

عن شخصين
تأكل

خل التفاح
ينحف

معدية
التهلية

دليل تصحيح الشائعات

حبيل الشائعة قصير

هل سمعت بأن أخذ ملعقة من خل التفاح على الريق ينحف؟ أو أن استخدام الهرمونات لتضخيم العضلات ليس له ضرر؟ وأن الحامل يجب أن تأكل عن شخصين؟ ... وغيره من الإشاعات المتعلقة بالصحة!

لكن هل تعرف مدى صحة هذه المعلومات؟

من خلال هذا الدليل سوف تتعرف أكثر على أبرز الشائعات ومدى صحتها.

في هذا الدليل

- 1 ◀ سمرة الأطفال
- 2 ◀ الهرمونات لتضخيم العضلات
- 3 ◀ العطور تتعب المريض
- 4 ◀ المسكنات بشكل يومي غير ضارة
- 5 ◀ المعجون حل للحروق
- 6 ◀ السجائر الإلكترونية أقل ضرر
- 7 ◀ المضادات ونزلات البرد
- 8 ◀ الجلسة المستقيمة
- 9 ◀ التوقف عن تناول علاجات الضغط
- 10 ◀ مضادات التعرق والسرطان
- 11 ◀ مناطق الصداع والأمراض
- 12 ◀ كبار السن وكثرة النوم
- 13 ◀ الشتاء والحاجة إلى الماء
- 14 ◀ حمية الديتوكس
- 15 ◀ الماء وظهور الكرش
- 16 ◀ الحامل تأكل عن شخصين

