



# كيف تتصرف إذا شكى لك طفلك من التمر عليه؟

التمر  
ما ينسكت  
عنه  
#ما\_ينسكت\_عنه



# يلعب الوالدين دور رئيسي في منع التمر ومواجهته، فإن كنت تشك في تورط طفلك في التمر قد تساعد الخطوات التالية:

وفر بيئة مناسبة للتواصل معك بكل سهولة  
واستمع للشكوى بالتفصيل وبكل دعم.

تأكد من التوضيح أن التمر ليس خطأهم.

أخبر طفلك أنك تصدقه وأنتك سوف تساعد في  
حل المشكلة.

كن نظام دعم لطفلك دائماً وطمأنهم بأن الأمور  
سوف تتحسن.

في حال حدوث التنمر في المدرسة تواصل مباشرة مع الشخص  
المسؤول (المعلم) لحل للمشكلة حيث أن المدرسة تتواجد بها سياسات  
وقواعد للتعامل مع سلوك التنمر.

أخبر طفلك عما يجب ولا يجب مشاركته في الإنترنت، مثل: المعلومات  
الشخصية الخاصة به وبعائلته، وعدم تداول شائعات عن الغير للابتعاد عن  
التنمر.

طفلك قد لا يطلب منك المساعدة لذلك؛ لاحظ العلامات التحذيرية التي  
توضح لك إن كان طفلك قد يتعرض للتنمر أو أنه يتنمر على الآخرين.