الشات يوت ( الدردشة التفاعلية ) عبر واتساب المركز على الرقم ٥٩٣٧... ٩٦ )

ويقوم المركز بتقديم عدة خدمات للمستفيدين منها: ( خدمة الاستشارات الطبية مع أطباء أكفاء، خدمة حجز المواعيد للمرافق الصحية الأولية، خدمات مواعيد عيادات الإقلاع عن التدخين، الدعم التقني لتطبيقات وزارة الصحة الإلكترونية، خدمة الحالات الطبية وطلبات العلاج، خدمة السكاوى والبلاغات، خدمة استقبال الاقتراحات والأفكار الإبداعية، خدمة الاستفسارات العامة، متابعة المعامالت).

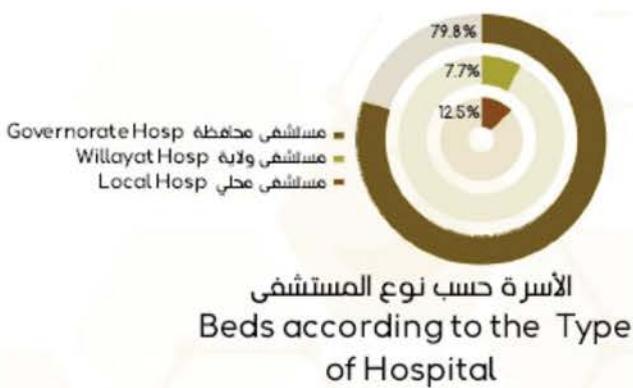
ويُعد مركز صحة ٩٣٧ أحد أهم المبادرات في «الصحة»، ويهدف لتقديم الخدمات الطبية عبر الاتصال الهاتفي على المركز، ويمكن التواصل من خلال هذا الرقم من جميع أنحاء المملكة، إذ يقوم المركز على مبدأ الاستماع والاستجابة والتنفيذ والتحليل، كما يتم تقييم أداء المناطق في إغلاق البلاغات المقدمة من المواطنين ومدى رضاهم عن الخدمات المقدمة. الجدير بالذكر أن مركز اتصال الصحة ٩٣٧ تلقى من منذ بداية عام ٢٠٢٠ وحتى مطلع الأسبوع الحالي أكثر من ٤٠ مليون مكالمة، حيث قدم من خلالها العديد من الخدمات شملت (الاستفسارات الخاصة بفيروس كورونا كوفيد-١٩ / الاستشارات الطبية/ البلاغات) وغيرها العديد من الخدمات التي تقدمها وزارة الصحة من خلال مركز اتصال الصحة.



# التقرير الصحي السنوي لعام 2020 م



ويشير التقرير الصحي السنوي لعام ٢٠٢٠م إلى ارتفاع في مصروفات وزارة الصحة مقارنة بالأعوام الثلاثة السابقة (١٩-٢٠١٧) حيث أشار التقرير إلى أنه بلغ إجمالي المصروفات المتكررة في وزارة الصحة ما يقرب من ٧٦٥ مليون ريال عماني خلال عام ٢٠٢٠م مقارنة بما يقرب من ٧٩٣,٣ مليون ريال عماني في عام ٢٠١٩م بنسبة زيادة بلغت ٢٢,٦٪ ، في المقابل انخفضت المصروفات الإنمائية من ٢١,٦ مليون في ٢٠١٩م إلى ١٥,٧ مليون ريال عماني في ٢٠٢٠م.



ابرازا للجهود التي قامت بها وزارة الصحة في سلطنة عمان لعام ٢٠٢٠م ، اصدرت وزارة الصحة ممثلة في دائرة المعلومات والإحصاء بالمدیرية العامة للتخطيط والدراسات التقرير الصحي السنوي لعام ٢٠٢٠م.

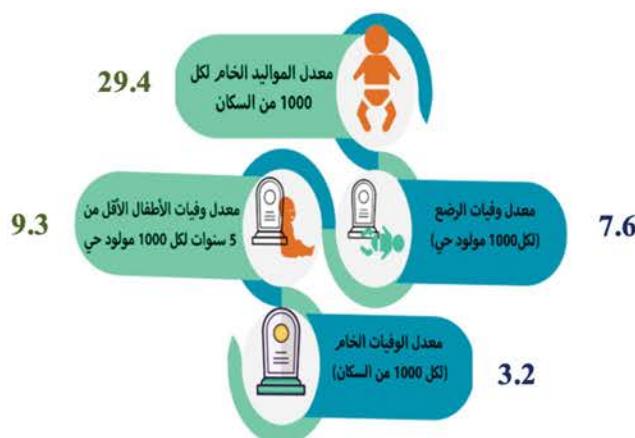
أبرز هذا التقرير اهم الخدمات المقدمة في القطاع الصحي لعام ٢٠٢٠م بالإضافة إلى أهم المؤشرات الصحية والبيئية ومؤشرات أهداف التنمية المستدامة، كما يحتوي هذا التقرير أيضا على ملخص لأهم الدراسات والمسوحات

التي قامت بعملها وزارة الصحة في السنوات السابقة.

وينقسم التقرير الصحي السنوي لعام ٢٠٢٠م إلى عشرة فصول، ويبدأ هذا التقرير بالمقدمة عن الخصائص الديموغرافية والجغرافية لسلطنة عمان وكذلك الهيكل والتنظيم الإداري لوزارة الصحة ، هذا ويتم عرض معظم المؤشرات الصحية في هذا التقرير في شكل سلسلة زمنية للسنوات السابقة، كما يوضح التقرير وصف وتطور المؤشرات المتعلقة بال المجالات الصحية المختلفة للخطة الخمسية التاسعة، ومدى الانجازات التي تحققت خلال الخمس سنوات من الخطة، وكذلك نبذة عن الخطة الخمسية العاشرة وأهم أهدافها والمؤشرات المتعلقة بها.

وتضمن التقرير الصحي السنوي أيضا وصفا للخدمات الصحية التي تقدمها وتتوفرها الجهات الحكومية الأخرى غير وزارة الصحة وكذلك بيانات عن القطاع الصحي الخاص وذلك في الفصل العاشر من هذا التقرير.

وقد اتبّق من التقرير الصحي السنوي ٢٠٢٠م اصدارات عديدة من ضمنها «حقائق صحية من التقرير الصحي السنوي» وحقائق صحية عن واقعات الولادة والوفاة التي بها أهم المؤشرات عن واقعات الولادة والوفاة في جميع المؤسسات الصحية المبلورة في السلطنة، وتحتوي هذه الإصدارات على بعض المؤشرات على هيئة جداول ورسومات بيانية. كما تم اصدار تقارير متباينة من التقرير الصحي السنوي تم اخراجها بصورة احترافية وباستخدام النظم الجغرافية مثل: «لمحات احصائية» و«تقرير مؤشرات احصائية بالبيانات المكانية».



و بلغ العدد الكلى للمراكز الصحية والمجمعات الصحية التي تديرها الوزارة ٢١١ مركزا منها ٥٤ مركزا صحيا بأسرة إجمالي ٨٤ سريرا، و منها واحد وعشرون (٢١) مجمعا صحيا بنهاية عام ٢٠٢٢م، بالإضافة إلى ٥١ مستشفى تضم ٥٦٦ سريرا بنهاية ٢٠٢٢م. كما تم اضافة العديد من الخدمات الى هذه المؤسسات وذلك لتحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة بكافة مستوياتها، حيث تم تجهيز مستشفي ميداني للتعامل مع حالات كوفيد-١٩ يحتوي على عدد ٢٣ سريرا وقد بلغ إجمالي عدد العاملين في وزارة الصحة بنهاية ديسمبر ٢٠٢٢م (٣٨٥٦٦) موظفا بنسبة تعمين قدرها ٧٣٪.

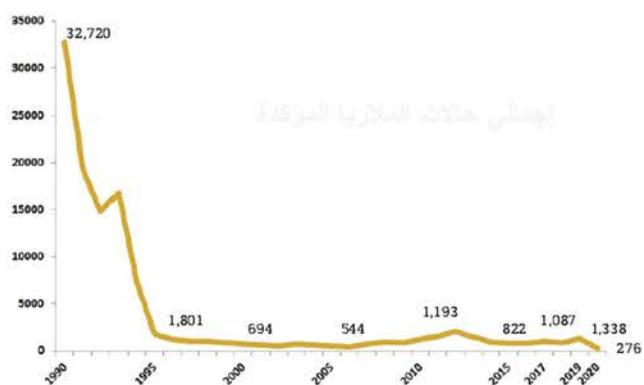
وبالنسبة للمؤشرات الحيوية بلغ معدل المواليد الخام بين العمانيين ٢٨,٦ لكل ١٠٠٠ من السكان في عام ٢٠٢٢م. وبلغ معدل الوفيات الخام بين العمانيين ٣,٣ لكل ١٠٠٠ نسمة من السكان لنفس الفترة. وانخفص معدل الوفيات بين الأطفال الأقل عن خمس سنوات ليبلغ ٩,٣ لكل ألف مولود حي في عام ٢٠٢٢م مقارنة بـ ١٠,١ لكل ألف مولود حي في عام ٢٠١٩م، كما انخفض معدل وفيات الأطفال الرضع (الأقل عن سنة) لكل ١٠٠٠ مولود حي من ٨,٦ إلى ٧,٦ لنفس الفترة.



