

مجلس الصحة  
لدول مجلس التعاون  
Gulf Health Council



التحرّش بالأطفال

ما  
نسكت  
عنه  
#ما\_ينسكت\_عنه



هذا الكتيّب لكل طفل وطفلة  
تعرضوا للتحرش، ولكل أب وأم تأدّوا  
أو يخافون أن يصل أذى المتحرشين  
لأطفالهم، ولكل من وجد نفسه مسؤولاً  
عن طفل يستنجد به من متحرش  
بعيد أو قريب..

التحرّش بالأطفال

ما ينسكت عنه

#ما\_ينسكت\_عنه



## لأن الأطفال

بحاجة لمن يحميهم ويأخذ حقهم،

## ولأن مستقبل الأطفال

يتأثر بكل ما يتعرضون له في طفولتهم،

## ولأن براءة ولطافة الأطفال

تشكّل مدخلًا لمن تسوّل له نفسه  
التحرّش بهم وأذيتهم،

## التحرّش بالأطفال

#ما\_ينسكت\_عنه



# قواعد #ما\_ينسكت\_عنه لحماية الطفل من التحرش

## ١. الطفل لا يكذب

إذا أخبر أنه تعرض للتحرش،  
فصدقوه.

## ٢. الطفل ليس مذنبًا

وليس شريكًا في الجريمة  
فلا تلوموه.

## ٣. التحرش يحدث من أي أحد

وخاصة من دائرة الطفل القريبة،  
فاحرصوا.

## ٤. السكوت صديق المتحرش

وبانكشاف أمره ينتهي شره،  
فشجعوا الطفل على الحديث.





# هل أخبرك طفلاً أنه تعرّض للتحرش؟

نعم

اعلم بأن الطفل لا يكذب في مثل هذه الأمور. سيساعدك هذا الكتيب في كيفية علاج طفلك وأخذ حقه بالطريقة الصحيحة التي تحد من آثار ما تعرّض له بإذن الله.

نعم

سيساعدك هذا الكتيب في خلق بيئة آمنة للطفل لكي يتحدث بأريحية وأمان، لمعرفة ما سبب هذا التغيير المفاجيء سواءً كان أنه تعرّض للتحرش أم شيء آخر.

لا

هل لاحظت أي تغيير، وتصرفات غير اعتيادية مثل العزلة والصمت غير المعتاد؟

لا

سيساعدك هذا الكتيب في الاستمرار في حماية طفلك من التحرش قبل حدوثه لا سمح الله، وتجهيزه لمواجهة مثل هذه المواقف والتعامل معها.



# الفهرس

## التحرّش بالأطفال

- ٠٥ مفهوم التحرّش بالأطفال
- ٠٦ أشكال التحرّش بالأطفال
- ٠٨ علامات تعرّض الطفل للتحرّش

## الوقاية من التحرش بالأطفال

- ٠٩ طرق الوقاية من التحرش
- ١٠ طرق الوقاية من التحرش الإلكتروني

## علاج الطفل

- ١٣ طرق علاج الطفل من التحرش
- ١٤ قائمة بالمختصين من دول الخليج

زر موقع **ما ينسكت عنه** لمعرفة كيفية  
حماية طفلك من التحرش والتعامل معه.

[not-ignorable.com](http://not-ignorable.com)



هو كل تلميح أو لفظ أو فعل  
صادر عن رغبة جنسية لطفل  
تحت عمر الـ ١٨ سنة.

# التحرّش بالأطفال

قد يكون التحرّش بالأطفال:



## بصري

مشاركة الطفل صور أو  
فيديوهات إباحية بشكل مباشر  
أو عن طريق الإنترنت.



## لفظي

بالعبارات والمصطلحات  
الجنسية الصريحة والغير صريحة.



## جسدي

الاعتداء باللمس والاعتصاب  
بكافة مراحلها.