26 ◀ طققة الأصابع والالتهاب

27 ◀ الثعلبة معدية

28 ◀ الماء الدافئ على الريق

29 ◀ البقدونس وحصوات الكلى

30 ◀ النوم بعد الأكل

31 ◀ الحوامل وصبغات الشعر

32 ◀ الطفل الانطوائي والتوحد

33 ◀ نتف شعر الشيب زيده

17 ◀ جرثومة المعدة غير معدية

18 ◀ مشد الخصر ينحف

19 ◀ انتقال مرض الإيدز

20 ◀ الكل يحتاج مكملات غذائية

21 ◀ خل التفاح للتنحيف

22 ◀ آلام الظهر وعلاقته بالكلى

23 ◀ الليزر المنزلي غير آمن

24 ◀ أضرار الفاكهة بعد الأكل

25 ◀ السكر البني أكثر صحة من الأبيض

سمنة الطفل دليل على عافيته؟

1



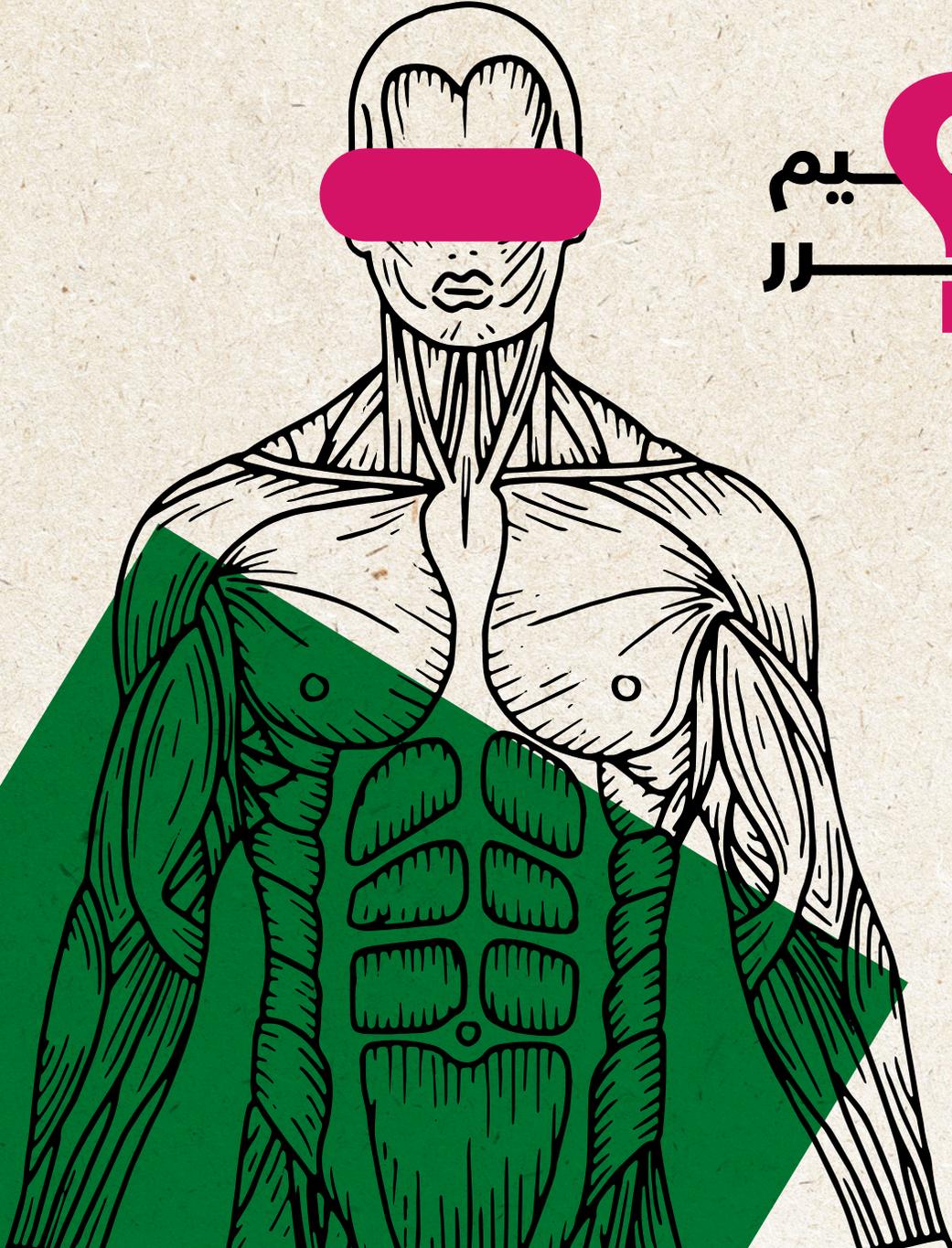
الإجابات هنا



العودة
للفهرس

استخدام الهرمونات لتضخيم العضلات ليس له ضرر

2



الإجابات
هنا



العودة
للفهرس

زيارتك للمريض وأنت متعب متعب تتعبه (الشمس؟)

3



الإجابنة هنا



العودة
للفهرس

أخذ المسكنات بشكل يومي غير مضر؟

4



الإجابات هنا



العودة
للفهرس

استعمال معجون الأسنان كعلاج للحرق ؟

5



الإجابات
هنا



العودة
للفهرس

السجائر الإلكترونية أقل ضرراً من السجائر التقليدية

6



الإجابات
هنا

هل يجب تناول المضادات الحيوية عند نزلات البرد؟

7



الإجابات
هنا

هل الجلسة المستقيمة تخفف من آلام الظهر؟

8



الإجابات
هنا



العودة
للفهرس

يمكن التوقف عن أخذ علاجات الضغط إذا كانت القراءات طبيعية؟



الإجابنة هنا

مضادات التعرق تسبب سرطان

10



الإجابات هنا



العودة
للفهرس

مناطق الصداع تدل على وجود مرض ما

11



الإجابات هنا



العودة
للفهرس

تقل حاجة كبار السن للنوم مقارنة بالبالغين؟

12



الإجابات
هنا



العودة
للفهرس

هل تقل الحاجة لشرب الماء في فصل الشتاء؟

13



الإجابة
هنا



العودة
للفهرس

حمية الديتوكس تساعد على إزالة السموم من الجسم



الإجابات
هنا



شرب الماء مع الأكل سبب في ظهور الكرش

15



الإجابات
هنا



العودة
للفهرس

هل الحامل تأكل عن شخصين؟

16



الإجابات هنا



العودة
للفهرس

جرثومة المعدة غير معدية؟

17



الإجابات هنا

مشد الخصر ينحف؟

18



الإجابات هنا



العودة
للفهرس



هل ينتقل الإيدز عن طريق الأواني المنزلية أو دورات المياه العامة؟

19



الإجابات هنا



الكل يحتاج لتناول مكملات غذائية؟

20



الإجابات هنا

شرب خل التفاح قبل الوجبة يندف

21



الإجابنة هنا



العودة
للفهرس

ألم الظهر سببه الكلبي

22



الإجابات هنا



العودة
للفهرس

الليزر المنزلي غير آمن؟

23



الإجابات هنا



العودة
للفهرس

تناول الفاكهة بعد الأكل مضر

24



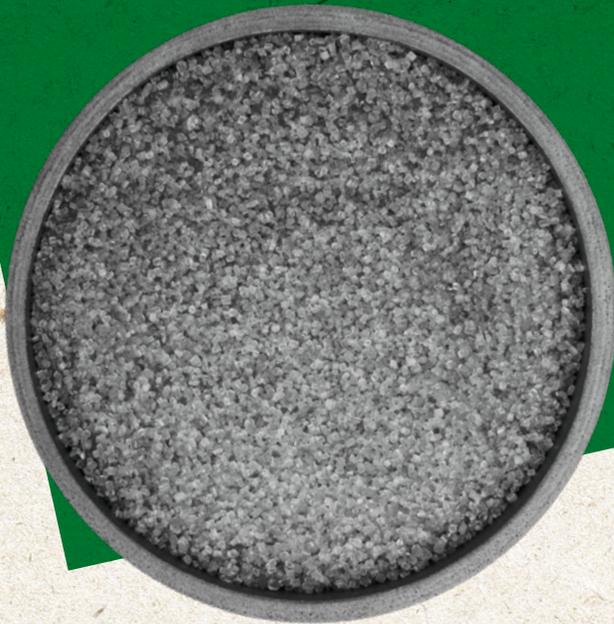
الإجابات هنا



العودة
للفهرس

السكر البني أكثر صحة من السكر الأبيض؟

25



الإجابات
هنا



العودة
للفهرس

تسبب التهاب في المفاصل قطعة الأصابع

26



الإجابات هنا



العودة
للفهرس

الثعلبية؟ معدية؟

27



الإجابات هنا



العودة
للفهرس

شرب الماء الدافئ على الريق صباحاً مفيد

28



الإجابات هنا



العودة
للفهرس

مغلي البقدونس يعالج حصوات الكلى

29



الإجابات
هنا



العودة
للفهرس

النوم بعد الأكل يزيد الوزن؟

30



الإجابات
هنا



العودة
للفهرس

الحامل والمرضعة يمنع عليهم استخدام صبغات الشعر

31



الإجابات
هنا



العودة
للفهرس

الطفل الانطوائي مصاب بالتوحد؟

32



الإجابات هنا



العودة
للفهرس



نتف الشيب يزيده؟

33



الإجابنة هنا



العودة
للفهرس



احرص دوماً على التحقق من
صحة المعلومة وتذكر أن
خير الكلام ما صح ودل

اضغط هنا لمشاركة
هذا الدليل على الواتس اب

اضغط هنا لمشاركة
هذا الدليل على تويتر

لمعلومات أكثر قم بزيارة حساباتنا