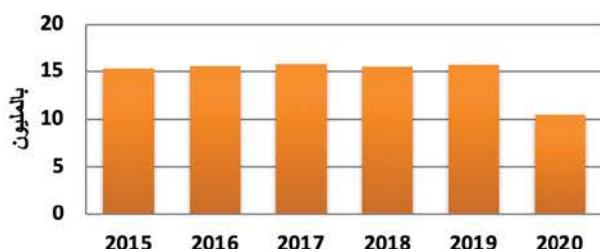
النعمان 73%



يذكر أن المديرية العامة للتخفيط والدراسات بوزارة الصحة تعتبر الجهة المركزية المسؤولة عن توفير المعلومات والبيانات اللازمة لكل عمليات التخفيط والمتابعة والتقييم والمساهمة في اتخاذ القرار وذلك من خلال توفير البيانات والمعلومات الدقيقة والموثوقة وبالسرعة الكافية لتساهم في جميع عمليات التخفيط واتخاذ القرار الصحيح، ويتم توفير المعلومات لكافة العاملين الصحيين في مختلف الدوائر والأقسام، كما تقوم دائرة المعلومات والاحصاء بتزويد الكثير من المنظمات الدولية بالمؤشرات الصحية للسلطنة مثل منظمة الصحة العالمية واليونسيف والمراکز الأكاديمية والبحثية.



### عدد الزيارات للعيادات الخارجية بالآلاف



وقد أظهر التقرير التحكم في مرض الحصبة، حيث لم يتم تسجيل أي حالة لعام ٢٠٢٠م، كذلك فإن السلطنة بقيت خالية من مرض شلل الأطفال منذ عام ١٩٩٣ والدفتيريا منذ عام ١٩٩١ ومن تيتانوس حديثي الولادة منذ عام ١٩٩١، كما انخفضت معدلات الإصابة بالأمراض المعدية الأخرى إلى مستويات متدنية. على سبيل المثال انخفضت أعداد حالات الملاريا لتبلغ ٢٧٦ حالة في عام ٢٠٢٠ مقارنة بـ ١٣٨ في العام ٢٠١٩.

هذا وقد شكلت جائحة كرونا التي أصابت كل دول العالم تحدياً كبيراً لـ كل الأنظمة الصحية سواءً في أكثر دول العالم تقدماً أو أقلها تقدماً.

وقد قام النظام الصحي في سلطنة عمان مع جميع أجهزة الدولة بمواجهة هذا التحدى بكل كفاءة واقتدار مستعينين في ذلك على البنية التحتية القوية التي تم بنائها عبر السنين وعلى كفاءات موادرها البشرية من أجل الصحة ومطبقة لكافة المعايير والسياسات العالمية لمواجهة هذه الجائحة،

كما يشير التقرير في جنباته إلى نمطية المراضاة والوفيات حيث تشير الإحصائيات إلى التغير في الخريطة الوبائية بالسلطنة، فمرض كورونا غير معادلة التغير الوبائي في السلطنة حال بقية دول العالم، حيث أظهر التقرير إلى ارتفاع معدلات الوفيات بسبب الأمراض المعدية.

هذا وقد أثرت جائحة كوفيد-١٩ (كورونا) إلى انخفاض في استخدام الخدمات الصحية في عام ٢٠٢٠م، فقد شهد عام ٢٠٢٠م انخفاض في أعداد زيارات المرجعين للعيادات الخارجية حيث بلغت ٥,٥ مليون مقارنة بحوالي ١٥,٧ مليون زيارة في عام ٢٠١٩م للمؤسسات التابعة لوزارة الصحة.

وبلغ متوسط عدد الزيارات للفرد العماني للعيادات الخارجية ٣,٧ زيارة خلال عام ٢٠٢٠م ، مما أدى ذلك إلى انخفاض إجمالي مرضى الخروج ليصل إلى حوالي ٥٧ ألف من المستشفيات التابعة لوزارة الصحة في عام ٢٠٢٠م ، بمتوسط طول فترة الإقامة بالمستشفى حوالي ٣,٧ يوم إقامة بالمستشفيات وبمعدل اشغال للأسرة بلغ ٤٧,٨٪.

كذلك أظهر التقرير العمليات الجراحية المختلفة التي تم إجراءها داخل غرفة العمليات في مؤسسات وزارة الصحة حيث بلغ إجمالي العمليات الجراحية حوالي ٥٢,٧ ألف عملية في عام ٢٠٢٠م ، بمعدل ١١,٤ عملية جراحية لكل ١٠٠٠ من السكان. ويشتمل التقرير كذلك على الكثير من الإحصاءات الخاصة باستخدام الخدمات الصحية مثل خدمات التنويم والأشعة وغسيل الكلي وغيرها.



# الاجتماع التشاوري لمناقشة قضايا هجرة وحركة الموارد البشرية الصحية للدول المنضوية تحت أقاليم منظمة الصحة العالمية



شاركت مؤخراً السلطنة عبر الإتصال المرئي في أعمال الاجتماع التشاوري لمناقشة قضايا هجرة وحركة الموارد البشرية الصحية للدول المنضوية تحت أقاليم منظمة الصحة العالمية (الإقليم الأوروبي، وأقاليم شرق المتوسط، وأقاليم جنوب شرق آسيا) وذلك بوفد ترأسه سعادة الدكتورة فاطمة بنت محمد العجمية وكيلة وزارة الصحة للشؤون الإدارية والمالية والتنظيم.

جاء هذا الحوار الإقليمي الثالثي ربيع المستوي بشأن السياسات تحت عنوان «التنقل الدولي للمهنيين الصحيين : تحديات جديدة وحلول مشتركة» وهدف إلى تعزيز تبادل أفضل الممارسات والسياسات وأليات التنسيق وتبادل المعلومات ، ويستعرض الاجتماع عبر يومين سياسات واستراتيجيات الدول فيما يتعلق بهجرة القوى العاملة في المجال الصحي والاستقدام والتوظيف وخاصة أثناءجائحة كوفيد ١٩ الحالية وتحديد الفرص لتعزيز الإطار القانوني والمؤسسي ، وتوطيد أواصر التعاون الدولي بين الدول الأعضاء في أقاليم المنظمة الثلاثة ، بهدف إدارة تنقل العاملين الصحيين الدوليين إدارة أفضل ، بما يتفق مع مدونة المنظمة العالمية لقواعد ممارسة توظيف العاملين الصحيين على المستوى الدولي ، ومناقشة التحديات المطروحة والفرص السانحة ، واستجابة السياسات ، والتدخلات في أقاليم المنظمة الثلاثة فيما يتعلق بالتوظيف الدولي الإلخافي.

وخلال الاجتماع استعرضت الدكتورة حليمة بنت قلم الهاشمية القائمة بأعمال المديرة العامة للتنظيم والدراسات بوزارة الصحة خلال الاجتماع ورقة عمل عن تجربة السلطنة الرائدة في التعامل مع العاملين الصحيين الوافدين بمختلف تخصصاتهم ، حيث سلطت الورقة الضوء على واقع القوى البشرية الصحية ووضعها خلالجائحة كوفيد ١٩ فيما يخص القوى البشرية الصحية والهجرة والاستقدام.



# الم المنتدى السياسي رفيع المستوى المعنى بالتنمية المستدامة (HLPF)

على هامش المنتدى السياسي رفيع المستوى المعنى بالتنمية المستدامة (HLPF) شارك معالي الدكتور أحمد بن محمد بن عبيد السعدي وزير الصحة في سلطنة عمان في اجتماع افتراضي حول «تسريع التقدم نحو أهداف التنمية المستدامة المتعلقة بالصحة في وقت الأزمات: حلول من أجل تعافي منصف ومرن وقدر على الصمود، وقد تم اختيار السلطنة للمشاركة نظراً للمكانة الدولية الصحية التي تبوأها بين أقاليم المنطقة. إن أهداف التنمية المستدامة تمثل خارطة طريق لمستقبل أفضل يبعث على العمل والتعاون بين مختلف الجهات الفاعلة وعوامل التغيير، مع توفير المرونة في الوقت ذاته لتعديل المسارات القائمة على السياقات الظرفية، حيث تُعد الصحة عنصراً أساسياً لهذه الخارطة كونها أداة مهمة في بناء نظم مستدامة وعادلة. كما تلعب الصحة دوراً مهماً في تعزيز السلام وتشجيع الحوار بين الأطراف المتباعدة، حيث إن الصحة حق مكتسب للجميع، ولهذا تدعم السلطنة مبادرة الصحة العالمية من أجل السلام المستوحة من إطار الصحة كجسر للسلام. تطرق وزير الصحة في كلمة له إلى أهمية تحقيق الهدف العاشر من أهداف التنمية المستدامة المعنى بالحد من عدم المساواة والفروقات والذي سيضمن الوصول العادل للخدمات الأساسية والتغطية الصحية الشاملة وكذلك الحماية المالية.