# أشكال التحرش بالأطفال

- ٠١ الإيماءات أو الكلمات الجنسية الفاضحة.
- ٠٢ الملاطفة أو اللّمسات غير اللائقة.
- ٠٣ التحرش الإلكتروني.
- ٠٤ الاتصال المباشر مع طفل.
- ٠٥ الاغتصاب والممارسة.



# السكوت ليس علامة الرضا

لأن الطفل ضحية وليس شريك في الجريمة،  
وسكوته عن المتحرش لا يعني رضاه.



# علامات تعرّض الطفل للتحرّش

أبرز العلامات الظاهرة على الطفل والتي تدل على حصول التحرّش، هي:

**التعرّش الدراسي** وكثرة  
الغياب أو انخفاض الدرجات.

**الاضطرابات** في النوم  
كالخوف والكوابيس.

**التبول اللاإرادي** بالنوم  
أو التبرز بالملابس على  
غير العادة.

**التعبير** عن أفكار انتحارية أو  
عن إيذاء النفس خاصة عند  
المراهقين.

**المعرفة الجنسية**  
غير المتوقعة مقارنة بعمره  
أو بمستوى نموه.

**الصعوبة في التركيز**  
أو انعدام الثقة في النفس.



# طرق الوقاية من التحرش

لحماية طفلك من التحرش ومنع حصوله توجد خمس طرق للوقاية منه. وهي:

٠١

**الاستماع إلى الطفل**  
وتصديق ما يقوله،  
فنادراً ما يختلق  
الأطفال قصصاً عن  
الاعتداء.

٠٢

**التأكد من معرفة الطفل**  
بأن جسده ملك له  
والتحدث معه عن الفرق  
بين اللمسات الآمنة  
وغير الآمنة.

٠٣

**التدريب على مواجهة**  
الموقف المخيف وكيفية  
الخروج منه - مثل قول  
"لا" بصوت عالٍ  
أو "الهروب".

٠٤

**المراقبة المستمرة**  
لسلوكيات الطفل  
وملاحظة علامات عدم  
الارتياح أو الخوف، فقد  
تكتشف محاولات تحرش  
وتمنعها من التفاقم.

٠٥

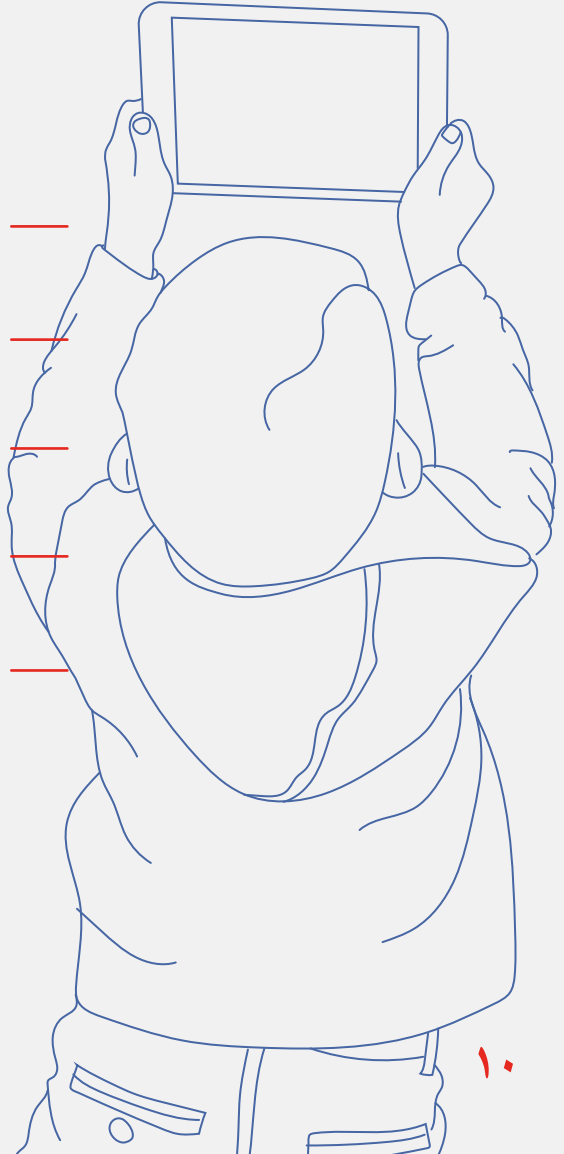
**الحذر من الأشخاص**  
الذين يبالغون في  
العطف أو الكرم مع الطفل.