وأضاف معاليه: بأن تناول الهدف السادس عشر من أهداف التنمية المستدامة من خلال تعزيز السلام، والعدالة وتنمية المؤسسات سيكون له الأثر الإيجابي على صحة ورفاهية الأفراد وبالتالي زيادة الرخاء والإنتاجية لدى المجتمعات السكانية.

سلطحدث الضوء على الأهمية المحورية للصحة لتحقيق خطة التنمية المستدامة لعام ٢٠٣٠، وال الحاجة الماسة إلى تعاون متعدد الأطراف لمواجهة التحديات التي يواجهها العالم.

كما سلط الاجتماع الافتراضي الضوء على القيادة من قبل البلدان والمناطق وإبراز كيف يمكن توسيع نطاقها من خلال دعم منظمة الصحة العالمية وشركائها متعدد الأطراف في خطة العمل العالمية للهدف الثالث للتنمية المستدامة وخارجها، والتأكيد على أهمية الصحة عبر أهداف التنمية المستدامة ولماذا التعاون متعدد الأطراف هو المفتاح للتغلب على الوباء وتحسين الأمان الصحي وتسريع التقدم لتحقيق الرؤية المتمثلة في تحقيق حياة صحية ورفاهية للجميع بحلول عام ٢٠٣٠.

ناقشت الاجتماع مجموعة من البنود منها: الرعاية الصحية الأولية كمسرّع للتعافي، وتعزيز القدرة على الصمود أمام الصدمات急 the التجلة وتعزيز الأمان الصحي، النهج الذي يرتكز على الإنصاف وأهمية الإجراءات المتعددة القطاعات والبيانات والمساءلة للوصول إلى الفئات الأكثر ضعفاً وتعزيز التعاون باعتباره لا غنى عنه لدعم البلدان في تنفيذ نهج التسريع الخالصة بهم.

الجدير بالذكر أن المنتدى سياسي رفيع المستوى المعنى بالتنمية المستدامة (HLPF)، هو منصة الأمم المتحدة الأساسية لمتابعة ومراجعة خطة التنمية المستدامة لعام ٢٠٣٠ وأهداف التنمية المستدامة السبعة عشر.



# تدشين الإصدار الرابع من الدليل الوطني لعلاج أمراض السكري



احتفلت عبر تقنية الاتصال المرئي وزارة الصحة في سلطنة عمان والجمعية العمانية لمرض السكري بتدشين الإصدار الرابع من الدليل الوطني لعلاج أمراض السكري وذلك تحت رعاية معالي الدكتور أحمد بن محمد بن عبيد السعدي - وزير الصحة - بديوان عام الوزارة.

وقد ثمن معالي الدكتور أحمد بن محمد بن عبيد السعدي - وزير الصحة - الجهود التي بذلها أعضاء الفريق المشترك لإعداد الدليل، مؤكدا على أهمية تفعيل الإرشادات التي تضمنها الدليل في علاجات أمراض السكري. كما تطرق معاليه بالحديث إلى مرض السكري كمشكلة عالمية ذات تحد للمرضى، مؤكدا على ضرورة تعزيز جهود الوقاية من المرض، والتعامل مع عوامل الخطورة بالتنسيق والتعاون مع كافة الشركاء الآخرين.

فريق عمل الدليل ضم: وزارة الصحة (مستشفيات السلطاني وخلوة والنهضة والمركز الوطني لعلاج السكري والغدد الصماء والمديرية العامة للتمويل الطبي والمديرية العامة للرعاية الصحية الأولية) والجمعية العمانية لمرضى السكري ومستشفيات القوات المسلحة ومستشفى جامعة السلطان قابوس، وتم إعداده بإشراف الجمعية العمانية لمرض السكري.

يحتوي الدليل على تسعه أقسام تغطي كافة المجالات المتعلقة بالعلاج السريري لمرض السكري للنوعين الأول والثاني ويشمل ذلك علاج سكري الحمل، والسكري أثناء الحمل والسكري في رمضان، كما يتضمن الدليل قسمان جديدان كلياً وهما علاج السمنة لدى الأشخاص المصابين بالسكري والسكري لدى المراهقين، حيث يتطرق هذان القسمان بدقة إلى كيفية علاج هذه الأنواع من السكري في مثل هذه الأوضاع. ويشمل الدليل أيضا آخر العلاجات الدوائية والطرق السريرية للعلاج، بالإضافة إلى أنه يمكن الأطباء من توفير رعاية موحدة وجيدة لمرضى السكري.

الدليل يأتي إصداره بهدف الارتقاء بتشخيص ومعالجة أمراض السكري في السلطنة ، ووضع إرشادات إكلينيكية لجميع الأطباء في السلطنة حول هذه الأمراض من حيث أسبابها وتشخيصها وعلاجها وطرق الوقاية منها وتدريب الأطباء وصقل مهاراتهم العلمية والعملية في هذا الخصوص ورفع مستوى تأهيل المرضى المصابين بها.



# وزارة الصحة توقيع استراتيجية التعاون القطري المشتركة مع منظمة الصحة العالمية



وقعت سلطنة عمان ممثلة بوزارة الصحة مؤخراً استراتيجية التعاون القطري المشتركة مع منظمة الصحة العالمية وذلك لتحقيق الأثر الصحي لدعم السياسات والاستراتيجيات والخطط الوطنية الصحية للبلد وللمساهمة في تعزيز وتحسين صحة المجتمع العماني.

وتعتبر السلطنة أول دولة تنتهي من تطوير الاستراتيجية بالمنهجية التشاورية الجديدة على مستوى إقليم شرق المتوسط، ونموذجاً على مستوى العالم في ذلك، وتأتي هذه الاستراتيجية لتوضح أوجه التعاون الفني والتكنولوجي من أجل الاستجابة لأولويات واحتياجات السلطنة لتحقيق سياساتها الصحية الوطنية وأهداف وغايات التنمية المستدامة الخاصة بالصحة.

قام بتوقيع الاتفاقية معالي الدكتور أحمد بن محمد بن عبيد السعدي وزير الصحة وسعادة الدكتور جون جبور ممثل منظمة الصحة العالمية لدى السلطنة وكان من بين المشاركين في التوقيع أصحاب السعادة الوكيل وعدد من المسؤولين بوزارة الصحة.

وفي كلمته بالمناسبة أكد معالي الدكتور وزير الصحة على التعاون الوثيق بين السلطنة ومنظمة الصحة العالمية الذي اثمر بهذا الإنجاز، وتطرق في حديثه إلى أهمية استراتيجية التعاون القطري المشتركة مع المنظمة، مثمناً الجهود الكبيرة التي بذلت في سبيل تحقيق ذلك.

وتعد هذه الاستراتيجية الرابعة من نوعها للفترة من ٢١ إلى ٢٥، والتي تزامن مع الخطة الخمسية العاشرة للتنمية الصحية لوزارة الصحة من أجل تحقيق برنامج العمل العام الثالث عشر (GPW13) ورؤيه إقليم شرق المتوسط ٢٣ لتحقيق الغايات المilliاردية الثلاثة (Triple Billion Targets) وأهداف التنمية المستدامة، وتميز استراتيجية التعاون القطري بمرونة الإطار الزمني من أجل موائمتها مع الدورة التخطيطية للبلدان وهيئات الأمم المتحدة ومقدرتها على استيعاب الظروف المتغيرة للبلدان مثل حالات الطوارئ والكوارث المتركرة، حيث إنها تمثل المدخل الأساسي لخطة الدعم العام والميزانية البرمجية (PB).



# تقرير معدلات حدوث السرطان في عمان لعام 2018

اصدرت دائرة الأمراض غير المعدية بالمديرية العامة للرعاية الصحية الأولية ممثلة بالسجل الوطني للسرطان تقرير معدلات حدوث السرطان في عمان لعام ٢٠١٨.

ويقوم السجل الوطني العماني للسرطان بنشر احصائيات معدلات حدوث السرطان سنويا وتوضح احدث الاحصائيات المنشورة من قبل سجلات السرطان حول العالم لعام ٢٠١٨. تزايد الاتجاهات العالمية لمعدلات السرطان.

وتقدر التوقعات العالمية بأن يرتفع عدد الحالات الجديدة المشخصة بالسرطان حول العالم ليصل إلى ٤٤ مليون مصاب في عام ٢٠٣٠. ويرجح أن يكون الارتفاع العالمي لمعدلات السرطان نتيجة للنمو السكاني وتقدم عمر السكان ونتيجة لتطورات اقتصادية واجتماعية أدت إلى تزايد في معدلات انتشار عوامل داعمة رئيسية لبرامج الوقاية كتناول الغذاء غير الصحي وقلة النشاط البدني. وتعد السجلات الوطنية للسرطان داعمة رئيسية لبرامج الوقاية من امراض السرطان وتبني منهجية عمل سجلات السرطان على جمع بيانات عن كل مصاب بالسرطان في مجموعة سكانية محددة.

وقد أوضحت إحصائيات عام ٢٠١٨ بأن العدد الإجمالي للأورام المسجلة في السلطنة كان ٢١١٨ حالة سرطان. وببلغ عدد العمانيين المصابين بالسرطان ١٩١١، بينهم ٨٣٦ ذكور و ٧٥١ من الإناث . الجدير بالذكر أن متوسط العمر عند التشخيص هو ٥٥ سنة، حيث يرتفع ذلك وسط الذكور ليصل إلى ٥٩ سنة مقارنة بمتوسط عمر ٥٣ سنة عند الإناث. وبلغت نسبة الإصابة بالسرطان بالفئة العمرية ٤٩-٤٩٪ من إجمالي عدد الإصابات. ويوضح التقرير تزايد في معدلات الاصابة حيث ان معدل الاصابة وفقا لسكان العالم المعياري (ASR) ١١٢,٤ لكل ١٠٠٠٠ من السكان في عام ٢٠١٨ مقارنة بـ ١٠٥ لكل ١٠٠٠٠ من السكان في عام ٢٠١٥.

ويشير التقرير إلى السرطانات الأكثر شيوعا في السلطنة وهي سرطان الثدي لدى النساء ، يليه سرطان القولون والمستقيم ثم سرطان الغدة الدرقية. وكان متوسط العمر عند التشخيص ٤٨ سنة لسرطان الثدي لدى النساء، و ٥٨ سنة لسرطان القولون والمستقيم و ٣٧ سنة لسرطان الغدة الدرقية. كما قد تم تشخيص ٣٢٪ من حالات سرطان الثدي في المرحلة الثالثة والرابعة وتم تشخيص ٤٩٪ من حالات سرطان القولون والمستقيم في المرحلة الثالثة والرابعة.

وتوضح الدراسات والتوصيات العالمية بأن اتباع انمط حياة صحية والمحافظة على الوزن المثالي يمكن أن يقلل احتمالية إصابة الفرد بالسرطان وغيره من الأمراض غير المعدية ، حيث أن ٤٪ من حالات السرطان حول العالم بالإمكان تفاديتها اذا ما تم اقصاء عوامل الخطير الرئيسية للسرطان كتناول الغذاء غير الصحي واستخدام التبغ وقلة النشاط البدني واستهلاك الكحول.



**فريق جراحي بمؤسسة حمد الطبية ينجح في إجراء أول عملية زراعة رئة في دولة قطر**

## **رئيس مجلس الوزراء يزور مركز الجراحة التخصصي**



قام معالي الشيخ خالد بن خليفة بن عبدالعزيز آل ثاني رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية، في الثاني من سبتمبر ٢٠٢١ بزيارة إلى مركز الجراحة التخصصي التابع لمؤسسة حمد الطبية، للاطمئنان على صحة مواطنة قطرية أجريت لها أول عملية زرع رئة في دولة قطر في شهر يونيو الماضي وتكللت بالنجاح بفضل من الله سبحانه وتعالى، ولقاء الفريق الطبي الذي أجرى العملية الجراحية.

وخلال الزيارة هناً معاليه الفريق الطبي الذي أجرى العملية من جراحين وأطباء وفنين مساعدين، على نجاح العملية، مشيداً ومقدراً جهودهم وخبرتهم في إجراء واحدة من أكثر العمليات الجراحية تعقيداً، متمنياً للفريق الطبي مزيداً من التوفيق والنجاح في مسيرتهم الطبية والعملية، كما تمنى للسيدة المواطنـة تمام الشفاء.

رافق معالي رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية، سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري وزير الصحة العامة وعدد من كبار المسؤولين بمؤسسة حمد الطبية.

وكانت قد أجريت بنجاح في مستشفى حمد العام أول عملية زراعة رئة في دولة قطر، من خلال فريق مؤسسة حمد الطبية الذين أجروا هذه الجراحة المعقدة والتي أسهمت في إنقاذ حياة مواطنة قطرية، وتمثل المريضة - وهي أم لطفلين - للشفاء بشكل جيد حالياً بعد العملية التي استغرقت ٨ ساعات وهي تخضع الآن لعناية طيبة فائقة.

قاد الفريق الجراحي الذي أجرى العملية بمؤسسة حمد الطبية البروفيسور/ تاكاهiro أوتو، وهو خبير دولي متخصص في عمليات زراعة الرئة والذي كان قد التحق بالعمل بمؤسسة حمد الطبية في عام ٢٠٢٠. فيقيادة برنامج زراعة الرئة، كما شارك في إجراء العملية الجراحية فريق متعدد التخصصات مكون من الكوادر المتخصصة من جراحين وأطباء وكوادر تمريضية وفنين موظفي الدعم.

وقالت سعادة الدكتورة/ حنان محمد الكواري أن إجراء أول عملية زراعة رئة يمثل إنجازاً مهماً لدولة قطر ويثبت توفر مستوى عالي من الرعاية الصحية المتخصصة للمرضى في دولة قطر.

وأكـدت سعادتها أن امتلاك القدرة على إجراء واحدة من أكثر العمليات الجراحية تعقيداً وصعوبة مثل عمليات زراعة الرئة في دولة قطر يبيـن لنا المستوى العـالـي للمعايـر والـخـبرـات والتـكنـولـوجـيا الحـديـثـة التي نـقـدمـها لـمـرـضـانـا.

وأضافـت سعادتها قائلـة: «تـتميز بـرامـج التـبـرـع بالـأـعـضـاء وـزرـاعـةـ الـأـعـضـاءـ في دـولـةـ قـطـرـ بـالتـزـامـهاـ الدـائـمـ بـقيـيمـ العـدـالـةـ وـالـإـنـصـافـ،ـ كـماـ أـنـهـاـ تـحظـىـ بـشـانـاءـ وـتقـدـيرـ الدـولـ الـأـخـرىـ.ـ تـعـتـبـرـ دـولـةـ قـطـرـ رـائـدةـ فـيـ مـحـالـ التـبـرـعـ بـالـأـعـضـاءـ وـزـرـاعـةـهـاـ عـلـىـ الصـعـيـدـيـنـ الإـقـلـيمـيـ وـالـدـولـيـ،ـ حـيـثـ تـسـعـىـ الـعـدـيـدـ مـنـ الدـولـ إـلـىـ مـحاـكـاةـ بـرـامـجـناـ،ـ وـنـحـنـ نـقـدـمـ الدـعـمـ إـلـىـ الـبـلـدـانـ الـأـخـرىـ لـتـطـوـيـرـ بـرـامـجـهاـ الخـاصـةـ مـنـ خـلـالـ أـكـادـيمـيـةـ الـدـوـلـيـةـ لـتـبـرـعـ بـالـأـعـضـاءـ وـالـتـيـ تـعـتـبـرـ مـرـكـزاـ مـبـتكـراـ لـلـبـحـثـ التـعـاـونـيـ وـالـتـعـلـيمـ وـالـتـدـرـيـبـ فـيـ مـجـالـ التـبـرـعـ بـالـأـعـضـاءـ».

تجدر الإشارة إلى أن برنامج زراعة الأعضاء في دولة قطر يوفر جراحات زرع الكلى، والكبد، وحالياً عمليات زراعة الرئة مما يجعل مؤسسة حمد الطبية واحدة من أكثر مراكز زراعة الأعضاء شمولـاـ فيـ الـمـنـطـقـةـ.



## فريق زراعة الأعضاء بحمد الطبية

# ينجح في إجراء 12 عملية زراعة كبد وكلى في غضون 10 أيام



أصبحت النتائج التي يتم تحقيقها ممتازة مقارنة بما يتحقق في المراكز العالمية الأخرى المرموقة”.

أجرى فريق زراعة الأعضاء بمؤسسة حمد الطبية ١٢ عمليات لزراعة الكلى وعمليتين لزراعة الكبد مؤخراً في غضون ١٠ أيام فقط. وقد تم اجراء عمليات زراعة الكلى لعشرة مرضى منهم التبرع بالأعضاء من قبل أقاربهم فيما تم اجراء عمليتي نقل وزراعة الكبد من قبل متبرعين متوفين.