٩



# طرق الوقاية من التحرش الإلكتروني

- ضع كلمات مرور لحسابات وأجهزة طفلك.
- فعل خاصية المراقبة الأبوية في الأجهزة والبرامج.
- أخبر طفلك بأهمية عدم مشاركة معلوماته الشخصية.
- أرشد طفلك لتجاهل الرسائل أو الإضافات غير المعروفة.
- أحظر أي شخص وبلغ عنه عندما لا يشعر طفلك بالراحة والأمان تجاهه.





## أساليب المتحرش للوصول للطفل:

٠١

اختراق حسابات أو أجهزة  
الطفل والتهديد بنشر صور  
له أو معلومات شخصية.

٠٣

إغراء الطفل بهدايا إلكترونية  
مقابل تصوير نفسه  
بأوضاع غير لائقة.

٠٢

الاستدراج بالمراسلة  
النصية عبر وسائل  
التواصل أو الألعاب.

٠٤

مشاركة الطفل صور  
وفيدوهات ووسائط  
ورسائل إباحية.

# السكوت ليس من ذهب

لأن عدم خلق بيئة آمنة بين أفراد العائلة للحديث والكلام بكل أمان، يجعل الطفل أكثر عرضة للتحرش.



# طرق علاج الطفل من التحرش

تختلف الطرق والأدوات العلاجية بناءً على تقييم حالة الطفل إكلينيكيًا من مختصين.

٠٢

## العلاج النفسي

وله أنواع بحسب حاجة الحالة مثل:

### علاج الطفل النفسي لما بعد الصدمة

لمعالجة الآثار النفسية مثل مشاعر الحزن  
أو الخوف أو حالة الصدمة المتعلقة  
بذكريات التحرش.

### العلاج النفسي للطفل بحضور الوالدين

لتحسين العلاقة بين الطفل والوالدين  
وبناء روابط أقوى.

٠١

## العلاج الجسدي

الذي يركّز على الآثار المباشرة

كالخدمات أو الجروح.





# الصمت ليس حكمة

---

لأن صمت العائلة أو من يلوذ بهم الطفل، يجعل المتحرّش يتمادى  
بفعلته ويترك على الطفل آثارًا تبقى لسنوات.





إن احتجت المساعدة أو طلب  
الاستشارة في كل ما يتعلق بحماية  
أو علاج الطفل من التحرش..

**لا تتردد بالتواصل  
مع أي من هذه الجهات  
حسب دولتك:**

[not-ignorable.com/treatment.html#therapists](http://not-ignorable.com/treatment.html#therapists)





# أخبر طفلك بأهمية عدم مشاركة معلوماته الشخصية.

المزيد في «طرق الوقاية من  
التحرش الإلكتروني بالأطفال».

التحرش بالأطفال

ما ينسكت  
عنه

#ما\_ينسكت\_عنه

زر موقع **ما ينسكت عنه**  
لمعرفة كيفية حماية طفلك  
من التحرش والتعامل معه.

[not-ignorable.com](http://not-ignorable.com)

## خط مساندة الطفل

- الإمارات : ١١٦١١١ —
- البحرين : ٩٩٨ —
- السعودية : ١١٦١١١ —
- عمان : ١١٠٠ —
- قطر : ٩١٩ —
- الكويت : ١٤٧ —



**اضغط هنا لمشاركة  
هذا الدليل على تويتر**

لمعلومات أكثر قم بزيارة حساباتنا



زر موقع **ما ينسكت عنه** لمعرفة كيفية  
حماية طفلك من التحرش والتعامل معه.

[not-ignorable.com](https://not-ignorable.com) ↗