قادت سعادة الدكتورة حنان الكواري وزير الصحة العامة بزيارة عدد من المرضى الذين تم اجراء عمليات الزراعة لهم حيث أشادت بالفرق الطبية بمؤسسة حمد الطبية لتحقيق هذا الإنجاز وبرنامج قطر الخاص بنقل وزراعة الأعضاء الذي حقق ويحقق نجاحاً كبيراً في إنقاذ حياة المرضى. وبينت سعادتها أن برنامج قطر للتبرع وزراعة الأعضاء من البرامج الفريدة من نوعها حيث أن لدينا قائمة انتظار موحدة إلى جانب توفير الرعاية المتمالية والدعم المتواصل للمتبرعين وأسرهم، مشيرةً بهذا الخصوص إلى أن هناك عدد من الدول التي تسعى لمحاكاة النموذج القطري في برنامج زراعة الأعضاء.

وقالت سعادة الدكتورة حنان الكواري: “إن استراتيجية قطر الوطنية للتبرع ونقل وزراعة الأعضاء لا تعتبر رائدة فيما يختص بالمعايير الإكلينيكية والأخلاقية التي تطبقها، فحسب، ولكن تمتلك الدولة، الخبرة الإكلينيكية والمرافق التي تؤهلها لإجراء تلك العمليات وتوفير متابعة آمنة وفعالة لرعاية مرضى نقل وزراعة الأعضاء”.

من جانبه أوضح الدكتور يوسف المسلماني-المدير الطبي لمستشفى حمد العام ومدير مركز قطر لزراعة الأعضاء انه ”منذ إطلاق برنامج نقل وزراعة الأعضاء عام ١٩٨٦ ، نعمل بلا كلل أو ملل في تعزيز الرعاية الاستثنائية التي نقدمها لمرضانا، فنحن لدينا فريق متعدد التخصصات بقيادة عدد من الخبراء العالميين يبذلون قصارى جهدهم لتقديم أفضل مستوى من الرعاية لمرضانا الذين تطلب حالاتهم الخضوع لمثل تلك الإجراءات“.

من جانبه أوضح الدكتور عبد الله الأنصارى، رئيس الإدارة الطبية بمؤسسة حمد الطبية أن برنامج نقل وزراعة الأعضاء يوفر مستوى عالٍ من الرعاية وإعطاء نتائج إيجابية، فإن نجاحنا وتميزنا في مجال نقل وزراعة الأعضاء يأتي نتيجة لزيادة الهائلة في التبرع بالأعضاء من المتبرعين الأحياء والمتبرعين بعد الوفاة والثقة المتزايدة في المجتمع نحو سلامة والنتائج العالمية التي يتحققها جراحونا في مجال نقل وزراعة الأعضاء. وقال: ”لقد قمنا أيضاً خلالجائحة فيروس كورونا (كوفيد-١٩) بإنشاء مسار خاص لهذه العمليات الجراحية المهمة بهدف ضمان آلآ تتسرب هذه الجائحة في ضياع فرص مهمة على هذه الفئة من المرضى الذين نضعهم دائماً في محور اهتمامنا“.

وبدوره قال البروفيسور جوناس وادستروم، استشاري أول جراحة نقل وزراعة الأعضاء بمؤسسة حمد الطبية، إن برنامج نقل وزراعة الكلى بمؤسسة حمد الطبية حق خلال الخمس سنوات الماضية، تطوراً وتحسناً مهماً. وأضاف قائلاً: ”لقد حدثت زيادة كبيرة في عدد الحالات نقل وزراعة الكلى التي يتم إجراؤها سنوياً سواءً من متبرعين أحياء أو أموات؛ ومواكبة لتلك الزيادة في عدد الحالات تطورت الجودة والخبرة وتحسنت بصورة كبيرة“.

وفي نهج منسق للفريق متعدد التخصصات فإن المريض الذي يعنيه من أوضاع طبية معقدة مثل عدم تطابق فئة الدم وبالتنسيق مع سدرة للطب، تم إجراء عمليات نقل وزراعة الأعضاء للمرضى من الأطفال. ومن خلال ذلك التطور وبينما يتم إجراء المزيد من العلاجات المعقدة والمتقدمة،



## حمد الطبية تحصل على إعادة اعتماد المجلس الأمريكي لاعتماد البرامج الطبية التخصصية العالمي كمؤسسة راعية للبرامج الطبية الأكاديمية



حصلت مؤسسة حمد الطبية، أكبر مؤسسة أكاديمية صحية في دولة قطر، على إعادة الاعتماد من المجلس الأمريكي لاعتماد البرامج الطبية التخصصية العالمي كمؤسسة راعية للبرامج الطبية الأكاديمية كبرامج الإقامة والزمالة بأعلى المعايير. وإلى جانب هذا فقد حصلت مؤسسة حمد الطبية على اعتماد برامجين أكاديميين جديدين هما برنامج الإقامة في تخصص جراحة الأعصاب وبرنامج الزمالة للرعاية المركزية للأمراض الباطنية اللذان أثبنا تحقيقهما للمعايير الدولية المؤسسية في التعليم التخصصي المتقدم والتأسيسي. وينضم هذان البرنامجان اللذان حصلوا على الاعتماد إلى ١٤ برنامج في الإقامة و٩ برامج تدريب في الزمالة الطبية والذين كانوا قد حصلوا في السابق على اعتماد المجلس الأمريكي لاعتماد البرامج الطبية التخصصية العالمي.

ومن جانبه قال الدكتور عبد اللطيف الخال، نائب الرئيس الطبي، ومدير إدارة التعليم الطبي بمؤسسة حمد الطبية أن هذا الاعتماد يؤكد على التزام المؤسسة بتقديم معايير استثنائية في التعليم الطبي المتخصص، وأضاف قائلاً: «قطر هي الدولة الأولى في المنطقة التي تحقق الاعتماد المؤسسي للمجلس الأمريكي لاعتماد البرامج الطبية التخصصية العالمي في عام ٢٠١٢، والذي أسهم بدوره في إرساء أسس الاعتماد للبرامج الفردية. ومن خلال الإسهام في دعم وتعزيز ممارسات التعليم الطبي المتخصص وتشجيع البحث العلمي، نحرص على التمسك بمبدأ الاعتماد المصمم لتحقيق الفائدة للمرضى والجمهور وحماية مصالح الأطباء المقيمين».

والمؤسسة الراعية هي الكيان الذي يتم اعتماده من قبل لجنة البرامج الطبية التخصصية كمركز متخصص يعني بضمان تقديم التعليم الأكاديمي وفق معايير الجودة وبما يتواافق مع أحكام الاعتماد. واعتباراً من يناير ٢٠٢١، تم اعتماد ١٩ مؤسسة راعية و١٦٣ برنامج (يضم ٨١ برنامج إقامة طبية و٥٥ برنامج زمالة). وتعتبر قطر أول دولة على مستوى الدول العربية وثانية على المستوى العالمي بعد سنغافورة حاصلة على هذا الاعتماد الدولي. وترعى مؤسسة حمد الطبية أكثر من ٢٠ برنامج إقامة والعديد من برامج الزمالة.

ويضيف الدكتور عبد اللطيف الخال بالقول: «إن تحقيق هذا الإنجاز يسهم في جعل مؤسسة حمد الطبية نقطة جذب لأفضل الخبراء الدوليين في تخصص الطب والذي بدوره يعمل على تقوية برامج الإقامة لدينا. كما يسهم في إيجاد بيئه تعلم متمالية للأشخاص لخريجي كلية طب وايل كورنيل وكلية الطب بجامعة قطر ليخدموا البلاد وأطباء اختصاصيين في المستقبل».

يوظف المجلس الأمريكي لاعتماد البرامج الطبية التخصصية العالمي عملية شاملة لمراجعة الأقران لتقدير البرامج والمؤسسات الراعية في التعليم الطبي لخريجي الطب وتحسينها والاعتراف بها. تساعده هذه العملية المنظمة على تلبية وتحاوز معايير الجودة التعليمية.

ويعتبر المجلس الأمريكي لاعتماد البرامج الطبية التخصصية العالمي منظمة خاصة غير ربحية تعتمد أكثر من ٩٣ برنامج إقامة في ١٣٣ تخصص رئيسي وفرعي يقدم التعليم لأكثر من ١١٠٠ طبيب مقيم، وتمثل مهمتها في تحسين الرعاية الصحية من خلال تقييم وتعزيز جودة تعليم الأطباء المقيمين عبر الاعتماد النموذجي.

يقوم موظفو المجلس الأمريكي لاعتماد البرامج الطبية التخصصية العالمي بتقييم جميع جوانب النظام التعليمي ، بما في ذلك الكفاءات الأساسية لتقديم رعاية جيدة، وهيكل الدعم للفريق التعليمي، ودور المؤسسة في ضمان تعليم ناجح في البيئة السريرية.



# وزارة الصحة العامة تبدأ الإطلاق التجريبي للنظام الإلكتروني لسلامة الأغذية

أعلنت وزارة الصحة العامة عن بدء الإطلاق التجريبي للنظام الإلكتروني لسلامة الأغذية، تمهدًا لتشغيله بشكل رسمي قريباً، وذلك بالتعاون بين إدارتي سلامة الأغذية والصحة البيئية، ونظم المعلومات بوزارة الصحة العامة، والهيئة العامة للحمارك والشركات الخاصة التي نفذت النظام ومتطلبات ربطه الإلكتروني.

ويعتبر هذا النظام أحد المشاريع الوطنية الهامة لإدارة الرقابة على الأغذية داخل دولة قطر بالكامل من خلال منظومة مُدكمة تتضمن ٣ أنظمة الكترونية متداخلة للرقابة على الغذاء المستورد والرقابة على الغذاء المحلي والتحليل المخبري على أساس تحليل المخاطر لضمان أعلى مستوى ممكن من سلامة الغذاء، وبناء على أفضل الممارسات الدولية في هذا المجال.

ويسهم النظام الجديد بالتفتيش الإلكتروني على الأغذية المستوردة والمصدرة في منافذ الدولة المختلفة بمطار حمد الدولي وميناء حمد البحري وميناء الرويس وكذلك المنفذ البري بأبو سمرة بدءاً من تدقيق الوثائق مروراً بالكشف الظاهري وتدديد حجم الغينات انتهاءً بإصدار النتائج والافراج الآوتوماتيكي عن المطابق منها، حيث تم ربط النظام بشكل دقيق ومدكم مع نظام التدريب الجمركي والذي تم اختباره بنجاح ووصل عدد الإرساليات الواردة من خلاله إلى ١٣ ألفاً و٥٢٣ إرسالية.

وقالت السيدة وسن عبد الله الباكر، مدير إدارة سلامة الأغذية والصحة البيئية في وزارة الصحة العامة: إن الوزارة تواصل العمل لتطوير منظومة الرقابة على الأغذية في دولة قطر، حيث شهدت المنظومة تطوراً كبيراً خلال الفترة الماضية مع إنشاء منظومة تواصل واسعة وفعالة مع الشركات والمنشآت الغذائية واستحداث أنظمة وتطبيقات الكترونية حديثة للتفتيش مبنية على مبدأ الخطورة في الأغذية مروراً بكل مراحل السلسلة الغذائية.

وأضافت أن النظام الإلكتروني الجديد لسلامة الأغذية سيعمل على احداث نقلة نوعية من التفتيش الروتيني إلى التفتيش المبني على أساسى علمي والذي يوفر كافة الخدمات الإلكترونية لأصحاب المصلحة، بالإضافة إلى استخدام أجهزة حديثة لإجراء عمليات التفتيش، كما سيكون النظام عند اكتمال ربطه مع أنظمة الدولة الأخرى الخاصة بالأمن الغذائي والمخزون الاستراتيجي بمتابعة مرجع دقيق سيساعد في وضع استراتيجيات الدولة في المجالات الاقتصادية والصحية وغيرها.

وس يتم من خلال النظام رقابة الأغذية المتداولة محلياً للتفتيش على قطاع المصانع والمطاعم والفنادق وغيرها، من خلال التدقيق على السجلات وتبينها قوائم التحقق واصدار تقارير التفتيش ومتابعة الإجراءات التصحيحية الكترونياً. كما تم تزويد مختبرات الأغذية بنظام إدارة المختبرات الإلكتروني LIMS ، والذي يتم من خلاله إدارة العمليات حتى إصدار تقارير الفحص المخبري الكترونياً.

وفي هذا الإطار أشادت وزارة الصحة العامة بالدور الهام الذي قامت به الشركات المستوردة والمصدرة للأغذية من خلال تسجيل منشآتها ومنتجاتها الغذائية حيث وصل عدد المنشآت المسجلة في النظام الجديد إلى ١٩٨٣ شركة، كما بلغ عدد المنتجات المسجلة عبر النظام ١٦٣ ألفاً و ٨٠ منتجًا. وتدعوا وزارة الصحة العامة المسؤولين بمنشآت الأغذية المحلية إلى الإسراع بتسجيل المنتجات والمنشآت الغذائية فور الإعلان الرسمي عن بدء عملية التسجيل أسوة بالشركات المستوردة.



# وزارة الصحة العامة تبدأ إعطاء جرعة معززة من لقاح كوفيد-19 للأفراد الأكثر عرضة لمخاطر كوفيد-19

تبدأ وزارة الصحة العامة اعتباراً من يوم الأربعاء الموافق الخامس عشر من شهر سبتمبر ٢٠٢١ في إعطاء الجرعات المعززة من اللقاحات المعتمدة بدولة قطر «فايزر-بيونتيك» وموديRNA ضد فيروس كورونا (كوفيد-١٩) للأفراد الأكثر عرضة لمخاطر فايروس كورونا كوفيد-١٩ الذين تلقوا الجرعة الثانية من اللقاح قبل أكثر من ثمانية أشهر.

وكانت الوزارة قد وافقت في الرابع والعشرين من شهر أغسطس الماضي على إعطاء جرعة ثالثة من لقاحي التطعيم ضدّ فيروس كورونا «كوفيد-١٩» «فايزر-بيونتيك» و«موردننا» للأشخاص الذين يعانون من ضعف في المناعة حيث تبين أن جرعتين لا تكفي لتحفيز المناعة ضد الفايروس.

وأوضحت وزارة الصحة العامة أنه سيتم التركيز في هذه المرحلة خلال الأشهر الأولى من هذه الحملة من برنامج التطعيم على الأفراد الأكثر عرضة للمضاعفات الخطيرة للعدوى، ويتضمن ذلك الأشخاص فوق عمر ٦٥ عاماً والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة التي من شأنها أن تزيد من خطر الإصابة بمضاعفات شديدة في حال الإصابة بعدوى كوفيد-١٩، بالإضافة إلى العاملين في الصفوف الأولى من كوادر الرعاية الصحية والجهات الأخرى.

وأشارت الوزارة إلى أن هذا الاجراء يأتي تماشياً مع الأدلة السريرية التي ظهرت مؤخراً وتدعم وجود تأثير وقائي إضافي للجرعة المعززة من اللقاح والتي تبين أنّ أحدّ الأدلة السريرية أنه بالنسبة لمعظم الأفراد فإن المناعة الوقائية التي اكتسبوها من سلسلة التطعيم الأولى ضد كوفيد-١٩ تنخفض تدريجياً بعد مرور ثمانية أشهر، وينطبق ذلك بشكل خاص على حالات العدوى الخفيفة إلى المتوسطة.

وبينت الوزارة بهذا الخصوص أن الجرعة المعززة من لقاح التطعيم ضد كوفيد-١٩ ستُفيد الأفراد من خلال زيادة مستويات الأجسام المضادة للفيروس لديهم بشكل كبير ورفع مستويات الحماية ضد المتحورات المختلفة من الفيروس - بما في ذلك متغير دلتا - لعدة أشهر قادمة. مشيرة إلى أن الجرعات المعززة أثبتت أنها آمنة ولا ترتبط بها أي آثار جانبية خطيرة.

وقالت الوزارة إن الجرعات المعززة باتت متاحة اعتباراً من يوم الأربعاء الموافق ١٥ سبتمبر ٢٠٢١، أي بعد ثمانية أشهر من تلقي المجموعة الأولى من الأفراد الأكثر عرضة لمخاطر كوفيد-١٩ في دولة قطر الجرعة الثانية من اللقاح.

وأكّدت الوزارة أن الموافقة على الجرعات المعززة يمثل بداية لمرحلة جديدة من البرنامج الوطني للتطعيم ضد كوفيد-١٩، وقد تم حتى الآن تطعيم ٧٧٪ من إجمالي السكان في دولة قطر بشكل كامل، وهو ما يُعد واحداً من أعلى معدلات التطعيم ضد كوفيد-١٩ على مستوى العالم.

وأوضحت الوزارة أن قياس نسبة الأفراد الذين تلقوا التطعيم بالكامل من إجمالي السكان يعد هو أهم مقياس لمستوى الحماية من الفيروس بالمجتمع.

وأضافت الوزارة أن كوادر من مؤسسة الرعاية الصحية الأولية ستقوم بالاتصال بجميع الأفراد المؤهلين لتلقي الجرعة المعززة من اللقاح لتحديد موعد للتطعيم، داعية الأفراد المؤهلين لتلقي الجرعة المعززة إلى اخذ هذه الجرعة في أقرب فرصة ممكنة عند الاتصال بهم دون تأخير، وخاصة الأفراد الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمضاعفات الشديدة لكورونا-19 والعاملين في الصفوف الأولى بالمجتمع.

وأهابت الوزارة للأفراد المستهدفين إلى الحرص على تلقي الجرعة المعززة من اللقاح في غضون ١٢ شهراً من تلقيهم الجرعة الثانية لضمان الحفاظ على الإطار الذهبي الخاص بالتطعيم على تطبيق احتراز.

ويمكن للأشخاص الذين مضت ثمانية أشهر على تلقيهم الجرعة الثانية من المؤهلين ولم يتم الاتصال بهم من قبل مؤسسة الرعاية الصحية الأولية الاتصال على الرقم ٧٧٣٤ للحجز موعد للتطعيم.



# إنجازات تعليمية مثالية رغم تحديات جائحة كورونا (كوفيد-19)

اجتاز سبعة أطباء من المشاركون في برنامج الأطباء المقيمين للصحة النفسية بمؤسسة حمد الطبية اختبارات البورد العربي الإكلينيكي وحققوا نسبة نجاح .. ١٪ على الرغم من التحديات الناجمة جراء جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19). وتبذل خدمة الصحة النفسية بمؤسسة حمد الطبية جهودها لتقديم أعلى مستوى من التعليم للمتدربين لضمان تحقيق الكفاءة الأكademية والعملية معاً. وأشار الدكتور / ماجد العبدالله، رئيس قسم الطب النفسي بمؤسسة حمد الطبية إلى أن جائحة كوفيد-19 قد شكلت التحدي الأكبر من نوعه الذي واجهه مدير برامجه التعليم في برنامج الإقامة والزمالة منذ إنشائها، قائلاً: «لقد تطلب الوضع خلال العام الماضي استثمار القوى المهنية العاملة في الأقسام التي تتطلب الحاجة لذلك، مما أوجب تكيف مناهجنا التعليمية لضمان حصول الأطباء المقيمين لدينا على التدريب المناسب المطلوب، ودمج ذلك مع متطلبات تحقيق تقدمهم الوظيفي».

وأضاف الدكتور / العبدالله، قائلاً: «نحن فخورون جداً بأطبائنا المشاركين في برنامج الإقامة لتحقيقهم أعلى معدل نجاح بنسبة .. ١٪ في اختبارات البورد العربي، مما يعكس مدى الجودة العالية لبرنامج الإقامة لدينا والتزامنا المستمر بدعم المقيمين خلال مسيرتهم ليصبحوا متخصصين ومؤهلين تأهيلاً عالياً في مجال الصحة النفسية».

لعب الأطباء المقيمون دوراً مهماً جداً خلال جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19)، حيث قام البرنامج منذ البداية بتوزيع المتدربين للعمل في الواقع المختلفة المخصصة لعلاج حالات كورونا لعدة أشهر، وساعد العديد من الأطباء المقيمين في تقديم التقييم والاستشارة الطبية النفسية للمرضى والموظفين خلال عملهم في الأقسام عندما ارتفعت مستويات القلق والتوتر جراء الجائحة، كما تطوع بعض المتدربين في تغطية المهام الإكلينيكية كذلك، حيث كان ما تلقوه من تدريب طبي عام مفيداً للغاية.

قام الدكتور / زيراك الصالحي، مدير برنامج تدريب الأطباء المقيمين للصحة النفسية، مع رئيس قسم الطب النفسي بتكييف وتعديل الدورات التدريبية التي يتبعها الأطباء إكمالاً لجزء من تدريبهم، والتأكد من دمج المتطلبات الأساسية لمجلس الاعتماد للتعليم الطبي العالمي الدولي للحفاظ على المستوى الأكاديمي الخاص بالتدريب مع العمل على الحد من مخاطر تعرض الأطباء المقيمين لخطر الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19).

وقد أوضح الدكتور / زيراك الصالحي أن إدارة برنامج الإقامة الطبية تتطلب المرونة والبراعة، وأضاف قائلاً: «توجب علينا توزيع ما يصل إلى .. ٣٪ من المقيمين والزمالة للعمل في الواقع المخصصة لعلاج حالات فيروس كورونا (كوفيد-19)، ونتيجةً لذلك كان علينا التأكد من دعم المتدربين ومساعدتهم لنا للعمل على سد الثغرات فيما يتعلق بخدمات المرضى. بينما كان بعض الأطباء المقيمين يتدرّبون في الواقع المخصصة لعلاج حالات فيروس كورونا (كوفيد-19) اضطر البعض الآخر إلى العمل من المنزل حيث قمنا بتوسيع دعم الاستشارات الهاتفية لدينا».

واختتم الدكتور / الصالحي حديثه قائلاً: «لقد شكلت الجائحة تحدياً هائلاً حيث توجب علينا العمل على تلبية متطلبات التدريب مع العمل على إدارة التأثير النفسي على الأطباء المبتدئين الذين يحاولون العمل والتدريب خلال هذا الوقت العصيب والمقلق. لقد أصبح الوضع أكثر صعوبةً حيث كان الطلب على خدمات الطب والدعم النفسي ضخماً جداً، ولكن كان من الرائع أن نرى كيف اجتمع الجميع معاً وحان الوقت الآن للاحتفال بهذا الانجاز العظيم».

يعتبر برنامج الإقامة بمؤسسة حمد الطبية برنامجاً ذو قدرة تنافسية عالية ومميزة ، حيث يعمل على تطوير المتدربين فيما يتعلق بالكفاءة، والشمولية، والتشخيص، وكذلك مهارات التفكير الإكلينيكيّة بطريقة متقدمة خلال الخمس سنوات الخاصة بالتدريب.

# الصالح: ورشتا عمل للاحتفال باليوم العالمي لمكافحة التدخين



ثمن الأمين العام للاتحاد العربي للوقاية من الإدمان د. خالد الصالح دور الاتحاد واللجنة الكويتية لمكافحة المخدرات المنشقة من الجمعية الكويتية لمكافحة التدخين والسرطان في تفعيل البرنامج الوطني للتوعية من سوء استخدام العاقير والإدمان بكل صوره.

وقال الصالح في تصريح صحافي إن اللجنة الكويتية لمكافحة المخدرات دشنت عبادة مكافحة التدخين بالتزامن مع شهر التوعية بالتدخين والذي يوافق يونيو من كل عام، لافتاً إلى التحضير كذلك لورشتي عمل حول مكافحة الإدمان والمخدرات وذلك بالتعاون مع الأمانة العامة للاتحاد العربي للوقاية ومشاركة عضو اللجنة الكويتية لمكافحة المخدرات د. مساعد النجار.

وأوضح أن الورشة الأولى أقيمت تحت عنوان «زيادة العرض للمخدرات في الكويت ودول مجلس التعاون» وحاضر فيها هو والاستشاري النفسي د. أحمد جمال ماضي أبو العزائم وعضو مجلس إدارة الاتحاد العربي للوقاية من الإدمان د. حصة الشاهين.

وأشار إلى مناقشة دور الاتحاد العربي في تحديث برامج الوقاية والعلاج من التعاطي والإدمان في الدول العربية، والتأثير الطبي على الانحراف العقلي وعلاقته بالإرهاب والعنف، فضلاً عن تسلیط الضوء على تأثير التوعية من المخدرات. وأكد نجاح الورشة في استقطاب العديد من المشاركين من شتى الأعمار والتخصصات للاستفادة من التوعية المجتمعية ضد آفة المخدرات والتعرف على أساليب التهريب والتصنيع والتوزيع.

وذكر الصالح أن الورشة الثانية ستقام نهاية الشهر الجاري بالتزامن مع الاحتفال باليوم العالمي لمكافحة المخدرات والذي يوافق ٢٦ يونيو من كل عام، لافتاً إلى مشاركة عدد كبير من المحاضرين وأصحاب الخبرة في المجالات الاجتماعية والنفسية والطبية والتوعية لمكافحة المخدرات.

# معالي وزير الصحة يستقبل سفير الاتحاد الأوروبي



معالي وزير الصحة الشيخ د. باسل الصباح يستقبل سعادة كريستيان تيودور سفير الاتحاد الأوروبي المعتمد لدى دولة الكويت والوفد المرافق له، وذلك للتباحث حول الإجراءات المتعلقة بالاشتراطات الصحية المتعلقة بسفر المواطنين الكويتيين إلى دول الاتحاد الأوروبي.

استقبل معالي وزير الصحة الشيخ د. باسل حمود الصباح سعادة كريستيان تيودور سفير الاتحاد الأوروبي المعتمد لدى دولة الكويت والوفد المرافق له، وذلك للتباحث حول الإجراءات المتعلقة بالاشتراطات الصحية المتعلقة بسفر المواطنين الكويتيين إلى دول الاتحاد الأوروبي، وتبادل البيانات حول شهادات التطعيم الإلكترونية للوقاية من كوفيد-١٩ ووفقاً للمنصات الرقمية المعتمدة.

وقد عقد الاجتماع في أجواء إيجابية عكست عمق العلاقات الإيجابية بين الجانبين، والحرص على تطبيق الإجراءات الصحية الاحترازية وفقاً للمعايير الصادرة من المنظمات الدولية، لتوثيق شهادات إثبات التطعيم الواقي من كوفيد-١٩ (COVID-19).

وقد توافقت الآراء بين الجانبين على استمرار التنسيق لتسهيل تطبيق الإجراءات الاحترازية والمنصات الرقمية وحرية السفر والتنقل.

# وزير الصحة استقبل سفراء الإمارات والصين والمملكة المتحدة



استقبل وزير الصحة د. ياسل الصباحاليوم الخميس سفراء الصين لي مينغ قانغ والإمارات مطر حامد النبادي والمملكة المتحدة بليندا لويس.

وتناولت الاجتماعات آفاق ومرئيات تعزيز العلاقات في المجال الصحي وتبادل وجهات النظر والدروس المستفادة من التحكم والسيطرة علىجائحة كورونا، والإجراءات الاحترازية الصحية لاحتواء الجائحة.

كما تطرقت الاجتماعات إلى الخطط والاستراتيجيات الخاصة بالتطعيم ضد فيروس كورونا المستجد والحملات التوعوية اللازمة لذلك والرؤى والآفاق المستقبلية و مجالات التعاون بين وزارة الصحة الكويتية وكل من جمهورية الصين الشعبية ودولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة المتحدة في المجالات الصحية المختلفة.

**أمي، أبي.. أنا لا أحب الماء!**  
ولكن هنالك خطوات قد تساعدني

## الماء بارد أو دافئ

- ## ٥ اختار لي الطريقة التي أفضّلها

ماء ذو نكهة منعشة

- أضف لي قطع ليمون أو  
نعناع أو أي فاكهة أخرى

كأس الماء

- ٥ استخدم كأس المفضل عند تقديم الماء، يمكنني أن ألون أو أرسم عليه

## الماء في غير الماء

- أعطني حليب أو بطيخ، أيّاً من المشروبات أو الأغذية التي تحتوي على كمية عالية من الماء

# الكبتاجون

## مشتق من مركب الأمفيتامين

حبوب يرّوج لها بداعٍ زيادة التركيز والنشاط، وفي الحقيقة هي مادة مخدرة غير قانونية، وتسبب أعراض خطيرة منها:

### المدى القريب:



ارتفاع ضغط الدم وسرعة ضربات القلب



السلوك الهستيري والهلوسة



الإدمان



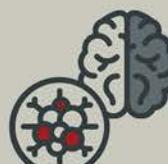
### المدى البعيد:



ضمور في الجهاز العصبي مما يسبب إعاقات دائمة



عرضة للإصابة بالاكتئاب



إتلاف خلايا المخ

5 خطوات قد تحميك من

# حرارة الصيف

أعضاء الجسم تحتاج إلى درجة حرارة معينة  
لتقوم بعملها بالشكل الصحيح

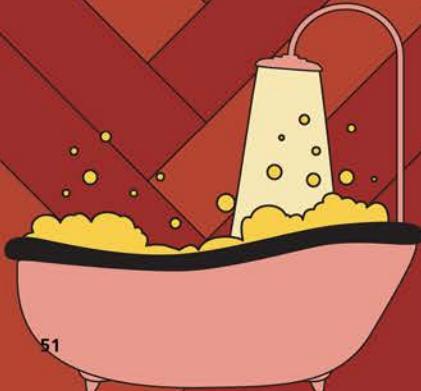
البقاء في مكان  
مغلق ومكيف



اقض الوقت في مكان مغلق ذو  
تهوية جيدة بعيداً عن الحرارة

الاستحمام  
بماء بارد

لخفض حرارة الجسم احصل على  
حمام بارد أو ضع الكمامات الباردة  
على مناطق معينة من الجسم،  
مثل الرقبة والمعصم



عكس أشعة  
الشمس

استخدم واقي الشمس  
المناسب بجانب ارتداء  
ملابس خفيفة وذات ألوان  
فاتحة، التي تساعد على  
عكس أشعة الشمس



الحفاظ على برودة  
المنزل قدر الإمكان

قم بتهوية المنزل بفتح  
الشبابيك في فترة الليل فقط؛  
للحفاظ على البرودة الداخلية

تعويض السوائل  
التي يفقدها الجسم



احمل الماء معك دائمًا؛  
يفقد الجسم الكثير من  
السوائل في فترة الصيف  
مما قد يعرضك للإجهاد  
الحراري أو ضربة الشمس

# الصحة النفسية يبيّلها انتباه

بعض العلامات التي قد تستدعي انتباحك اذا وجدتها بابنك:

**١. تبدأ نصف الاضطرابات النفسية في عمر ١٤ عاماً، وعادةً تسبقها اضطرابات اجتماعية يحتمل أن تتطور، لذا من المهم أن تكتشف الأعراض مبكراً.**

**الخوف والحزن المستمر**  
من غير أسباب منطقية.



**مشاكل في التركيز، وتأثير على أدائه التعليمي.**



**٣. تغيرات مزاجية شديدة.**



**٤. تغيرات في عادات النوم أو الشعور بالتعب المستمر.**

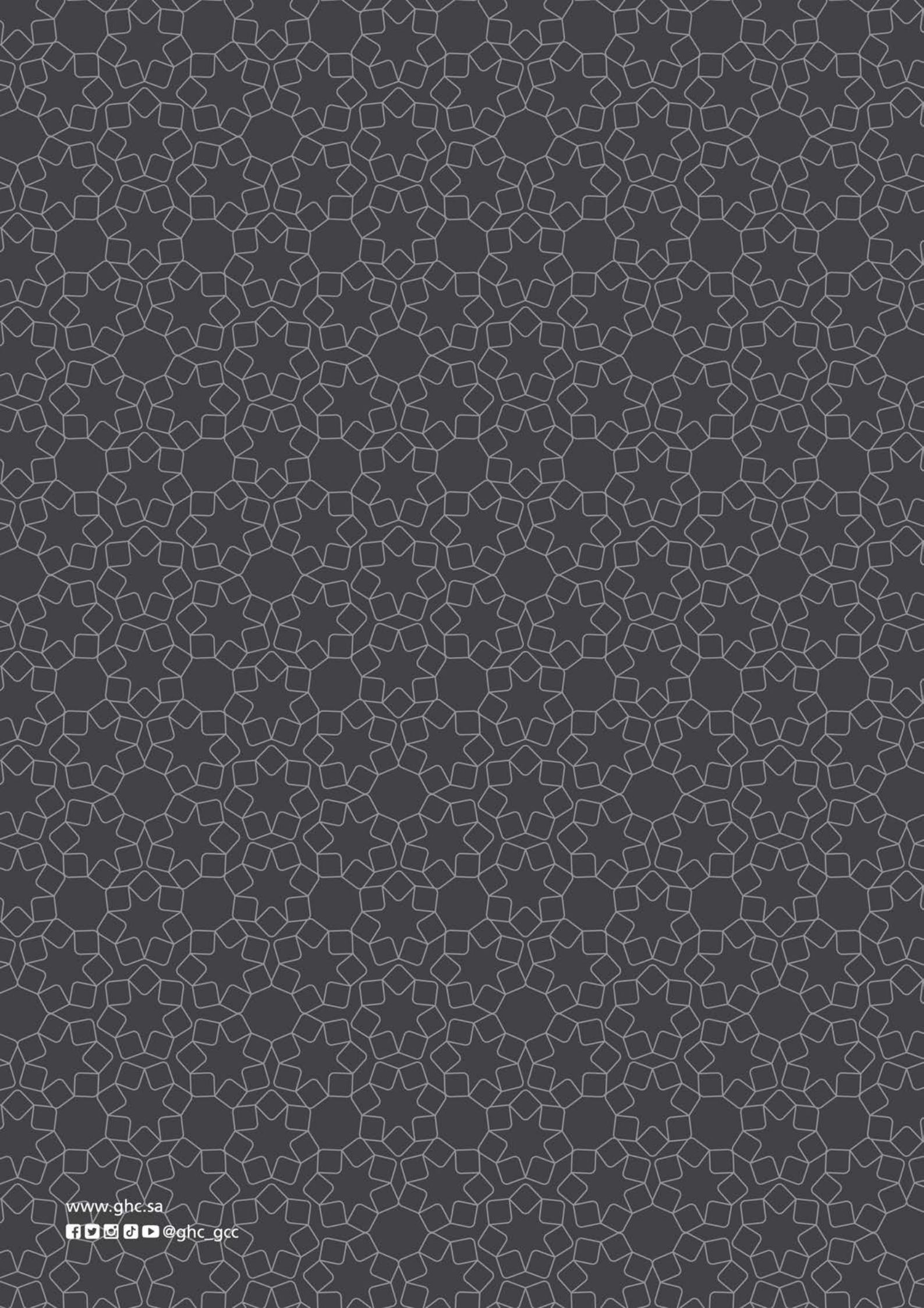


**٥. عدم القدرة على القيام بالأنشطة اليومية المعتادة.**



**٦. تغيرات في عادات الأكل.**





www.ghc.sa

 @ghc\_gcc